

“家族で「楽しく」健康を学ぼう” 元気アップいばらき！健康フェス 2024 を開催します！

茨城県は循環器疾患等の年齢調整死亡率が他都道府県と比較して高いことを踏まえ、9月を「循環器疾患予防月間」と定め、循環器疾患を主とした生活習慣病の予防に関する普及啓発を重点的に実施しています。

当月間における健康づくりキャンペーンの一環として、イオンモール水戸内原にて、コロナ禍以降5年ぶりに県主催の健康関連のイベントを開催します。

当日は、健康づくりに関する団体・企業等が、健康知識の普及啓発や相談コーナー、健康チェック、減塩商品の試食等を実施するほか、減塩プチセミナーや茨城ロボッツのRDTとロボスケによるパフォーマンスといったステージイベント、景品をプレゼントするスタンプラリーも行います。また、同日、「秋のファッションWEEK」と称して、モデルファッションショー&トークショーも開催します（イオンモール水戸内原主催）。ぜひご家族で「楽しく」健康を学んで“元気アップ”しましょう！

報道陣の皆様におかれましては、**ぜひ当イベントをご取材**いただきますようお願いいたします。ご取材いただける場合は、別紙「取材申込書」をEmailまたはFAXで健康推進課担当までご送付ください。（※切：9月20日（金）12時まで）

■ イベント概要 ■

- イベント名称 “家族で「楽しく」健康を学ぼう”元気アップいばらき！健康フェス 2024 × 秋のファッションWEEK
- 主催 茨城県（健康フェス）・イオンモール水戸内原（ファッションWEEK）
- 開催日時 2024年9月21日（土）10:00～17:00
- 開催場所 イオンモール水戸内原 1階メインコート及び主通路 ほか
- 開催内容
 - 県及び健康関係団体等による健康関連ブース（10:00～16:00）
健康相談、健康チェック、減塩商品の試食、普及啓発等 19ブースが出展（次項参照）
 - ステージイベント（10:30～17:00）
 - 減塩プチセミナー&試食クイズ（10:30～、14:00～）
 - 料理系ユーチューバーによる講義…食塩の働き、とりすぎるとどうなるか、1日の食塩の目標量を知ろう、減塩のコツなど
 - 適塩メニューと通常のメニューを食べ比べクイズを出題。参加者全員に景品プレゼント（50名×2回を想定）
 - 茨城ロボッツと健康宣言～RDT・ロボスケパフォーマンス&写真撮影～（11:10～）
 - RDT（チア）4名によるダンスパフォーマンス。ロボスケグリーティング
 - 観覧者に健康目標を書いて宣言してもらい、RDT・ロボスケと記念写真撮影
 - 秋のファッションショー&トークショー
（ファッションショー：12:15～、14:40～、16:00～ りんかトークショー：16:30～）
 - 文化デザイナー学院の学生が秋のトレンドファッションをスタイリング。
 - スペシャルゲストモデルがランウェイに登場。エイジレスファッションも提案。
 - スタンプラリー（10:00～16:00）
 - （1）のブースを5か所以上回って景品贈呈（先着900名）

出展ブース一覧

| | 出展団体 | 出展内容 |
|--------|------------------------------|--|
| 相談する | (公財) 茨城県総合健診協会 | 健診 Web 予約サービス未登録者への登録案内 |
| | (一社) 茨城県鍼灸師会 | ツボの取り方体験、健康相談ほか |
| | 水戸薬剤師会 | お薬相談コーナー |
| | 茨城県生活協同組合連合会 茨城保健生活協同組合 | 健康測定会 (体組成計測定・骨密度測定) 健康相談会(看護師 OB) |
| 健康チェック | 茨城県農業協同組合中央会 | ベジチェック (手のひらで野菜摂取量測定) |
| | (公社) 茨城県歯科衛生士会 | 歯科保健指導、口腔機能の測定、口腔機能トレーニング等 |
| | (公社) 茨城県歯科医師会 | 口の中の細菌数測定・噛む力のチェック |
| | (公社) 茨城県臨床検査技師会 | 物忘れチェック |
| | 茨城県保険者協議会 | 血管年齢・脳年齢測定 |
| | 雪印メグミルク (株) | 骨の健康度チェック |
| 食べる | いばらきコープ生活協同組合 | ベジチェック測定体験&コープの減塩対応商品試食 |
| | (一社) 鉾田市観光物産協会 | 無塩オガニック [®] 仅「HOKOTA SPICE」の試食・販売 |
| | 小美玉市食生活改善推進協議会 | 食品に入っている食塩や砂糖の量の展示、ヨーグルト試飲 |
| 学ぶ | 茨城県健康推進課 (健康アプリ・減塩) | スマホアプリ「元気アップ! りいばらき」のダウンロード支援、食塩量がわかるフードサンプルの掲示等 |
| | 茨城県健康推進課 (健診・歯科) | 健診・歯科検診の受診率向上の普及啓発 |
| | 茨城県薬務課 | 献血、臓器移植推進、薬物乱用防止等の啓発活動 |
| | 茨城県健康推進課 (認知症対策) | 認知症の理解促進のためのクイズ、早期発見チェックシート等 |
| | 全国健康保険協会茨城支部 | 特定保健指導対象者(被扶養者)への健康セミナー (予約制) |
| 運動する | (株) 茨城ロボット・スポーツ エンターテイメント | フリースローゲーム&グッズショップ |

<本件に関するお問い合わせ先>

茨城県保健医療部健康推進課 健康増進 G

担当：根本、飯村、原田

TEL：029-301-3229 FAX：029-301-3318

E-mail：care3@pref.ibaraki.lg.jp

別紙

1. メールでのお申込み

「貴社名」「貴媒体名」「部署名」「氏名・出席人数」「TEL」「FAX」
「撮影の有無（スチール／ムービーカメラ）」を明記の上、**9月20日（金）12時までに、**
メールの件名を「健康フェス」とし、メール【care3@pref.ibaraki.lg.jp】へご連絡ください。

2. FAXでのお申込み

下記の返信用紙をご利用ください。**9月20日（金）12時までにご送付をお願いします。**

取材申込書

茨城県保健医療部健康推進課 行

FAX : 029-301-3318

“家族で「楽しく」健康を学ぼう”元気アップいばらき！健康フェス 2024

【開催日時】：2024年9月21日（土）取材可能時間：10時00分～17時00分

【開催場所】：イオンモール水戸内原 1階メインコート及び主通路 ほか（水戸市内原 2-1）

標記イベントの取材に、以下のとおり申し込みます。

| | |
|----------------|--|
| 貴社名 | |
| 貴媒体名／部署 | / |
| ご出席者氏名 出席人数 | (計 名) |
| TEL／FAX | / |
| E-MAIL | @ |
| 撮影の有無 | <input type="checkbox"/> 有 <スチール () 台、ムービーカメラ () 台> <input type="checkbox"/> 無 |
| 備考 | |