



家族みんなで楽しむ「お片づけ講座」 ～今日からモ/もスッキリ、心もスッキリ～

日時

平成31年2月15日(金)
13:30～15:30

会場

茨城県女性プラザ男女共同参画支援室
(水戸市三の丸1-7-41)

茨城県内在住または在勤の方

定員

先着30名

参加費

無料

申込方法

電話、FAX(裏面用紙)からお申込みできます。
裏面の申込み方法をご参照ください。

講師

子連れ可、託児(6か月以上可)要予約

山下亜紀子さん

内容

「家の中が片づかない」、「急にお客さまが来たらどうしよう」、そんな悩みを抱えるあなたにピッタリの講座です。
コツをつかめば簡単・長続きする「捨てる技術」、いつでもお客さまをお招きできるお部屋づくりなど、夢に描いていた家庭を家族みんなで実現しましょう。

◆プロフィール

- 一般社団法人 生活哲学学会認定
生活・地域ファシリテーター, エリアリーダー
- 一般社団法人 家事塾認定
1級家事セラピスト

お申込・お問合せ

茨城県県民生活環境部
女性活躍・県民協働課
女性プラザ男女共同参画支援室
〒310-0011 水戸市三の丸1-7-41
いばらき就職・生活総合支援センター3階
電話：029(233)3982
FAX：029(233)1330



- 水戸駅北口から那珂川の水府橋に向かって徒歩約10分です。
- 車でお越しの方は、三の丸庁舎駐車場(水戸市三の丸1-5-38/旧県庁舎)をご利用ください。
無料利用券をお渡し致します。

平成30年度 男女共同参画チャレンジ支援セミナー（第4回）
 「家族みんなで楽しむ「お片付け講座」 ～今日からモノもスッカリ、心もスッカリ～」参加申込書

FAX 029-233-1330 女性プラザ男女共同参画支援室 行

ふりがな		ご年代	代
お名前	(男・女)		
ご自宅住所	〒		
電話番号 ※日中ご連絡が可能な番号			
ご職業	<input type="checkbox"/> 自営業 <input type="checkbox"/> 会社員 <input type="checkbox"/> 主婦 <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> その他()		
交通手段	<input type="checkbox"/> 自家用車 <input type="checkbox"/> 電車・バス <input type="checkbox"/> その他()		

▼このセミナーを何でお知りになりましたか？(当該項目にチェックを入れてください。)

<input type="checkbox"/> チラシ <input type="checkbox"/> 知人からの紹介	<input type="checkbox"/> 新聞・雑誌などの記事・広告 <input type="checkbox"/> その他()
--	---

★ お子様連れでの参加をご希望の方は、希望欄に○を付け、必要事項をご記入ください。

お子様連れでのご参加希望	
--------------	--

お子様のお名前	よみ	性別	年齢
			歳 ヶ月
			歳 ヶ月

★ 託児をご希望の方は、希望欄に○を付け、必要事項をご記入ください。

託児希望	
------	--

お子様のお名前	よみ	性別	年齢
			歳 ヶ月
			歳 ヶ月

★ お子様連れ、託児のお子様のための持ち物について

- ・慣れている飲み物
- ・簡単なおやつ
- ・お気に入りのおもちゃ
- ・オムツ替え一式をお持ち下さい。

【申込み・お問合せ先】

茨城県 県民生活環境部 女性活躍・県民協働課 女性プラザ男女共同参画支援室
 〒310-0011 水戸市三の丸1-7-41
 電話：029(233)3982 FAX：029(233)1330

※ ご記入いただいた個人情報は、当セミナー業務の目的以外には使用いたしません。