

第4部

関係機関情報



第4部 関係機関情報

ひきこもり支援関係機関情報一覧

ひきこもりに関する総合的な相談

◇茨城県ひきこもり相談支援センター

専門コーディネーターが本人や家族の相談に応じます。また、相談内容にあわせて適切な関係機関へつなぎ、連携した支援を行います。（平日 9:00～16:00）

電話番号	029-244-1571	*面接要予約
所在地	水戸市笠原町993-2 精神保健福祉センター内	

◇保健所

保健師等が随時相談に応じます。病気の予防、健康の維持・増進、生活環境の安定を図るなど、住民の健康を守るための機関です。（平日 8:30～17:15）

保健所名	電話番号	所在地	管轄市町村
水戸保健所 (代表)	029-241-0100	水戸市笠原町993-2	水戸市, 笠間市, 小美玉市, 茨城町, 大洗町, 城里町
ひたちなか保健所 (健康指導課)	029-265-5647	ひたちなか市新光町95	ひたちなか市, 東海村
常陸大宮保健所 (代表)	0295-52-1157	常陸大宮市姥賀町2978-1	常陸太田市, 常陸大宮市, 那珂市, 大子町
日立保健所 (保健指導課)	0294-22-4196	日立市助川町2-6-15	日立市, 高萩市, 北茨城市
鉾田保健所 (健康指導課)	0291-33-2158	鉾田市鉾田1367-3	鉾田市, 行方市
潮来保健所 (保健指導課)	0299-66-2174	潮来市大洲1446-1	鹿嶋市, 潮来市, 神栖市
龍ヶ崎保健所 (保健指導課)	0297-62-2367	龍ヶ崎市2983-1	龍ヶ崎市, 取手市, 牛久市, 守谷市, 稲敷市, 河内町, 利根町
土浦保健所 (保健指導課)	029-821-5516	土浦市下高津2-7-46	土浦市, 石岡市, かすみがうら市, 美浦村, 阿見町
つくば保健所 (健康指導課)	029-851-9287	つくば市松代4-27	つくば市, つくばみらい市
筑西保健所 (保健指導課)	0296-24-3965	筑西市甲114	筑西市, 結城市, 桜川市
常総保健所 (健康指導課)	0297-22-1351	常総市水海道森下町4474	常総市, 坂東市, 下妻市, 八千代町
古河保健所 (健康指導課)	0280-32-3021	古河市北町6-22	古河市, 五霞町, 境町

こころの健康に関する相談

◇茨城県精神保健福祉センター

さまざまなこころの悩みをお持ちの方の相談に応じます。相談の内容によって一般相談、思春期相談、酒害相談、薬物相談に分かれています。

(平日 8:30~17:15)

電話番号	029-243-2870	*面接要予約
所在地	水戸市笠原町993-2	

【市町村】 こころの健康相談,経済面の相談,障害者相談,消費生活相談,地域の困りごと等 平日 8:30~17:15

市町村名	所在地	電話番号(代表)
水戸市	水戸市中央一丁目4-1	029-224-1111
日立市	日立市助川町一丁目1-1	0294-22-3111
土浦市	土浦市下高津一丁目20-35	029-826-1111
古河市	古河市下大野2248	0280-92-3111
石岡市	石岡市石岡一丁目1番地1	0299-23-1111
結城市	結城市大字結城1447	0296-32-1111
龍ヶ崎市	龍ヶ崎市3710	0297-64-1111
下妻市	下妻市本城町二丁目22	0296-43-2111
常総市	常総市水海道諏訪町3222-3	0297-23-2111
常陸太田市	常陸太田市金井町3690	0294-72-3111
高萩市	高萩市本町一丁目100-1	0293-23-2111
北茨城市	北茨城市磯原町磯原1630	0293-43-1111
笠間市	笠間市中央三丁目2-1	0296-77-1101
取手市	取手市寺田5139	0297-74-2141
牛久市	牛久市中央三丁目15-1	029-873-2111
つくば市	つくば市荻間2530番地2 (研究学園D32街区2画地)	029-883-1111
ひたちなか市	ひたちなか市東石川二丁目10-1	029-273-0111
鹿嶋市	鹿嶋市大字平井1187-1	0299-82-2911
潮来市	潮来市辻626	0299-63-1111
守谷市	守谷市大柏950-1	0297-45-1111
常陸大宮市	常陸大宮市中富町3135-6	0295-52-1111
那珂市	那珂市福田1819-5	029-298-1111
筑西市	筑西市下中山732-1	0296-24-2111
坂東市	坂東市岩井4365	0297-35-2121
稲敷市	稲敷市江戸崎甲3277-1	0298-92-2221
かすみがうら市	かすみがうら市上土田461	0299-59-2111
桜川市	桜川市羽田1023	0296-58-5111
神栖市	神栖市溝口4991-5	0299-90-1111
行方市	行方市麻生1561-9	0299-72-0811

市町村名	所在地	電話番号(代表)
鉾田市	鉾田市鉾田1444-1	0291-33-2111
つくばみらい市	つくばみらい市福田195	0297-58-2111
小美玉市	小美玉市堅倉835	0299-48-1111
茨城町	東茨城郡茨城町大字小堤1080	029-292-1111
大洗町	東茨城郡大洗町磯浜町6881-275	029-267-5111
城里町	東茨城郡城里町大字石塚1428-25	029-288-3111
東海村	那珂郡東海村東海三丁目7番1号	029-282-1711
大子町	久慈郡大子町大字大子866	0295-72-1111
美浦村	稲敷郡美浦村大字受領1515	0298-85-0340
阿見町	稲敷郡阿見町中央一丁目-1-1	0298-88-1111
河内町	稲敷郡河内町源清田1183	0297-84-2111
八千代町	結城郡八千代町大字菅谷1170	0296-48-1111
五霞町	猿島郡五霞町大字小福田1162-1	0280-84-1111
境町	猿島郡境町391-1	0280-81-1300
利根町	北相馬郡利根町大字布川841-1	0297-68-2211

