

インフルエンザ流行情報について（第18報）

●インフルエンザ流行情報

本県における2020年第10週(2020年3月2日～3月8日)のインフルエンザの定点当たりの患者報告数は**1.19と第9週(1.72)から減少しました。**

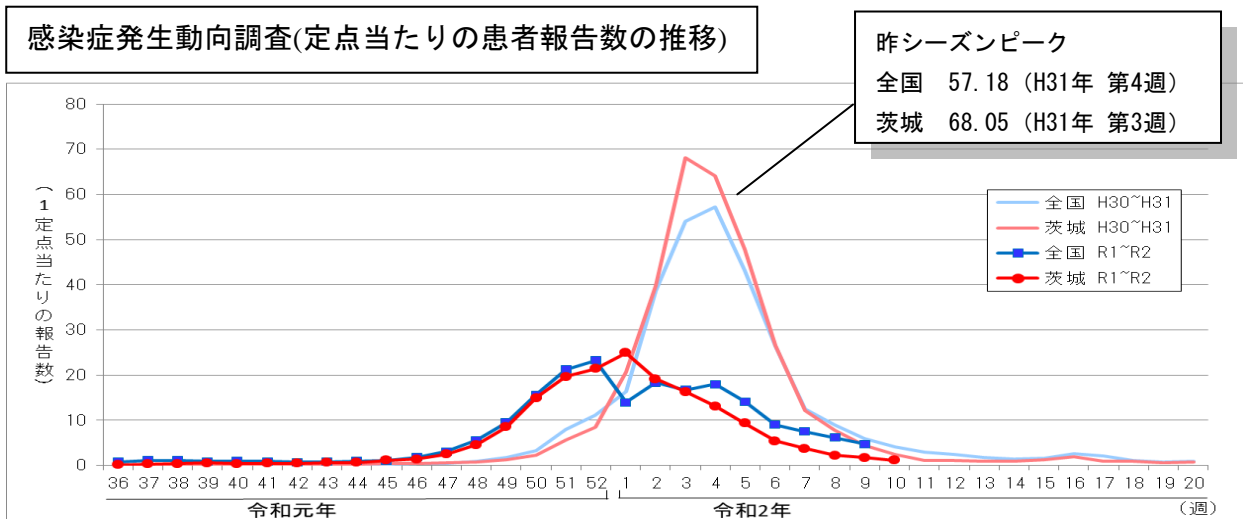
保健所管内別では、ひたちなか保健所管内(3.31)が最も高く、次いで古河(1.80)、筑西(1.64)、土浦(1.18)の順に高い状況です。県民の皆様には「手洗いの励行」、「咳エチケットの実践」、「予防接種」等、インフルエンザの予防をお願いいたします。

また、インフルエンザ流行情報および学級閉鎖等措置・集団発生等の状況については、感染症情報センターのホームページに掲載し、原則毎週木曜日に更新しています。

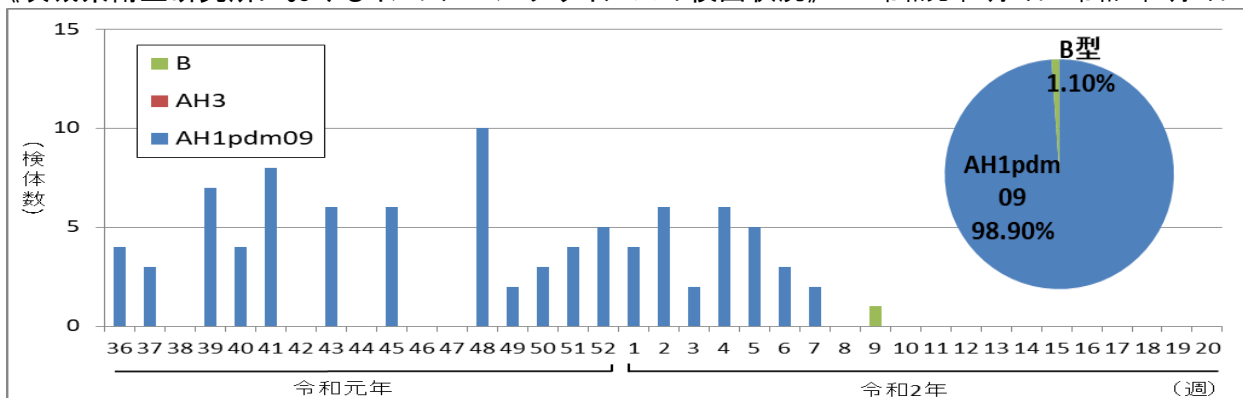
なお、値は速報値のため、今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

