資料提供

令和８年(2026年) ７月24日
茨城県政策企画部統計課
人口労働グループ
担当 大森・吉田(内線2649)
TEL:029-301-2649

茨城県の人口と世帯（推計）

（令和８年（2026年） ７月１日現在）

この調査結果は、令和2年国勢調査結果(確定値)を基礎とし、これに毎月の住民基本台帳の増減数を加えて推計したものであり、令和8年9月に予定されている令和7年国勢調査結果(人口等基本集計)の公表後、再集計します。
また、令和7年10月まで公表していた「(参考表)地域別・地域間移動者数」については、集計システム改修のため、公表を一時停止しています。

ここがポイント

・本県の人口は、６月中に932人減少し
７月１日現在で2,777,226人となった。
（うち外国人　101,790人）

・増減の内訳は、
自然動態で1,602人の減少
(出生1,234人、死亡2,836人)、
社会動態で670人の増加
(転入9,636人、転出8,966人)であった。

・市町村別では、
増加が６市１町（水戸市、結城市、常総市、
つくば市、ひたちなか市、神栖市、阿見町)、
減少が26市８町２村、増減なしが１町であった。

・世帯数については、６月中に711世帯増加し、
1,261,324世帯となった。

図　月別人口移動

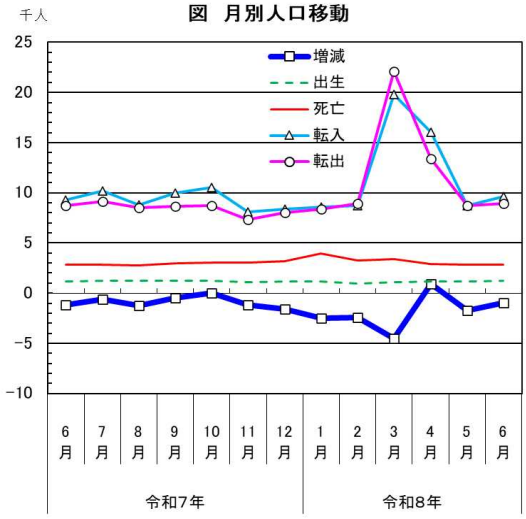


表１　人口と世帯の推移

（単位：世帯、人）

年　月　日	世帯数	１世帯当たり人員	人口 総数	男	女	対前回増減数	対前回増減率（％）	人口密度（人/km²）
昭和35. 10. 1	409,465	5.03	2,047,024	1,000,184	1,046,840	-17,013	-0.8	336.2
40. 10. 1	447,871	4.55	2,056,154	1,007,852	1,048,302	9,130	0.4	337.7
45. 10. 1	508,537	4.16	2,143,551	1,054,003	1,089,548	87,397	4.3	352.1
50. 10. 1	590,131	3.92	2,342,198	1,159,707	1,182,491	198,647	9.3	384.6
55. 10. 1	692,855	3.66	2,558,007	1,272,533	1,285,474	215,809	9.2	419.9
60. 10. 1	758,085	3.56	2,725,005	1,357,963	1,367,042	166,998	6.5	447.1
平成２. 10. 1	833,634	3.39	2,845,382	1,419,117	1,426,265	120,377	4.4	467.0
７. 10. 1	922,745	3.17	2,955,530	1,476,437	1,479,093	110,148	3.9	485.0
12. 10. 1	985,829	2.99	2,985,676	1,488,340	1,497,336	30,146	1.0	489.8
17. 10. 1	1,032,476	2.84	2,975,167	1,479,941	1,495,226	-10,509	-0.4	488.1
22. 10. 1	1,088,411	2.68	2,969,770	1,479,779	1,489,991	-5,397	-0.2	487.2
27. 10. 1	1,124,349	2.55	2,916,976	1,453,594	1,463,382	-52,794	-1.8	478.4
令和２. 10. 1	1,184,133	2.37	2,867,009	1,430,976	1,436,033	-49,967	-1.7	470.2
令和８. ６. 1	1,260,613	2.20	2,778,158	1,389,684	1,388,474	-1,741	-0.1	455.6
令和８. ７. 1	**1,261,324**	**2.20**	**2,777,226**	**1,389,189**	**1,388,037**	**-932**	**-0.0**	**455.4**
	－	－	うち外国人 101,790	55,524	46,266	411	－	－