不登校、いじめ、教育、しつけなどの相談

◇児童相談所

0歳から18歳未満の児童に関するさまざまな問題について相談に応じます。

(平日 8:30~17:15)

	電話番号	所在地	管轄市町村
中央児童相談所 (福祉相談センター)	029-221-4150	水戸市水府町864-16	水戸市, 笠間市, ひたちなか市, 常陸大宮市, 那珂市, 小美玉市, 茨城町, 城里町, 大洗町, 東海村, 大子町
日立児童分室	0294-22-0294	日立市弁天町3-4-7	日立市, 常陸太田市, 高萩市, 北 茨城市
鹿行児童分室	0291-33-4119	鉾田市鉾田1367-3	鹿嶋市, 潮来市, 神栖市, 行方市, 鉾田市
土浦児童相談所	029-821-4595	土浦市下高津3-14-5	土浦市, 石岡市, 龍ヶ崎市, 取手 市, 牛久市, つくば市, 守谷市, 稲敷市, かすみがうら市, つくば みらい市, 美浦村, 阿見町, 河内 町, 利根町
筑西児童相談所	0296-24-1614	筑西市二木成615 (筑西合同庁舎分庁舎)	古河市, 結城市, 下妻市, 桜川市, 常総市, 筑西市, 八千代町, 五霞 町, 境町

【教育関係】

施設名	所在地	電話番号	開設時間	
県教育研修センター「子どもの教育相談」	笠間市平町1410	0296-78-2333	月・火・木 9:00~18:30 水・金 9:00~16:30	
県教育研修センター「発達が気になる子供の教育相談」		0296-78-2777		
生徒指導相談室	水戸市教育事務所内	水戸市柵町1-3-1	029-221-5550	
	県北教育事務所内	日立市末広町1-1-4	0294-34-4652	
	鹿行教育事務所内	鉾田市鉾田1367-3	0291-33-6317	月~金 9:00~16:30 祝日・年末年始は除く
	県南教育事務所内	土浦市真鍋5-17-26	029-823-6770	
	県西教育事務所内	筑西市二木成615	0296-22-7830	
教育・子育て電話相談	—	029-225-7830	毎日 9:00~24:00 年末年始は除く	
茨城県いじめ・サポーターセンター	県央地区	水戸市柵町1-3-1	029-221-5550	
	県北地区	日立市末広町1-1-4	0294-34-4652	
	鹿行地区	鉾田市鉾田1367-3	0291-33-6317	月・水 9:00~16:30 火・木・金 9:00~18:30
	県南地区	土浦市真鍋5-17-26	029-823-6770	
	県西地区	筑西市二木成615	0296-22-7830	
いばらき虐待ホットライン	—	0293-22-0293	毎日24時間	
子どもホットライン(18歳未満)	—	029-221-8181	毎日24時間	

【市町村教育委員会の教育相談機関】

市町村	施設名	所在地	電話番号	開設時間
水戸市	水戸市総合教育研究所教育相談室	水戸市笠原町978-5	029-244-6720	毎日 9:00~20:00 土・日・祝日は17:00まで
	水戸市青少年育成センター	水戸市梅香1-2-20	029-225-8155	月~金 8:30~17:00
笠間市	心の相談室	笠間市笠間1686-1	0296-73-0710	月~金 9:00~16:00
ひたちなか市	ひたちなか市教育研究所	ひたちなか市東石川1-1-1	029-274-7837	月~土 9:00~16:30 土は12:00まで
常陸大宮市	常陸大宮市青少年センター	常陸大宮市中富町3135-6	0295-53-2081	火・金 9:00~16:00
	常陸大宮市教育支援センター	常陸大宮市野口1337	0295-55-2514	月~金 9:30~16:30
那珂市	那珂市教育支援センター	那珂市菅谷4404-7	029-295-5921 029-295-5913	月~土 9:00~16:30
小美玉市	みのり心のダイヤル	小美玉市中台559	0299-47-0133	火~金 9:00~15:00
城里町	城里町教育相談室	城里町下青山1-1	029-288-2409	月 13:00~17:00
東海村	小・中・高校生のための心の悩み相談	東海村船場768	029-282-7070	金・土 15:30~19:00 祝日を除く
	青少年カウンセラーによる面接相談	東海村船場768	029-282-7049	水 10:00~18:00 祝日を除く
日立市	日立市教育研究所(教育相談室)	日立市神峰町1-6-11	0294-22-2525	月~金 9:00~16:00 祝日を除く
常陸太田市	常陸太田市教育委員会 教育指導室	常陸太田市金井町3690	0294-72-3111	月~金 9:00~17:00
	常陸太田市 青少年センター相談室	常陸太田市中城町3280	0294-72-8888	火・木・土 13:00~17:00
北茨城市	北茨城市青少年センター 子ども悩みごと相談	北茨城市磯原町磯原1630	0293-43-7830	月・水・金 9:00~16:00

