

## 「女性のためのこころのオンライン相談@いばらき」の開設について

県では、心の悩みに関する相談体制を強化するため、コロナ禍でも相談しやすいWeb会議システムを活用した相談窓口を令和4年6月から設置いたします。

女性相談員がきめ細かに相談対応を行うことにより、心のケアを通じて自殺防止を図ってまいります。

### 記

#### 1 名称

「女性のためのこころのオンライン相談@いばらき」

#### 2 開始時期及び相談時間

- ・ 令和4年6月から毎月第1、3、5土曜日 13:00～16:00（1回45分まで）
  - ・ 自殺予防週間（9月10日から9月16日まで）は毎日
  - ・ 自殺対策強化月間（3月）は毎週土、日曜日
- ※祝日、年末年始（12月29日から1月3日まで）は除く

#### 3 対象者

茨城県内に居住または通勤・通学する女性

#### 4 相談内容

対人関係、社会生活、家庭問題など、心の悩みに関する内容全般

#### 5 相談員

女性の公認心理師または臨床心理士 1人/日

#### 6 相談ツール Web会議システム「Zoom」

#### 7 相談方法

下記のフォームから氏名・連絡先等を入力して予約いただいた後、事務局から予約受付のメールにより、Zoomのミーティングコード等をお知らせします。

URL <https://reserva.be/iacpp2022>

#### 8 相談料 無料

#### 9 その他

電話による相談は「いばらきこころのホットライン」で相談受付をしております。

#### <いばらきこころのホットライン>

受付時間▶9時～12時/13時～16時

平日▶☎029(244)0556（祝日・年末年始休）

土・日曜日▶フリーダイヤル 0120(236)556（年末年始休）

予約はこちらから



#### 【問合せ先】

福祉部障害福祉課 精神保健 G 鈴木(豊)  
TEL 029(301)3368