

市町村	事業名	実施主体	実施期間	実施曜日	実施時間	実施場所	実施内容	申込方法	お問い合わせ先	備考
下妻市	精神保健相談	下妻市					メンタルヘルスや精神保健に関する相談を受け付けています。	随時(随時) 平日8:30～17:15	下妻市 本城町3-13	随時受け付けています 電話: 0296-43-8352(福祉課障害福祉係) FAX: 0296-43-6750
下妻市	こころの健康相談	下妻市					カウンセラー等による相談を行います。	水曜日(奇数月1回、偶数月2回)	下妻市 本城町3-13	事前予約が必要です 電話: 0296-43-8352(福祉課障害福祉係) FAX: 0296-43-6750
下妻市	自殺予防に向けた啓発品の配布	下妻市					自殺予防に向けた啓発品を、公共機関等で配布します	R6.3.1～以降	下妻市 本城町3-13	随時受け付けています 電話: 0296-43-8352(福祉課障害福祉係) FAX: 0296-43-6750
常総市	こころの健康相談	常総市					精神科医による専門相談(予約制・個別相談)	原則毎月第2水曜日 13:30～15:00	常総市 常総市水海道諏訪町3222番地3	事前予約 0297-23-2111(社会福祉課)
常総市	法律相談	常総市					弁護士による法律相談	本庁舎: 毎月第2火曜日 5時～6時 奇数月第3火曜日 13:00～17:00	常総市 常総市水海道諏訪町3222番地3(本庁舎)常総市新石下4310-1(5F 庁舎内)	事前予約 0297-23-2111(市民課)
常総市	精神保健福祉相談	常総市					精神保健福祉士による精神保健福祉に関する相談	随時	常総市 常総市水海道諏訪町3222番地3	随時 0297-23-2111(社会福祉課)
常陸太田市	こころの相談	常陸太田市					精神保健福祉士による相談を受け付けています。	令和6年3月13日(水) 10:00～16:00	常陸太田市 金井町3690 市役所本庁舎内	事前にお電話でお申し込みください。 0294-72-3111(社会福祉課)
常陸太田市	精神保健相談	常陸太田市					心の健康について、専門医による相談を受け付けています。	令和6年3月27日(水) 13:30～15:00	常陸太田市 稲木町33 総合福祉会館内	事前にお電話でお申し込みください。 0294-73-1212(市民健康づくり推進課)
常陸太田市	メンタルヘルス関連の普及啓発	常陸太田市					相談先一覧やメンタルヘルスに関するパンフレットを市役所や支所等の窓口にて配布しています。また、市内のドラッグストアに各種相談先が掲載されたカードを配布します。	令和6年3月1日～3月31日	常陸太田市 常陸太田市 常陸太田市 常陸太田市 常陸太田市 常陸太田市 常陸太田市	0294-73-1212(市民健康づくり推進課)
常陸太田市	ひたひたおた健康ぽっとライン24	常陸太田市					健康全般に関する電話・インターネットによる相談ができます。(体の不調・病気・ケガ・妊娠・出産・育児・介護・精神相談等)	24時間、年中無休	常陸太田市	電話またはメール 専用ダイヤル0120-412-124 メール相談については回答に時間がかかる場合があります。
高萩市	こころの相談	高萩市					精神科医、精神保健相談員が本人及び家族からのこころの悩みに関する相談を受け付けています。	通年、精神科医: 原則奇数月第2水曜日 13:00～14:30、精神保健相談員: 年間回、金曜日 9:30～12:00	高萩市 春日町3-10(高萩市総合福祉センター内)	事前予約必要 0293-24-2121(高萩市健康づくり課)
高萩市	自殺対策キャンペーン	高萩市					「市役所庁内」及び「市民センター」において、常務理事や入りのポスター・パンフレット、相談先一覧を確保できるような環境を整え、配付する。	令和5年3月1日～令和6年3月31日	高萩市 高萩市本町1-100-1 春日町3-10(高萩市総合福祉センター内)	0293-24-2121(高萩市健康づくり課)
北茨城市	精神保健相談	北茨城市					性被害や人権侵害の悩み、精神科医、精神保健の専門家、アルコール依存症、ひきこもりの相談を行っています。	令和6年3月1日～令和6年3月31日 13:00～14:00(予約制) 毎月 第3水曜日 10:00～14:00(予約制)	北茨城市 春日町白旗187-27 保健センター	予約制となっております。事前に電話でお申し込みください。 電話: 0293-43-1111(内線196)
北茨城市	精神保健相談	北茨城市					保健師による相談	平日8:30～17:15	北茨城市 徳富町徳富1430番地 北茨城市役所 健康づくり支援課	随時対応。人員の都合上予約を必要とする場合があります。事前に電話でお申し込みください。 電話: 0293-43-1111(内線196)