市町村	施設名	所在地	電話番号	開設時間
高萩市	高萩市教育委員会学校教育課 (電話子ども相談)	高萩市本町1-208	0293-23-1135	月～金 9:00～16:30
	高萩市青少年センター	高萩市本町1-1208	0293-23-1132	月～金 9:00～16:30
鹿嶋市	鹿嶋市教育委員会相談室	鹿嶋市平井1187-1	0299-82-2911	月～金 8:30～17:15
	鹿嶋市教育相談室ゆうゆう広場	鹿嶋市宮中2068-1	0299-82-3140	月～金 10:00～15:00
潮来市	潮来市教育相談室	潮来市堀之内1664	0299-64-2145	月～金 9:00～17:00 祝日を除く
神栖市	教育に関する悩みの相談	神栖市波崎6530	0479-44-4141	月～金 9:00～16:00
行方市	行方市教育委員会相談室ポプラ	行方市玉造乙1179 玉造公民館2階	0299-55-2373	火・水・木・金 9:00～17:00
鉾田市	すずらんルーム	鉾田市安塚地先 環境学習 施設エコ・ハウス内	0291-33-4433	月～日 9:00～17:00
土浦市	土浦市教育相談室	土浦市東真鍋町2-5	029-823-7837	月～金 9:00～16:00
	土浦市青少年指導室	土浦市大和町9-2 ウララ2ビル8階	029-823-7838	火～土 10:00～17:00
石岡市	石岡市教育相談室	石岡市若松1-11-18	0299-24-5519	月～金 9:00～17:00
龍ヶ崎市	龍ヶ崎教育センター	龍ヶ崎市馴馬町2445	0297-64-1115	月～金 9:00～17:00 祝日を除く
取手市	取手市立教育相談センター	取手市岡1088-1	0297-85-8742	月～金 9:00～16:30
	分館	取手市宮和田343-2	0297-83-2262	月～金 9:00～16:00
牛久市	牛久市教育センター「きぼうの広場」	牛久市猪子町776	029-874-6075	月～金 9:00～17:00
つくば市	つくば市教育相談センター	つくば市沼田40-2	029-866-2211	月～金 9:00～16:30 祝日を除く
守谷市	守谷市教育相談室ラポールルーム	守谷市大柏950-1	0120-783018	日・月・水・金 9:00～16:30
稲敷市	家庭教育アドバイザー	稲敷市柴崎7427	0297-87-3439	9:00～16:00
	稲敷市教育相談室	稲敷市柴崎7427	0297-87-0121	月～金 9:00～17:00
かすみがうら市	かすみがうら市教育支援センター	かすみがうら市中佐谷1250	0299-59-1230	月～金 9:00～16:00 祝日・年末年始を除く
つくばみらい市	伊奈公民館内教育相談室(伊奈地区)	つくばみらい市福田195	0297-57-0983	水 9:00～17:00
	小絹コミュニティセンター内 教育相談室(谷和原地区)	つくばみらい市小絹848	0297-52-7566	火 9:00～17:00
美浦村	美浦村教育相談センター	美浦村受領1470	029-885-7788	火・水・木 9:00～16:00
阿見町	阿見町教育相談センター	稲・阿見町若栗1838-24	029-888-1225	火～金 9:00～15:00
河内町	河内町教育相談室	河内町長竿3689-1	0297-84-3322	月・水・木 9:00～17:00
利根町	利根町教育相談室	利根町大字布川841-1	0297-68-2213	水・金 9:00～16:00
古河市	教育支援センター (古河地区)チャレンジルーム	古河市長谷町38-18	0280-22-7733	
	教育支援センター (総和地区)さるびあルーム	古河市下大野2248	0280-92-0101	月～金 9:30～17:00
	教育支援センター (三和地区)コスモスルーム	古河市仁連2065	0280-76-3321	
結城市	フレンド「ゆうの木」	結城市結城1361	0296-33-1201	月～金 9:00～16:00
下妻市	生徒指導トータルサポートセンター	下妻市長塚乙89-1	0296-30-1919	月～金 9:00～16:30
筑西市	筑西市教育相談室	筑西市下川島771-1 川島出張所内	0296-28-6383	火～金 9:00～15:00
	明野教育相談室	筑西市海老ヶ島1300	0296-52-6616	火～金 9:00～16:00
	筑西市青少年センター	筑西市下中山732-1	0296-24-6081	月・水・金 13:00～17:00

市町村	施設名	所在地	電話番号	開設時間
坂東市	こころの電話相談室	坂東市岩井3108 岩井公民館内	0297-35-7777	火~土 10:00~16:00
	子ども教育相談室	坂東市山2730 猿島公民館内	0280-82-1281	月~金 9:00~16:00
桜川市	桜川市子どもの教育相談室	桜川市東桜川1-21-1 岩瀬中央公民館	0296-75-3033	水 9:00~16:00
		桜川市羽田1023 大和中央公民館	0296-58-7361	木 9:00~16:00
		桜川市真壁町真壁198 真壁中央公民館	0296-55-0867	金 9:00~16:00
常総市	かしのきスクール	常総市新石下2011	0297-42-1528	火・木・金 10:00~17:00
五霞町	子どもの相談	五霞町小福田148-1	(専用) 0120-59-7830	毎日 8:30~17:15
境町	境町教育相談室	境町391-1	0280-86-6022	月~金 8:30~17:15

発達障害に関する相談

◇茨城県発達障害者支援センター

発達障害のある方や家族などからの相談に応じ、専門的な発達検査や療育支援などを行います。 (平日 8:00~17:00)