注）１　令和２年10月１日以前は国勢調査による。なお、１世帯当たり人員は以下による。
・昭和35年、40年、45年、50年　普通世帯人員/普通世帯数
・昭和55年、60年、平成２年、７年、12年、17年、22年、27年、令和２年　一般世帯人員/一般世帯数
２　上記以外の常住人口調査における１世帯当たり人員は総人口/総世帯数による。
３　昭和35年の対前回増減数及び対前回増減率は対昭和30年比となっている。
また、直近２か月の対前回増減数及び対前回増減率は対前月比となっている。
４　人口密度は令和８年７月１日以降、令和８年４月１日現在の国土地理院調の面積（6098.32㎢）を用いて算出した。
５　（使用記号）　－＝負数、…＝不詳、ｒ＝訂正数字、0.0＝掲載単位未満

【利用上の注意】
この調査結果は、茨城県常住人口調査規則に基づき、令和２年国勢調査結果（人口等基本集計）を基礎とし、これに毎月の住民基本台帳の増減数を加えて推計したものです。
人口及び世帯数については、国勢調査と住民基本台帳の定義とは若干の相違があるので、利用にあたっては留意を要します。

表２－１　世帯数、人口及び人口移動

（単位：世帯、人）

年月日	世帯数	人口（総数）			前月中の人口移動						
					増減	自然動態			社会動態		
		総数	男	女		自然増減	出生	死亡	社会増減	転入	転出
（県計）											
令和７．７．１	1,248,464	2,793,537	1,396,946	1,396,591	−1,142	−1,696	1,145	2,841	554	9,289	8,735
８．１	1,249,622	2,792,931	1,396,661	1,396,270	−606	−1,628	1,236	2,864	1,022	10,159	9,137
９．１	1,250,082	2,791,685	1,396,090	1,395,595	−1,246	−1,531	1,223	2,754	285	8,787	8,502
10．１	1,251,326	2,791,231	1,395,863	1,395,368	−454	−1,738	1,252	2,990	1,284	9,968	8,684
11．１	1,252,986	2,791,231	1,396,017	1,395,214	0	−1,819	1,241	3,060	1,819	10,510	8,691
12．１	1,253,380	2,790,063	1,395,250	1,394,813	−1,168	−1,949	1,076	3,025	781	8,079	7,298
令和８．１．１	1,253,311	2,788,472	1,394,385	1,394,087	−1,591	−1,961	1,193	3,154	370	8,401	8,031
２．１	1,253,032	2,785,965	1,393,097	1,392,868	−2,507	−2,741	1,174	3,915	234	8,595	8,361
３．１	1,252,832	2,783,515	1,391,932	1,391,583	−2,450	−2,284	986	3,270	−166	8,755	8,921
４．１	1,255,670	2,778,975	1,389,771	1,389,204	−4,540	−2,241	1,118	3,359	−2,299	19,827	22,126
５．１	1,260,048	2,779,899	1,390,492	1,389,407	924	−1,745	1,172	2,917	2,669	16,070	13,401
６．１	1,260,613	2,778,158	1,389,684	1,388,474	−1,741	−1,736	1,132	2,868	−5	8,724	8,729
令和８．７．１	**1,261,324**	**2,777,226**	**1,389,189**	**1,388,037**	**−932**	**−1,602**	**1,234**	**2,836**	**670**	**9,636**	**8,966**
（うち外国人）	−	101,790	55,524	46,266	411	34	49	15	377	3,358	2,981