北茨城市	令和5年度こころの健康づくり講演会	北茨城市					こころの健康づくり講演会	令和6年3月7日(月)10:00～11:30	北茨城市 春日町白旗187-27 保健センター	事前にお電話でお申し込みください。 電話: 0293-43-1111(内線196)
笠間市	こころの相談室	笠間市					保健師や精神保健福祉士が、心の悩みを抱えている方への相談の場を提供します。	毎月1回 実施日時については、保健センターへお問合せ下さい。	笠間市 相談会場については、保健センターへお問合せ下さい。	事前にお電話・ホームページ等でお申し込みください。 (電話)0296-77-9145 笠間市保健センター
笠間市	特設無料人権相談	笠間市					人権擁護委員が、いじめなどの差別問題や家庭内の問題など、人権に関する相談を受け付けます	相談日時についてはお問合せ下さい。月1回/予約不要	笠間市 相談会場については、社会福祉課へお問合せ下さい。	申し込み不要 (電話)0296-77-1101(内157) (FAX)0296-77-1162 (FAX)0296-77-1111(内線196)
笠間市	健康相談	笠間市					保健師や管理栄養士、歯科衛生士が健康・育児に関する相談を受け付けます。	毎週火曜日または木曜日 9:00～11:00	笠間市 相談会場については、保健センターへお問い合わせ下さい。	事前にお電話・ホームページ等でお申し込みください。 (電話)0296-77-9145 笠間市保健センター
取手市	消費生活相談	取手市					商品・サービスの契約、多重債務や悪質商法などの消費生活に関する相談	月～金曜日 9:00～12:00/13:00～16:00	取手市 寺田5139	電話相談又は来所相談 0297-72-5022 取手市消費生活センター(産業振興課内)
取手市	法律相談	取手市					相続・離婚・多重債務などの民事に関する相談	毎月2回 受付9:00～11:00	取手市 藤代700	事前にお電話でご予約ください。 0297-74-2141 市民協働市民相談係
取手市	法律相談	取手市					相続・離婚・多重債務などの民事に関する相談	毎月2回 相談日により受付9:00～11:00 または 13:00～15:00	取手市 寺田5139	事前にお電話でご予約ください。 0297-74-2141 市民協働市民相談係
取手市	人権相談	取手市					人権・相談・近隣関係・家庭内の困りごと等に関する相談	毎月1回 受付9:00～11:00	取手市 藤代700	当日来所先着順 電話希望者は、前日までに電話予約必要 0297-74-2141 市民協働市民相談係
取手市	人権相談	取手市					人権・相談・近隣関係・家庭内の困りごと等に関する相談	毎月1回 受付9:00～11:00	取手市 寺田5139	当日来所先着順 電話希望者は、前日までに電話予約必要 0297-74-2141 市民協働市民相談係
取手市	家庭児童相談室	取手市					18歳未満の子どもの養育や児童虐待等の相談	月～金曜日 9:00～12:00/13:00～16:00	取手市 寺田5139	事前にお電話でご予約ください。 0297-74-2141 家庭児童相談室
取手市	教育に関する相談	取手市教育総合支援センター					小・中学校に通う児童・生徒の学校生活に関する相談	月～金曜日(祝祭日除く) 9:00～12:00/13:00～16:30 電話相談(月水金)9:00～19:30	取手市 戸部8-10-1(旧戸部西小学校)	0297-63-4755 通年(祝日、年末年始を除く)
取手市	いじめに関する相談	取手市教育総合支援センター いじめ対策推進室					いじめに関する悩み	月～金曜日(祝祭日除く) 9:00～12:00/13:00～16:30 電話相談(月水金)9:00～19:30	取手市 戸部8-10-1(旧戸部西小学校)	0297-63-2537 通年(祝日、年末年始を除く)
取手市	子どもの電話	取手市青少年センター					概ね18歳未満の青少年およびその保護者の相談	月～金曜日 9:00～16:30(祝日、年末年始を除く)	取手市 西2-35-3	0297-72-8080 通年(祝日、年末年始を除く)
取手市	取手市青少年センター	取手市青少年センター					概ね18歳未満の青少年およびその保護者の相談	月～金曜日 9:00～16:30(祝日、年末年始を除く)	取手市 西2-35-3	0297-73-8888 通年(祝日、年末年始を除く)
取手市	DV相談	取手市					配偶者等からの暴力に関する相談	月～金曜日 9:00～12:00/13:00～16:00	取手市 寺田5139	事前にお電話でご予約ください。 0297-74-2141 家庭児童相談室
取手市	心配ごと相談	取手市社会福祉協議会					日常生活に関する相談	毎週水曜日 16:00 13:00～	取手市 寺田5144-3(調整室 福祉会館)	0297-72-0603 通年(祝日、年末年始を除く)
