資料提供

令和８年4月 10 日（金）
照会先：保健医療部生活衛生課食の安全対策室
担当者：室長補佐　大芦　隆広
連絡先：029-301-3424（内線 3421）

食中毒発生概況について

１　探知	令和８年４月４日（土）の14時30分頃、つくばみらい市内の営業者からつくば保健所に対し、「４月２日（木）に調理し、提供した弁当やおにぎりを喫食した複数名が体調不良を呈している。」旨の連絡があった。
２　事件の概況	施設を管轄するつくば保健所の調査によると、つくばみらい市内の飲食店が、令和８年４月２日（木）に調理及び提供した食事を喫食した３グループ２９名中２２名が、嘔吐や下痢の食中毒様症状を呈していることが判明した。 つくば保健所は、患者らの共通食が当該施設の提供した調理食品に限られること、患者及び従業員便からノロウイルスが検出されたこと、患者の症状及び潜伏期間がノロウイルスによるものと一致したこと、患者を診察した医師から食中毒患者届出票が提出されたことから、本日、当該施設が提供した食事を原因とする食中毒と断定した。 なお、患者はいずれも快方に向かっている。
３　原因施設	屋　号： 営業者： 所在地：つくばみらい市 業　種：飲食店営業
４　原因となった食事	令和８年４月２日（木）に提供した調理食品 鶏肉の塩こうじから揚げ弁当、鶏肉の塩こうじから揚げ定食、おにぎり（卵黄醤油漬、青唐辛子味噌、鶏そぼろ、にんにく味噌、ツナマヨ、鮭めんたい、鮭、塩、のりたまふりかけ）
５　病因物質	ノロウイルスＧⅡ
６　発生日時	令和８年４月３日（金）　午前６時（初発）
７　摂食者数	２９名（男性２０名　10 歳代～60 歳代 女性：９名　10 歳未満～50 歳代）
８　患者数	２２名（男性１５名　10 歳代～50 歳代 女性　７名　10 歳未満～50 歳代）
９　主症状	下痢、吐き気、嘔吐、発熱、腹痛　等
１０　検査状況	拭き取り：７検体（細菌・ウイルス） 食　材　：11検体 検　便　：10検体（患者：８検体、調理従事者：２検体） 結　果　：患者７名、調理従事者２名の検便及び客・従業員兼用トイレ便座からノロウイルスＧⅡを検出 ※調査継続中
１１　その他	行政処分（つくば保健所） 営業種別：飲食店営業 食品衛生法第60条に基づく営業禁止処分 ：令和８年４月10日（金）から再発防止対策が講じられるまでの期間 なお、当該飲食店は４月４日（土）から営業を自粛している。

【参考】　茨城県内（水戸市を除く）の食中毒発生状況

	事件数	患者数	死者数
令和８年の発生状況（本件を含む） （令和８年１月１日～令和８年４月10日）	２ 件	５７名 （速報値）	０名
令和７年の発生状況※ （令和７年１月１日～令和７年12月31日）	17 件	422 名	０名
令和６年の発生状況※ （令和６年１月１日～令和６年12月31日）	15 件	89 名	０名

※水戸市を含む（確定値）

県民の皆様へ

ノロウイルス食中毒に注意しましょう！！

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、冬に多発する傾向にありますが、１年を通じて発生します。引続き十分な注意が必要です。

【ノロウイルス食中毒の発生原因】

ノロウイルスは手指や食品などを介して、経口で感染し、人の腸管で増殖し、通常は感染後24～48 時間で嘔吐、下痢、腹痛等を起こします。

ノロウイルス食中毒の原因は、カキ等の二枚貝を生あるいは加熱不十分で食べた場合や、ノロウイルスに感染した食品取扱者が食品を汚染する場合があります。

【ノロウイルス食中毒の予防方法】

（１）家庭では、次の点に注意してください。

- 調理や食事の前、特にトイレの後は、手洗いを十分に行ってください。
- 嘔吐や下痢等の症状がある場合には、調理を控えてください。
- 加熱調理する際は、85℃～90℃で 90 秒以上、中心部まで十分に加熱してください。
- 二枚貝を扱った調理器具等は、十分に洗浄、消毒してください。

（２）食品等事業者においては、特に次の点に注意してください。

- 従業員の健康管理、調理前の従業員の健康チェックを徹底してください。
- 調理前後、盛り付け前及びトイレ後等の手洗いの励行を徹底してください。
- 調理済み食品の取り扱い時における器具または使い捨て手袋の使用を徹底してください。
- 次亜塩素酸ナトリウムによる器具、設備及びトイレ等の洗浄、消毒を徹底してください。

※ノロウイルスに関する詳細情報は、以下のホームページをご覧下さい。

- 県生活衛生課食の安全対策室ホームページ
  https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/seiei/eisei/syokuhin.html
- 県疾病対策課感染症対策室ホームページ「感染症対応マニュアル、資料」
  https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/other/hoikuman.html
- 厚生労働省ホームページ「ノロウイルスについて」
  http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/shokuhin/syokuchu/03.html
- 厚生労働省ホームページ「ノロウイルスに関するＱ＆Ａ」
  http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/shokuhin/syokuchu/kanren/yobou/040204-1.html
- 厚生労働省ホームページ「感染性胃腸炎（特にノロウイルス）について」
  http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou19/norovirus/