表２－２　地域・市町村別世帯数、人口及び人口移動（総数）

市町村	世帯数	人口（総数）			前月中の人口移動						
					増減	自然動態			社会動態		
		総数	男	女		自然増減	出生	死亡	社会増減	転入	転出
市部	1,153,595	2,529,391	1,264,466	1,264,925	−725	−1,390	1,136	2,526	665	8,823	8,158
郡部	107,729	247,835	124,723	123,112	−207	−212	98	310	5	813	808
県北	144,374	312,438	154,948	157,490	−450	−318	92	410	−132	535	667
県央	313,567	680,907	337,896	343,011	−117	−343	329	672	226	2,095	1,869
鹿行	114,212	253,478	130,026	123,452	−157	−185	103	288	28	834	806
県南	470,760	1,015,433	505,927	509,506	65	−420	528	948	485	4,224	3,739
県西	218,411	514,970	260,392	254,578	−273	−336	182	518	63	1,948	1,885
水戸市	129,475	265,228	130,199	135,029	25	−112	137	249	137	842	705
日立市	75,948	158,243	78,758	79,485	−200	−129	58	187	−71	264	335
土浦市	69,193	141,505	70,783	70,722	−4	−69	77	146	65	642	577
古河市	60,577	135,597	68,224	67,373	−185	−88	49	137	−97	403	500
石岡市	29,291	67,772	33,700	34,072	−67	−56	21	77	−11	189	200
結城市	20,536	48,157	24,354	23,803	23	−25	22	47	48	201	153
龍ケ崎市	34,374	73,666	36,444	37,222	−23	−65	19	84	42	335	293
下妻市	18,169	40,997	20,925	20,072	−22	−35	16	51	13	217	204
常総市	24,179	58,008	29,345	28,663	57	−33	23	56	90	350	260
常陸太田市	18,680	43,062	20,952	22,110	−90	−63	9	72	−27	53	80
高萩市	11,233	24,633	12,251	12,382	−24	−18	7	25	−6	52	58
北茨城市	17,109	37,995	18,987	19,008	−50	−44	8	52	−6	82	88
笠間市	30,619	69,716	34,302	35,414	−46	−50	36	86	4	221	217
取手市	49,524	103,457	50,745	52,712	−66	−68	33	101	2	424	422
牛久市	37,298	82,883	40,744	42,139	−66	−33	41	74	−33	262	295
つくば市	128,462	265,119	132,867	132,252	380	46	214	168	334	1,342	1,008
ひたちなか市	70,053	151,409	76,711	74,698	35	−55	78	133	90	458	368

（単位：世帯、人）

市町村	世帯数	人口（総数）			前月中の人口移動						
					増減	自然動態			社会動態		
		総数	男	女		自然増減	出生	死亡	社会増減	転入	転出
鹿嶋市	29,121	63,285	32,350	30,935	-49	-57	17	74	8	177	169
潮来市	10,992	25,408	12,570	12,838	-35	-21	8	29	-14	63	77
守谷市	30,161	70,226	34,906	35,320	-10	-22	33	55	12	269	257
常陸大宮市	15,503	35,348	17,480	17,868	-51	-34	8	42	-17	61	78
那珂市	21,787	51,281	24,926	26,355	-6	-30	18	48	24	125	101
筑西市	40,488	95,787	47,879	47,908	-21	-48	32	80	27	290	263
坂東市	20,278	50,186	25,869	24,317	-10	-34	16	50	24	218	194
稲敷市	14,849	35,028	17,630	17,398	-49	-41	10	51	-8	114	122
かすみがうら市	16,448	37,980	19,327	18,653	-3	-39	11	50	36	174	138
桜川市	13,584	34,937	17,358	17,579	-72	-23	9	32	-49	52	101
神栖市	43,267	92,772	48,187	44,585	48	-32	45	77	80	311	231
行方市	11,340	28,842	14,558	14,284	-22	-32	12	44	10	94	84
鉾田市	19,492	43,171	22,361	20,810	-99	-43	21	64	-56	189	245
つくばみらい市	22,307	51,599	25,679	25,920	-5	-8	29	37	3	180	177
小美玉市	19,258	46,094	23,095	22,999	-18	-29	19	48	11	169	158
東茨城郡	25,967	59,769	29,598	30,171	-97	-65	16	81	-32	193	225
茨城町	12,347	29,316	14,508	14,808	-35	-36	5	41	1	75	74
大洗町	6,657	14,181	7,031	7,150	-39	-19	8	27	-20	86	106
城里町	6,963	16,272	8,059	8,213	-23	-10	3	13	-13	32	45
那珂郡	16,408	37,410	19,065	18,345	-10	-2	25	27	-8	87	95
東海村	16,408	37,410	19,065	18,345	-10	-2	25	27	-8	87	95
久慈郡	5,901	13,157	6,520	6,637	-35	-30	2	32	-5	23	28
大子町	5,901	13,157	6,520	6,637	-35	-30	2	32	-5	23	28
稲敷郡	31,658	71,304	35,759	35,545	7	-43	39	82	50	238	188
美浦村	5,856	13,239	6,808	6,431	-17	-16	2	18	-1	32	33
阿見町	22,970	50,967	25,458	25,509	28	-15	35	50	43	183	140
河内町	2,832	7,098	3,493	3,605	-4	-12	2	14	8	23	15
結城郡	7,922	20,001	10,522	9,479	-19	-16	5	21	-3	83	86
八千代町	7,922	20,001	10,522	9,479	-19	-16	5	21	-3	83	86
猿島郡	12,678	31,300	15,916	15,384	-24	-34	10	44	10	134	124
五霞町	3,081	7,449	3,770	3,679	0	-16	1	17	16	41	25
境町	9,597	23,851	12,146	11,705	-24	-18	9	27	-6	93	99
北相馬郡	7,195	14,894	7,343	7,551	-29	-22	1	23	-7	55	62
利根町	7,195	14,894	7,343	7,551	-29	-22	1	23	-7	55	62

