

高次脳機能障害支援ツール4：対策リスト



目的：失敗体験を記録し、次の対策を記入しておくためのツール

こんな症状の方におすすめ



- 大切な約束を忘れてしまった。
- 人とうまくコミュニケーションがとれず、トラブルになってしまう。
- 仕事でミスが続いている。
- 同じ失敗を何回しても次に生かすことができない。

活用のメリット



- 約束を守れるようになった。
- 人とのコミュニケーションがうまくとれるようになった。
- 失敗体験を生かし、ミスが減った。
- 失敗が減り、次の目標を立てることができた。

支援のPoint!!

- 生活上の繰り返してしまう失敗体験を振り返り、今後の対応策を検討することを目的とするため、本人及び家族・支援者もその目的を十分理解し利用しましょう。
- 失敗したことを振り返るのは、とてもつらいことです。失敗した内容を責めるのではなく、具体的な状況の確認や失敗体験した時の思いに寄り添い、次の対応を共に考えるようにしましょう。
- 有効な対処ができた場合は、本人の努力を労い、継続的に実施できるようにサポートしましょう。

