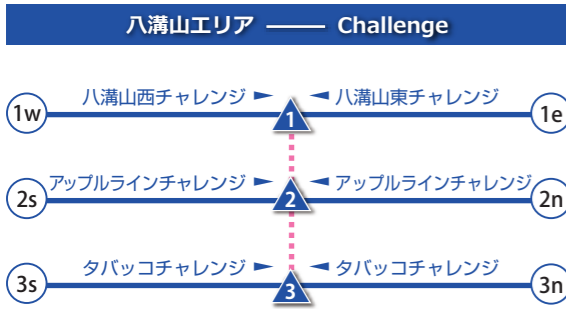
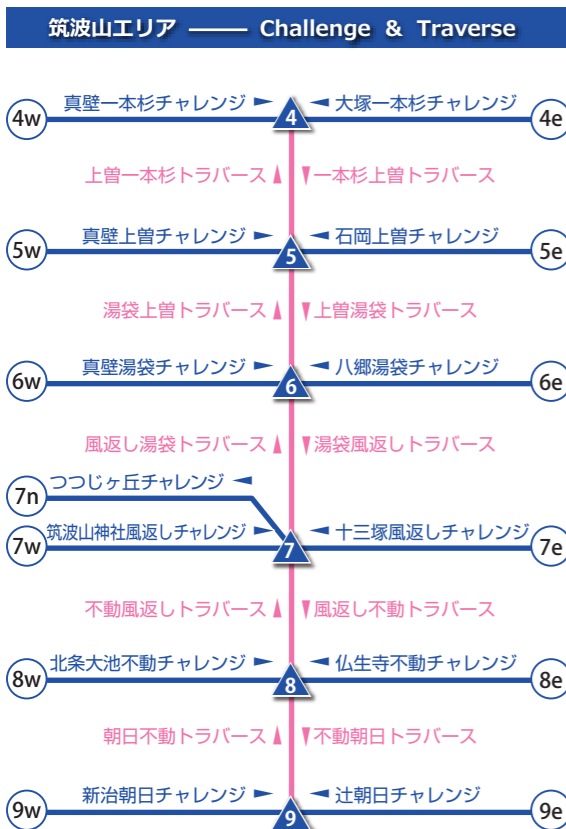


Course Guide

横軸のチャレンジコース、峠をつなぐトラバースコース。
自分だけのオリジナルルートを見つけて楽しみましょう。



- 1 八溝山** 全長 16.0km 最大標高 962m ~茨城県最高峰！コーナー豊富な激坂~
茨城県が誇る、最高峰の山です。東西どちらから上っても、急カーブの多い険しいチャレンジとなっています。対向車にご注意を！
- 2 アップルライン** 全長 8.3km 最大標高 386m ~タイトなコーナー豊富！勾配10%坂~
勾配 10%を超える道のりもある激坂です。チャレンジを北側に抜けると、常陸大子駅周辺に出ます。
- 3 タバコ峠** 全長 7.5km 最大標高 346m ~比較的緩やかな道のり~
カーブが少ないチャレンジとなっています。比較的緩やかな道のりを楽しむことができます。



- 4 一本杉峠** 全長 9.8km 最大標高 429m ~杉が目印！細く険しい道のり~
舗装がなされていない細い林道が続く、スリルを楽しめる道のりです。通行には、マウンテンバイクやグラベルロードバイクがおすすめ！
- 5 上曾峠** 全長 7.2km 最大標高 311m ~きのこ山と弁天山の間に行く~
比較的距離の長いチャレンジです。石岡市側からはカーブが多い道を、桜川市からは曲がりの少ない上り道を楽しむことができます。
- 6 湯袋峠** 全長 6.5km 最大標高 251m ~初心者おすすめ！勾配一定なルート~
真壁湯袋チャレンジからの急勾配な場所もありますが、八郷湯袋チャレンジは勾配がほぼ一定で、舗装のきれいな走りやすい道になっています。帰りは、「やささと温泉ゆりの郷」もおすすめ！
- 7 風返し峠** 全長 9.7km 最大標高 412m ~筑波山を縦横無尽！ルート満載~
筑波山の名所を縦横無尽に走り倒せるチャレンジが満載です。十三塚風返しチャレンジは、平均勾配 10%を超える激坂です。つつじヶ丘駐車場には自動販売機やトイレなどが整備されています。
- 7 つつじヶ丘** 全長 1.7km 最大標高 529m ~風返し峠から少し足をのばして~
筑波スカイラインを走りながらの見晴らしは絶景です。
- 8 不動峠** 全長 6.6km 最大標高 299m ~筑波山のメジャーな峠~
筑波山のメジャーな峠！カーブの多いチャレンジを楽しめます。
- 9 朝日峠** 全長 6.6km 最大標高 290m ~つくば市・土浦市・石岡市を走る~
峠から土浦市街を望めます。石岡市内のフルーツラインや土浦市街をつなぐチャレンジです。