表２−３　地域・市町村別人口及び人口移動（外国人）

（単位：人）

市町村	人口（外国人）			前月中の人口移動						
				増減	自然動態			社会動態		
	総数	男	女		自然増減	出生	死亡	社会増減	転入	転出
市部	91,381	49,479	41,902	407	31	43	12	376	3,055	2,679
郡部	10,409	6,045	4,364	4	3	6	3	1	303	302
県北	3,767	1,998	1,769	−8	0	1	1	−8	92	100
県央	13,799	7,367	6,432	55	7	8	1	48	488	440
鹿行	11,136	6,415	4,721	13	−3	0	3	16	349	333
県南	39,497	19,984	19,513	134	14	20	6	120	1,327	1,207
県西	33,591	19,760	13,831	217	16	20	4	201	1,102	901
水戸市	4,606	2,201	2,405	29	4	5	1	25	133	108
日立市	1,724	842	882	−9	1	1	0	−10	29	39
土浦市	6,457	3,252	3,205	4	1	2	1	3	204	201
古河市	6,239	3,675	2,564	2	−2	0	2	4	210	206
石岡市	1,781	927	854	29	2	2	0	27	67	40
結城市	3,106	1,851	1,255	35	3	3	0	32	94	62
龍ケ崎市	3,608	1,790	1,818	40	1	1	0	39	178	139
下妻市	3,401	1,987	1,414	1	1	1	0	0	127	127
常総市	6,671	3,629	3,042	75	3	3	0	72	231	159
常陸太田市	312	143	169	−1	0	0	0	−1	11	12
高萩市	282	187	95	−4	0	0	0	−4	5	9
北茨城市	734	454	280	1	0	0	0	1	20	19
笠間市	1,398	894	504	14	1	1	0	13	100	87
取手市	3,524	1,701	1,823	−37	0	1	1	−37	159	196
牛久市	2,098	1,064	1,034	−5	1	1	0	−6	40	46
つくば市	12,189	6,083	6,106	75	10	11	1	65	378	313
ひたちなか市	2,735	1,437	1,298	11	1	1	0	10	70	60
鹿嶋市	1,377	689	688	−8	−2	0	2	−6	36	42
潮来市	660	348	312	3	0	0	0	3	21	18
守谷市	1,598	711	887	22	0	0	0	22	54	32
常陸大宮市	586	328	258	2	0	0	0	2	21	19
那珂市	410	235	175	10	0	0	0	10	14	4
筑西市	4,620	2,532	2,088	45	1	2	1	44	137	93
坂東市	4,649	2,900	1,749	41	4	5	1	37	152	115
稲敷市	1,788	1,090	698	−11	−1	0	1	−10	56	66
かすみがうら市	1,912	1,039	873	37	1	1	0	36	88	52
桜川市	797	414	383	−1	1	1	0	−2	24	26
神栖市	3,723	1,873	1,850	44	−1	0	1	45	95	50
行方市	1,346	848	498	13	0	0	0	13	55	42
鉾田市	4,030	2,657	1,373	−39	0	0	0	−39	142	181
つくばみらい市	957	472	485	−4	0	0	0	−4	31	35
小美玉市	2,063	1,226	837	−7	1	1	0	−8	73	81