電話番号	029-219-1222	*面接要予約
E-MAIL	ainoie-siensenter@herb.ocn.ne.jp	
所在地	東茨城郡茨城町小幡北山2766-37	

知的障害に関する相談

◇知的障害者更生相談所（福祉相談センター）

知的障害のある方に対し、療育手帳、生活、就労、年金、施設利用などの相談・判定を行います。 (平日 8:00~17:15)

電話番号	029-221-4150
所在地	水戸市水府町864-16

仕事、就職に関する相談

◇いばらき若者サポートステーション

15歳から概ね40歳未満のニート等の若者とその家族を対象に、地域ネットワークを活用した職業的自立支援を行っています。 (平日 9:00~17:00)

電話番号	029-259-6860
所在地	水戸市鯉淵町2125-1 NPO法人 すだち内
URL	http://www.saposute.jp/

◇いばらき就職・生活総合支援センター（ジョブカフェいばらき）

キャリアカウンセラーが就職に関する悩み・不安などの相談に応じ、職業への支援を行います。また、希望により職業適性診断や就職支援セミナーなども受けられます。

(*は平日9:00~20:00, 土日9:00~17:00 他センターは平日 9:00~16:00)

*いばらき就職・生活総合支援センター	029-300-1715	水戸市三の丸1-7-41
県北地区就職支援センター	0294-80-3366	常陸太田市山下町4119
日立地区就職支援センター	0294-24-1118	日立市幸町1-21-2
鹿行地区就職支援センター	0291-33-5267	鉾田市鉾田1367-3
県南地区就職支援センター	029-825-2822	土浦市真鍋5-17-26
県西地区就職支援センター	0296-22-0163	筑西市二木成615

◇公共職業安定所（ハローワーク）

就職に関する情報提供のほか、面接の受け方や履歴書の書き方のアドバイス、就職活動についての悩み相談が受けられます。

(平日 8:30~17:15 *は18:30までの開庁・土曜開庁あり問合せ要)

*ハローワーク水戸	029-231-6221	水戸市水府町1573-1
ハローワーク笠間(出張所)	0296-72-0252	笠間市石井2026-1
*ハローワーク日立	0294-21-6441	日立市若葉町2-6-2
ハローワーク筑西	0296-22-2188	筑西市成田628-1
ハローワーク下妻(出張所)	0296-43-3737	下妻市古沢34-1
ハローワーク土浦	029-822-5124	土浦市真鍋1-18-19
ハローワーク古河	0280-32-0461	古河市東3-7-23
ハローワーク常総	0297-22-8609	常総市水海道天満町4798
ハローワーク石岡	0299-26-8141	石岡市東石岡5-7-40
ハローワーク常陸大宮	0295-52-3185	常陸大宮市野中町3083-1
ハローワーク龍ヶ崎	0297-60-2727	龍ヶ崎市若柴町1229-1
ハローワーク高萩	0293-22-2549	高萩市本町4-8-5
ハローワーク常陸鹿嶋	0299-83-2318	鹿嶋市宮中1995-1

【水戸保健所管内】

- ①名称 ②所在地 ③TEL/FAX
- ④受付時間 ⑤URL・E-MAIL ⑥対象
- ⑦利用料 ⑧活動内容

- ①NPO法人 **すだち**(代表 須田 彰)
 ②〒319-0323 水戸市鯉淵町2125-1
 ③TEL/FAX:029-259-2774
 ④月～金 9:00～17:30(祝祭日を除く)
 ⑤URL :<http://www.k3.dion.ne.jp/~sudachi/>
 E-MAIL:sudachi-s@y8.dion.ne.jp
 ⑥無業の若者や家族等
 ⑦無料
 ⑧相談形態:個別面談
 家族会:水戸市と土浦市にて,年に4回程度

- ①NPO法人 **フリースクール トライアル**
 (代表 月舘 静恵)
 ②〒310-0851 水戸市千波町2776-3
 ③TEL:029-305-3229 FAX:029-305-3228
 ④月～金 9:30～15:00
 ⑤URL :<http://www6.ocn.ne.jp/~trial/top.html>
 E-MAIL:trial1391@yahoo.co.jp
 ⑥小学4年生～高校3年生に相当する年齢の方
 ⑦(フリースクール)約50,000円/月
 (カウンセリング)有料
 ⑧学習支援:月～土 9:00～17:00
 心のケア:予約制
 家族教室等:第3土曜日 13:00～

- ①NPO法人 **とらい**(代表 帯刀 治)
 ②〒310-0063
 水戸市五軒町2-2-23 生野ビル101
 ③TEL:029-233-6544 FAX:029-300-4320
 ④月～金 9:00～14:00
 ⑤URL :<http://www.npotry.org/>
 E-MAIL:npotry@npotry.org
 ⑥ひきこもりやニート状態にある青年
 ⑦(研修)月25,000円
 (相談)窓口相談3,000円/1h
 カウンセリング 5,000円/1h
 ⑧研修:お弁当作り 販売 献立作成等
 フリースペース
 第1・第3木曜日 14:00～16:00
 第4金曜日 18:30～20:00
 (カレー代500円)
 相談形態:面接・訪問(有料)

【日立保健所管内】

- ① **いっぽの会**(代表 岡部 健)
- ② 日立市内
- ③ TEL:0294-32-2898
- ④ いつでもご連絡下さい
- ⑤ ひきこもり等の家族間での問題を抱える親
- ⑥ 年会費:1,000円(行事などは別途参加費)
- ⑦ 家族教室等:
毎月第1土曜日13:30~16:30

