

令和5年度 ひたちなか保健所

ひきこもり専門相談

- ・外に出ることが不安
- ・人と関わるのが苦手
- ・ひきこもり状態から抜け出したい
- ・ひきこもりの家族とどう接したらよいか分からない…

お悩みを1人で抱えていませんか？

ひたちなか保健所ではひきこもり専門相談を実施しています。

お気軽にご相談ください。

(完全予約制ですので、あらかじめご連絡ください。)



開催場所	ひたちなか保健所 (ひたちなか市新光町 95 番地)	常陸大宮支所 (常陸大宮市姥賀町 2978-1)
連絡先	029-265-5515 (代) 担当課：保健指導課	0295-52-1157
担当	臨床心理士または公認心理士	
開催日	5月12日(金) 6月2日(金) 7月14日(金)※ 8月4日(金) 9月8日(金)※ 10月6日(金) 11月10日(金)※ 12月1日(金) 1月12日(金)※ 2月2日(金) 3月8日(金)	5月19日(金) 7月21日(金) 9月15日(金) 11月17日(金) 1月19日(金) 3月15日(金)
時間	午前9時30分～11時30分	※午後2時～4時

・相談は無料です
・プライバシーは
守られます