（単位：人）

市町村	人口（外国人）			前月中の人口移動						
				増減	自然動態			社会動態		
	総数	男	女		自然増減	出生	死亡	社会増減	転入	転出
東茨城郡	2,119	1,088	1,031	−3	0	0	0	−3	90	93
茨城町	941	569	372	0	0	0	0	0	20	20
大洗町	1,047	456	591	−5	0	0	0	−5	67	72
城里町	131	63	68	2	0	0	0	2	3	1
那珂郡	468	286	182	1	0	0	0	1	8	7
東海村	468	286	182	1	0	0	0	1	8	7
久慈郡	129	44	85	3	−1	0	1	4	6	2
大子町	129	44	85	3	−1	0	1	4	6	2
稲敷郡	2,268	1,139	1,129	−8	−1	1	2	−7	45	52
美浦村	522	266	256	−5	−1	0	1	−4	11	15
阿見町	1,590	793	797	−5	1	1	0	−6	27	33
河内町	156	80	76	2	−1	0	1	3	7	4
結城郡	2,030	1,472	558	11	2	2	0	9	60	51
八千代町	2,030	1,472	558	11	2	2	0	9	60	51
猿島郡	2,078	1,300	778	8	3	3	0	5	67	62
五霞町	320	198	122	−1	0	0	0	−1	13	14
境町	1,758	1,102	656	9	3	3	0	6	54	48
北相馬郡	1,317	716	601	−8	0	0	0	−8	27	35
利根町	1,317	716	601	−8	0	0	0	−8	27	35

表3　人口順位

順位	市町村	総数
1	水戸市	265,228
2	つくば市	265,119
3	日立市	158,243
4	ひたちなか市	151,409
5	土浦市	141,505
6	古河市	135,597
7	取手市	103,457
8	筑西市	95,787
9	神栖市	92,772
10	牛久市	82,883
11	龍ケ崎市	73,666
12	守谷市	70,226
13	笠間市	69,716
14	石岡市	67,772
15	鹿嶋市	63,285
16	常総市	58,008
17	つくばみらい市	51,599
18	那珂市	51,281
19	阿見町	50,967
20	坂東市	50,186
21	結城市	48,157
22	小美玉市	46,094
23	鉾田市	43,171
24	常陸太田市	43,062
25	下妻市	40,997
26	北茨城市	37,995
27	かすみがうら市	37,980
28	東海村	37,410
29	常陸大宮市	35,348
30	稲敷市	35,028
31	桜川市	34,937
32	茨城町	29,316
33	行方市	28,842
34	潮来市	25,408
35	高萩市	24,633
36	境町	23,851
37	八千代町	20,001
38	城里町	16,272
39	利根町	14,894
40	大洗町	14,181
41	美浦村	13,239
42	大子町	13,157
43	五霞町	7,449
44	河内町	7,098

