



### ハーモニーたかはぎのご紹介

#### ◆活動内容・目的

ハーモニーたかはぎは、高萩市唯一の男女共同参画推進団体として、男女共同参画社会の実現に向けて、女性を取り巻く問題や課題等を研究し、地域社会の発展に寄与することを目的に、2002年から活動を始めました。月に一度、定例会を開催し、事業内容の検討や情報交換を実施するほか、男女共同参画に係る各種事業に取り組んでいます。

#### ◆重点活動・活動の視点

近年、女性の職業生活における活躍の推進に関する法律（女性活躍推進法）が制定されるなど、様々な分野において、女性の活躍への期待と関心が一層高まっておりますが、一方で、「男は仕事、女は家庭」のような固定的な性別役割分担意識が根強く残っている状況です。

このような中、若年層（小・中学生）への意識啓発や固定的な性別役割分担意識の解消等を図るため、ハーモニーたかはぎでは、父と子を対象とした料理教室（お父さんと作る元気モリモリ簡単ごはん）を開催するほか、市内中学生を対象に、男女共同参画啓発ポスターを募集し、応募作品を市内催事等で随時展示するなど、市民への意識啓発を図っております。

「お父さんと作る元気モリモリ簡単ごはん」は、2010年に始まり、今年度で第8回目となります。父親と子どもと一緒に料理をすることで、父と子の触れ合いを通して家族の絆を深める一助にもなっていると思います。

その他、婚活事業として、独身男女の出会いの場を創出し、結婚への興味を喚起するため、市内及び近隣市町村の独身男女を対象に文化講座を開催するなど、年間を通じて様々な事業を実施しております。

各種事業については、堅苦しいものではなく、参加者の興味を引くため、普段なかなか体験することができない「ピザづくり」や「収穫体験」を取り入れるなど、楽しく参加ができる事業にすることを心掛けています。

#### ◆今後の活動に向けて

今後は、父と子を対象とした事業だけでなく、母と子や夫婦を対象とした事業についても実施し、さらなる男女共同参画の推進に努めていきたいと思っております。



お父さんと作る元気モリモリ簡単ごはんの様子



男女共同参画ポスター展の様子



婚活事業の様子

### 第3回男女共同参画チャレンジ支援セミナー

平成29年10月21日(土) 10:00~16:00

## 女性のための 創業きほん講座 ~あなたが描く夢の実現のために~

10:00~12:00

### 「 創業の基礎知識及び創業計画の立て方と創業に係る融資制度 」

【講師】 株式会社日本政策金融公庫 水戸支店国民生活事業融資第二課長 **大友 憲政** 氏

午前の部では、創業の心構えや創業計画の立て方、融資制度のしくみについて学びました。

創業の基本となる考え方から、クラウドファンディングを利用した創業等、事例を交えた幅広い内容について、大変わかりやすく教えていただきました。一人で抱え込まず身近な支援者を持つことの大切さについても伺い、参加者からも「とても参考になり、やる気が出てきた!」と前向きな言葉をいただきました。



13:00~15:00

### 「 成功事例・失敗事例から学ぶ創業のポイント 」

【講師】 茨城県よろず支援拠点チーフコーディネーター **宮田 貞夫** 氏

【創業体験者】 和あらかると代表 **岩田 晶子** 氏

午後の部では、創業で得られる喜びや失敗のイメージ、また商品力を付け、自分らしさを持つことの重要性等、金融や経済の動向を交え、創業のポイントとなる考え方について詳しく教えていただきました。

さらに、創業体験者から、創業体験を通しての苦労や工夫等、大変貴重なお話を伺うことができました。グループ相談会では、販路や宣伝方法、人脈の作り方等、参加者の疑問について、先生方からの丁寧な助言を得ることができました。参加者からは「とても有意義な時間が過ごせた。」と感謝の言葉をいただきました。



15:00~16:00

### 「 個別相談会 」 【講師】 **宮田 貞夫** 氏

セミナー終了後、希望者限定の個別相談会を実施しました。参加者それぞれが個別に持つ悩みや不安について、的確なアドバイスを受けることができ、当日希望者を含む、多くの方々が参加されました。

