

# やめられなくて 困ってませんか

～アルコール 薬物 ギャンブル ゲーム・・・～

日時

令和6年2月18日(日)10:00-16:00

会場：茨城県精神保健福祉センター (水戸市笠原町993-2)

参加費：無料

対象者：やめられなくて困っている方、ご家族、ご友人、支援者、  
内容に興味がある方、どなたでも参加できます。

午前の部

10:00～12:25

◆自助グループ回復の  
メッセージ「ミーティ  
ングに通うわけ」



10:00～14:15

◆自助グループごと  
に相談会やミー  
ティングを開催



☆出入り自由なので、  
ご関心のある内容に参加してください☆

午後の部

14:30～16:00

◆講演「誰しもがなりうる病気である依存症(仮)」  
講師：成瀬 暢也 医師  
(埼玉県立精神医療センター 副病院長)

お申込み  
お問い合わせ

茨城県精神保健福祉センター

TEL 029-243-2870

## 参加自助グループ（予定）

「アノニマス」は  
無名の・匿名の  
人たちの意味

- ・NA（ナルコティクス・アノニマス）  
…薬物問題を抱える本人のグループ
- ・ナラノ（ナラノンファミリーグループ）  
…薬物の問題を抱える人の家族や友人のグループ
- ・AA（アルコールリクス・アノニマス）  
…アルコール問題を抱える本人のグループ
- ・断酒会（NPO法人茨城県断酒つくばね会）  
…アルコール問題を抱える本人や家族のグループ
- ・GA（ギャンブラーズ・アノニマス）  
…ギャンブル問題を抱える本人のグループ
- ・ギヤマン  
…ギャンブル問題を抱える人の家族や友人のグループ
- ・NPO法人全国ギャンブル依存症家族の会茨城  
…ギャンブル問題を抱える人の家族会

### <お申し込み方法>

自助グループの方  
「アノニマス・ネーム」で大丈夫です！



当日参加もお待ちしています！

①ご氏名、②電話番号、③所属（一般の方は不要）、④職種（支援者のみ）を

TEL・FAX・メール いずれかの方法でご連絡ください。

### FAX送信票 令和6年2月18日【茨城県アディクションフォーラム】申込書

①ご氏名	②電話番号	③所属（一般の方は不要）	④職種（支援者のみ）

【お申し込み先】 茨城県精神保健福祉センター

TEL 029-243-2870 FAX 029-244-6555 メール [seiho-online@pref.ibaraki.lg.jp](mailto:seiho-online@pref.ibaraki.lg.jp)

※電話でのお問い合わせ及びお申し込みは、令和6年2月16日（金）17：00までとなります。

※本メールアドレスはアディクションフォーラムの申し込み専用です。その他のご連絡には対応できません。