【潮来保健所管内】

- ① **NPO法人 N&N Corporation**
(代表 高橋 紀子)
- ② 〒314-0144
神栖市大野原1-3-33 ノブルローズ102号
- ③ TEL/FAX:0299-92-2178
- ④ 通年, 随時予約制
- ⑤ E-MAIL:nandnibaraki@yahoo.co.jp
- ⑥ 若年者~高齢者
- ⑦ 要面接
- ⑧ 相談形態:面接・訪問
フリースペース:「スクールメイト」
アートセラピー
(毎月第2土曜日16:00~17:00)
アロマセラピー
(毎月第1月曜日10:00~12:00)

【筑西保健所管内】

- ① **アイネット**(代表 浅沼 秀司)
- ② 〒308-0848 筑西市幸町3-17-16
- ③ TEL:0296-28-2727
携帯電話:090-3140-4865
- ④ いつでもご連絡下さい
- ⑤ URL:http://www.warafuto.com
E-MAIL:sasha_jp@yahoo.co.jp
- ⑥ ひきこもりの当事者, その家族
- ⑦ (家族教室)300円
- ⑧ 相談形態:電話, メール, 面接, 訪問
家族教室等:毎月第3水曜日
13:30~17:00

- ① **NPO法人 地球の保健室(ピーチひろば)**
(代表 原中 瑠璃子)
- ② 〒308-0841 筑西市二木成993
- ③ TEL:080-6779-0846
FAX:0296-48-8022(設楽事務所内)
- ④ いつでもご連絡下さい
- ⑤ URL:http://chikyutopeach.web.fc2.com/
index.html
E-MAIL:chikyutopeach@yahoo.co.jp
- ⑥ ひきこもり当事者, その家族
- ⑦ 200円
- ⑧ フリースペース:毎週火曜日
13:00~17:00

【竜ヶ崎保健所管内】

①NPO法人 人材開発研究所

(代表 木山 良和)

- ②〒300-1514 取手市宮和田1049-53
- ③TEL:0297-83-2312 FAX:0297-83-2300
- ④いつでもご連絡下さい
- ⑤E-MAIL:y-kiyama@basil.ocn.ne.jp
- ⑥青少年から中高老年まで
- ⑦有料
- ⑧相談形態:県南5市(土浦,つくば,龍ヶ崎,取手,守谷)にて月1回の個別面談日を設置。
家族教室等:土浦,取手2市で家族会及び勉強会

①ピアカウンセリング むいむい

(代表 金子 憲司)

- ②直接ご連絡下さい。
- ③TEL/FAX:0297-65-4405
- ④いつでもご連絡下さい
- ⑥どなたでも
- ⑦無料
- ⑧相談形態:個人・グループカウンセリング
フリースペース:グループカウンセリング
として月1~2回程度
その他:随時,講演等受付

①ホッ・とね広場(主催 利根町社会福祉協議会)

- ②〒300-1622 北相馬郡利根町布川2968
利根町民すこやか交流センター内
- ③TEL:0297-68-7771 FAX:0297-68-8072
- ④月~金 8:30~17:15
- ⑤URL:<http://business2.plala.or.jp/tnshakyo>
E-MAIL:tnshakyo@atlas.plala.or.jp
- ⑥社会的ひきこもりの当事者,その家族
- ⑦無料(但し,行事による実費負担あり)
- ⑧相談形態:個別相談:毎月第2水曜日 10:00~12:00(事前予約必要)
フリースペース:毎月第2水曜日 13:30~16:00(予約不要)

【土浦保健所管内】

①NPO法人 青少年の自立を支える会 シオン

(代表 水野 洋)

- ②〒300-0341 阿見町うずら野1-5-12
- ③TEL:029-843-2282 FAX:029-843-2292
- ④年中無休
- ⑤URL:<http://www.npo-zion.jp>
E-MAIL:office@npo-zion.jp
- ⑥(自立支援ホーム)児童養護施設や児童自立支援施設等を退所した後、支援が必要な15歳～20歳までの青少年
(フリースクール)高校中退、不登校、非行、ニート、ひきこもり等の15歳～20歳までの青少年
- ⑦(自立援助ホーム)月額30,000円
(フリースクール)収入に応じる
- ⑧生活指導, 就労支援, 学習支援

①スマイルアップ元気会

～ひきこもり・不登校の親の会～

(代表 佐藤 久美子)

- ②窓口は土浦保健所 保健指導課
〒300-0812土浦市下高津2-7-46
- ③TEL:029-821-5516
FAX:029-826-5961
- ④月～金 8:30～17:15
- ⑤URL:<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/hoken/tsutihc/>
E-MAIL:tsuchiho05@pref.ibaraki.lg.jp
- ⑥ひきこもり・不登校の子を持つ家族
- ⑦無料
- ⑧家族教室等:毎月第2火曜日
13:30～16:00

①フリースペース フラット (代表 大友 美智子)

(主催 かすみがうら市社会福祉協議会)

- ②〒300-0134 かすみがうら市深谷3719-1
<大友>
- ③TEL:090-4945-1008 FAX:029-833-2299
- ④いつでもご連絡下さい
<社会福祉協議会>
- ③TEL:029-898-2527 FAX:029-898-3523
- ④月～金 8:30～17:15
- ⑤URL:<http://freespace-maple.blogspot.jp/>
- ⑥ひきこもり当事者, その家族
- ⑦無料
- ⑧相談形態:個別相談・グループワーク
フリースペース:毎月第4土曜日 13:30～16:00

