

## インフルエンザ流行情報について（第10報）

### ●インフルエンザ流行情報

本県における平成31年第6週(平成31年2月4日～平成31年2月10日)のインフルエンザの定点当たりの患者報告数が**26.32(5週は47.81)**となり、**減少傾向にあります**。

しかし、依然として高い状況ですので、今後も引き続き注意が必要です。保健所管内別では、古河(38.50)、ひたちなか(36.25)、土浦(35.69)、竜ヶ崎(32.71)の順に高い状況です。

県民の皆様には、「手洗いの励行」、「咳エチケットの実践」、「予防接種」等、インフルエンザの予防をお願いいたします。

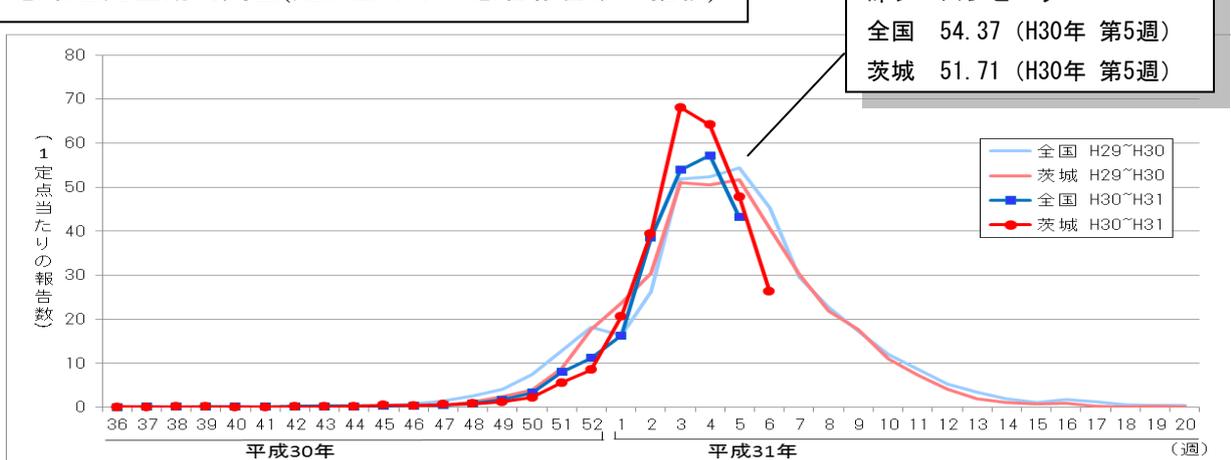
また、インフルエンザ流行情報および学級閉鎖等措置・集団発生等の状況については、感染症情報センターのホームページに掲載し、原則毎週木曜日に更新しています。

なお、値は速報値のため、今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

#### 【茨城県感染症情報センターホームページURL】

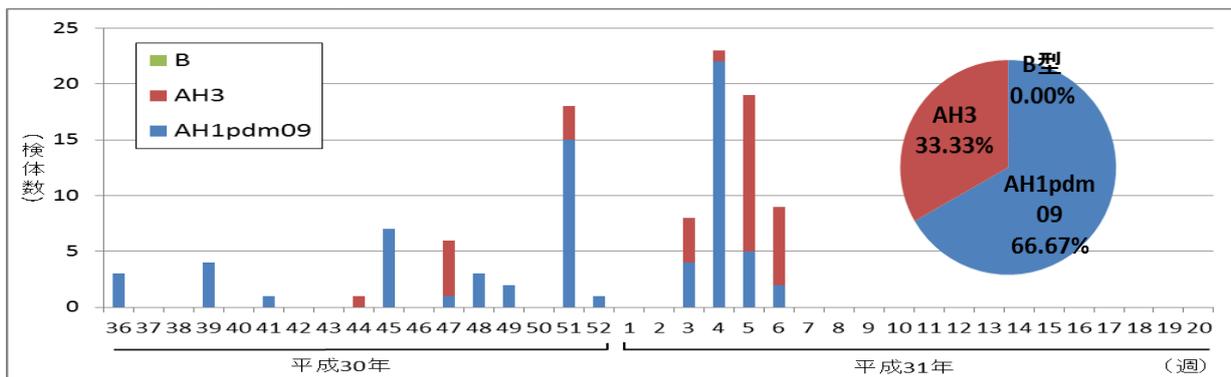
<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/index.html>

