

女性プラザ男女共同参画支援室

— 女性が輝く社会の実現に向けて —

Challenge Story

2018
Vol.40

ご活躍中の皆さんのチャレンジストーリーをご紹介します。それぞれの活動を参考に、男女共同参画を広げる活動を皆さんも始めてみませんか。

うららフレンドハウス



20周年記念の集いにて

啓発活動

この数年は、県の小冊子「キラリ！みんながかがやく未来へ」を使用し、土浦市やかすみがうら市等の小中学生に「男女共同参画社会とは？」の出前講座に取り組んでいます。初めは、聞きなれない言葉に戸惑っていた子供たちから、「男だから、女だから」の性別にとらわれず「自分らしく生きていいんだ」という感想を聞き、出前講座の意義を強く感じています。

社会も大きく変化している今だからこそ、「男女共同参画社会」の実現に向けて、これからも地域に根差した活動を続けていきたいと願っています。

活動内容

「うららフレンドハウス」は、1995年の北京で開催された『第4回世界女性会議NGOフォーラム』に参加したメンバーが中心となり、当会の活動の趣旨に賛同した女性で構成されています。男女共同参画社会の実現に役立つ調査・研修を進め、市民の意識啓発に努めると共に、女性の人権問題解決のための活動を行うことを目的としています。当初は、「DVの現状と対応」「なぜ必要？男女共同参画社会」など、内閣府や茨城県の現状についての講演会等を年一回開催してきました。常総市長時代の長谷川典子氏の講演や、土浦市や近隣の女性議員のパネルディスカッションなども開催してきました。

このような活動を続けてきた功績により、2006年には茨城県ハーモニー功労章団体の部を受賞しました。また、東日本大震災の年には、当時副知事であった山口やちる氏を招き、政府への要望や県内の様々な対応について、女性の視点を生かした取り組みを聞く講演会を実施しました。

出前講座



講演後の記念写真

【うららフレンドハウス】に関するお問い合わせ ☎300-0034 土浦市港町3-16-5 篠方
(TEL) 029-822-2961 (Eメール) t-salon@chic.ocn.ne.jp



家族みんなで楽しむ「お片づけ講座」 ～今日からモノもスッキリ、心もスッキリ～

【日時】 平成31年2月15日(金) 13:30～15:30

【講師】 やました あきこ 山下 亜紀子 さん

- 一般社団法人 生活哲学学会認定 生活・地域ファシリテーター、エリアリーダー
- 一般社団法人 家事塾認定 1級家事セラピスト

一般社団法人生活哲学学会の山下亜紀子さんを講師にお迎えし、家庭での片付け方や捨てるためのテクニック、さらには家族の家事分担についてわかりやすくお話いただきました。

グループワークでは、間取り図を用いて片付けが上手くいっている所、っていない所をグループ内で話し合いました。片付けられないのは自分だけではないことを共有し、まずは片付けに対する自分の癖(性格)を知り、その癖を自覚することの大切さを教えていただきました。

家族を巻き込みながら家事を行うためには、自分のルールを押し付けるのではなく、家族の特性を見極めることや、感謝を伝えることがポイントとなると話され、また自分が家族のルールを調整する係と捉えると良いとの助言をいただきました。最終目標は、家族が楽しく快適に暮らすための目標を共有することであり、その中で男性の家事への参画は、暮らしに劇的な変化をもたらすとも話されました。

身体を動かすことで気持ちもスッキリしていく内面の変化についても触れられ、片付けをしながら心が豊かになることで実際に家庭の中でも変化を実感されているとのことでした。

参加者からの感想

- 片付かない自分の癖があることが分かった。
- 自分は片付けが苦手だと思っていたが、できている所もあり、できていない所がハッキリして良かった。
- 家族の特性を見極め、家族を巻き込んで片付けることや、ありがとう伝えることの大切さが分かった。
- 楽しい気分で片付けをするよう意識していきたい。



平成30年度 新刊図書 入荷しました！

支援室内には、男女共同参画に関する図書コーナーがございます。
ご興味のある方はお立ち寄りください。



寄贈図書



【図書名】 自分らしく、しなやかに生きるワークライフのヒント
女性起業家の新しい働き方

【著者名】 根本 登茂子 様



【図書名】 ママたちを支援する。ママたちが支援する。

【著者名】 NPO 法人ふらっとスペース金剛（編） 様

寄贈いただき、
ありがとうございます。



女性のための総合相談

家族、夫婦、学校、職場、地域等での悩みごとなどや、男女共同参画に関する苦情や意見など、お気軽にご相談ください。

◆ 電話番号 (なやみなし)

029-233-7837

◆ 利用時間 月～金(祝日を除く)

9:00～17:00

◆ 面接相談(要予約)

女性のための法律相談

普段抱えている困りごとはありませんか?

離婚、借金、交通事故、相続など…

女性の弁護士が様々な困りごとに無料でお答えします。お気軽にご相談ください。

◆ 予約電話番号

029-233-3982

(サンキューハーモニー)

◆ 毎月 第2金曜日

13:00～16:00(1人30分、要予約)

働く女性のためのキャリア相談

働く女性を対象に、お仕事やライフイベント(結婚、出産、子育て等)の両立について、キャリアに関する相談をお受けしています。

◆ 電話番号 (なやみなし)

029-233-7837

◆ 利用時間 毎週水曜日(祝日を除く)

9:00～17:00

◆ Eメール

josei-kenmin3@pref.ibaraki.lg.jp

◆ 面接相談(要予約)

おしゃべりサロン

※9月末をもって休止させていただきます。

最近、家族や友人とゆっくり会話をしていますか?家族・子育て・人付き合い・仕事など…

日頃感じていることや悩み事などを参加者同士で一緒に話し合う交流の場です。くつろぎながら互いの思いを語り合しましょう!

◆ 毎月 第1金曜日 10:00～12:00

◆ 定員 10名 (先着順、予約制)

発行・お問合せ先

茨城県県民生活環境部
女性活躍・県民協働課
女性プラザ男女共同参画支援室
〒310-0011 水戸市三の丸 1-7-41
電話 029(233)3982
FAX 029(233)1330

メール josei-kenmin3@pref.ibaraki.lg.jp

URL <https://www.pref.ibaraki.jp/bugai/josei/danjo/danjokyoudousankaku.html>



◇水戸駅北口から
水府橋方向に向かって、
徒歩約10分

◇車でお越しの方は
三の丸庁舎(旧県庁舎)
駐車場をご利用ください。