【茨城県感染症情報センターホームページURL】

<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/index.html>



《茨城県衛生研究所におけるインフルエンザウイルスの検出状況》 令和元年9月2日～令和2年3月9日



インフルエンザの流行に関する警報・注意報について

- ① 定点当たりの患者報告数が**基準値(注意報:10 警報:30)**を超えた保健所区域には「地域注意報」又は「地域警報」を発令します。また、県全体において定点当たりの患者報告数が基準値を超えた場合には、「県全域注意報」又は「県全域警報」を発令します。
- ② **注意報**：流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性があること、流行発生後であればその流行がまだ終わっていない可能性があることを示します。
警報：大きな流行の発生・継続が疑われることを示します。
 なお、警報の解除は終息基準値（10）を下回ったときになります。

《各保健所管内のインフルエンザ流行状況》

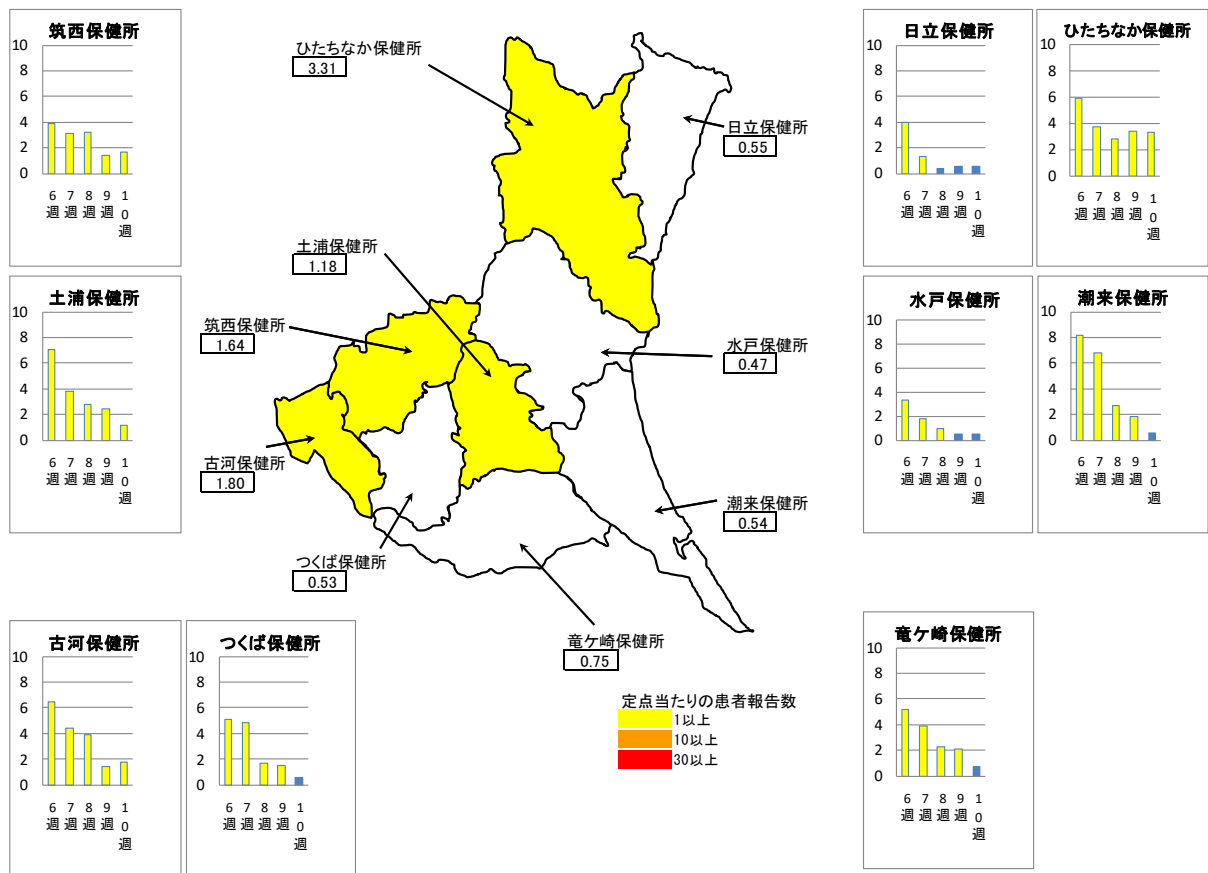
保健所	調査期間： R2. 3. 2～R2. 3. 8 (第10週)			調査期間： R2. 2. 24～R2. 3. 1 (第9週)		
	定点数	患者数	定点当たりの患者報告数※	定点数	患者数	定点当たりの患者報告数※
水戸	17	8	0.47	17	8	0.47
ひたちなか	16	53	3.31	16	55	3.44
日立	11	6	0.55	11	6	0.55
潮来	13	7	0.54	13	24	1.85
竜ヶ崎	16	12	0.75	16	34	2.13
土浦	11	13	1.18	11	27	2.45
つくば	15	8	0.53	15	22	1.47
筑西	11	18	1.64	11	16	1.45
古河	10	18	1.80	10	14	1.40
県全体	120	143	1.19	120	206	1.72

