

日時: 平成 28年

10月5日(水)

 $10:00\sim12:00$

NPO法人 セルフ・カウンセリング普及協会
大里 道子さん

場所: 女性プラザ男女共同参画支援室

受講料:無料

茨城県内在住または在勤の方 **募集:** 30 名 (先着順)

いつも自分の気持ちを後回しにし ていませんか?書くことで自分の心 を見出し、相手の心を知ることで、問 題解決の糸口を探ります。

一人で取り組める自己発見法とし て、職場・家庭・地域などにおける人 間関係の課題や就職活動にもすぐに 活かすことができます。

「セルフ・カウンセリング」に出会 い、現在も介護の現場でご活躍され ている大里道子先生を講師に迎え、 実践を交えたお話をうかがいます。

子連れ参加 託児 OK!

申込み・問い合わせ先

主催 茨城県知事公室女性青少年課 女性プラザ男女共同参画支援室 〒310-0011 水戸市三の丸 1-7-41

電話:029(233)3982 FAX:029 (233) 1330 裏面の参加申込書をご利用ください。



- 🌟 水戸駅から日立方面に向かって 徒歩約10分。
- 🌟 車でお越しの方は県三の丸庁舎 (水戸市三の丸 1-5-38/旧県 庁舎)の駐車場をご利用下さい。 無料利用券をお渡し致します。

平成 28 年度 男女共同参画チャレンジ支援セミナー(第2回)

「一人でできるカウンセリング入門 ~いくつになっても輝きながら暮らすために~」参加申込書

FAX 029-233-1330 女性プラザ男女共同参画支援室 行

	ふりがな								
	お名前					年代			代
	ご自宅住所	Ŧ							
	電話番号 ※日中ご連絡のとれる番号								
	ご職業		会社員]主婦	口学生	口その他	()	
支	援室までの交通手段	□自家用車	□電車・バス	ス 口そ(の他()			
講師 大里 道子さんへのご質問等がございましたらご記入下さい。									
このセミナーを何でな知りになりましたか?(該坐項日にエェックを入れて下さい)									
このセミナーを何でお知りになりましたか?(該当項目にチェックを入れて下さい) □ チラシ □ 新聞・雑誌などの記事・広告									
□ 知人からの紹介 □ その他()									
★お子様連れでのご参加、託児をご希望の方は希望欄に〇を付け必要事項をご記入下さい。 ★子連れ、託児のお子様のための持ち物について ・慣れている飲み物 ・簡単なおやつ ・お気に入りのおもちゃ ・オムツ替え一式をお持ち下さい。									
						お子様の年齢			
	お子様連れでのこ		$\bigg] \to $		才	ヶ月			
			•		才	ヶ月			
	託児希望								
ı		I	<u> </u>						
	お子様のお名前	よみ	性別		4	年 齢			
							才	ヶ月	
							才	ヶ月	
							才	ヶ月	

【お問い合わせ先】

茨城県知事公室女性青少年課 女性プラザ男女共同参画支援室 電話029-233-3982 *ご記入いただいた個人情報は、当セミナー業務の目的以外には使用いたしません。