取手市	心配ごと相談	取手市社会福祉協議会					日常生活に関する相談	毎月第1・第3木曜日 13:00～16:00	取手市 藤代700	0297-83-7341 通年(祝日、年末年始を除く)
取手市	介護に関する相談	取手市					高齢者や家族、地域住民等からの介護や、高齢者福祉に関する相談	月～金曜日 8:30～17:15	取手市 地域包括支援センター-はあじあ 井野253 地域包括支援センター-緑寿荘 野々井1928-2 地域包括支援センター-さの杜 下高井2148 地域包括支援センター-藤代こいの郷 野木1342-2 地域包括支援センター-社会福祉協議会 常陸太田市 取手市藤代700 取手市役所高齢福祉課 寺田5139	0297-71-3210 0297-63-4111 0297-70-2801 0297-70-3756 0297-68-8221 0297-74-2141
取手市	障害に関する相談	取手市					障害に関する相談	月～金曜日 8:30～17:15	取手市 寺田5139	0297-74-2141 障害福祉課 0297-74-6600(FAX) 通年(祝日、年末年始を除く)
取手市	こころの健康相談	取手市					こころの悩みに関する相談	毎月1回 13:30～15:30 1人40分	取手市 新町2-5-25 取手ウェルネスプラザ2階	事前にお電話でご予約ください。 0297-65-6900
取手市	地域子育て支援センター	取手市					妊娠から出産、子育てに関する悩みなどの相談	(4支援センター) 月～金曜日 10:00～16:00	取手市 白山地域子育て支援センター 白山5-16-8 井野ないり地域子育て支援センター 井野3-15-1 藤代地域子育て支援センター 藤代700 戸部地域子育て支援センター 戸部8-30-1	事前にお電話でご予約ください。 0297-74-2141 子育て支援課
取手市	子育て世代包括支援センター(保健センター)	取手市					保健センター、地域子育て支援センター(子育て支援課)4か所で母子保健や育児相談などの相談	保健センター 月～金曜日 8:30～17:15	取手市 新町2-5-25 取手ウェルネスプラザ2階	0297-65-6900 通年(祝日、年末年始を除く)
取手市	消費生活相談	取手市					商品・サービスの契約、多重債務や悪質商法などの消費生活に関する相談	月～金曜日 9:00～12:00/13:00～16:00	取手市 寺田5139	電話相談又は来所相談 0297-72-5022 取手市消費生活センター(産業振興課内)
取手市	法律相談	取手市					相続・離婚・多重債務などの民事に関する相談	毎月2回 受付9:00～11:00	取手市 藤代700	事前にお電話でご予約ください。 0297-74-2141 市民協働市民相談係
取手市	法律相談	取手市					相続・離婚・多重債務などの民事に関する相談	毎月2回 相談日により受付9:00～11:00 または 13:00～15:00	取手市 寺田5139	事前にお電話でご予約ください。 0297-74-2141 市民協働市民相談係
取手市	人権相談	取手市					人権・相談・近隣関係・家庭内の困りごと等に関する相談	毎月1回 受付9:00～11:00	取手市 藤代700	当日来所先着順 電話希望者は、前日までに電話予約必要 0297-74-2141 市民協働市民相談係
取手市	人権相談	取手市					人権・相談・近隣関係・家庭内の困りごと等に関する相談	毎月1回 受付9:00～11:00	取手市 寺田5139	当日来所先着順 電話希望者は、前日までに電話予約必要 0297-74-2141 市民協働市民相談係
取手市	家庭児童相談室	取手市					18歳未満の子どもの養育や児童虐待等の相談	月～金曜日 9:00～12:00/13:00～16:00	取手市 寺田5139	事前にお電話でご予約ください。 0297-74-2141 家庭児童相談室
取手市	教育に関する相談	取手市教育総合支援センター					小・中学校に通う児童・生徒の学校生活に関する相談	月～金曜日(祝祭日除く) 9:00～12:00/13:00～16:30 電話相談(月水金)9:00～19:30	取手市 戸部8-10-1(旧戸部西小学校)	0297-63-4755 通年(祝日、年末年始を除く)
取手市	いじめに関する相談	取手市教育総合支援センター いじめ対策推進室					いじめに関する悩み	月～金曜日(祝祭日除く) 9:00～12:00/13:00～16:30 電話相談(月水金)9:00～19:30	取手市 戸部8-10-1(旧戸部西小学校)	0297-63-2537 通年(祝日、年末年始を除く)
取手市	子どもの電話	取手市青少年センター					概ね18歳未満の青少年およびその保護者の相談	月～金曜日 9:00～16:30(祝日、年末年始を除く)	取手市 西2-35-3	0297-72-8080 通年(祝日、年末年始を除く)