・ 定点当たりの患者報告数が1.0を超えると流行期に入ったと判断します。

※インフルエンザの定点
 当たりの患者報告数＝ $\frac{\text{インフルエンザ定点において1週間の間にインフルエンザと診断した患者数}}{\text{インフルエンザ定点数(県内に120医療機関[令和2年3月12日時点])}}$

《茨城県内のインフルエンザ流行マップ》

2020年第10週（3月2日～3月8日）および過去4週間のインフルエンザ流行状況



●インフルエンザによる入院患者の概況

(1)茨城県における入院患者の届出数(期間:2019年36週～2020年10週)

年齢別 \ 期間	2/3～ 2/9 (6週)	2/10～ 2/16 (7週)	2/17～ 2/23 (8週)	2/24～ 3/1 (9週)	3/2～ 3/8 (10週)	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※1
入院患者数 ※1	11人	6人	0人	1人	1人	5人	6人	12人	114人	154人	18人	1人		310人
年齢別 内訳	1歳未満						1人		5人	9人				15人
	1～4歳	1人				2人	2人	1人	17人	12人	1人			35人
	5～9歳		1人				1人	4人	16人	15人	1人			37人
	10～14歳		1人						6人	2人	1人			9人
	15～19歳									2人				2人
	20～29歳								1人	3人				4人
	30～39歳							2人		3人	1人			6人
	40～49歳									5人	6人			11人
	50～59歳						1人		1人	3人	8人			13人
	60～69歳	3人	1人				1人		2人	16人	18人	4人		41人
	70～79歳	2人							1人	14人	35人	2人		52人
	80歳以上	5人	3人		1人	1人		1人	3人	28人	43人	9人	1人	85人

※1 基幹定点医療機関(県内12か所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

(2)全国における入院患者の届出数(期間:2019年36週～2020年9週)

年齢別 \ 期間(報告週)	2020年 5週	2020年 6週	2020年 7週	2020年 8週	2020年 9週	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※2
入院患者数 ※2	772人	465人	337人	195人	149人	383人	364人	636人	4,056人	6,180人	1,146人			12,765人
年齢別 内訳	1歳未満	30人	22人	15人	14人	9人	14人	16人	27人	234人	383人	60人		734人
	1～4歳	140人	95人	74人	33人	27人	68人	65人	134人	750人	1,044人	229人		2,290人
	5～9歳	118人	77人	54人	47人	38人	50人	65人	149人	741人	752人	216人		1,973人
	10～14歳	40人	27人	29人	14人	14人	9人	18人	48人	302人	229人	84人		690人
	15～19歳	10人	7人	2人	1人	1人	9人	5人	8人	30人	63人	11人		126人
	20～29歳	13人	7人	3人	3人	1人	5人	3人	8人	33人	82人	14人		145人
	30～39歳	17人	7人	4人	4人	5人	7人	14人	11人	88人	111人	20人		251人
	40～49歳	24人	14人	8人	3人	4人	21人	5人	15人	108人	209人	29人		387人
	50～59歳	35人	17人	11人	4人	2人	21人	19人	17人	166人	292人	34人		549人
	60～69歳	67人	32人	30人	20人	9人	34人	20人	46人	334人	574人	91人		1,099人
	70～79歳	114人	63人	40人	19人	13人	47人	53人	65人	566人	1,020人	135人		1,886人
	80歳以上	164人	97人	67人	33人	26人	98人	81人	108人	704人	1,421人	223人		2,635人

※2 基幹定点医療機関(約500カ所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

* 2019～2020シーズンは2019年36週(9/2～9/8)からスタートしています。

インフルエンザの予防について

～ひろげるなインフルエンザ！ひろげよう咳エチケット！～

◆ インフルエンザにかからない、うつさないための対策

☆帰宅時の手洗い

手にウイルスがついたままにしない
ことが大切です



☆咳エチケット

咳やくしゃみをする時は
鼻や口をおさえましょう
マスクをしましょう



☆予防接種

◆ インフルエンザにかかった場合の対応

- ・ 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ・ 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ・ 水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- ・ 一般的に、インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われてい
ますので、その間は外出を控えましょう。



茨城県感染症情報センター
(茨城県衛生研究所企画情報部)
TEL 029-241-6652