【つくば保健所管内】

①NPO法人 若年者社会参加支援普及協会

アストリンク(代表 浅井 和幸)

②〒305-0051

つくば市二の宮1-2-2 酒井ビル

③TEL/FAX:029-859-8606

携帯: 080-1018-7670

④携帯にいつでもご連絡ください

⑤URL:http://www.wssi.or.jp/

E-MAIL:info@wssi.or.jp

⑥「不登校・ひきこもり・ニート」の当事者,
家族, 支援者

⑦(相談料) 4,000円

(訪問サポート) 3,000円

(社会体験サポート) 無料

⑧相談形態:電話, 面接, 合同相談会

フリースペース:独自開催, 社協連携開催
家族教室等:適宜

tu ku ba 乙女

①フリースペース つくばめ

(代表 吉岡 あやこ)

②直接ご連絡下さい。

③TEL:090-5416-3443

④いつでもご連絡下さい

⑤E-MAIL:c00011123@snow.plala.or.jp

⑥ひきこもりがちな方々, 居場所を探して
いる方々(女性専用)

⑦参加費 300円程度

⑧フリースペース:毎月1回 日曜日
14:00~16:00

①NPO法人 ライフ・パートナーつくば

(代表 栗原 とし子)

②〒305-0023 つくば市上ノ室845-2

③TEL/FAX:029-857-3292

④月~金(予約の上, 日程調整)

⑤E-MAIL: kuriko@kiu.biglobe.ne.jp

⑥希望者

⑦3,000円/45分以内

(訪問は+10kmごとに500円加算)

⑧相談形態:面接・訪問・無料相談会

①つくば子どもと教育相談センター

(代表 穂積 妙子)

②〒305-0045 つくば市梅園2-33-17

③TEL/FAX:029-858-2034

④いつでもご連絡下さい

⑥ひきこもりの子どもを持つ親,
ひきこもりの青年

⑦入会金・年会費あり

⑧フリースペース:当事者の居場所

「青年の会」 月2~3回
家族会等:親グループ「里芋の会」
第2土曜日午後~

その他の相談機関一覧

【消費生活センター】

施設名	所在地	電話番号	開設時間
茨城県消費生活支援センター	水戸市柵町1-3-1 水戸合同庁舎内	029-225-6445	月～金9:00～17:00 年末年始を除く
消費者ホットライン	独立行政法人 国民生活センター	0570-064-370	土日祝日 10:00～16:00

【障害者職業センター】

施設名	所在地	電話番号 FAX	備考
茨城障害者職業センター	笠間市鯉淵6528-66	0296-77-7373 0296-77-4752	障害者手帳又は医師の診断書・意見書を要する

【障害者就業・生活支援センター】 障害のある方の就業及び日常生活上の相談を実施

施設名	所在地	電話番号	備考
水戸地区障害者就業・生活支援センター	水戸市赤塚1-1 ミオスビル2F	029-309-6630	(社福)水戸市 社会福祉事業団
障害者就業・生活支援センター なかま	筑西市茂田1740	0296-22-5532	(社福)慶育会
障害者就業・生活支援センター かい	石岡市鹿の子4-16-52	0299-22-3215	(社福)白銀会
障害者就業・生活支援センター かすみ	土浦市真鍋新町1-14	029-827-1104	NPO法人自立支援ネットワーク
かしま障害者就業・生活支援センター まつぼっくり	鹿嶋市国末1539-1	0299-82-6475	(社福)鹿島育成園
障がい者就業・生活支援センター KUINA	ひたちなか市長砂1561-4	029-202-0777	(社福)町にくらす会
つくばLSC障害者就業・生活支援センター	つくば市上郷7563-67	029-847-8000	(社福)創志会
障害者就業・生活支援センター 慈光倶楽部	坂東市生子1617	0280-88-7690	(社福)慈光学園
障害者就業・生活支援センター まゆみ	日立市多賀町1-3-6	0294-36-2878	(医)圭愛会

【地域活動支援センターⅠ型】 (相談支援事業所併設のみ掲載) 障害のある方の通所サービス・相談業務を実施

施設名	所在地	電話番号	備考
かさばら	水戸市笠原町1370-1	029-305-5851	(社福)ひだまり会
風「FOO」	水戸市渡里町2844-5	029-302-5385	(社福)光風会
デライトホーム	水戸市加倉井町104	029-254-7814	(社福)ひだまり会
ふわり	ひたちなか市柳沢2831	029-264-1500	(社福)はまぎく会
KUINAセンター	ひたちなか市長砂1516-4	029-202-2221	(社福)町にくらす会
メンタルサポートステーション きらり	久慈郡大子町大子841	0295-72-5933	(医)直志会
ライトハウス	日立市大みか町2-28-5 なぎさ会館3F	0294-52-8682	(医)日立渚会
メイプル	鉾田市徳宿1809-11	0291-36-5684	(社福)誠仁会
いなしきハートフルセンター	稲敷市上根本3551	0297-87-0055	(医)精光会
ほびぎ園	かすみがうら市牛渡5513-1	029-898-3661	(社福)明清会
つくばライフサポートセンター みどりの	つくば市花島新田7-3	029-836-7200	(社福)創志会
煌(きらめき)	坂東市沓掛411-1	0297-30-3071	(医)清風会

