

～第66回「保健文化賞」（厚生労働大臣賞）受賞～

NPO 法人 ウィメンズネット「らいず」のご紹介

「らいず」の三富和代さん（代表理事）、坂場由美子さん（理事・広報部会長）からお話を伺いました。



◆「らいず」の由来を教えてください。

1995年に北京で世界女性会議が開かれ、最大の課題として「女性の暴力の根絶」について討議がなされました。会議に参加したメンバーで「茨城で何ができるのか」と考え、連続講座を開きながら勉強を重ね、2001年に「らいず」を立ち上げました。2001年にはDV*防止法が制定されたこともあり、法とともに育ってきた団体です。その後、県からの要請もあり、NPO法人としてスタートしました。

*ドメスティック・バイオレンス（配偶者や恋人からの暴力）

◆活動内容と活動を通して日頃感じていることや、活動に当たって心がけていることなどがあればお聞かせください。

女性シェルターの運営（セイフティらいず）、デートDVの出前講座・自助グループ（ほっとステーション）、電話相談（ヘルプライン）などを運営しています。

DV被害は特殊で限られた人たちに起こることではなく、自分も、姉妹・家族、友人もDVの被害を受ける可能性があります。安心・安全を得てDV被害による心身のダメージを改善し、回復していく道を「一緒に歩いて、一緒に考える（アドヴォケート）」というスタンスを重要視しています。自分たち支援者が被害者と対等な立場で考えることが前提ですが、知識と距離感がとても大切で、支援者として選択肢を正確に提示できることがスキルであると考えています。

◆最近の活動の様子をご紹介ください。

11月末に県立医療大学で、デートDVの講義を行いました。医療者として、どうDVと向き合っていくのか。発見の現場につながります。

未来の加害者・被害者を作らないように。何かあったときに「これって、暴力？」と気づくきっかけになってもらえたら、と考えています。これまで様々な高校や専門学校でも講義を行い、受講者は累計約2万人に上ります。ロールプレイやワークショップなどを通して実践的に学べる内容です。DVのみならず、もっと広く人間関係を捉えることができる講義だと、大きな反響を実感しています。

*写真1（右）茨城県立医療大学看護学科授業「セクシュアリティと暴力」（デートDV出前講座）の「らいず」スタッフによる講義。



*写真1（「らいず」提供）

◆第一生命第66回「保健文化賞」（厚生労働大臣賞）受賞へ一言お願いします。

全国で同じような活動をされている組織がたくさんある中で、身に余る光栄です。これからの活動に背中を押していただきました。これからが始まりで、取り組まなければならない課題がたくさんあると感じています。

*写真2（右）「DV・性暴力被害者の回復と支援」をテーマに開かれた「保健文化賞」受賞記念シンポジウム。関係機関の担当者など150人が参加。



*写真2（「らいず」提供）

◆今後の活動への想い、メッセージをお願いします。

たゆまず、居続けることが大事であると考えています。現在でもまだ支援の手が伸びていない当事者の方がたくさんいらっしゃいます。潜在的ニーズを持っている方たちが、自身で水面まで浮き上がってタッチできるような、すなわち、力のある女性だけが支援に行きつく体制ではいけないと思っています。「らいず」のみならず、地域のリソースとネットワークを作り、支援を届けられるように、ハードルの低い体制を作ることが課題です。DV被害がある限り、男女共同参画は実現できていないとは言えないでしょう。DVは男女共同参画の究極の問題であると捉えています。

また、DVの裏では傷つく子どもたちがいることも忘れてはなりません。笑顔の裏側に冷たく大人社会を見つめる子ども、誰にも心を開けない子ども、気持ちを母親にぶつける子ども…。支配する・支配される関係ではなく、様々な支援者があたたかい眼差しで、お母さんと子どもを受け止める大人像を見せることも大切だと感じています。多方面から情報交換をしながら、様々な社会資源につながるように努めています。

【NPO法人ウィメンズネット「らいず」に関するお問い合わせは

〒310-0024 水戸市備前町2-5-415 TEL 029-221-7242 FAX 029-225-6131

第3回男女共同参画チャレンジ支援セミナー

平成26年10月9日(木) 10:00~12:00

講師



～ 対話から始まる ～
ココロも快適！ 幸せ収納レッスン

収納コンサルタント、コミュニケーション
トレーナー、ヨシダトシコ有限会社取締役

吉田 トシコ さん



セミナー中の様子



収納コンサルタントである吉田トシコさんを講師にお迎えし、片付けや収納の方法からコミュニケーション術まで、グループワークを交えながら、非常に楽しく、わかりやすく教えていただきました。

収納を学ぶ上で、片付けや収納のテクニックだけでなく、心のコミュニケーションについても着目され、家族等にも片付けを協力してもらえようような気持ちの良い伝え方についても学びました。相手を不快にせず、自分の希望を上手に伝える対話の大切さや「一人で頑張りすぎない」ということも必要なことだと感じました。

先生の収納術も然ることながら、自分と向き合い、相手を認めることで、物の整理が心の整理へと繋がっていくという発見や気づきをいただき、非常に有意義なセミナーとなりました。

参加者からの感想

- ・収納の基本を知り、手入れ・管理をしようと思った。
- ・心理的な側面の深いお話も伺え、とても参考になった。

第4回男女共同参画チャレンジ支援セミナー

平成26年11月27日(木) 13:00~15:00

講師



知っておきたい、お金のはなし

常陽銀行 営業推進部

ライフプランコンサルタント 平岡 紗織さん



セミナー中の様子

常陽銀行より、ライフプランコンサルタントである平岡紗織さんをお招きし、お金にまつわる様々な仕組みや特徴をわかりやすく解説していただきました。

ライフプランにおける身近なお金の流れや資産運用などを具体的に学び、各家庭の生活設計を見直しながら、自分らしい生活をデザインしていくことの大切さを知ることができました。金融ではよく耳にする「リスク」という言葉は、「危険＝損をする」という意味ではなく、元々はイタリア語の「勇気を持って試みる」という前向きな言葉であることも新しい発見でした。

