

どなたでもご参加いただけます！

心の健康づくり講演会

『誰もが安心できる社会のために』

～一緒に考えよう、ひきこもり状態のこと～

ひきこもりは、いまや誰にとっても身近な社会の問題です。
長期化・高齢化が進む中で、家族が孤立し、支援に繋がることができないケースも少なくありません。
この講演会では、ひきこもり支援の現場に長年携わる先生が、
ひきこもりの基本的な知識や家族の心のケアについて、ご講演していただきます。

日時

令和7年8月29日（金）
13時00分～15時00分（受付 12時30分から）

場所

ひたちなか市ヘルス・ケア・センター
3階ホール（住所：ひたちなか市松戸町1-14-1）

※自家用車でお越しになる方は、松戸体育館の駐車場をご利用ください

講師

ユタリラ相談室

窪 暁子氏・前田 文子氏

（精神保健福祉士・社会福祉士・公認心理師）

参加費
無料

定員

50名 ※定員となり次第、締め切らせていただく場合がございます。

申込

令和7年8月22日（金）までに、
電話やメール、FAX（裏面の申込書を使用）
もしくはQRコードからお申込みください。

お問合せ先

茨城県ひたちなか保健所 保健指導課

TEL：029-265-5647（直通）

Mail：hinaho06@pref.ibaraki.lg.jp



