

## インフルエンザ流行情報について（第19報） 〈最終報〉

### ●インフルエンザ流行情報

本県における2020年第11週(2020年3月9日～3月15日)のインフルエンザの定点当たりの患者報告数は0.51(10週は1.19)となり、注意報解除の基準値(流行入りの目安1.00)を下回ったため、県全域に発令されていた「インフルエンザ注意報」が本日解除されました。

インフルエンザ流行情報については、県全体の定点当たりの患者報告数が1.0を下回ったため、今回を以て掲載を終了します。

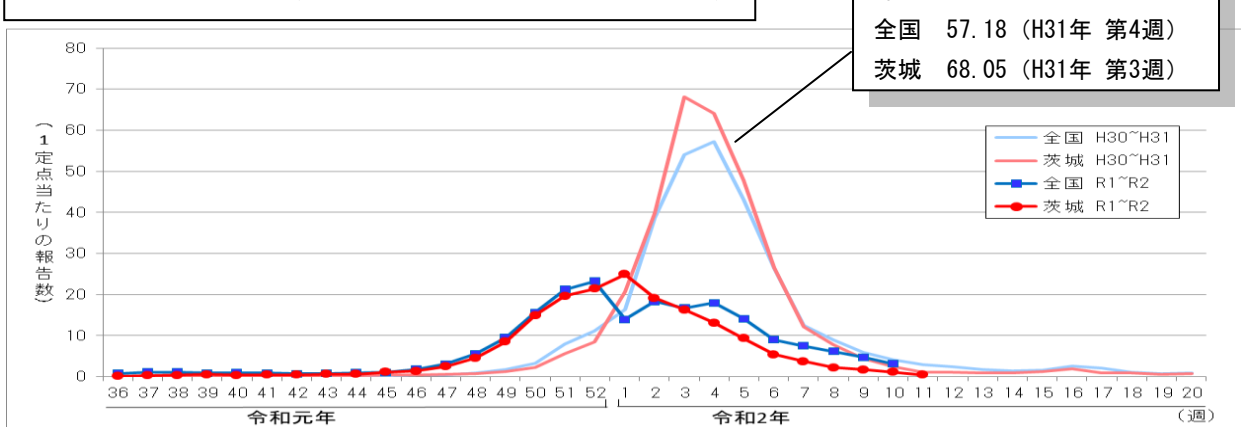
インフルエンザの学級閉鎖等措置・集団発生等の状況については、引き続き報告があった場合のみ、感染症情報センターのホームページに原則毎週木曜日に掲載します。

なお、値は速報値のため、今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

【茨城県感染症情報センターホームページURL】

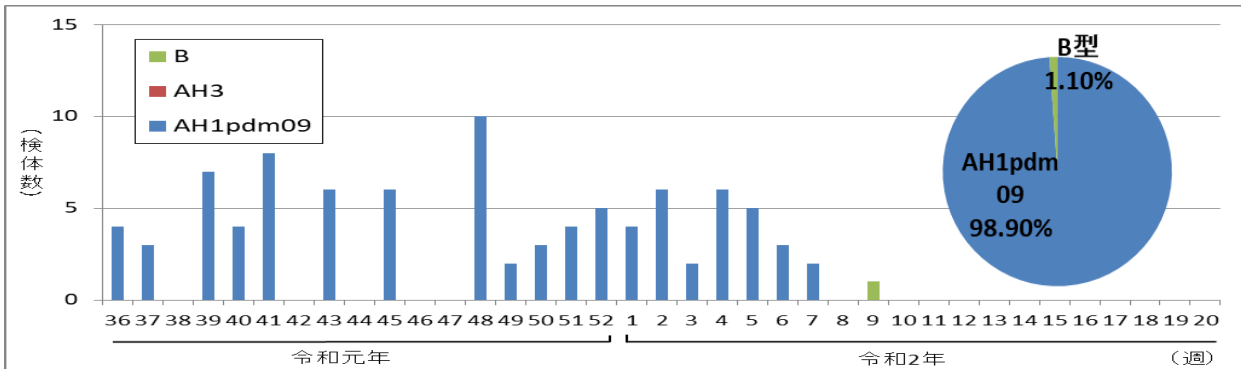
<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/index.html>

