



—体験的セルフケア・自己実現セミナー—

体のこと。心のこと。 そして、自分を生きること。

日時: 平成28年
7月15日(金)
10:00~12:00

講師: クレシエンド・オーナー
佐久間 道子さん

日本エステティック協会認定エステシャン
英国 Dr.Bach 財団登録プラクティショナー 米国 NLP 協会認定プラクティショナー

場所: 女性プラザ男女共同参画支援室

受講料: 無 料

募集: 茨城県内在住または在勤の方
30名(先着順)

頑張っている自分をいたわっていませんか?体と心を自分でほぐすことができる簡単な方法を教えてください。
マッサージと英国式セルフケアを体験しながら、自分自身を満たしてイキイキとした毎を送りましょう。
看板のないアパートの一室で女性専用サロンを手掛ける佐久間道子さんを講師に迎え、起業の話もうかがいます。

託児 OK!

申込み・問い合わせ先

主催 茨城県知事公室女性青少年課
女性プラザ男女共同参画支援室
〒310-0011 水戸市三の丸 1-7-4 1
電話:029(233)3982
FAX:029(233)1330
裏面の参加申込書をご利用ください。



水戸駅から日立方面に向かって徒歩約10分。

車でお越しの方は三の丸庁舎(旧県庁舎)の駐車場をご利用下さい。無料利用券をお渡し致します。

平成 28 年度 男女共同参画チャレンジ支援セミナー（第 1 回）

「体験的セルフケア・自己実現セミナー 体のこと。心のこと。そして、自分を生きること。」参加申込書

FAX 029-233-1330 女性プラザ男女共同参画支援室 行

ふりがな			
お名前			年代 代
ご自宅住所	〒		
電話番号 <small>※日中ご連絡のとれる番号</small>			
ご職業	<input type="checkbox"/> 自営業 <input type="checkbox"/> 会社員 <input type="checkbox"/> 主婦 <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> その他()		
支援室までの交通手段	<input type="checkbox"/> 自家用車 <input type="checkbox"/> 電車・バス <input type="checkbox"/> その他()		
講師 佐久間 道子さんへのご質問等がございましたらご記入下さい。			
このセミナーを何でお知りになりましたか？（該当項目にチェックを入れて下さい）			
<input type="checkbox"/> チラシ <input type="checkbox"/> 新聞・雑誌などの記事・広告 <input type="checkbox"/> 知人からの紹介 <input type="checkbox"/> その他()			

★託児をご希望の方は希望欄に○を付け必要事項をご記入下さい。

★託児のお子様のための持ち物について

・慣れている飲み物 ・簡単なおやつ ・お気に入りのおもちゃ ・オムツ替え一式をお持ち下さい。

託児希望	
------	--

↓

お子様のお名前	よみ	性別	年 齢
			才 ヶ月
			才 ヶ月
			才 ヶ月

【お問い合わせ先】

茨城県知事公室女性青少年課 女性プラザ男女共同参画支援室 電話029-233-3982

* ご記入いただいた個人情報は、当セミナー業務の目的以外には使用いたしません。