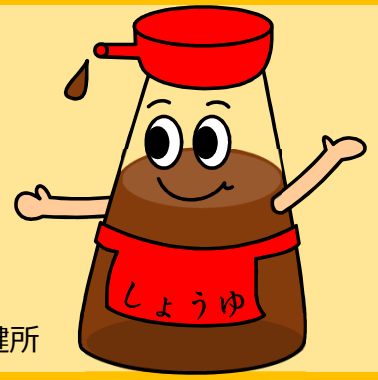


しよゆポタくと

# ぽたっと適塩Project

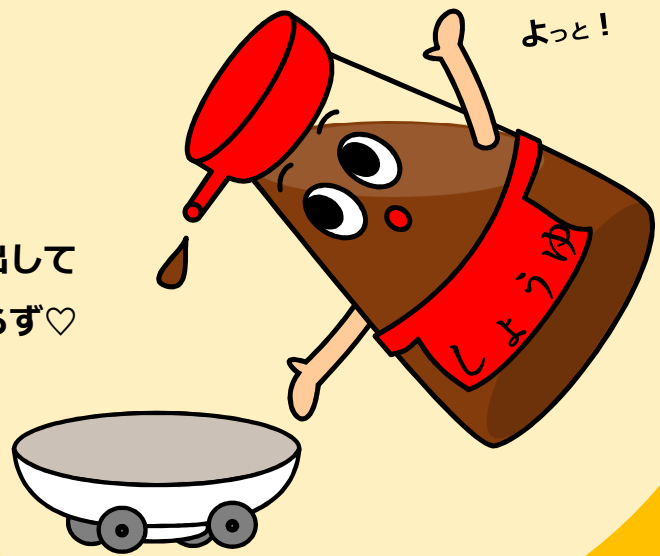
by 中央×ひたちなか×日立保健所



ぽたっといいあんばい



小皿に出して  
失敗知らず♡



ぼくたちを

「いいあんばい」に使って

高血圧予防!

