

18歳で
成人しても

おとな のみなさん、

「たばこは

20歳

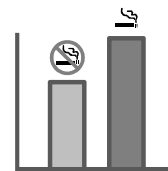
になってから」

正しく知って 自分と大切な人を守る。
それがおとな。



↑ 肺がん と たばこのこと
こちらから学べます♪

1日1箱たばこを吸うと
1か月 およそ1万8千円
1年で およそ22万円
生涯で およそ1320万円
※20歳から80歳まで60年間喫煙した場合
お金が煙と灰になる



がん
循環器病
虚血性心疾患
脳卒中



たばこを吸う人は
吸わない人に比べて病気に
なるリスクが高い

あなたがたばこを吸うと
一緒にいる大切な人も
病気になるかもしれない



受動喫煙により
病気のリスクが増加します



始めるのは簡単
やめるのは大変
未来の自分を救えるのは
今のあなた

吸いはじめない勇気
やめる努力が未来を変える