峠道の標識 「峠までの案内」「起終点案内」「カーブ案内」「注意喚起」のための標識など、令和2年秋より、順次整備をすすめてまいります。

峠までの案内	起終点案内 (START/GOAL)	カーブ案内	注意喚起
<p>石岡上曾チャレンジ Ishioka Uwaso Challenge 1.5 km</p>	<p>2 n 石岡上曾チャレンジ Ishioka Uwaso Challenge 0 m / 468 m 56 m 0.0 km / 5.4 km 7.4 % 23</p>	<p>8 / 23 CURVES 3.2 / 5.4 km TO THE GOAL</p>	<p>急カーブ SHARP RIGHT</p>
<p>チャレンジコース外からスタート地点への方向と距離、また、ゴール地点ではトラバースコースの方向をお知らせします。</p>	<p>チャレンジコースのスタート地点とゴール地点に設置し、そのコースの特性と現在地をお知らせします。</p>	<p>カーブ数や距離などをお知らせします。</p>	<p>急なカーブ、見通しの悪いカーブの手前直線区間で事前にカーブの存在をお知らせします。</p>

- 車道の左側を通行しましょう。
- ヘルメット、手袋を必ず着用しましょう。
- 下りのスピードの出し過ぎに注意しましょう。
- 水分をこまめにとりましょう。

いばらき自転車ネットワーク^{Plus}

峠道 ~とうげみち~ Challenge & Traverse



八溝山エリア

総獲得標高：約 2,060m

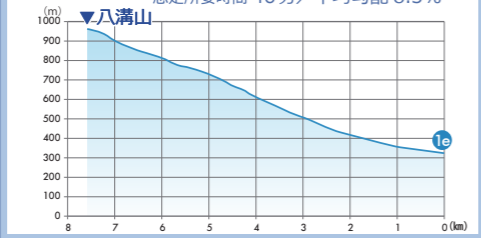
Mt. Yamizo Area

八溝山エリアは、県内最高峰の八溝山頂を目指すルートや、大子町と常陸大宮市を横断する峠があります。



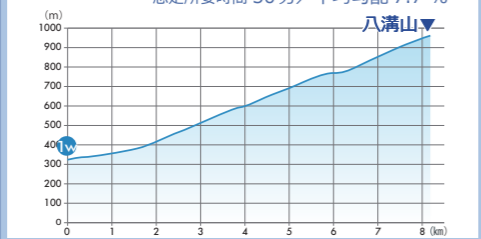
▲八溝山 東 - 全長 7.7km 最大標高 962m
~茨城県最高峰！コーナー豊富な激坂~

東チャレンジ 距離 7.7km / 標高差 637m / 想定所要時間 46分 / 平均勾配 8.3%



▲八溝山 西 - 全長 8.3km 最大標高 962m

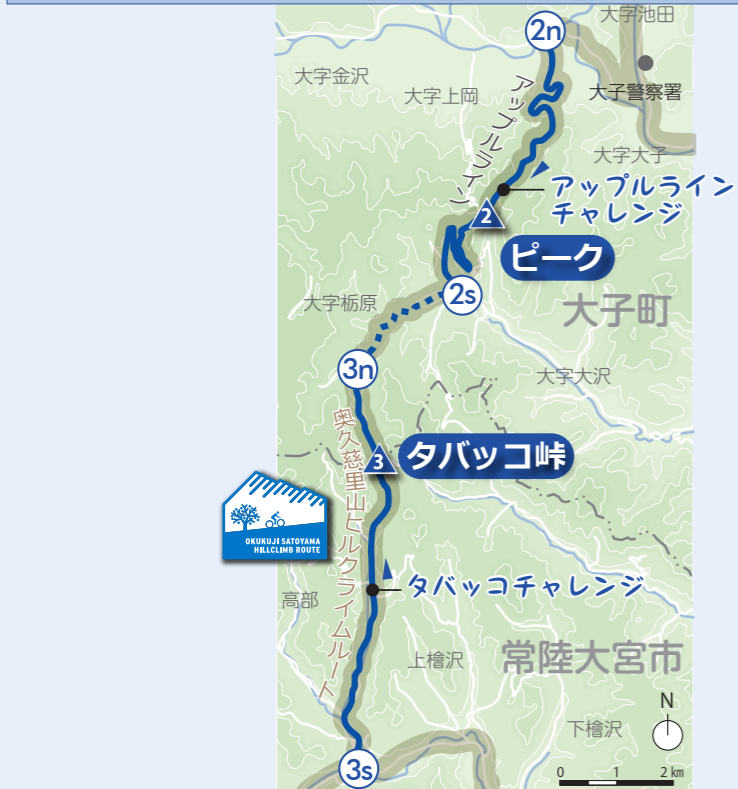
西チャレンジ 距離 8.3km / 標高差 637m / 想定所要時間 50分 / 平均勾配 7.7%



