

## インフルエンザ流行情報 (第1報)

### ●インフルエンザ流行情報

本県における平成24年第51週(12月17日～12月23日)のインフルエンザ流行指数が流行開始の指標である1.0を越え、**2.04**(50週は0.45)となり**インフルエンザの流行が始まった**と考えられます。

保健所管内別では、常陸大宮保健所管内(5.88)、竜ヶ崎保健所管内(4.36)が比較的高く、筑西保健所を除くその他の保健所管内でも1.0を超えています。

県民の皆様に対し「手洗い・うがいの励行」「咳エチケットの実践」等インフルエンザの予防をお願い致します。

なお、インフルエンザ流行情報および学級閉鎖等措置・集団発生等の状況については、保健予防課のホームページに掲載し、毎週木曜日に更新します。

#### 《各保健所管内のインフルエンザ流行状況》

保健所	定点数	調査期間: H24.12.10～H24.12.16(第50週)			調査期間: H24.12.17～H24.12.23(第51週)		
		患者数	流行指数 ※1	注意報・警 報の状況	患者数	流行指数 ※1	注意報・警 報の状況
水戸	17	1	0.06	-	22	1.29	-
ひたちなか	8	2	0.25	-	15	1.88	-
常陸大宮	8	8	1.00	-	47	5.88	-
日立	11	13	1.18	-	18	1.64	-
鉾田	5	2	0.40	-	9	1.80	-
潮来	8	3	0.38	-	9	1.13	-
竜ヶ崎	14	14	1.00	-	61	4.36	-
土浦	13	2	0.15	-	14	1.08	-
つくば	10	4	0.40	-	14	1.40	-
筑西	10	0	0.00	-	7	0.70	-
常総	8	1	0.50	-	15	1.88	-
古河	8	4	0.50	-	14	1.75	-
県全体	120	54	0.45	-	245	2.04	-

※1 インフルエンザ流行指数は1定点あたり1週間の平均患者数

$$\text{インフルエンザ流行指数} = \frac{\text{インフルエンザ定点において1週間の間にインフルエンザと診断した患者数}}{\text{インフルエンザ定点数}}$$

## インフルエンザの予防について

～ひろげるなインフルエンザ！ひろげよう咳エチケット！～

### ◆ インフルエンザにかからない、うつさないための対策



#### ☆帰宅時の手洗い、うがい

手やのどにウイルスがついたままに  
しないことが大切です  
ポスター：正しい手洗い方法 →



#### ☆咳エチケット

咳やくしゃみをする時は  
鼻や口をおさえましょう  
マスクをしましょう  
ポスター：咳エチケットしてますか？→



#### ☆予防接種

10月からインフルエンザの予防接種が受けられます。

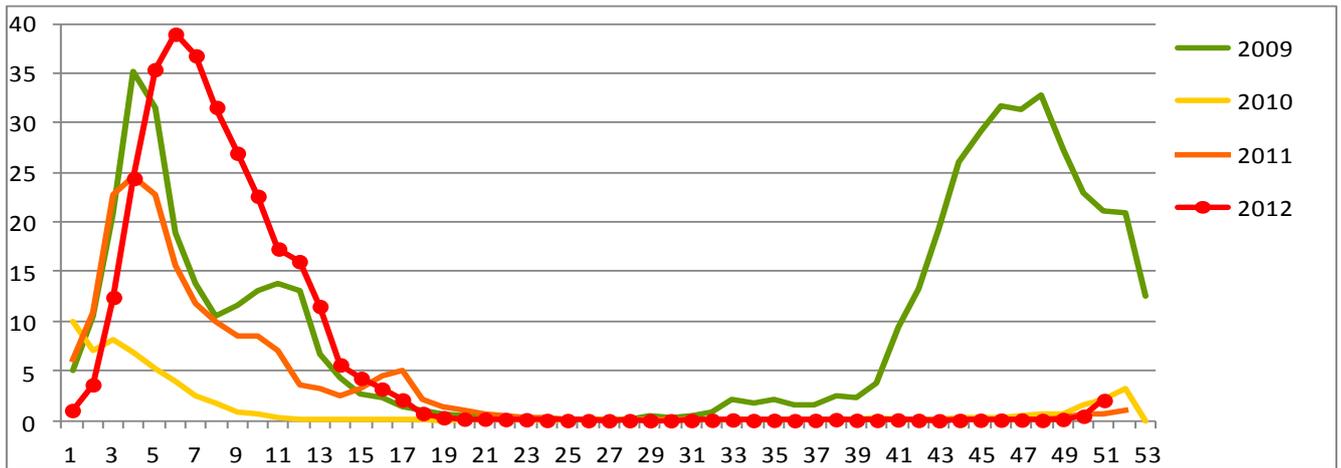
### ◆ インフルエンザにかかった場合の対応

- ・ 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ・ 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ・ 水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- ・ 一般的に、インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われていますので、その間は外出を控えましょう。

### インフルエンザの流行に関する警報・注意報について

- ① 流行指数が**基準値(注意報:10 警報:30)**を超えた保健所区域には「地域注意報」又は「地域警報」を発令します。また、県全体において流行指数が基準値を超えた場合には、「県全域注意報」又は「県全域警報」を発令します。
- ② **注意報**：流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性があること、流行発生後であればその流行がまだ終わっていない可能性があることを示します。  
**警報**：大きな流行の発生・継続が疑われることを示します。  
なお、警報の解除は終息基準値（10）を下回ったときになります。

《参考資料1》 過去3年のインフルエンザ流行指数（茨城県）



《参考資料2》 昨年シーズンと今年シーズンの流行指数比較

