

女性プラザ男女共同参画支援室

— 女性が輝く社会の実現に向けて —

Challenge Story

2019
Vol.41

ご活躍中の皆さんのチャレンジストーリーをご紹介します。それぞれの活動を参考に、男女共同参画を広げる活動を皆さんも始めてみませんか。

水戸女性フォーラム



設立 25 周年式典・記念講演会

活動目的

「水戸女性フォーラム」は平成 5 年に設立され、27 年目を迎えました。県内で初めて開講された水戸市主催「女性大学」の修了生が学んだことをまちづくりに生かし、市政に積極的に参画しようと立ちあげました。『人にやさしいまちづくり、まちにやさしい人になる』を目的に活動をしています。現在会員 19 名

活動内容

【研修】

毎年 9 月、水戸市で男女平等参画推進月間事業が開催され、その時々話題性を取り入れた内容を心がけながら、男女平等参画とまちづくりの視点を通じた講座になるよう取り組んでいます。

「市民講座 みと考問塾」

平成 21 年度に「女性大学専門講座」を改称し活動しています。塾の開催数は年度ごとにばらつきはありますが、バスを利用した先進地視察や地域で活躍している団体、個人との交流等を通じ、活動に活かせる研修を行っています。

【銀杏坂公共トイレ「花一輪ボランティア」】

平成 9 年度から会員が週毎に当番で花を飾っています。庭に咲く花(生花)にこだわり、器は空き瓶等を利用することで継続しています。利用者によさしいトイレになりました。

「中心市街地クリーン作戦」

平成 12 年度から、偕楽園梅まつりと水戸黄門まつりの年 2 回行い、水戸へいらっしゃる方々に少しでもきれいなまちなかを楽しんで頂ければと考えています。現在は、企業・学校・一般市民の方々約 100 名の参加協力があります。



◇今後の活動に向けて

これまで活動を続けて来られましたのも市民、企業、行政との連携協働なくしては考えられません。皆さまのご理解、ご協力を頂きながら、活動を通じた提言づくりを続けて行きたいと思っております。

「水戸女性フォーラム」に関するお問い合わせ 水戸市市民協働部男女平等参画課

〒310-0063 茨城県水戸市五軒町 1-2-12 みと文化交流プラザ 5 階 TEL029-226-3161

令和元年度 男女共同参画関係相談員等会議

日時：令和元年6月20日（木）13:30～16:00

「精神障害及び高次脳機能障害への理解を深める」 —支援的な電話相談対応のコツのコツ—

講師：小原 昌之 氏（県高次脳機能障害支援センター長）

県高次脳機能障害支援センター長の小原昌之氏をお迎えし、精神障害等への理解を深め、相談業務の向上につながる講話をいただきました。

電話相談等の支援者として、「悩んだり困ったりすることが大切である」、「支援者として偏見を持たないため障害等に関する基本的な事柄を理解してほしい」と話されました。

「支援のコツのコツ」として、「相談者の怒りの中に悲しみがあるから、悲しみに目を向けること」、「絶え間なく理解していく。理解し続けること」、また「一人で抱え込まずに支援のキーパーソンを探すこと」等、貴重なアドバイスをいただきました。

参加者からは情報交換により、お互いの現状を知り、抱えている悩みを話し合うことができたという好評でした。

男女共同参画関係相談員等会議は、市町村等における男女共同参画相談業務の円滑な推進及び相談員相互の向上を目的に開催しています。



男女共同参画チャレンジ支援セミナー（第1回）

日時：令和元年7月23日（火）10時～12時

こころ安らかに生きる ～女性住職と語り合うひととき～

講師：原 法苑 氏（曹洞宗金澤山長福寺）

日上市にある長福寺の女性住職、原法苑（はら ほうえん）さんを講師にお迎えし、日頃なかなか学ぶ機会の少ない仏教の教えを通じ、心安らかに生きるヒントを学びました。

原さんは、県内約200ある曹洞宗寺院で唯一の女性住職であり、「威厳や貫禄はないが、女性ならではの良さを活かして、訪れた人の話をしっかりと聴くことを大事にしている」とのこと。また、道元禅師の著書「典座教訓」の中から、「喜心（作る喜び）」、「老心（思いやりの心）」、「大心（捉われない心）」の『3心』を挙げ、「3心はこころ安らかに生きるための心の持ち方」であることや、道元禅師の「今やらずにいつやるのか？」との問いかけから、今この時を大切にすることの意味を教えてくださいました。

セミナーの参加者からは、「3心を大切にしていきたい」、「求めすぎる心を無くしてみようと思う」等の感想が寄せられ、有意義なひとときとなりました。



☆女性が活躍するために～「イクボス」のすすめ～☆

人口減少、少子高齢化を背景に労働力不足が進む中、女性の就業が増えています。

女性が働きやすい職場環境づくりを進めていくためには、部下のワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の両立）を理解し、活躍を後押しすることができる上司の存在が重要となっています。



