

インフルエンザ流行情報について（第4報）

●インフルエンザ流行情報

本県における平成28年第49週(平成28年12月5日～平成28年12月11日)のインフルエンザ流行指数は**2.41(48週は2.10)と増加しています**。

保健所管内別では、日立保健所管内(4.00)が最も高く、常陸大宮(3.63)、竜ヶ崎(3.57)、古河(3.38)、土浦(3.23)、つくば(3.10)であり、12保健所中9保健所管内で1.0以上となっています。

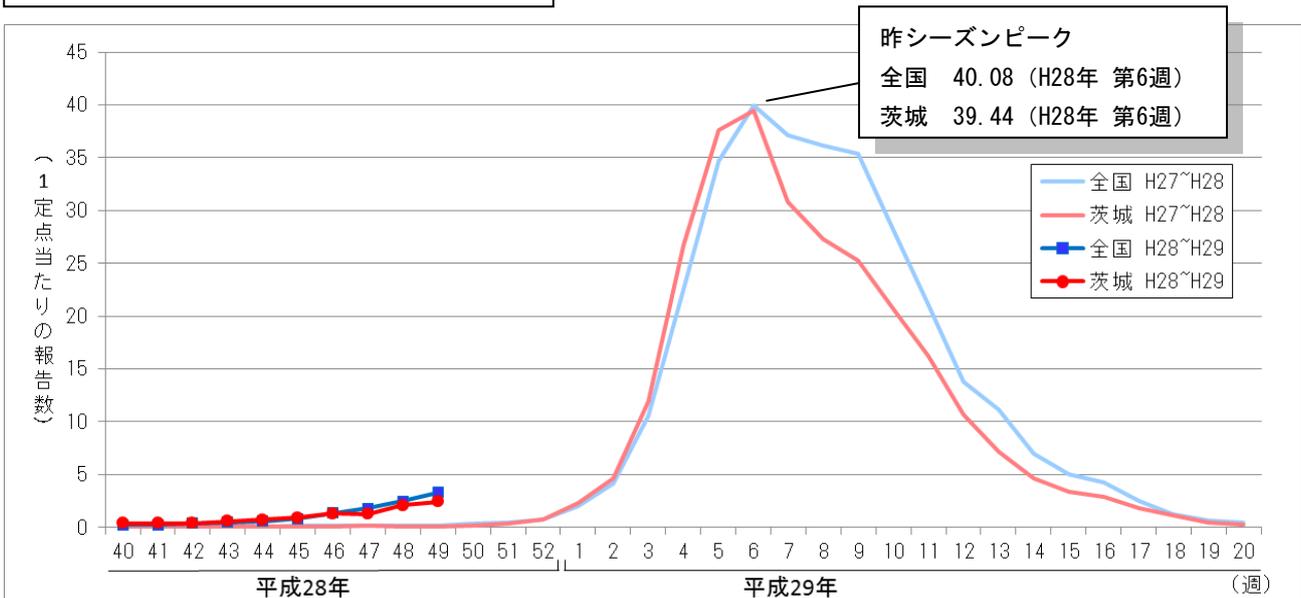
今年は、**昨シーズンより1ヶ月半ほど早い流行入り**となっておりますので、県民の皆様には「手洗いの励行」、「咳エチケットの実践」、「予防接種」等、インフルエンザの予防をお願いいたします。

なお、インフルエンザ流行情報および学級閉鎖等措置・集団発生等の状況については、茨城県感染症情報センターのホームページに掲載し、毎週更新しております。

【茨城県感染症情報センターホームページURL】

<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/index.html>

感染症発生動向調査(流行指数の推移)



インフルエンザの流行に関する警報・注意報について

- ① 流行指数が**基準値(注意報: 10 警報: 30)**を超えた保健所区域には「地域注意報」又は「地域警報」を発令します。また、県全体において流行指数が基準値を超えた場合には、「県全域注意報」又は「県全域警報」を発令します。
- ② **注意報**：流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性があること、流行発生後であればその流行がまだ終わっていない可能性があることを示します。
警報：大きな流行の発生・継続が疑われることを示します。
なお、警報の解除は終息基準値（10）を下回ったときになります。

《各保健所管内のインフルエンザ流行状況》

保健所	定点数	調査期間： H28. 12. 5～H28. 12. 11 (第49週)			調査期間： H28. 11. 28～H28. 12. 4 (第48週)		
		患者数	流行指数 ※	注意報・警 報の状況	患者数	流行指数 ※	注意報・警 報の状況
水戸	17	20	1.18	-	16	0.94	-
ひたちなか	8	8	1.00	-	9	1.13	-
常陸大宮	8	29	3.63	-	17	2.13	-
日立	11	44	4.00	-	57	5.18	-
鉾田	5	4	0.80	-	2	0.40	-
潮来	8	5	0.63	-	4	0.50	-
竜ヶ崎	14	50	3.57	-	43	3.07	-
土浦	13	42	3.23	-	31	2.38	-
つくば	10	31	3.10	-	15	1.50	-
筑西	10	24	2.40	-	27	2.70	-
常総	8	5	0.63	-	5	0.63	-
古河	8	27	3.38	-	26	3.25	-
県全体	120	289	2.41	-	252	2.10	-