感染症発生動向調査(定点当たりの患者報告数の推移)



《茨城県衛生研究所におけるインフルエンザウイルスの検出状況》

令和元年9月2日～令和2年3月16日



### インフルエンザの流行に関する警報・注意報について

- ① 定点当たりの患者報告数が**基準値(注意報: 10 警報: 30)**を超えた保健所区域には「地域注意報」又は「地域警報」を発令します。また、県全体において定点当たりの患者報告数が基準値を超えた場合には、「県全域注意報」又は「県全域警報」を発令します。
- ② **注意報**：流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性があること、流行発生後であればその流行がまだ終わっていない可能性があることを示します。  
注意報の解除は、警報発令時、または警報発令していない場合は「流行入りの目安(1)」を下回ったときになります。  
**警報**：大きな流行の発生・継続が疑われることを示します。  
なお、警報の解除は終息基準値(10)を下回ったときになります。

《各保健所管内のインフルエンザ流行状況》

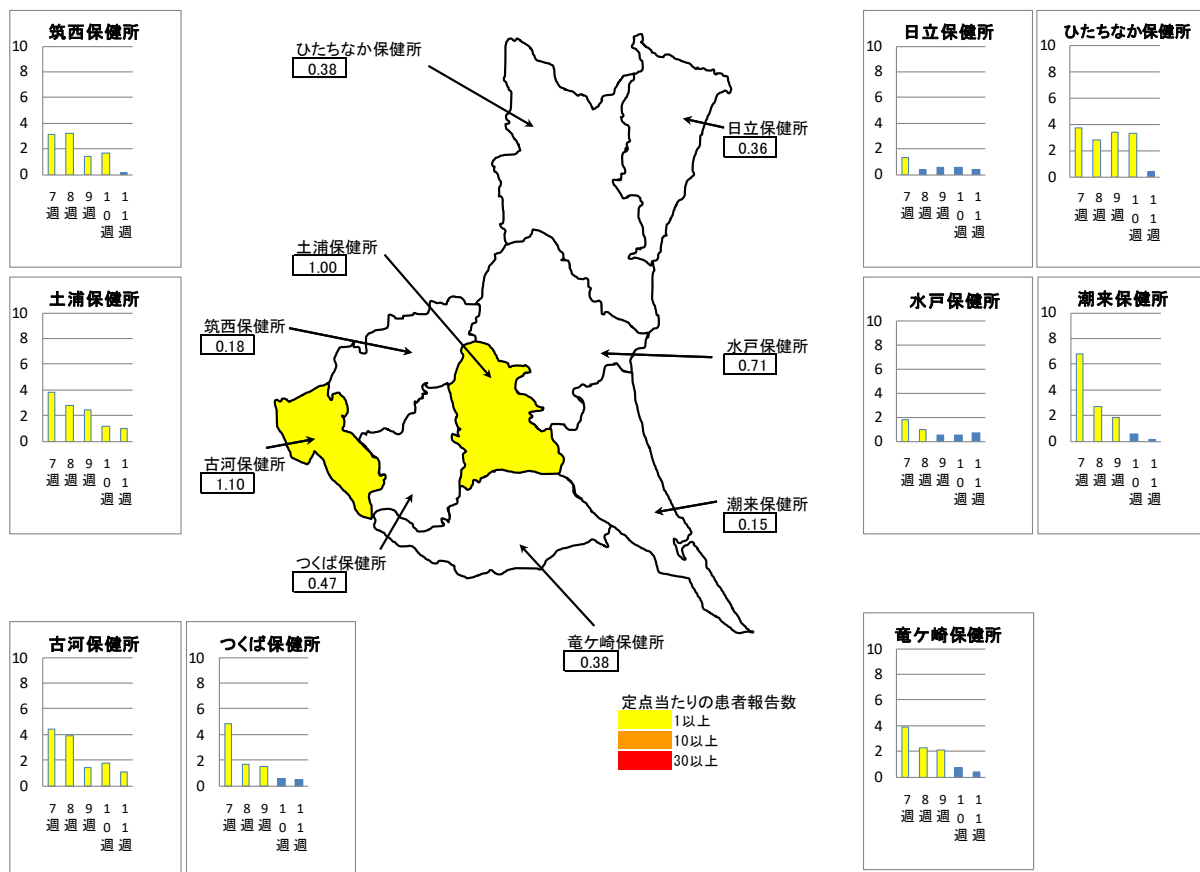
保健所	調査期間： R2. 3. 9～R2. 3. 15(第11週)			調査期間： R2. 3. 2～R2. 3. 8(第10週)		
	定点数	患者数	定点当たりの患者報告数※	定点数	患者数	定点当たりの患者報告数※
水戸	17	12	0.71	17	8	0.47
ひたちなか	16	6	0.38	16	53	3.31
日立	11	4	0.36	11	6	0.55
潮来	13	2	0.15	13	7	0.54
竜ヶ崎	16	6	0.38	16	12	0.75
土浦	11	11	1.00	11	13	1.18
つくば	15	7	0.47	15	8	0.53
筑西	11	2	0.18	11	18	1.64
古河	10	11	1.10	10	18	1.80
県全体	120	61	0.51	120	143	1.19