●そもそも「イクボス」とは？

部下・スタッフのワーク・ライフ・バランスを考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司（経営者・管理職）のことを指します。

イクボス10か条（イクボスに求められる条件）

- 1 **理解**…………… 現代の子育て事情を理解し、部下がライフ（育児）に時間を割くことに、理解を示していること。
- 2 **ダイバーシティ**… ライフに時間を割いている部下を、差別（冷遇）せず、ダイバーシティな経営をしていること。
- 3 **知識**…………… ライフのための社内制度（育休制度など）や法律（労基法など）を知っていること。
- 4 **組織浸透**…………… 管轄している組織全体に、ライフを軽視せず積極的に時間を割くことを推奨し、広めていること。
- 5 **配慮**…………… 家族を伴う転勤や単身赴任など、部下のライフに「大きく」影響を及ぼす人事については、最大限の配慮をしていること。
- 6 **業務改善**…………… 育休取得者などが出ても、組織内の業務が滞りなく進むために、組織内の情報共有作り、チームワークの醸成、モバイルやクラウド化など、可能な手段を講じていること。
- 7 **時間捻出**…………… 部下がライフの時間を取りやすいよう、会議の削減、書類の削減、意思決定の迅速化、裁量型体制などを進めていること。
- 8 **提言**…………… ボスからみた上司や人事部などに対し、部下のライフを重視した経営をするよう、提言していること。
- 9 **有言実行**…………… イクボスのいる組織や企業は業績も向上するということを実証し、社会に広める努力をしていること。
- 10 **隗より始めよ**……… ボス自ら、ワーク・ライフ・バランスを重視し、人生を楽しんでいること。

出典：NPO 法人ファザーリング・ジャパン HP より

県内市町村でのイクボスに関する取組をご紹介します。

茨城県内の自治体でも、4市村（石岡市、常総市、結城市、東海村）において、首長はじめ幹部職員による「イクボス宣言」が行われています。

【平成28年に県内市町村で初めてのイクボス宣言を行った石岡市の取組】

○いしおかイクボス企業同盟の設立

- ・ 情報共有・業種の垣根を越えた意見交換等の場として加盟団体等における取組状況や各種制度などを話し合う場を設けます。
- ・ 情報発信・加盟団体等の取組状況や各種制度などをホームページや広報紙等を通じて、市の内外に情報を発信します。



○企業向けセミナーの開催

今年度は、同盟加入企業を中心とした市内企業を対象に、「いま職場に求められるハラスメント対策～ハラスメントのない職場づくり～」と題したセミナーを開催しました。



❖第2回チャレンジセミナー❖

「子育ても仕事も諦めない！」

～テレワークを利用した両立へのチャレンジ～

講師：一般社団法人子育てネットワークまもり

代表理事 宮下嘉代子さん

日時：令和元年9月27日（金）

10：00～12：00

場所：女性プラザ男女共同参画支援室

募集：30名（先着順） 参加費：無料

女性のための総合相談

家族、夫婦、学校、職場、地域等での悩みごとなどや、男女共同参画に関する苦情や意見など、お気軽にご相談ください。

◆ 電話番号（なやみなし）

029-233-7837

9:00～17:00

◆ 利用時間 月～金（祝日を除く）

働く女性のためのキャリア相談

働く女性を対象に、お仕事やライフイベント（結婚、出産、子育て等）の両立について、キャリアに関する相談をお受けしています。

◆ 電話番号（なやみなし）

029-233-7837

◆ 毎週水曜日 9:00～17:00

◆ Eメール

josei-kenmin3@pref.ibaraki.lg.jp

◆ 面接相談（要予約）

女性のための法律相談

普段抱えている困りごとはありませんか？
離婚、借金、交通事故、相続など…
女性の弁護士が様々な困りごとに無料で
お答えします。お気軽にご相談ください。

◆ 予約電話番号（サンキューハーモニー）

029-233-3982

◆ 毎月 第2金曜日

13:00～16:00（1人30分、要予約）

発行・お問合せ先

茨城県県民生活環境部
女性活躍・県民協働課
女性プラザ男女共同参画支援室
〒310-0011 水戸市三の丸1-7-41
電話 029(233)3982
FAX 029(233)1330

メール josei-kenmin3@pref.ibaraki.lg.jp

URL <https://www.pref.ibaraki.jp/bugai/josei/danjo/danjokyoudousankaku.html>



◇水戸駅北口から
水府橋方向に向かって、
徒歩約10分

◇車でお越しの方は
三の丸庁舎（旧県庁舎）
駐車場をご利用ください。