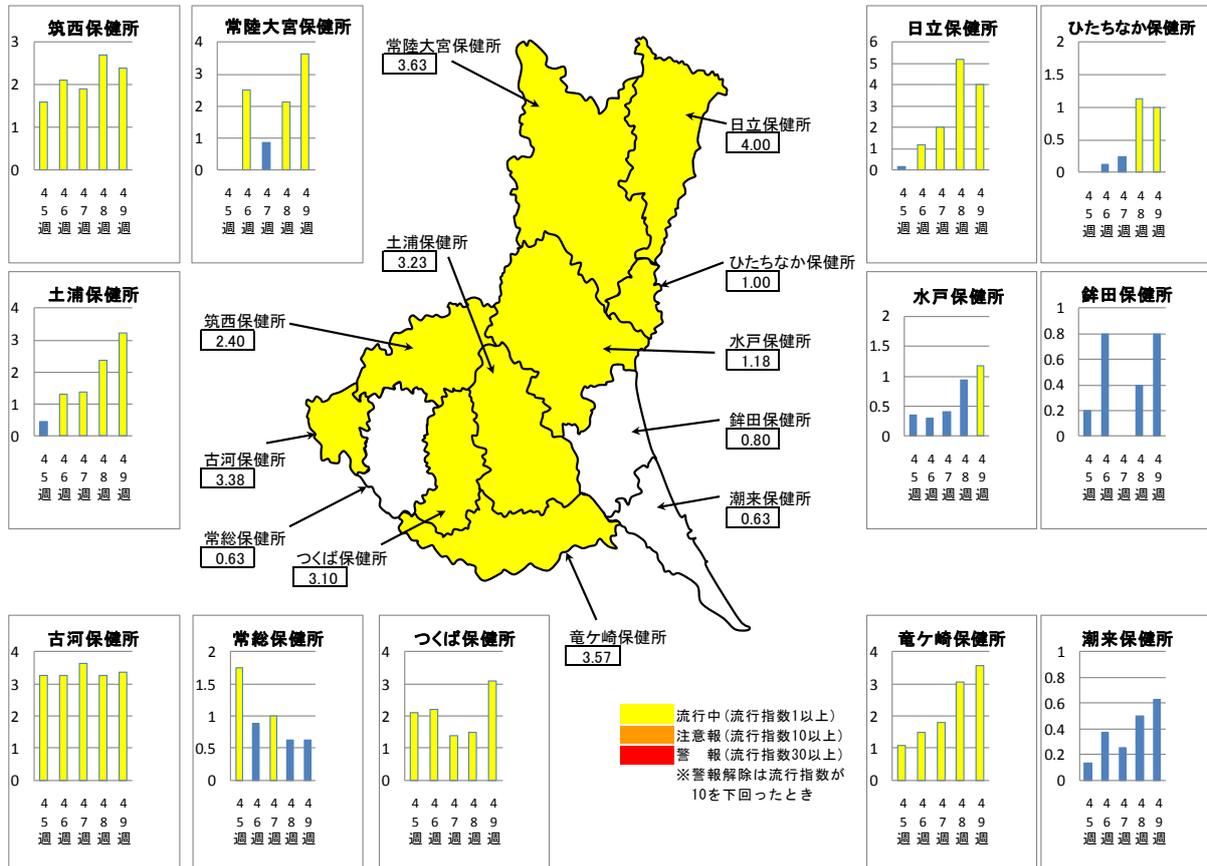
※1 インフルエンザ流行指数は1定点あたり1週間の平均患者数

$$\text{インフルエンザ流行指数} = \frac{\text{インフルエンザ定点において1週間の間にインフルエンザと診断した患者数}}{\text{インフルエンザ定点数}}$$

- ・ インフルエンザ定点数は県内に120医療機関(平成28年12月11日時点)
- ・ 流行指数が1.0を超えると流行期に入ったと判断します。

《茨城県内のインフルエンザ流行マップ》

●2016年第49週(12月5日～12月11日) および過去4週間のインフルエンザ流行状況



インフルエンザの予防について

～ひろげるなインフルエンザ！ひろげよう咳エチケット！～

◆ インフルエンザにかからない、うつさないための対策

☆帰宅時の手洗い

手にウイルスがついたままにしない
ことが大切です



☆咳エチケット

咳やくしゃみをする時は
鼻や口をおさえましょう
マスクをしましょう



☆予防接種

◆ インフルエンザにかかった場合の対応

- ・ 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ・ 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ・ 水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- ・ 一般的に、インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われてい
ますので、その間は外出を控えましょう。

