

「世界脳卒中デー」「脳卒中月間」に係るライトアップ及び県民公開講座開催について

10月29日は、世界脳卒中機構（WSO）が定める「世界脳卒中デー」です。また、日本脳卒中協会は、脳卒中に関する知識を広め、一般市民の脳卒中に関する理解を高めることを目的に、2021年から毎年10月を「脳卒中月間」と定め、脳卒中に関する啓発活動を行なっています。

茨城県では、「世界脳卒中デー」「脳卒中月間」の趣旨に賛同し、下記のとおり脳卒中に関する啓発活動の実施を予定しております。

記

1. ライトアップ実施について

茨城県では、「世界脳卒中デー」の趣旨に賛同し、世界脳卒中機構のシンボルカラーである青色にライトアップします。

日付	時間	場所
令和7年10月25日（土）～10月31日（金）	17時～22時	水戸芸術館
令和7年10月25日（土）～10月31日（金）	17時～21時	水戸市水道低区配水塔

2. 令和7年度 脳卒中県民公開講座「知ってますか？脳卒中」開催について

筑波大学附属病院茨城県脳卒中・心臓病等総合支援センター（県委託事業）において、県民の皆様を対象に、脳卒中県民公開講座を下記のとおり開催します。筑波大学の先生の講演や寸劇、健康体操等楽しみながら学べる講座となっておりますので、ぜひ取材方お願いいたします。

(1) 日時、場所

第1回 令和7年10月18日（土）13時～15時 茨城県県西生涯学習センター

第2回 令和7年11月22日（土）13時～14時30分 茨城県鹿行生涯学習センター

(2) 内容・申込方法等

医師による脳卒中の予防と治療の講演等を行います。

(3) 問い合わせ先

筑波大学附属病院茨城県脳卒中・心臓病等総合支援センター

電話番号 029-853-3696

※詳細は別添チラシをご覧ください。

3. その他

本県では、「健康寿命の延伸」及び「循環器病の年齢調整死亡率の減少」の実現を目指し、「健康寿命の延伸等を図るための脳卒中、心臓病その他の循環器病に係る対策に関する基本法」に基づく「第2期茨城県循環器病対策推進計画」を令和6年3月に策定し、心臓病も含めた循環器病対策を推進しております。

令和7年度 第1回 脳卒中県民公開講座

知ってますか？ 脳卒中

脳卒中にならないために！
なってしまった時のために！
知っていれば怖くない！！

日時：10/18(土)13:00～15:00(開場12:30)

場所：茨城県県西生涯学習センター 多目的ホール
(〒308-0843 茨城県筑西市野殿1371)

参加費：無料（事前予約制）

定員：150名（先着順）

【第一部】

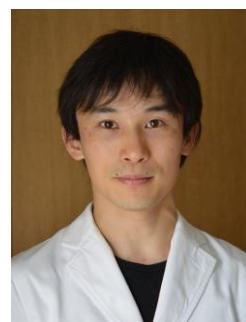
講演1 『脳卒中を防ぐ・治す』

講師：山上 宏（筑波大学 脳卒中予防・治療学教授）



講演2 『当院における急性期脳梗塞に対する取り組み
～進歩してるけどやはり予防が第一』

講師：細島 理（つるみ脳神経病院 副院長）



寸劇 『受診まで 早さが勝負 脳卒中』

筑波大学附属病院スタッフ一同

【第二部】 脳卒中相談（医師）・血压/血糖測定（看護師）

お申込方法

①右記QRコードまたは下記URLよりお申込

<https://forms.gle/BGH6JdkiQBF76jQA8>

②お電話からお申込

☎029-853-3696（受付時間 平日9:00～17:00）

先着各
10名



問合せ先：筑波大学附属病院 茨城県脳卒中・心臓病等総合支援センター事務局
E-mail：noushin-c@un.tsukuba.ac.jp

共催：筑波大学附属病院 茨城県脳卒中・心臓病等総合支援センター
茨城県県西生涯学習センター
日本脳卒中協会 茨城県支部
NPO法人筑波脳神経外科研究会

このイベントは厚生労働省2025年度「循環器病に関する普及啓発事業委託費」により実施しています

知っていますか？

2025年

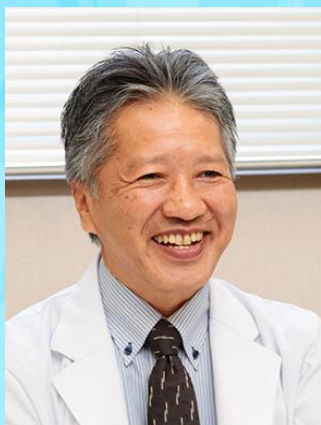
11/22 (土)

13:00~14:30 (開場12:30)

脳卒中



場 所：茨城県鹿行生涯学習センター@レイクエコー
(〒311-3824 茨城県行方市宇崎1389)



山上 宏 教授



松丸 祐司 教授

定員100名
※先着順

入場無料
※事前申込み

1 『脳卒中の予防について』

講師：筑波大学医学医療系 脳卒中予防・治療学教授 山上宏

2 『脳卒中の治療について』

講師：筑波大学医学医療系 脳神経外科教授 松丸祐司

3 『健康体操～座ったままでも楽しめる頭と体の体操～』

講師：筑波大学附属病院リハビリテーション部 理学療法士

お申し込み方法

①右記QRコードまたは下記URLよりお申込

<https://forms.gle/BGH6JdkiQBF76jQA8>

②お電話からお申込

☎029-853-3696 (受付時間 平日9:00~17:00)



共催：筑波大学附属病院 茨城県脳卒中・心臓病等総合支援センター
NPO法人筑波脳神経外科研究会
日本脳卒中協会 茨城県支部

後援：行方市