

参加費  
無料

いばらき就職支援センター  
県北地区センター



JOB CAFE  
ジョブカフェ いばらき  
http://www.jobcafe-ibaraki.jp



# 就活セミナー

予約制 定員20名

令和7年10月～8年3月スケジュール

※ハローワークの求職活動実績になります

日時	テーマ		
10月	1日(水)	自己理解・仕事理解	求職活動は、自分を振り返り、可能性を見出すためのチャンスです。自分の興味・関心・価値観を分析する方法や、求職活動の進め方、仕事に対する心構えなどを学びます。
	8日(水)	求職活動中の過ごし方	仕事を辞めてから再就職するまで、モチベーションを保ち体調を管理しながら求職活動期間を乗り越える方法を、グループワーク等を通じて考えましょう。
10:30 ～ 11:30	15日(水)	就活スキルアップ (応募書類)	履歴書・職務経歴書・添え状や封筒などの効果的な作成方法について基本から学習します。「この人に会いたい」と思わせる重要ポイントを解説します。
	29日(水)	中高年の就活ダイジェスト	中高年の就活に特有なポイントを、様々な角度からお話しします。経験を積んだ皆さんの強みを活かし、未永く活躍できるようにしましょう。すでに中高年になった方、これから中高年になる方、歓迎！！
11月	5日(水)	コミュニケーション力を鍛える	うまく話しができない、質問にうまく返せない、伝えたいことがうまく伝わらないなどのお悩みに、話し方や表情・ふるまい・身だしなみなどの自己表現方法や、相手の話を聴く力を養うためのアドバイスをします。
	12日(水)	就職に役立つ資格取得	即戦力を求める企業が増える中、資格を持っていることは就職に有利です。しかし、すべてが役立つというわけではありません。仕事と資格の関連についてお話しします。
10:30 ～ 11:30	19日(水)	就活スキルアップ (面接対策)	面接は誰でも不安を感じたり緊張するもの。面接の受け方のポイントや、好印象を与え内定を勝ち取る面接法、想定質問対策などについてお話しします。
12月	3日(水)	求人広告の正しい読み方	「給料が高い」「休みが多い」など、求人広告の条件だけで応募するのは失敗の元です。求人票から垣間見る企業側の条件など、求人広告のチェックポイントを紹介します。
	10日(水)	志望動機をどう書くか	たくさんの企業の中から、なぜ志望企業を選んだのか、そこで何をしたいのかなど、採用担当者の心に響く志望動機の書き方について考えます。
10:30 ～ 11:30	17日(水)	ライフステージと働き方	「扶養の範囲で働きたい」「年金を減額されずに働きたい」など、ライフステージによって望む働き方は様々です。そのような働き方を実現する上で、気を付けるポイントなどを説明します。
1月	7日(水)	自己理解・仕事理解	求職活動は、自分を振り返り、可能性を見出すためのチャンスです。自分の興味・関心・価値観を分析する方法や、求職活動の進め方、仕事に対する心構えなどを学びます。
	14日(水)	求職活動中の過ごし方	仕事を辞めてから再就職するまで、モチベーションを保ち体調を管理しながら求職活動期間を乗り越える方法を、グループワーク等を通じて考えましょう。
10:30 ～ 11:30	21日(水)	就活スキルアップ (応募書類)	履歴書・職務経歴書・添え状や封筒などの効果的な作成方法について基本から学習します。「この人に会いたい」と思わせる重要ポイントを解説します。
	28日(水)	中高年の就活ダイジェスト	中高年の就活に特有なポイントを、様々な角度からお話しします。経験を積んだ皆さんの強みを活かし、未永く活躍できるようにしましょう。すでに中高年になった方、これから中高年になる方、歓迎！！
2月	4日(水)	コミュニケーション力を鍛える	うまく話しができない、質問にうまく返せない、伝えたいことがうまく伝わらないなどのお悩みに、話し方や表情・ふるまい・身だしなみなどの自己表現方法や、相手の話を聴く力を養うためのアドバイスをします。
	18日(水)	就職に役立つ資格取得	即戦力を求める企業が増える中、資格を持っていることは就職に有利です。しかし、すべてが役立つというわけではありません。仕事と資格の関連についてお話しします。
10:30 ～ 11:30	25日(水)	就活スキルアップ (面接対策)	面接は誰でも不安を感じたり緊張するもの。面接の受け方のポイントや、好印象を与え内定を勝ち取る面接法、想定質問対策などについてお話しします。
3月	4日(水)	求人広告の正しい読み方	「給料が高い」「休みが多い」など、求人広告の条件だけで応募するのは失敗の元です。求人票から垣間見る企業側の条件など、求人広告のチェックポイントを紹介します。
	11日(水)	志望動機をどう書くか	たくさんの企業の中から、なぜ志望企業を選んだのか、そこで何をしたいのかなど、採用担当者の心に響く志望動機の書き方について考えます。
10:30 ～ 11:30	18日(水)	ライフステージと働き方	「扶養の範囲で働きたい」「年金を減額されずに働きたい」など、ライフステージによって望む働き方は様々です。そのような働き方を実現する上で、気を付けるポイントなどを説明します。



【会場】常陸太田合同庁舎内会議室（常陸太田市山下町4119）  
 【申込・問合せ先】いばらき就職支援センター県北地区センター  
 TEL0294-80-3366  
 （受付 9：00～16：00 ※土日・祝日・年末年始は閉所）



いばらき就職支援センター県北地区センターは茨城県が実施する無料職業紹介所です。  
 お仕事をお探しの方はどなたでもご利用いただけます。

いばらき就職支援センター  
 ツイッター公式アカウント

# 転職・求職活動中の皆さま

**履歴書・職務経歴書・  
エントリーシート** 作成、  
**面接対策** を個別支援します



こんな方は是非ご相談ください！

- ・志望動機や自己PRの書き方が分からない
- ・職務経歴書の作り方が分からない
- ・企業に応募書類を送っても、  
書類選考で落とされてしまう
- ・退職理由を  
どう説明していいのかわからない

などなど

このほか、求人情報の閲覧、紹介状発行、職業適性診断、キャリア・カウンセリング、内職相談等も実施しています。まずはご連絡ください！

いばらき就職支援センター県北地区センター  
常陸太田市山下町4119  
TEL 0294-80-3366