#### 感染症発生動向調査(定点当たりの患者報告数の推移)



#### 《茨城県衛生研究所におけるインフルエンザウイルスの検出状況》

平成30年9月3日～平成31年2月10日



#### インフルエンザの流行に関する警報・注意報について

- ① 定点当たりの患者報告数が**基準値(注意報: 10 警報: 30)**を超えた保健所区域には「地域注意報」又は「地域警報」を発令します。また、県全体において定点当たりの患者報告数が基準値を超えた場合には、「県全域注意報」又は「県全域警報」を発令します。
- ② **注意報**：流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性があること、流行発生後であればその流行がまだ終わっていない可能性があることを示します。  
**警報**：大きな流行の発生・継続が疑われることを示します。  
 なお、警報の解除は終息基準値(10)を下回ったときになります。

《各保健所管内のインフルエンザ流行状況》

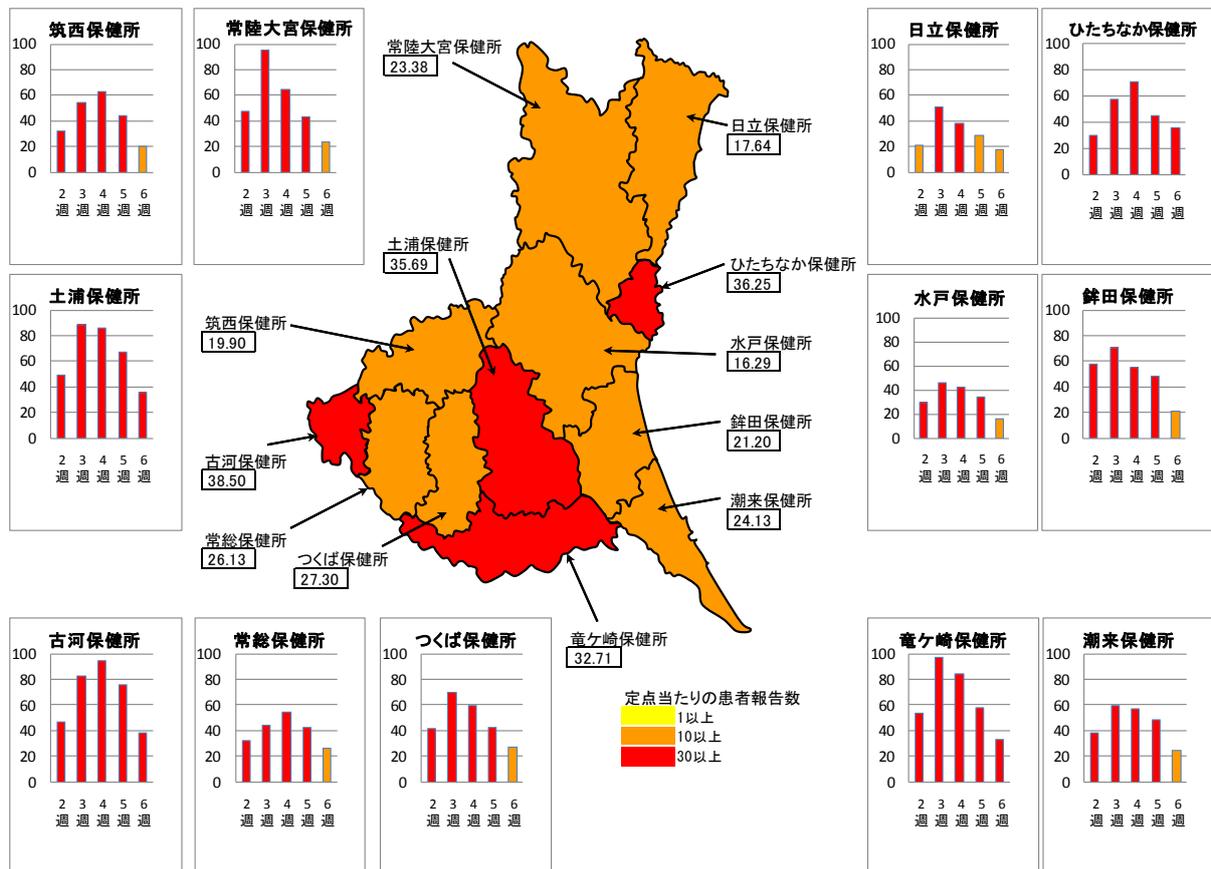
保健所	調査期間： H31. 2. 4～H31. 2. 10 (第6週)			調査期間： H31. 1. 28～H31. 2. 3 (第5週)		
	定点数	患者数	定点当たりの患者報告数※	定点数	患者数	定点当たりの患者報告数※
水戸	17	277	16.29	17	589	34.65
ひたちなか	8	290	36.25	8	360	45.00
常陸大宮	8	187	23.38	8	344	43.00
日立	11	194	17.64	11	320	29.09
鉾田	5	106	21.20	5	240	48.00
潮来	8	193	24.13	8	389	48.63
竜ヶ崎	14	458	32.71	14	811	57.93
土浦	13	464	35.69	13	878	67.54
つくば	10	273	27.30	10	423	42.30
筑西	10	199	19.90	10	438	43.80
常総	8	209	26.13	8	337	42.13
古河	8	308	38.50	8	608	76.00
県全体	120	3,158	26.32	120	5,737	47.81