・ 定点当たりの患者報告数が1.0を超えると流行期に入ったと判断します。

$$\text{※インフルエンザの定点 当りの患者報告数} = \frac{\text{インフルエンザ定点において1週間の間にインフルエンザと診断した患者数}}{\text{インフルエンザ定点数(県内に120医療機関[令和2年3月19日時点])}}$$

《茨城県内のインフルエンザ流行マップ》

2020年第11週（3月9日～3月15日）および過去4週間のインフルエンザ流行状況



## ●インフルエンザによる入院患者の概況

(1)茨城県における入院患者の届出数(期間:2019年36週～2020年11週)

年齢別 \ 期間	2/10～ 2/16 (7週)	2/17～ 2/23 (8週)	2/24～ 3/1 (9週)	3/2～ 3/8 (10週)	3/9～ 3/15 (11週)	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※1
入院患者数 ※1	6人	0人	1人	1人	0人	5人	6人	12人	114人	154人	18人	1人		310人
年齢別 内訳	1歳未満						1人		5人	9人				15人
	1～4歳					2人	2人	1人	17人	12人	1人			35人
	5～9歳	1人				1人		4人	16人	15人	1人			37人
	10～14歳	1人							6人	2人	1人			9人
	15～19歳									2人				2人
	20～29歳								1人	3人				4人
	30～39歳							2人		3人	1人			6人
	40～49歳									5人	6人			11人
	50～59歳						1人		1人	3人	8人			13人
	60～69歳	1人					1人		2人	16人	18人	4人		41人
	70～79歳								1人	14人	35人	2人		52人
80歳以上	3人		1人	1人			1人	3人	28人	43人	9人	1人	85人	

※1 基幹定点医療機関(県内12か所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

(2)全国における入院患者の届出数(期間:2019年36週～2020年10週)