表4　最近1年間の人口増減数

（単位：人）

市町村	令和8年 6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年 1月	2月	3月	4月	5月	6月	12か月計
つくば市	233	241	116	681	265	−35	85	−4	−137	−12	1,352	181	380	3,113
阿見町	85	54	−4	23	70	28	8	−7	−15	49	161	8	28	403
守谷市	−4	23	−33	70	−16	−15	17	−61	39	77	107	−23	−10	175
取手市	−24	58	−72	−29	273	144	−12	−80	−111	−28	156	−101	−66	132
つくばみらい市	45	94	−26	−39	22	12	1	36	21	−21	5	−39	−5	61
境町	−11	−7	−28	−25	−1	−20	27	−23	−15	106	0	−13	−24	−23
五霞町	−10	−17	8	−14	−5	−7	−19	−18	−24	29	1	4	0	−62
下妻市	−37	26	−67	25	29	−19	13	16	−22	−76	−24	−5	−22	−126
土浦市	56	9	−27	30	−39	−46	−40	−47	−65	−60	197	−56	−4	−148
東海村	15	29	25	31	11	8	−9	−2	−53	−139	−32	−9	−10	−150
河内町	−18	−26	−5	−7	−17	1	−3	−25	−19	−29	−20	−9	−4	−163
八千代町	−22	−19	−2	−29	14	−43	−11	20	−46	−39	−6	−34	−19	−214
利根町	63	−41	−41	−37	258	44	−48	−23	−48	−158	−35	−93	−29	−251
城里町	−38	−17	−21	−19	−14	0	−15	−27	−25	−57	−36	−12	−23	−266
美浦村	−46	−13	−30	−8	−22	−28	−19	−57	−41	−49	2	−15	−17	−297
常総市	−44	11	−52	−29	1	0	−47	−51	−35	−86	31	−98	57	−298
坂東市	−12	−10	−21	44	−49	10	−80	−79	−6	−121	37	−35	−10	−320
かすみがうら市	−35	−3	−2	−43	6	−14	−66	−58	−26	−82	−22	−15	−3	−328
潮来市	−15	−4	−15	−26	−29	−18	−36	−26	−53	−25	−45	−21	−35	−333
茨城町	−7	−35	−5	−54	8	−33	−33	−59	−28	−138	91	−30	−35	−351
大洗町	20	−46	−3	−20	−2	−51	−4	−7	−29	−72	−56	−40	−39	−369
牛久市	−10	−25	−80	−69	−2	−60	36	−14	−96	−44	75	−28	−66	−373
大子町	−15	−32	−33	−29	−21	−44	−24	−31	−45	−67	−43	−31	−35	−435
結城市	−29	−84	−22	−36	−37	−34	−36	−62	13	−84	−53	−35	23	−447
高萩市	−23	−21	−27	−32	−35	−18	−58	−44	−45	−95	−19	−56	−24	−474
小美玉市	−27	20	−72	−39	−27	−26	−28	−51	−62	−108	−6	−57	−18	−474
鉾田市	−79	15	77	−110	−23	−142	−28	−69	−18	−62	−75	−12	−99	−546
那珂市	−34	−54	−60	−63	5	−41	−8	−59	−61	−100	−72	−28	−6	−547
神栖市	−22	−14	41	20	41	5	−78	−99	−94	−236	−128	−75	48	−569
行方市	−48	−55	−62	−27	−18	−17	−71	−66	−43	−76	−67	−45	−22	−569
笠間市	−103	−23	−36	29	−21	−44	−44	−53	−41	−120	−78	−119	−46	−596
北茨城市	−27	−37	−78	−29	−38	−51	−24	−26	−45	−145	−58	−30	−50	−611
水戸市	−98	−17	−142	87	193	−18	−105	−148	−130	−523	206	−40	25	−612
稲敷市	−53	−48	−41	−43	−27	−19	−33	−76	−63	−101	−67	−68	−49	−635
龍ケ崎市	−106	−14	8	−20	−15	−46	−36	−133	−119	−153	−10	−91	−23	−652
桜川市	−23	−41	−41	13	−53	−36	−58	−70	−58	−144	−81	−34	−72	−675
石岡市	−63	−28	−12	−51	−25	−17	−14	−141	−103	−145	−13	−94	−67	−710
常陸大宮市	−30	−57	−39	−83	−75	−72	−70	−52	−41	−70	−81	−41	−51	−732
筑西市	−151	−79	19	−4	−68	−21	−98	−119	−68	−209	−68	−22	−21	−758
鹿嶋市	−41	−129	−32	−30	−34	−42	−88	−48	−69	−214	−22	−40	−49	−797
古河市	−1	25	43	−112	−41	−9	−64	−145	−140	−101	−21	−83	−185	−833
ひたちなか市	−88	60	−107	−106	−152	−108	−95	−69	−60	−258	−10	−10	35	−880
常陸太田市	−54	−62	−39	−76	−100	−64	−51	−77	−92	−167	−108	−89	−90	−1,015
日立市	−211	−213	−206	−169	−190	−162	−225	−273	−232	−387	−141	−158	−200	−2,556
合計	−1,142	−606	−1,246	−454	0	−1,168	−1,591	−2,507	−2,450	−4,540	924	−1,741	−932	−16,311

注）統計表の県内地域区分は以下による。

県北地域：日立市　常陸太田市　高萩市　北茨城市　常陸大宮市　久慈郡（大子町）
県央地域：水戸市　笠間市　ひたちなか市　那珂市　小美玉市　東茨城郡（茨城町　大洗町　城里町）　那珂郡（東海村）
鹿行地域：鹿嶋市　潮来市　神栖市　行方市　鉾田市
県南地域：土浦市　石岡市　龍ケ崎市　取手市　牛久市　つくば市　守谷市　稲敷市　かすみがうら市　つくばみらい市
　　稲敷郡（美浦村　阿見町　河内町）　北相馬郡（利根町）
県西地域：古河市　結城市　下妻市　常総市　筑西市　坂東市　桜川市　結城郡（八千代町）　猿島郡（五霞町　境町）

「茨城県の人口と世帯（推計）」についての照会は下記へ願います。
茨城県政策企画部統計課人口労働グループ（TEL）029-301-2649（ダイヤルイン）

なお、調査結果については「いばらき統計情報ネットワーク」においても公表しています。

「いばらき統計情報ネットワーク」のＵＲＬ
https://www.pref.ibaraki.jp/kikaku/tokei/fukyu/tokei/index.html