参加者の皆様は身近な家計問題として、とても熱心にお話を聞かれていました。お金に関する知識を深めることで、自らの意識を高めることに繋がり、将来に向けた備えとして、大変貴重なお話を伺うことができました。

参加者からの感想

- ・投資等に興味があり、今後の運用に知識を活かしたい。
- ・教育資金や老後のコストなどの見当が分かった。
- ・早速、家計の見直しをしようと思った。

県では、活力ある地域社会を構築するため、産業・経済など様々な分野において、女性がその能力を十分に発揮して、社会に参画し活躍できる、女性が輝く社会の実現に向けた取組を進めております。その一環として、「男女共同参画推進月間」である11月28日に、県庁9階講堂において「ハーモニートップセミナー」を開催し、市町村や事業者、団体など各界のトップの方々など、約380名の方々に御参加いただきました。

基調講演では、NHKアナウンサーの渡邊あゆみさんにより「女性が輝く社会をめざして」と題し、男性の多い業界で活躍されているご自身の経験談をお話いただきました。



また、日経BPヒット総合研究所長・執行役員麓幸子さんをコーディネーターにお迎えし、「女性が活躍する組織はここが違う！」をテーマに、パネルディスカッションを行いました。

パネリストである(株)常陽銀行 常務執行役員 人事部長 横地裕昭さん、(有)モーハウス 代表 光畑由佳さん、東京フード(株)総務部総務課長 藤田友紀さんからは、それぞれ特色ある



先進的事例を御紹介いただき、まとめとしてコーディネーターの麓幸子さんから、女性活躍のための5つのポイントを提言いただきました。

参加者からは「組織の中で女性を活かすためのポイントが参考になった」「もっと話が聞きたかった」などの声が寄せられました。

女性のための

『創業支援講座』 9/27, 10/4, 11



9月から10月の3日間にかけて、男女共同参画支援室において創業支援講座を開催しました。

定員を超える多くの方に参加いただき、先輩起業家からの体験談を聞く講座や、起業に必要な基礎的な会計知識や需要の探り方、マナーに関する講座などを行いました。

また、講座の最終日には、先輩起業家の講師と受講者による交流会を開催し、受講者の方からは、夢を持って頑張っている方と話し合うことで、励みになったとの声が聞かれました。



『キャリアアップ講座』 10/17, 12/3



第1回は10月17日茨城県庁にて、第2回は12月3日県水戸合同庁舎にて、働く女性を対象としたキャリアアップ講座を開催しました。

第1回はキャリアデザインやメーキャップについて、第2回は安心感・安全感を与えるコミュニケーションスキル（傾聴、ファシリテーション）について学ぶ講座を行いました。

各回とも、メンター（助言者）との交流会も行い、活発な意見交換がなされました。

第3回キャリアアップ講座 参加者募集中！

日時：平成27年1月26日（月）

10：00～15：40

場所：茨城県庁901会議室（水戸市笠原町）

内容：管理職のためのヒューマンスキルアップ講座
メンターとの交流会

『ハーモニーフライトいばらき 2014』^{9/28~}_{10/25}

県では、国内、海外における調査・研修を通して、国際的視野と指導力をもって政策・方針決定過程に参画できる、地域の女性リーダーの育成を目的として、昭和 57 年度からハーモニーフライト事業を実施しています。

32回目となる今回は、昨年9月28日から10月5日までの8日間、長谷川典子リーダーと15名の研修員が、イギリスとベルギーを訪問し、男女共同参画、福祉、教育、子育て、まちづくりについて調査・研修を行いました。

研修の成果は、2月13日（金）にレイクエコーで開催される「茨城県女性団体連盟のつどい」の中で報告される予定です。



『第2回働く女性のセミナー』 10/24



今年度第2回目は、10月24日ピアスパークしもつまにて、「働く女性のセミナー～育児と家事と仕事、みんなどうしてる？」を開催しました。

ゲストの進藤道子さん（守谷市シティプロモーションマネージャー）には、進藤さん（働くママ）の一日のスケジュール、これまでのキャリアヒストリー、働くママアンケート結果、育児・家事・仕事の両立の秘訣などについてお話しいただきました。

トークの後、参加者同士の異業種交流を行い、働く女性同士のネットワーキングがなされました。

男女共同参画支援室情報

再就職や起業、キャリアアップ、地域活動など、様々なことにチャレンジして、新しい可能性を切り開いていこうとする方を応援しています。



セミナー情報

平成26年度 第6回
男女共同参画チャレンジ支援セミナー

『あなたに寄り添うやさしい法律のお話。
～母になり、つかんだ弁護士の夢～』

日時 平成27年2月10日（火）
13:30～15:30

講師 小室 光子 さん
（こむろ法律事務所 弁護士）

場所 女性プラザ男女共同参画支援室

受講料 無料

募集人数 30名（先着順）

※子連れ参加、託児OK！（要予約）

法律相談

普段抱えている困りごとはありませんか？
離婚、借金、交通事故、相続など…様々な困りごとにお答えします。

- ◆ 第2金曜日 13:00～16:00
- ◆ 女性弁護士による面接相談（予約制）

おしゃべりサロン

最近、家族や友人とゆっくり会話をしていますか？日頃感じている事や悩み事などを参加者同士で一緒に語り合しましょう。

- ◆ 第1金曜日 10:00～12:00
- ◆ 定員10名（先着順）