▲アップルライン

全長 8.3km 最大標高 386m
~タイトなコーナー豊富！勾配 10% 坂~

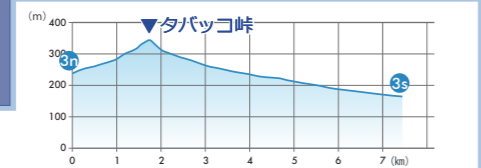
距離 8.3km / 標高差 270m / 想定所要時間 50分 / 平均勾配 5.9%



▲タバッコ峠

全長 7.5km 最大標高 346m
~カーブの少ない比較的緩やかな道のり~

距離 7.5km / 標高差 182m / 想定所要時間 45分 / 平均勾配 3.9%



※所要時間は、時速 10km/h を想定しています。

筑波山エリア

総獲得標高：約 5,710m

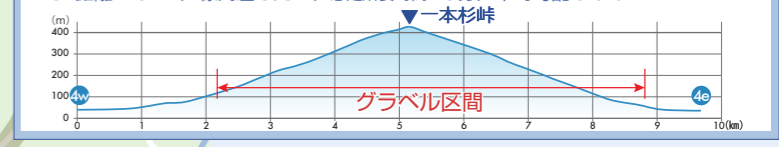
Mt. Tsukuba Area

筑波山エリアは、いくつもの峠をつなぐ豊富なルートが魅力的です。つくば霞ヶ浦りんりんロードやフルーツラインからもアクセスが良好です。



▲一本杉峠 全長 9.8km 最大標高 429m ~杉が目印！細く険しい道のり~

4w: 距離 5.2km / 標高差 389m / 想定所要時間 31分 / 平均勾配 7.4%
4e: 距離 4.6km / 標高差 395m / 想定所要時間 28分 / 平均勾配 8.6%



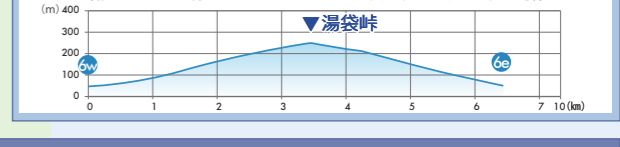
▲上曽峠 全長 7.2km 最大標高 311m
~きのご山と弁天山の間を行く~

5w: 距離 3.1km / 標高差 263m / 想定所要時間 19分 / 平均勾配 8.5%
5e: 距離 4.1km / 標高差 276m / 想定所要時間 25分 / 平均勾配 6.7%



▲湯袋峠 全長 6.5km 最大標高 251m
~初心者おすすめ！勾配一定なルート~

6w: 距離 3.5km / 標高差 204m / 想定所要時間 21分 / 平均勾配 5.8%
6e: 距離 3.0km / 標高差 201m / 想定所要時間 18分 / 平均勾配 6.8%



▲風返し峠 全長 9.7km 最大標高 412m ~筑波山を縦横無尽！ルート満載~

筑波山神社<十三塚>
7w: 距離 6.3km / 標高差 385m / 想定所要時間 38分 / 平均勾配 6.1%
7e: 距離 3.4km / 標高差 374m / 想定所要時間 20分 / 平均勾配 11.1%



▲風返し峠 つつじヶ丘
全長 1.7km 最大標高 529m
~筑波スカイラインを走りながらの見晴しは絶景~

距離 1.7km / 標高差 115m
想定所要時間 10分 / 平均勾配 7.0%



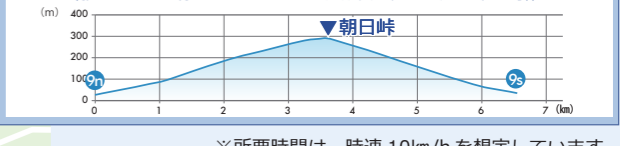
▲不動峠 全長 6.6km 最大標高 299m
北条大池<仏生寺> ~筑波山のメジャーな峠~

8w: 距離 3.8km / 標高差 270m / 想定所要時間 23分 / 平均勾配 7.1%
8e: 距離 2.8km / 標高差 236m / 想定所要時間 17分 / 平均勾配 8.6%



▲朝日峠 全長 6.6km 最大標高 290m
新治<辻> ~つくば市・土浦市・石岡市を走る~

9n: 距離 3.6km / 標高差 263m / 想定所要時間 22分 / 平均勾配 7.3%
9s: 距離 3.0km / 標高差 255m / 想定所要時間 18分 / 平均勾配 8.6%



※所要時間は、時速 10km/h を想定しています。