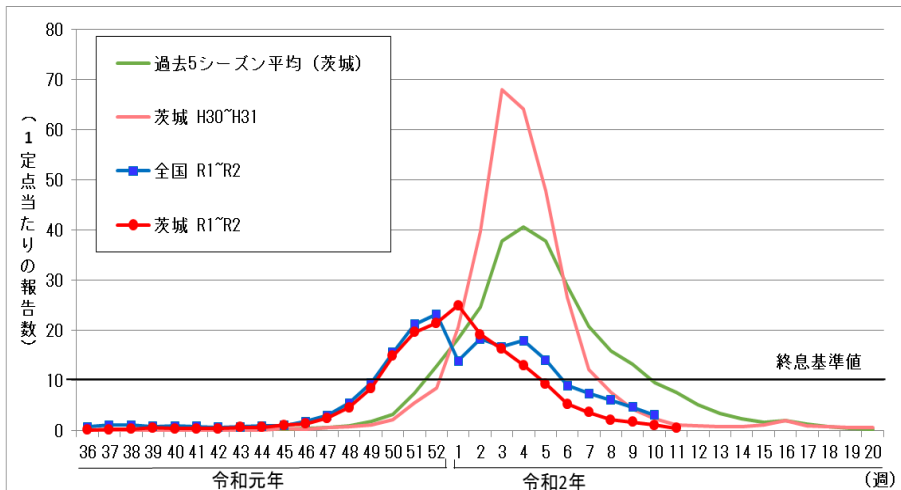
年齢別 \ 期間(報告週)	2020年 6週	2020年 7週	2020年 8週	2020年 9週	2020年 10週	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※2
入院患者数 ※2	465人	337人	194人	149人	111人	383人	364人	636人	4,056人	6,180人	1,145人	111人		12,875人
年齢別 内訳	1歳未満	22人	15人	14人	9人	4人	14人	16人	27人	234人	383人	60人	4人	738人
	1～4歳	95人	74人	33人	27人	21人	68人	65人	134人	750人	1,044人	229人	21人	2,311人
	5～9歳	77人	54人	46人	38人	28人	50人	65人	149人	741人	752人	215人	28人	2,000人
	10～14歳	27人	29人	14人	14人	6人	9人	18人	48人	302人	229人	84人	6人	696人
	15～19歳	7人	2人	1人	1人	3人	9人	5人	8人	30人	63人	11人	3人	129人
	20～29歳	7人	3人	3人	1人	1人	5人	3人	8人	33人	82人	14人	1人	146人
	30～39歳	7人	4人	4人	5人	1人	7人	14人	11人	88人	111人	20人	1人	252人
	40～49歳	14人	8人	3人	4人	1人	21人	5人	15人	108人	209人	29人	1人	388人
	50～59歳	17人	11人	4人	2人		21人	19人	17人	166人	292人	34人		549人
	60～69歳	32人	30人	20人	9人	3人	34人	20人	46人	334人	574人	91人	3人	1,102人
	70～79歳	63人	40人	19人	13人	21人	47人	53人	65人	566人	1,020人	135人	21人	1,907人
80歳以上	97人	67人	33人	26人	22人	98人	81人	108人	704人	1,421人	223人	22人	2,657人	