取手市	取手市青少年センター	取手市青少年センター					概ね18歳未満の青少年およびその保護者の相談	月～金曜日 9:00～16:30(祝日、年末年始を除く)	取手市 西2-35-3	0297-73-8888 通年(祝日、年末年始を除く)
取手市	DV相談	取手市					配偶者等からの暴力に関する相談	月～金曜日 9:00～12:00/13:00～16:00	取手市 寺田5139	事前にお電話でご予約ください。 0297-74-2141 家庭児童相談室
取手市	心配ごと相談	取手市社会福祉協議会					日常生活に関する相談	毎週水曜日 16:00 13:00～	取手市 寺田5144-3(調整室 福祉会館)	0297-72-0603 通年(祝日、年末年始を除く)
取手市	心配ごと相談	取手市社会福祉協議会					日常生活に関する相談	毎月第1・第3木曜日 13:00～16:00	取手市 藤代700	0297-83-7341 通年(祝日、年末年始を除く)
取手市	介護に関する相談	取手市					高齢者や家族、地域住民等からの介護や、高齢者福祉に関する相談	月～金曜日 8:30～17:15	取手市 地域包括支援センター-はあじあ 井野253 地域包括支援センター-緑寿荘 野々井1928-2 地域包括支援センター-さの杜 下高井2148 地域包括支援センター-藤代こいの郷 野木1342-2 地域包括支援センター-社会福祉協議会 常陸太田市 取手市藤代700 取手市役所高齢福祉課 寺田5139	0297-71-3210 0297-63-4111 0297-70-2801 0297-70-3756 0297-68-8221 0297-74-2141
取手市	障害に関する相談	取手市					障害に関する相談	月～金曜日 8:30～17:15	取手市 寺田5139	0297-74-2141 障害福祉課 0297-74-6600(FAX) 通年(祝日、年末年始を除く)
取手市	こころの健康相談	取手市					こころの悩みに関する相談	毎月1回 13:30～15:30 1人40分	取手市 新町2-5-25 取手ウェルネスプラザ2階	事前にお電話でご予約ください。 0297-65-6900
取手市	地域子育て支援センター	取手市					妊娠から出産、子育てに関する悩みなどの相談	(4支援センター) 月～金曜日 10:00～16:00	取手市 白山地域子育て支援センター 白山5-16-8 井野ないり地域子育て支援センター 井野3-15-1 藤代地域子育て支援センター 藤代700 戸部地域子育て支援センター 戸部8-30-1	事前にお電話でご予約ください。 0297-74-2141 子育て支援課
取手市	子育て世代包括支援センター(保健センター)	取手市					保健センター、地域子育て支援センター(子育て支援課)4か所で母子保健や育児相談などの相談	保健センター 月～金曜日 8:30～17:15	取手市 新町2-5-25 取手ウェルネスプラザ2階	0297-65-6900 通年(祝日、年末年始を除く)
牛久市	こころの健康相談	牛久市					精神科医によるこころの健康相談	日時についてはお問い合わせください。月一回/予約制	牛久市 牛久市中央3-15-1	事前にお電話でご予約ください。 029-873-2111 (牛久市役所保健福祉部社会福祉課)
牛久市	こころの健康相談	牛久市					精神保健福祉士によるこころの健康相談	日時についてはお問い合わせください。随時	牛久市 牛久市中央3-15-1	事前にお電話でご予約ください。 029-873-2111 (牛久市役所保健福祉部社会福祉課)
牛久市	あんなんホッパ	牛久市社会福祉協議会					市民の皆様の生活全般に関する相談に対して、コーディネーターが電話相談に答えます。	月曜日～金曜日 9:00～17:00	牛久市 牛久市中央3-15-1	直接お電話ください。 029-871-1295 (牛久市社会福祉協議会)
牛久市	高齢者あんしん電話	牛久市社会福祉協議会					高齢者の方々が安心して暮らせるよう、電話相談をお受けします。	随時受付 365日 24時間対応	牛久市 牛久市中央3-15-1	直接お電話ください。 029-878-5050 (社会福祉協議会 地域包括支援センター)
つくば市	こころの健康相談	つくば市					こころの健康に関する相談等、身近なところで気軽に相談できる場の提供をしています。	年間12回	つくば市 筑1-10-4 大健保健センター	事前電話予約が必要となります。 029-864-7841(大健保健センター)
つくば市	ゲートキーパー養成講座	つくば市					市民や関係団体、市役所職員を対象にゲートキーパー養成講座を実施しています。	随時	つくば市 筑1-10-4 大健保健センター	関係機関等への周知 029-864-7841(大健保健センター)