### 第4回男女共同参画チャレンジ支援セミナー

平成29年11月28日(火) 13:00~15:00

## 知って得する やさしいマネープランセミナー

【講師】 常陽銀行 営業推進部 **武石 郁美** 氏

常陽銀行の武石郁美さんを講師にお迎えし、「知って得するやさしいマネープランセミナー」を実施しました。現役世代からセカンドライフを考える幅広いご年代の方々に、多数お集まりいただきました。

お金の考え方を、目的ごと、また計画的か万が一かによって分類し、お金を4つ(貯める、増やす、備える、残す)に色分けするという考え方は大変参考になりました。

さらに、話題の確定拠出年金(iDeCo)やNISAについてもご説明いただく中で、参加者からの質問も多くあり、注目度の高さがうかがえました。

将来を見据えたお金の活用やライフプランを立てる際に役立つ大変貴重な学びとなりました。



## 平成29年度 ハーモニー功労賞

県では、県民や事業者の方々に、男女共同参画についての理解と関心を深めていただくため、毎年11月を「男女共同参画推進月間」と定めており、これに合わせて、男女共同参画の推進に功績のあった個人・団体の方々に「ハーモニー功労賞」を贈呈しています。

今年度は、個人の部2人、団体の部3団体を決定し、11月17日に開催された「ハーモニートップセミナー」の席上で、鈴木亮寛県議会総務企画委員長ご臨席のもと、小野寺副知事から表彰状を授与しました。



### 受賞者の紹介

#### 【個人の部】

##### ■根本 英美 さん（潮来市）写真左から6番目

潮来市男女共同参画ネットワーク連絡会顧問として、潮来市男女共同参画推進条例制定の中心的な役割を担う。また、同市女性議会の初代議長となるなど、男女共同参画推進の原動力として活躍してきた。現在も、男女共同参画総合相談員として、様々な問題課題の解決に取り組んでいる。

##### ■前島 朋子 さん（つくば市）写真左から7番目

開業助産師の活動と並行して、子育て中の母親が活動するNPO法人kosodate はくはくを設立。出産育児の相談ができる「おしゃべりサロン」やベテランママによる家庭訪問型子育てサポート「ホームスタート」等、子育て支援や地域の子育て力向上に貢献している。

#### 【団体の部】

##### ■茨城県女子体育連盟（会長 大越 福枝さん）写真左から3番目

ダンスを中心とする体育行事を通じ、県民の体力向上と健康増進・維持等を推進している。2019年に開催される「いきいき茨城ゆめ国体」、「いきいき茨城ゆめ大会」のテーマソングに合わせたダンスを創作し、県内全域でダンスの伝達活動等も行っている。

##### ■茨城県ホテル旅館生活衛生同業組合 女将の会（会長 高橋 采子さん）写真左から2番目

宿泊客に直接接する女将の視点から、滞在型周遊コースを設定したほか、業界として全国初のプライベートブランド商品を開発するなど、観光茨城の魅力づくりに貢献している。また、県外視察や各種研修などを実施し、女性経営者としての研鑽に努めるなど、女性の活躍推進に取り組んでいる。

##### ■女と男いなしき蒼風の会（会長 坂本 至朗さん）写真左から1番目

男女が支えあい、誰もが自分らしく輝いて生きられる社会の実現を目標に、共同参画についての学習や研究、実践活動を行っている。また、稲敷市の事業にも率先して連携・協力するなど、男女共同参画推進に係る機運醸成や基盤づくりに貢献している。

## 平成29年度 女性が輝く優良企業認定・表彰

県では、職場での女性活躍推進、ワーク・ライフ・バランス推進及び子育て支援にバランス良く取り組んでいる企業を優良企業として認定・表彰する「女性が輝く優良企業認定制度」を実施しています。今年度は、3つ星5社、1つ星1社を認定し、特に優良な企業として以下の3社を表彰しました。

