

## 令和6年度自営型テレワーカー養成講座を実施します！

茨城県では、育児や介護等により就業機会が制約されやすい女性に対し、柔軟で多様な働き方が可能な「自営型テレワーク」による就業を支援するため、自営型テレワーカー養成講座を実施します。

この度、令和6年度の受講者募集を8月22日（木）から開始しますので、報道各社におかれましては、ぜひ周知にご協力くださいますようお願い申し上げます。

### ※自営型テレワークとは

注文者から委託を受け、情報通信機器を活用して主として自宅又は自宅に準じた自ら選択した場所において、成果物の作成又は役務の提供を行う就労。

### 開催概要

#### 1 入門コース（オンライン（Zoom）のみ）

- 日時：令和6年10月17日（木）10時00分～12時00分  
（グループ相談会12時00分～13時00分 ※希望者のみ）
- 対象：県内在住で自営型テレワークに興味のある女性  
定員60名程度
- 内容：自営型テレワークを始めるための基礎知識や心構えについて
- 申込締切：令和6年10月10日（木）17時

#### 2 スキルアップコース（2コースから選択）

- 日時：全6日間、①及び⑥対面、②～⑤オンライン（Zoom）

| （1）CAD 製図基礎コース   | （2）SNS 運用コース  |
|--|---|
| ①開講式・オリエンテーション（2コース合同）<br>令和6年11月8日（金）10時00分～12時00分（交流会12時00分～13時00分 ※希望者のみ） |   |
| ②CADを使った仕事について・<br>CADシステムのプラットフォーム<br>令和6年11月13日（水）13時00分～16時00分            | ②インターネットの現状・Webマーケティングを活用した集客方法<br>令和6年11月14日（木）10時00分～15時00分                     |
| ③製図、3次元CADの知識・AutoCADについて<br>令和6年11月20日（水）13時00分～16時00分                      | ③Webサイト作成のプラットフォーム紹介・Canvaによる画像編集<br>令和6年11月21日（木）10時00分～15時00分（12時00分～13時00分 休憩） |

|  |  |
|--|--|
| ④CADの基本操作（選択や削除、線分や円などの製図、編集コマンド）<br>令和6年11月27日（水）13時00分～16時00分            | ④集客につながるチラシデータの作成・SNSマーケティングの基礎<br>令和6年11月28日（木）10時00分～15時00分（12時00分～13時00分 休憩）  |
| ⑤CADの応用知識（設定や印刷）・寸法の入れ方<br>令和6年12月4日（水）13時00分～16時00分                       | ⑤Instagram/X/Facebook活用・SNS広告・まとめ<br>令和6年12月5日（木）10時00分～15時00分（12時00分～13時00分 休憩） |
| ⑥ミニセミナー・修了式（2コース合同）<br>令和6年12月17日（金）10時00分～12時00分（交流会12時00分～13時00分 ※希望者のみ） |  |

- ・対象：県内在住でご自宅にインターネット環境とパソコンがあり、自営型テレワークを始めたい女性  
定員各コース20名（書類選考あり）
- ・内容：CAD操作やSNS運用など自営型テレワークの専門スキルを習得するための実務トレーニング
- ・会場（対面）：茨城県三の丸庁舎（水戸市三の丸1-5-38）、託児あり（希望者）
- ・申込締切：令和6年10月24日（木）12時

### 3 詳細・申込方法 ※いずれも参加費無料。

申込方法、詳細は以下のURLをご覧ください。

あなたにエール！～いばらき女性活躍・働き方応援ポータルサイト～

<https://yell.pref.ibaraki.jp/seminar-event/index.html>



【問い合わせ先】茨城県産業戦略部労働政策課

担当 廣瀬、間島、和田 TEL029-301-3635

# 自営型

# テレワーカー養成講座

入門コース

スキルアップコース

「自営型テレワーク」はパソコンやインターネット等を活用して、自宅などで仕事をする働き方です。

本講座は、自営型テレワークという働き方を知る「入門コース」、専門スキルを身につける「スキルアップコース」を実施します。

自宅で仕事を始めたい女性の参加を募集します。

子どもがいても  
自分らしく輝きたい

今はフルタイムは無理だけど  
何か仕事がしたい



参加費  
**無料**  
託児あり  
(会場開催時)

