



日時: 平成28年
10月**5**日(水)
10:00~12:00

講師: NPO法人 セルフ・カウンセリング普及協会
大里 道子さん

場所: 女性プラザ男女共同参画支援室

受講料: 無 料

募集: 茨城県内在住または在勤の方
30名(先着順)

子連れ参加
託児OK!

いつも自分の気持ちを後回しにしていませんか?書くことで自分の心を見出し、相手の心を知ること、問題解決の糸口を探ります。

一人で取り組める自己発見法として、職場・家庭・地域などにおける人間関係の課題や就職活動にもすぐに活かすことができます。

「セルフ・カウンセリング」に出会い、現在も介護の現場でご活躍されている大里道子先生を講師に迎え、実践を交えたお話をうかがいます。



申込み・問い合わせ先

主催 茨城県知事公室女性青少年課
女性プラザ男女共同参画支援室
〒310-0011 水戸市三の丸 1-7-4 1
電話: 029 (233) 3982
FAX: 029 (233) 1330
裏面の参加申込書をご利用ください。



水戸駅から日立方面に向かって
徒歩約10分。

車でお越しの方は県三の丸庁舎
(水戸市三の丸1-5-38/旧県庁舎)
の駐車場をご利用下さい。
無料利用券をお渡し致します。