・ 定点当たりの患者報告数が1.0を超えると流行期に入ったと判断します。

※インフルエンザの定点  
 当たりの患者報告数 =  $\frac{\text{インフルエンザ定点において1週間の間にインフルエンザと診断した患者数}}{\text{インフルエンザ定点数(県内に120医療機関[平成31年2月10日時点])}}$

《茨城県内のインフルエンザ流行マップ》

2019年第6週（2月4日～2月10日）および過去4週間のインフルエンザ流行状況



## ●インフルエンザによる入院患者の概況

(1)茨城県における入院患者の届出数(期間:2018年36週～2019年6週)

年齢別 \ 期間	1/7～ 1/13 (2週)	1/14～ 1/20 (3週)	1/21～ 1/27 (4週)	1/28～ 2/3 (5週)	2/4～ 2/10 (6週)	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※1
入院患者数 ※1	94人	139人	150人	101人	58人		1人	4人	16人	516人	58人			595人
年齢別 内訳	1歳未満	2人	3人	1人	6人	1人				13人	1人			14人
	1～4歳	8人	7人	9人	6人	6人				31人	6人			37人
	5～9歳	2人	6人	6人	4人	1人			1人	2人	19人	1人		23人
	10～14歳	2人	2人	1人		1人					6人	1人		7人
	15～19歳	1人		1人	1人				1人		3人			4人
	20～29歳			2人	1人	1人				2人	5人	1人		8人
	30～39歳	2人		3人	2人	1人			1人		9人	1人		11人
	40～49歳	7人	5人	5人	4人	1人				1人	21人	1人		23人
	50～59歳	6人	5人	11人	5人	5人					29人	5人		34人
	60～69歳	15人	17人	16人	6人	9人		1人		2人	59人	9人		71人
	70～79歳	20人	35人	27人	23人	12人			1人	6人	110人	12人		129人
	80歳以上	29人	59人	68人	43人	20人				3人	211人	20人		234人

※1 基幹定点医療機関(県内13か所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

(2)全国における入院患者の届出数(期間:2018年36週～2019年5週)

年齢別 \ 期間(報告週)	2019年 1週	2019年 2週	2019年 3週	2019年 4週	2019年 5週	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※2
入院患者数 ※2	1,335人	2,837人	3,365人	3,257人	2,597人	60人	57人	178人	1,195人	13,391人				14,881人
年齢別 内訳	1歳未満	77人	125人	119人	123人	101人	5人	2人	7人	61人	545人			620人
	1-4歳	184人	341人	378人	355人	273人	14人	9人	27人	173人	1,531人			1,754人
	5-9歳	77人	195人	219人	260人	190人	14人	6人	22人	146人	941人			1,129人
	10-14歳	36人	65人	80人	90人	78人	2人	2人	7人	60人	349人			420人
	15-19歳	10人	24人	20人	20人	17人		1人	4人	12人	91人			108人
	20-29歳	20人	31人	41人	32人	30人	3人	1人	5人	17人	154人			180人
	30-39歳	30人	46人	48人	39人	44人	3人	3人	5人	24人	207人			242人
	40-49歳	44人	79人	76人	66人	56人			5人	32人	321人			358人
	50-59歳	62人	109人	141人	115人	83人		2人	6人	44人	510人			562人
	60-69歳	105人	286人	321人	282人	231人	5人	7人	12人	123人	1,225人			1,372人
	70-79歳	260人	542人	672人	630人	473人	6人	14人	32人	192人	2,577人			2,821人
	80歳以上	430人	994人	1,250人	1,245人	1,021人	8人	10人	46人	311人	4,940人			5,315人

※2 基幹定点医療機関(約500カ所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

\* 2018～2019シーズンは2018年36週(9/3～9/9)からスタートしています。

## インフルエンザの予防について

～ひろげるなインフルエンザ！ひろげよう咳エチケット！～

### ◆ インフルエンザにかからない、うつさないための対策

#### ☆帰宅時の手洗い

手にウイルスがついたままにしない  
ことが大切です



#### ☆咳エチケット

咳やくしゃみをする時は  
鼻や口をおさえましょう  
マスクをしましょう



#### ☆予防接種

### ◆ インフルエンザにかかった場合の対応

- ・ 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ・ 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ・ 水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- ・ 一般的に、インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われてい  
ますので、その間は外出を控えましょう。



茨城県感染症情報センター  
(茨城県衛生研究所企画情報部)  
TEL 029-241-6652