

OD (オーバードーズ) を考える

『死にたい』と『生きていたくない』は どう違うのか

近年、若者を中心に広がっている処方薬や市販薬のオーバードーズ（過剰服薬）。
もし、あなたの家族がオーバードーズをしているとわかったらどうしますか？ 支援者は何ができるでしょうか？
当事者であり、かつ多くの当事者の声を聴いていらっしゃる倉田めば先生にオーバードーズに至る背景や、
支援の在り方を考えていくためのヒントを学ぶセミナーを開催します。
ご家族、教育関係者、行政職員、医療従事者、このテーマに関心がある方等、
誰でも、無料で、参加することができます。

日時

令和7年 8月8日(金)～9月16日(火)

開催
方法

オンデマンド配信
(動画配信サイトYoutubeによる限定公開)

講師

Freedom代表
精神保健福祉士

倉田 めば 先生



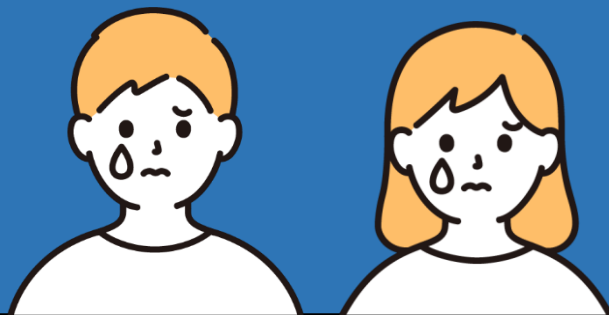
フリーダム代表。女性ホーム大阪職員。大阪ダルク設立者。2025年3月まで代表をつとめる。市販薬オーバードーズが注目される前から、「OD倶楽部」を設立し、声なき声を拾いあげ、当事者を支援してきた。その他の活動としては、大麻使用当事者研究会「野菜クラブ」のコーディネーター、フォトグラファー、詩人、パフォーマンスアーティスト、精神保健福祉士など。

申込
方法

以下のQRコードからお申込みください。



申込期限 8月31日まで



問い合わせ先

茨城県精神保健福祉センター 相談援助課 東條、高梨
TEL 029-243-2870 / E-mail seiho-online@pref.ibaraki.lg.jp



まもろうよこころ

9月10日～16日は
「自殺予防週間」