いざというときのた

日時: 平成27年

日(金)

 $13:00\sim15:30$



介護(第1部)と防災(第2部)をテーマに、必要な備えや知識 をはじめ、いざというときに役に立つ技術を実践しながら学べます。 いざというときは、突然やってきます。誰もが安全に安心して生活 できるようにするため、自分自身や身の回りの人の生活を守る術を身 につけておきましょう。

健康生活支援講習指導員 日本赤十字社茨城県支部

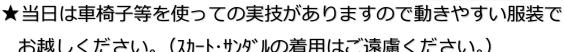
講師: 信子さん・後藤 とも子さん

場所:女性プラザ男女共同参画支援室

受講料:無料

茨城県内在住または在勤の方 **募集: 20名(先着順)**

持ち物:タオル2枚(フェイスタオル・ハンドタオル)



お越しください。(スカート・サンダルの着用はご遠慮ください。)

申込み・問い合わせ先

女性プラザ男女共同参画支援室 〒310-0011 水戸市三の丸 1-7-41

電話:029(233)3982 FAX:029 (233) 1330

裏面の参加申込書をご利用ください。



水戸駅から日立方面に向か って徒歩約10分。

託児 OK!

(要予約)

車でお越しの方は三の丸庁 舎(旧県庁舎)の駐車場を ご利用下さい。無料利用券 をお渡し致します。

平成26年度 男女共同参画チャレンジ支援セミナー(第7回) 「いざというときのための介護・防災講座」参加申込書

FAX 029-233-1330 女性プラザ男女共同参画支援室 行

| ふりがな | | | | | | |
|---|----------------------|-------|-------|--|--|--|
| お名前 | | 年代 | 代 | | | |
| ご自宅住所 | ₸ | | | | | |
| 電話番号 ※日中ご連絡のとれる番号 | | | | | | |
| ご職業 | □自営業 □会社員 □主婦 □学: | 生 口その | D他() | | | |
| 支援室までの交通手段 | □自家用車 □電車・バス □その他() | | | | | |
| このセミナーを何でお知りになりましたか?(該当項目にチェックを入れて下さい) 「 チラシ 「 新聞・雑誌などの記事・広告 「 | | | | | | |

- ★託児をご希望の方は希望欄に○を付け必要事項をご記入下さい。
- ★託児のお子様のための持ち物について
 - ・慣れている飲み物 ・簡単なおやつ ・お気に入りのおもちゃ ・オムツ替え一式 をお持ち下さい。

託児希望

| お子様のお名前 | よみ | 性別 | 年 | 齢 | |
|---------|----|----|---|---|----|
| | | | | 才 | ケ月 |
| | | | | 才 | ヶ月 |
| | | | | 才 | ヶ月 |

【お問い合わせ先】

女性プラザ男女共同参画支援室 電話029-233-3982 *ご記入いただいた個人情報は、当セミナー業務の目的以外には使用いたしません。