



「いばらきの栗」PR

茨城県では、茨城県くり生産者連絡協議会と連携し、旬を迎える栗のPRイベントや販促活動などを行っています。

茨城県は38年連続で収穫量全国第1位！（令和4年産）

茨城県は、栽培面積・収穫量ともに全国第1位を誇る栗の大産地です。

栗の歴史はとても古く、縄文時代の遺跡からも多くの栗が出土しており、当時から食されていたといわれています。本県では明治30年頃から栽培が始まったとされており、県内最大産地の笠間市をはじめ、かすみがうら市や石岡市など、県内各地で広く栽培されています。

9月から11月頃まで、「丹沢」^{たんざわ}「筑波」^{つくば}「岸根」^{がんね}などさまざまな品種が生産され、甘みの強さや風味の豊かさなど、品種ごとの違った味わいを楽しむことができます。

笠間の栗「極み」

笠間の栗の中でも特に甘くて香りの高い丹沢、筑波、岸根の3種類から厳選した大粒（30g以上）を、冷蔵貯蔵して糖度を通常の2倍以上まで高めました。

品種別に選別選果しているため、品質が均一化していることも特長です。



	都道府県	収穫量
1位	茨城県	3,670トン
2位	熊本県	2,280トン
3位	愛媛県	1,200トン
4位	岐阜県	748トン

農林水産省：日本栗の出荷状況（令和4年）

いいぬまくり

飯沼栗

一般的には、1つの毬に3個の果実が入りますが、「1毬1果」を目指した独自の栽培技術により、丸く大きな果実となります。

また、独自に開発した洗果機による全果洗浄や3回行う徹底した選別選果により、色つや・形状等の外観が非常に優れた栗です。

栗として日本で初めて「地理的表示（GI）保護制度」に認定されました。



市町村	産出額
笠間市	全国1位 74千万円
かすみがうら市	全国2位 62千万円
石岡市	35千万円
小美玉市	32千万円
茨城町	30千万円
水戸市	8千万円

農林水産省令和4年 市町村別農業産出額

◆ 栄養豊富な栗を食べよう！

栗の栄養価は高く、いも類（生）よりも多くのエネルギーが摂れる優れた食材。渋皮には抗酸化作用のあるポリフェノールの一種、タンニンも多く含まれています。

そのまま茹でて食べてもよし。新米で栗ごはんになれば季節感もたっぷり。渋皮煮や甘露煮にすればスイーツとしても楽しめる栗。秋の味覚の代表格、日本一の産地である「いばらきの栗」をぜひお楽しみください。



ちょうよう

◆ 9月9日は重陽の節句！栗ごはんでお祝い

五節句の1つである「重陽の節句」は、不老長寿や繁栄を祝う行事で、江戸時代からは栗ごはんを食べる習わしがあります。9月9日は栗ごはんにしませんか？

●栗は県内の直売所や道の駅などで購入することができます。

いばたべ



～5 節句～

1/7 人日（じんじつ）

3/3 上巳（じょうし）

5/5 端午（たんご）

7/7 七夕（しちせき）

9/9 重陽（ちょうよう）

■ 本件に関する問い合わせ、取材の申込みは、下記までご相談ください。

茨城県 営業戦略部 農産物販売課課 青果物G 担当：石川、伴場、広瀬

TEL：029-301-2855 FAX：029-301-2859 E-mail：nouhan1@pref.ibaraki.lg.jp

今年の主なイベント、フェア情報

★かさま新栗まつり

期 間：10月4日(金)～6日(日) 9時～15時

場 所：笠間芸術の森公園

内 容：生栗、焼き栗をはじめ栗スイーツや料理、ハンドメイド商品の販売のほか、栗拾い体験や栗スイーツづくり体験、栗ゲームなど、子どもから大人まで楽しめる栗づくしのイベント

★笠間マロンコレクション2024

期 間：10月31日(木)～11月6日(水) 11時～21時（最終日のみ20時30分まで）

場 所：ルミネ池袋B1プリズムガーデン

内 容：茨城県内に店舗を構える人気菓子店等16店舗が一堂に会し、各店のおすすめマロンスイーツを販売

★2024いばらきまつり

期 間：11月4日（月・祝）10時～18時30分（出店の開催は18時まで）

場 所：茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」前駐車場（茨城町小堤1037-1）

内 容：茨城町農畜産物「きらり」実践協議会（町農業政策課）のブースにて、「飯沼栗」（生栗）や飯沼栗を使用した限定メニューを販売

首都圏等の店舗における「いばらきの栗」フェア

店舗名	期間	内容
京橋千疋屋	10月下旬～11月上旬頃	飯沼栗の販売（予定）
高島屋	10月16日(水)～22日(火)	日本橋店、新宿店、玉川店、横浜店で生栗を販売 ※新宿店のみ焼き栗販売もあり
	10月30日(水)～11月5日(火)	柏店で生栗を販売
	11月10日(木)	新宿店で芋・栗PRイベントを実施
IBARAKI sense	9月20日(金)～24日(火)	生栗や栗菓子など様々な「笠間の栗」商品を限定販売
小田急百貨店（新宿店） new	10月1日(火)～7日(月)	小田急スイーツジャーニー 「餡恋 ～あんこに恋する7DAYS～」 笠間の栗×あんこ 限定商品を販売
日本橋三越本店 new	10月2日(水)～8日(火)	「笠間の栗」ブランド認証を取得した生産者の生栗と栗加工品を特設コーナーで限定販売
ルパン ドゥ ジョエル・ロブション	9月8日(日)～11月中旬	オートヌ ヴー マロン&カシスのお菓子～ 渋谷ヒカリエ ShinQs 東横のれん街、ニューマン新宿
ラ ブティック ドゥ ジョエル・ロブション	9月8日(日)～11月中旬	オートヌ ヴー マロン&カシスのお菓子～ 恵比寿ガーデンプレイス、六本木ヒルズ、丸の内ブリックスクエア
ル カフェ ラ ブティック ドゥ ジョエル・ロブション	9月8日(日)～11月中旬	オートヌ ヴー マロン&カシスのお菓子～ 虎ノ門ヒルズ
ル カフェ ドゥ ジョエル・ロブション new	9月8日(日)～11月中旬	日本橋高島屋S.C.内
Made in ピエール・エルメ new	9月15日(日)～11月14日(木)	丸の内店ほか10店舗でマカロン、和栗のチーズケーキ、和栗のロールケーキを販売

〔写真左〕ラ ブティック ドゥ ジョエル・ロブション
オートヌ ヴー マロン&カシスのお菓子～

〔写真右〕Made in ピエール・エルメ
マカロン6個詰合わせ
(チョコレート/ジャスミン/和栗&洋梨/コーヒー/ピスタチオ/ローズ)



※各イベントの詳細は「いばらき食と農のポータルサイト」でお知らせします。キーワード「**いばたべ**」で検索Q

- ◆ [茨城の美味しいものに関する旬な情報満載！](#)
- ◆ [県内の栗販売店（直売所等）も検索できます！](#)