【社会福祉協議会】 福祉相談,心配ごと相談事業,ボランティア活動等

平日 8:30~17:15

市町村名	所在地	電話番号(代表)
茨城県社会福祉協議会	水戸市千波町1918番地 茨城県総合福祉会館2階	029-241-1133
水戸市	水戸市赤塚1-1 水戸市福祉ボランティア会館「M I O S」	029-309-5001
日立市	日立市会瀬町4-9-13 福祉プラザ	0294-37-1122
土浦市	土浦市大和町9-2 土浦市総合福祉会館「ウララ2ビル」	029-821-5995
古河市(総和支所)	古河市下大野2454 ふるさと館	0280-91-2003
古河支所	古河市新久田271-1 古河福祉の森会館	0280-48-0808
三和支所	古河市仁連2228-7 三和地域福祉センター	0280-77-1901
石岡市	石岡市大砂10527-6 ふれあいの里石岡ひまわりの館	0299-22-2411
八郷支所	石岡市柿岡2155 石岡市農村高齢者センター	0299-36-4311
結城市	結城市結城7473 結城市役所駅前分庁舎「しるくろーど」	0296-33-0225
龍ヶ崎市	龍ヶ崎市馴柴町834-1 龍ヶ崎市地域福祉会館	0297-62-5176
中央支所	龍ヶ崎市2899	0297-64-4335
下妻市	下妻市本城町3-13	0296-44-0142
常総市	常総市水海道天満町2472 市民・福祉センター内「ふれあい館」	0297-23-2233
石下支所	常総市新石下4365 常総市石下総合福祉センター	0297-30-8789
常陸太田市	常陸太田市稲木町33 常陸太田市総合福祉会館	0294-73-1717
金砂郷支所	常陸太田市高柿町257-3 常陸太田市金砂郷保健センター	0294-76-1002
水府支所	常陸太田市町田町163-1 常陸太田市水府総合センター	0294-85-0433
里美支所	常陸太田市大中町975 常陸太田市里美保健センター	0294-82-3145
高萩市	高萩市春日町3-10 高萩市総合福祉センター	0293-23-8341
北茨城市	北茨城市磯原町本町2-4-16 北茨城市地域福祉交流センター	0293-42-0782
笠間市	笠間市美原3-2-11 笠間市友部社会福祉会館	0296-77-0730
笠間支所	笠間市石井717 笠間市役所笠間支所	0296-73-0084
岩間支所	笠間市下郷5139-1 笠間市岩間保健福祉センター	0299-45-7889
取手市	取手市寺田5144-3 取手市福祉交流センター	0297-72-0603
藤代支所	取手市藤代700 取手市役所藤代庁舎	0297-83-7341
牛久市	牛久市中央3-15-1 牛久市役所分庁舎	029-871-1295
つくば市	つくば市筑穂1-10-4 つくば市役所大穂庁舎	029-879-5500
豊里/谷田部/桜支所	つくば市遠東639 老人福祉センター「とよさと」	029-847-0231
荊崎支所	つくば市下岩崎2068 荊崎高齢者交流センター	029-876-4552
ひたちなか市	ひたちなか市西大島3-16-1 ひたちなか市総合福祉センター	029-274-3241
那珂湊支所	ひたちなか市南神敷台17-6 ひたちなか市那珂湊総合福祉センター「しあわせプラザ」	029-263-7424
鹿嶋市	鹿嶋市平井1350-45 鹿嶋市老人福祉センター	0299-82-2621
潮来市	潮来市辻765 潮来保健センター	0299-63-1296
守谷市	守谷市大柏954-3 いきいきプラザ・げんき館	0297-45-0088
常陸大宮市	常陸大宮市北町388-2 常陸大宮市総合保健福祉センター「かがやき」	0295-53-1125
山方支所	常陸大宮市山方660 常陸大宮市山方総合支所	0295-57-6826
美和支所	常陸大宮市下桧沢3632 常陸大宮市美和総合福祉センター	0295-58-3311
緒川支所	常陸大宮市小舟1281 常陸大宮市緒川老人福祉センター「やすらぎ荘」	0295-56-2857
御前山支所	常陸大宮市野口3195 常陸大宮市御前山保健福祉センター	0295-55-2733
那珂市	那珂市菅谷3198 那珂市総合保健福祉センター「ひだまり」	029-298-8881
筑西市	筑西市小林355 筑西市総合福祉センター	0296-22-5191
関城支所	筑西市藤ヶ谷733-4 関城老人福祉センター	0296-20-3310
明野支所	筑西市新井新田41-2 明野農村環境改善センター	0296-52-1381
協和支所	筑西市門井1975-1 協和総合センター	0296-57-3888
坂東市	坂東市岩井4413-1 坂東市役所岩井庁舎附属庁舎	0297-35-4811
猿島支所	坂東市山2721 坂東市猿島福祉センター「ほほえみ」	0280-88-1000
稲敷市	稲敷市江戸崎甲1992 稲敷市江戸崎福祉センター	029-892-5711

