

しよゆポタくと

9月は
循環器疾患予防月間

ぽたっと適塩Project

by 中央×ひたちなか×日立保健所



F

Face

顔の片方が
ゆがんでるポタ~

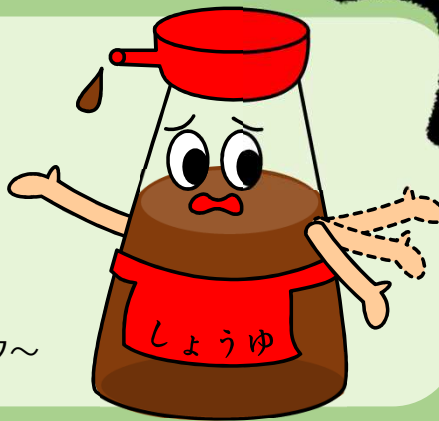


その症状、
脳卒中かも!?

A

Arm

片方の腕だけ
力が入らないポタ~



S

Speech

いつもみたいに
話せないポタ~



しよ、
しよゆ...
ポタタタ?

脳卒中のサインは

FAST!

いつもと違うことに
気が付いたら

すぐに救急車ポタ!



T

Time

すぐに救急車!!
症状が出た時間も確認!