### 【3つ星・表彰】

#### ■株式会社ケースホールディングス（卸、小売業・水戸市）写真左から2番目

女性社員を対象とした研修の中で、女性活躍の目的や育児休業等の長期休業からの復帰への理解を促すとともに、200を超える多様なシフトパターンの運用等で女性が働きやすい環境整備に取り組んでいる。また、国の「えるぼし（3つ星）」や「プラチナくるみん」を取得している。

#### ■社会福祉法人 征峯会（福祉・筑西市）写真左から5番目

仕事に必要な資格取得費用を負担するなど、女性のキャリアアップ支援に取り組むとともに、事業所内託児施設「くれよんハウス」を整備し、職員の子育て支援にも積極的に取り組んでいる。

また、仕事の効率化により、年間の月平均残業時間は3時間程度となっている。



#### ■関彰商事株式会社（卸、小売業・筑西市）写真左から1番目

「女性の積極採用」や「営業職・技術職への職域拡大」等の取組を行い、女性が活躍できる職場づくりに取り組んでいる。また、「復職支援セミナー」の開催や、「育メン休暇制度」の創設など女性だけでなく、男性も子育てがしやすい環境づくりを行っている。



【3つ星】株式会社日立物流東日本（物流業・日立市）、水戸信用金庫（金融業・水戸市）

【1つ星】海老根建設株式会社（建設業・大子町）

# 支援室情報

## 今後の予定

今までの経験や知識を活かして、ビジネスの手法を使い、地域で困っている課題の解決に取り組んでみませんか？

地域や暮らしを良くしたい、NPOに興味のある方必見です！

平成 29 年度第5回男女共同参画チャレンジ支援セミナー

## 「コミュニティビジネス入門講座 ～地域に貢献しながら収入と生きがいを得る方法～」

講師：横田 能洋 さん（特定非営利活動法人 茨城 NPO センター・commons代表理事）

事例発表者：吉澤 久美子 さん（特定非営利活動法人 よつ葉ナーサリー理事長）

日時：平成30年2月22日（木）

13時30分～15時30分

場所：女性プラザ男女共同参画支援室

受講料：無料 募集：30名（先着順） ◆託児あり（要予約）

◆求職活動の一環として、雇用保険受給者の方に対し、参加証明書を発行いたします。詳しくはチラシ、ホームページ、Facebook をご覧ください♪

## 法律相談

普段抱えている困りごとはありませんか？  
離婚、借金、交通事故、相続など…女性弁護士が様々な困りごとに無料でお答えします。  
お気軽にご相談ください。

- ◆ 毎月 第2金曜日 13:00～16:00  
(1人につき30分)
- ◆ 女性弁護士による面接相談（予約制）

## キャリア相談

働く女性を対象に、お仕事やライフイベント（結婚・出産・子育て等）の両立について、キャリアに関する相談をお受けしています。  
専門のキャリア相談員があなたのこれからについて一緒に考えます。

- ◆ 毎週水曜日 13:00～17:00
- ◆ 電話・面接(要予約)・Eメール

## おしゃべりサロン

最近、家族や友人とゆっくり会話をしていますか？家族・子育て・人づきあい・仕事など…日頃感じていることや悩み事などを参加者同士で一緒に話し合う交流の場です。くつろぎながら互いの思いを語り合いましょう！

- ◆ 毎月 第1金曜日 10:00～12:00
- ◆ 定員10名（先着順受付、予約制）

## facebook

茨城県女性青少年課男女共同参画グループでは、facebook ページを開設いたしました。「ハーモニーいばらき」で検索していただき、ぜひ「いいね！」をお待ちしております♪



## 発行・お問合せ先

茨城県知事公室女性青少年課  
女性プラザ男女共同参画支援室  
〒310-0011 水戸市三の丸1-7-41  
電話 029(233)3982  
FAX 029(233)1330  
URL  
<http://www.pref.ibaraki.jp/bugai/josei/danjo/challenge/index.html>



◆水戸駅から日立方面に向かって、徒歩10分

◆車でお越しの方は三の丸庁舎（旧県庁舎）駐車場をご利用ください。

女性プラザ男女共同参画支援室 検索

ホームページはこちらから検索！