※2 基幹定点医療機関(約500カ所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

\* 2019～2020シーズンは2019年36週(9/2～9/8)からスタートしています。

## 【参考資料】

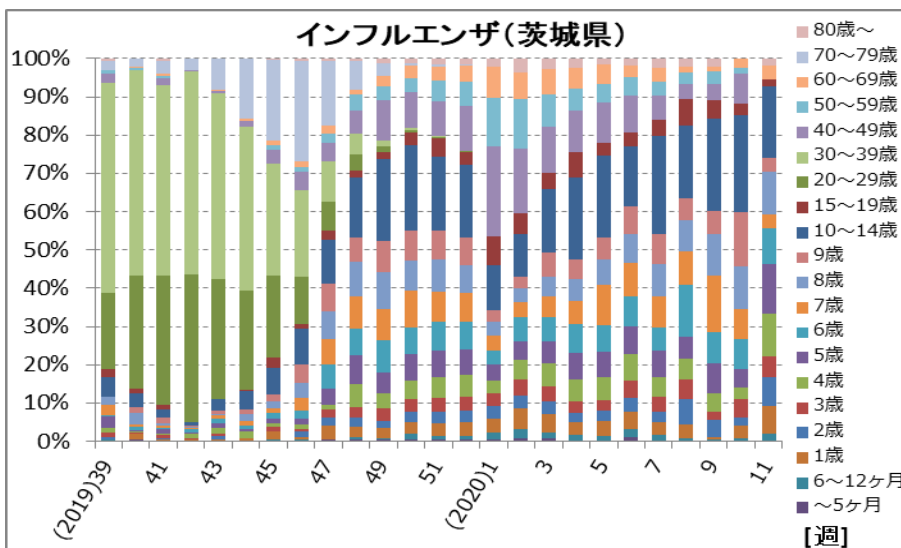
### 《過去5シーズンと今シーズンの比較》



今シーズンは、令和元年第45週に定点当たり報告数が1.13となり、流行入りとなりました。その後、令和元年第50週（14.96）に注意報が発令されました。ピーク時には24.98（令和2年第1週）となりましたが、第11週（0.51）には注意報解除となりました。

昨シーズンおよび過去5シーズン平均と比べて小規模な流行となりました。

### 《週別年齢別報告割合》

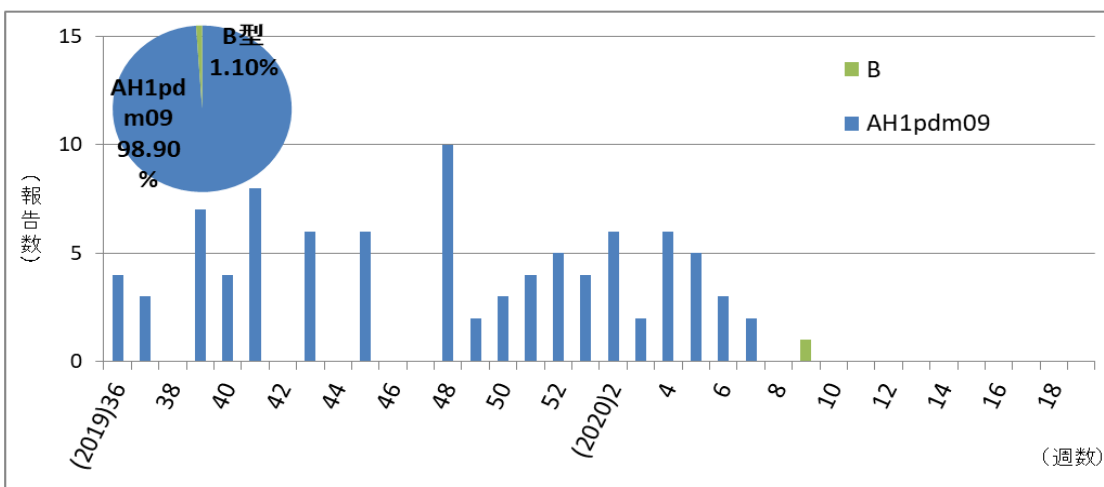


今シーズンは、年齢別に見ると、流行入りまでは9割以上が成人でしたが、その後19歳以下が増加し、ピーク後は19歳以下が7割以上を占めました。

※学級閉鎖・集団発生の情報は、「茨城県インフルエンザ様疾患による学級閉鎖等の措置について」を参照ください。

### 《病原体検出状況》

2019年3月19日現在



今シーズンは、AH1pdm09が98.90%、B型が1.10%検出されました。  
 (昨シーズンは AH1pdm09が51.25%、AH3（香港型）が48.75%でした。)

## インフルエンザの予防について

～ひろげるなインフルエンザ！ひろげよう咳エチケット！～

### ◆ インフルエンザにかからない、うつさないための対策

#### ☆帰宅時の手洗い

手にウイルスがついたままにしない  
ことが大切です



#### ☆咳エチケット

咳やくしゃみをする時は  
鼻や口をおさえましょう  
マスクをしましょう



#### ☆予防接種

### ◆ インフルエンザにかかった場合の対応

- ・ 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ・ 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ・ 水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- ・ 一般的に、インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われてい  
ますので、その間は外出を控えましょう。



茨城県感染症情報センター  
(茨城県衛生研究所企画情報部)  
TEL 029-241-6652