

知って味わう 野菜・果物の魅力

～野菜ソムリエと仕事と私～



日時: 平成29年
3月18日(土)
13:00～15:00

講師: 野菜ソムリエ (日本野菜ソムリエ協会)
山崎 真理子さん

場所: 女性プラザ男女共同参画支援室

材料費: 500円

募集: 茨城県内在住または在勤の方
30名(先着順)

茨城県は野菜の宝庫。旬の野菜を味わいながら、野菜・果物の効能や楽しみ方を学びます。

身体の中から健康に！美と免疫力を高めましょう。

講師の山崎さんの本業は会社員ですが、休日は野菜ソムリエの資格をいかして活動されています。「パラレルキャリア」という働き方について、体験談もうかがえます。

子連れ参加
託児OK!



申込み・問い合わせ先

主催 茨城県知事公室女性青少年課
女性プラザ男女共同参画支援室
〒310-0011 水戸市三の丸 1-7-41
電話: 029 (233) 3982
FAX: 029 (233) 1330
電話またはFAX(裏面の参加申込書にて)
でお申し込みください。



水戸駅から日立方面に向かって徒歩約10分。

車でお越しの方は三の丸庁舎(水戸市三の丸1-5-38/旧県庁舎)の駐車場をご利用下さい。無料利用券をお渡し致します。

平成 28 年度 男女共同参画チャレンジ支援セミナー（第 4 回）
 「知って味わう野菜・果物の魅力 ～野菜ソムリエと仕事と私～」参加申込書

FAX 029-233-1330 女性プラザ男女共同参画支援室 行

ふりがな			
お名前			年代 代
ご自宅住所	〒		
電話番号 <small>※日中ご連絡のとれる番号</small>			
ご職業	<input type="checkbox"/> 自営業 <input type="checkbox"/> 会社員 <input type="checkbox"/> 主婦 <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> その他()		
支援室までの交通手段	<input type="checkbox"/> 自家用車 <input type="checkbox"/> 電車・バス <input type="checkbox"/> その他()		
講師 山崎 真理子さんへのご質問等がございましたらご記入下さい。			
このセミナーを何でお知りになりましたか？(該当項目にチェックを入れて下さい)			
<input type="checkbox"/> チラシ <input type="checkbox"/> 新聞・雑誌などの記事・広告 <input type="checkbox"/> 知人からの紹介 <input type="checkbox"/> その他()			

★お子様連れでのご参加、託児をご希望の方は希望欄に○を付け必要事項をご記入下さい。

★子連れ、託児のお子様のための持ち物について

・慣れている飲み物 ・簡単なおやつ ・お気に入りのおもちゃ ・オムツ替え一式をお持ち下さい。

お子様連れでのご参加希望		→	お子様の年齢	
			才	ヶ月
			才	ヶ月
託児希望		↓		
お子様のお名前	よみ	性別	年 齢	
			才	ヶ月
			才	ヶ月
			才	ヶ月

【お問い合わせ先】

茨城県知事公室女性青少年課 女性プラザ男女共同参画支援室 電話029-233-3982

*ご記入いただいた個人情報は、当セミナー業務の目的以外には使用いたしません。