市町村名	所在地	電話番号(代表)
かすみがうら市	かすみがうら市深谷3719-1 あじさい館	029-898-2527
桜川市	桜川市鎌田612 桜川市岩瀬福祉センター	0296-76-1357
真壁支所	桜川市真壁町山尾604-1 桜川市真壁福祉センター	0296-54-2361
神栖市	神栖市溝口1746-1 神栖市保健・福祉会館	0299-93-0294
波崎支所	神栖市土合本町3-9809-158 神栖市はさき福祉センター	0479-48-0294
行方市	行方市玉造甲403 行方市玉造福祉センター	0299-36-2020
麻生出張所	行方市麻生2744-23 行方市障害者地域活動支援センター	0299-80-6661
鉾田市	鉾田市当間228 老人福祉センター「ともえ荘」	0291-32-5831
旭支所	鉾田市造谷605-3 鉾田市旭総合支所	0291-37-3571
大洋支所	鉾田市汲上2602-3 いきいきプラザ幸遊館	0291-34-5200
つくばみらい市	つくばみらい市神生530 つくばみらい市総合福祉施設さくらくまふれあいの丘「すこやか福祉館」	0297-57-0123
小美玉市	小美玉市上玉里1122 小美玉市玉里保健福祉センター	0299-37-1551
小川支所	小美玉市小川2-1 小美玉市小川保健相談センター	0299-58-5102
美野里支所	小美玉市部室1106 小美玉市四季健康館	0299-36-7330
茨城町	東茨城郡茨城町小堤1037-1 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」	029-292-7141
大洗町	東茨城郡大洗町港中央26-1 大洗町健康福祉センター	029-266-3021
城里町	東茨城郡城里町石塚1428-1 城里町常北保健福祉センター	029-288-7013
東海村	那珂郡東海村村松2005 東海村総合福祉センター「絆」	029-282-2804
大子町	久慈郡大子町大子722-1 大子町文化福祉会館「まいん」	0295-72-2005
美浦村	稲敷郡美浦村受領1546-1 美浦村「イゼ」センター	029-885-0038
阿見町	稲敷郡阿見町阿見4671-1 阿見町総合保健福祉会館「さわやかセンター」	029-887-0084
河内町	稲敷郡河内町生板9593-1 河内町福祉センター	0297-84-2830
八千代町	結城郡八千代町菅谷1033 八千代町保健センター	0296-49-3949
五霞町	猿島郡五霞町江川3201 五霞町福祉センター「ひばりの里」	0280-84-0765
境町	猿島郡境町長井戸1681-1 境町社会福祉会館	0280-87-2525
利根町	北相馬郡利根町布川2968 利根町民すこやか交流センター	0297-68-7771

【警察】

相談窓口	所在地	電話番号	開設時間
少年サポートセンター	水戸市笠原町978-6 (茨城県警察)	029-301-0900	月～金 8:30～17:15
サイバー犯罪対策室		029-301-8109	月～金 9:00～17:00
悪質商法110		029-301-7379	月～金 8:30～17:30 その他は当直員が対応
覚せい剤110番		029-301-7979	月～金 8:30～17:30 その他は当直員が対応

【司法関係】

施設名	所在地	電話番号	開設時間
県庁県民相談センター・ 無料法律相談(弁護士相談)	水戸市笠原町978-6	(予約先) 029-301-2147	毎週金, 第1・3火 13:00～16:00
茨城県弁護士会	水戸市大町2-2-75	(代表) 029-221-3501	月～金 9:00～17:00
茨城司法書士会総合相談センター	水戸市五軒町1-3-16	029-212-4500 029-212-4515 029-306-6004	火 16:00～18:00
日本司法支援センター (法テラス)茨城地方事務所	水戸市大町3-4-36	050-3383-5390	月～金 9:00～17:00
法テラスサポートダイヤル (法律制度紹介・相談窓口案内)	—	0570-078374	月～金 9:00～21:00 土は17:00まで

【その他の窓口】

相談窓口	所在地	電話番号	開設時間	
茨城いのちの電話	水戸	—	029-255-1000	毎日13:00~20:00
	つくば	—	029-855-1000	毎日24時間
いばらきこころのホットライン	—	029-244-0556	9:00~12:00 13:00~16:00 祝日・年末年始を除く	
(財)茨城カウンセリングセンター	水戸市桜川2-2-35 茨城県産業会館14F	029-225-8580	月~土 10:00~18:00 祝日・年末年始を除く	
独立行政法人労働者健康福祉機構 茨城産業保健推進センター	水戸市南町3-4-10 住友生命水戸ビル8F	029-300-1221	月~金 9:00~17:00 祝日・年末年始を除く	
いばらき労働相談センター	水戸市三の丸1-7-41 いばらき就職 ・生活総合支援センター内	029-233-1560	月~金9:00~20:00 祝日・年末年始を除く	

【監 修】 茨城県ひきこもり相談支援連絡協議会委員(平成24年度)

所 属	職 名	氏 名
駒澤大学	教授	萩 原 建次郎
(社)いはらき思春期保健協会	事務局長	吉 村 尚
(財)茨城県民生委員児童委員協議会	副会長	鯨 井 登美子
茨城県精神科病院協会	監事	松 坂 尚
県立こころの医療センター	児童思春期部長	清 水 文 雄
茨城県高等学校長会	茨城県立日立第二高校長	増 子 賢 司
茨城県PTA連絡協議会	女性ネットワーク委員 顧問	矢 口 みどり
いはらき若者サポートステーション	代表	須 田 彰
茨城県臨床心理士会	会長	中 込 四 郎
下妻市教育委員会 生徒指導トータルサポートセンター	センター長	小 林 大 樹
保健所長会	常陸大宮保健所長	荒 木 均
福祉相談センター	センター長	坂 本 達 保
いはらき就職・生活総合支援センター	センター長	和 田 春 力



茨城県ひきこもり相談支援マニュアル

発行日 平成25年3月

発行 茨城県ひきこもり相談支援センター

連絡先 〒310-0852 茨城県水戸市笠原町993-2
茨城県精神保健福祉センター内

T E L 029-244-1571 F A X 029-244-6555