## 入門コース

オンライン・1日講座

**概要** 自営型テレワークを始めるための基礎知識や心構えを習得できる2時間のオンライン講座です。

実際に働いている先輩ワーカーの動画やパネルディスカッションもあり、働き方を具体的にイメージできます。希望者には講座終了後にグループ相談会を実施します。

**対象** 県内在住で自営型テレワークに興味のある女性 **定員** 60名

**日時** 2024年 **10/17(木)** 10:00-12:00

(グループ相談会 12:00-13:00 (希望者のみ))

**講師** 株式会社キャリア・ママ 代表取締役 **堤 香苗氏**

自らの出産・育児経験をもとに、仕事も家庭も大切にしたい女性たちに自宅又は自宅周辺におけるテレワークやワークシェアリングという形態で、キャリアを生かす働き方を提案する株式会社キャリア・ママを設立。女性のキャリア支援やテレワーク推進のテーマで講演、執筆等幅広く活動中。



## スキルアップコース

6日間の講座(会場+オンライン)&ホームワーク(eラーニング・疑似業務)

**概要** 自営型テレワークの専門スキルを習得するための実務トレーニングを行います。

**1 CAD 製図基礎コース**

**2 SNS 運用コース**

2コースから選択してお申し込みください。コース内容は裏面をご覧ください。

**定員** 各コース **20名** ※書類選考を実施します。(結果通知：11月1日(金)前後)

**対象** 県内在住でご自宅にインターネット環境とパソコンがあり、自営型テレワークを始めたい女性

- 原則、全6回の講座とホームワークを受講できる方
- 自宅にウイルス対策ソフトをインストールしたパソコンとインターネット環境がある方

※ ご使用パソコンのOSが、Windows XP、Windows Vista、Windows 7、Windows 8、Windows 8.1 の場合はセキュリティのサポートサービスが終了しているため受講できません。

Webフォームからお申込みください

### 入門コース

[https://apply.e-tumo.jp/pref-ibaraki-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=59798](https://apply.e-tumo.jp/pref-ibaraki-u/offer/offerList_detail?tempSeq=59798)



**【申込締切】入門コース：2024年10月10日(木)17時まで**

### スキルアップコース

[https://apply.e-tumo.jp/pref-ibaraki-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=59799](https://apply.e-tumo.jp/pref-ibaraki-u/offer/offerList_detail?tempSeq=59799)



**【申込締切】スキルアップコース：2024年10月24日(木)12時まで**

**【お問合せ先】株式会社キャリア・ママ 茨城県自営型テレワーカー養成研修実施業務事務局**

☎ 042-389-0220

✉ [ibaraki@mail.c-mam.co.jp](mailto:ibaraki@mail.c-mam.co.jp)

🌐 <http://www.c-mam.co.jp/ibaraki/>

受付時間 9:00~17:00 土日祝日除く



## スキルアップコース

### 1 CAD製図基礎コース

AutoCADの体験版をインストールして実際に操作をしていくカリキュラムです。CADの操作を覚えながら「2次元CAD利用技術者試験基礎」の資格取得を目指します。

※資格試験の受験はコースの内容に含まれません。

#### CADの役割と用途

専用ソフトウェアを用いて、住宅や建造物・工業製品の設計・図面の作成などが行えます。CADオペレータは、ソフトの操作だけでなく、図面を読み取ることも重要で、設計補助や積算などの事務的な業務もあります。

#### 講師

株式会社ハウユウ 木村 諒氏

前職にてプラント工場の配管、タンク、架台の設計やレーザースキャナを用いた測量を行い、3次元モデル化および3次元の設計に携わる。現在、就労移行支援事業所でCAD業務等の講師を担当。

