

## ラミレス夫妻講演会の開催について（お知らせ）

テーマ ラミレス夫妻が伝える

～みんな違ってみんな最高！多文化ライフのススメ～

講師 アレックス・ラミレス氏、ラミレス美保氏

ダイバーシティ推進センター「ぽらりす」では、県内のあらゆる地域・世代の県民の皆様に、ダイバーシティへの理解促進を図ることを目的として講演会を実施しています。

今回は、龍ヶ崎市との共催により下記のとおり、アレックス・ラミレス氏、ラミレス美保氏を講師としてお迎えし、講演会を開催します。

講演では、文化の違いを楽しむコツや、明るい家庭づくりのヒントなどをわかりやすくお話しいただきます。ラミレス夫妻のお話を通して、私たち一人ひとりの心に新たな気づきを生み、多様性を前向きに受け止め、ともに生きる社会を実現していく一歩となればよいと考えています。

報道各社におかれましては、ぜひ取材にお越しくくださいますようお願い申し上げます。

- ◆日 時:2026(令和8)年3月14日(土)13:30～15:15(13:00 開場)
- ◆会 場:大昭ホール龍ヶ崎 大ホール(茨城県龍ヶ崎市馴馬町 2612 番地)
- ◆参加者:約 500 名 ※大変好評のため、定員を増員しました。
- ◆内 容:

時 間	次 第	内 容
13:30～13:45	開会	D&I についての説明・主催者挨拶
13:45～15:15	講演	講師 アレックス・ラミレス氏、ラミレス美保氏 司会 岡山 裕子氏

### ◆その他(留意事項)

取材いただける場合は、前日までに以下の問い合わせ先までご連絡ください。当日は、ホール入口の受付にお声掛けください。(腕章をご持参ください。)

## ◆登壇者プロフィール



### アレックス・ラミレス

1974年10月3日生まれ、ベネズエラ出身。MLBでのプレーを経て、2001年来日。2年連続リーグ MVP に輝くなど数々のタイトルを獲得。また、外国人選手として史上初となるNPB通算2000本安打を達成し名球会入り。監督としては横浜DeNAベイスターズを日本シリーズに導くなど、輝かしい功績を残し、2023年、日本野球殿堂入り。

2019年、障がい者と健常者が共に生きる社会を目指し、スペシャルニーズの才能と個性を最大限に引き出し、自立した生活ができる社会を目指す一般社団法人 VAMOS TOGETHER を設立し、同法人代表理事を務める。

### ラミレス美保

1982年5月14日生まれ 東京都江戸川区出身。

夫は横浜DeNAベイスターズ前監督のアレックス・ラミレス。第一子がダウン症児として誕生したことをきっかけに2019年、一般社団法人 VAMOS TOGETHER を夫アレックス・ラミレスと共に設立。自身のスペシャルニーズを持つ親としての経験をもとに共生社会を目指す活動をしている。

また、産後の女性の身体や体調の変化、子育ての身体的な負担を経験したことから、フィットネス系の資格を取得、ジム経営も行う。

問い合わせ先

茨城県 県民生活環境部 ダイバーシティ推進センター「ぽらりす」 (担当：小室 斎藤)

電話：029-233-3982(午前9時～午後5時 休館日：土曜日・日曜日・祝日)

E-mail：sankaku@pref.ibaraki.lg.jp

# ラミレス夫妻が伝える みんな違ってみんな最高!多文化ライフのススメ

2026.3.14 (土)

13:30~15:15 [開場] 13:00

大昭ホール龍ヶ崎(大ホール)

龍ヶ崎市馴馬町2612番地

入場無料  
手話通訳  
あり

日本プロ野球で活躍したアレックス・ラミレスさんと  
ラミレス美保さん夫妻が語る  
文化の違いを楽しむヒントと明るい家庭づくりの秘訣

## 【申込】

いばらき電子申請サービス  
定員400名(先着順)

申込はこちらから▶



## 【問い合わせ先】

茨城県ダイバーシティ推進センター「ぼらりす」  
☎ 029-233-3982

## 【主催】

龍ヶ崎市  
茨城県ダイバーシティ推進センター「ぼらりす」