株式会社ハウユウ 正能 一樹氏

主に、道路、歩道、高速道路、都市計画などの設計に携わる。現在は社会インフラの知識を活かしつつ、就労移行支援事業所でCAD業務等の講師を担当。

#### 受講条件

※Windows PC (10または11)をお持ちで、AutoCADの動作環境(メモリ8GB以上、解像度1920×1080推奨)を満たしているPCをお持ちの方  
※PCの基本操作(インターネット、メール、オンライン会議等)ができる方

| 日時  | 開催場所             | 内容   |
|---|------------------|--|
| 2024年 11月 8日(金) 10:00-12:00<br>※12:00-13:00 交流会(自由参加) | 会場<br>(茨城県三の丸庁舎) | ① 開講式・オリエンテーション(2コース合同)                    |
| 11月13日(水) 13:00-16:00                                 | オンライン(Zoom)      | ② CADを使った仕事について・CADシステムのプラットフォーム           |
| 11月20日(水) 13:00-16:00                                 | オンライン(Zoom)      | ③ 製図の知識・3次元CADの基本知識・AutoCAD(体験版)インストールについて |
| 11月27日(水) 13:00-16:00                                 | オンライン(Zoom)      | ④ CADの基本操作(選択や削除、線分や円などの製図、編集コマンド) ★       |
| 12月 4日(水) 13:00-16:00                                 | オンライン(Zoom)      | ⑤ CADの応用知識(設定や印刷など)・寸法の入れ方について ★           |
| 12月17日(火) 10:00-12:00<br>※12:00-13:00 交流会(自由参加)       | 会場<br>(茨城県三の丸庁舎) | ⑥ ミニセミナー・修了式(2コース合同)                       |

★…事前動画学習あり

### 2 SNS運用コース

Webマーケティングの基本からSNSの選定やアカウント取得方法、運用方法等のノウハウを学びます。企業における広報ツールとして浸透してきているSNSは多様なニーズがあります。

#### SNSの役割と用途

Social Networking Service(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)の略称で、文章だけでなく写真や動画など様々な情報を発信することができます。企業ブランディング・広報・カスタマーサポートとしても運用が可能です。

#### 講師

株式会社コミュニティネット  
代表取締役 今井 房子氏

WEB制作、教育機関向けシステム開発、SNSを活用した情報発信を専門とする。2019年、一般社団法人キャリアチャレンジ総合研究所を設立し、代表理事に就任。平成28年度内閣府「女性のチャレンジ賞」特別部門賞を受賞。

#### 受講時に使用するツール

GoogleChrome、Instagram、X、Facebook、Canva(無料版)  
※講座内でご案内します。

| 日時  | 開催場所             | 内容   |
|---|------------------|--|
| 2024年 11月 8日(金) 10:00-12:00<br>※12:00-13:00 交流会(自由参加) | 会場<br>(茨城県三の丸庁舎) | ① 開講式・オリエンテーション(2コース合同)                      |
| 11月14日(木) 10:00-15:00<br>※12:00-13:00 休憩              | オンライン(Zoom)      | ② インターネットの現状・Webマーケティングを活用した集客方法             |
| 11月21日(木) 10:00-15:00<br>※12:00-13:00 休憩              | オンライン(Zoom)      | ③ Webサイト作成プラットフォームの紹介・Canvaを使った画像編集          |
| 11月28日(木) 10:00-15:00<br>※12:00-13:00 休憩              | オンライン(Zoom)      | ④ 集客につながる魅力あるチラシデータの作成・SNSマーケティングの基礎         |
| 12月 5日(木) 10:00-15:00<br>※12:00-13:00 休憩              | オンライン(Zoom)      | ⑤ Instagram/X(旧Twitter)/Facebook活用・SNS広告・まとめ |
| 12月17日(火) 10:00-12:00<br>※12:00-13:00 交流会(自由参加)       | 会場<br>(茨城県三の丸庁舎) | ⑥ ミニセミナー・修了式(2コース合同)                         |

#### スキルアップコース会場

茨城県三の丸庁舎 水戸市三の丸1丁目5

会場 バスをご利用の場合:「银杏坂」バス停徒歩約7分  
電車をご利用の場合:JR水戸駅「北口」徒歩15分  
車をご利用の場合:茨城県三の丸庁舎駐車場 ※無料



定員あり・無料 ※会場開催時のみ

託児 ※生後6か月以上～就学前まで ※要事前申込

#### 昨年度の様子

#### あなたにエール!

～いばらき女性活躍・働き方応援ポータルサイト～  
<https://yell.pref.ibaraki.jp/seminar-event/terewa-ka-kekka.html>

