			事業内容														
	事業名	実施主体	_	相談種	別 仕 家 事 庭			相談	方法フ		— — 事業内容説明	日時		-9171	参加方法	問合せ先	備考
					事 庭 ・ ・ 学 場 校		村 電	メートル	カリカラ	手 料紙 金			市区町村	番地			
県	いばらきこころのホットライン	茨城県	0 0		0 0	0	0				死にたい気持ちや心に悩みを抱えている人の相談 (あなたの悩みを、聞かせてください)	月~日曜日(祝日·年末年始除く) 9:00~ 12:00 13:00~16:00	水戸市			相談 029-244-0556 平日 0120-236-556 土曜・日曜日(フリーダイヤル)	
精神保健福祉センター		茨城県 									HPによる相談機関、イベント等の広報本県の実情に即した自殺対策を総合的に推進するた	通年日。今嗯口	水戸市	笠原町978-6		029-301-3368 障害福祉課	
保健所	日权対東推進センター事業	茨城県精神保健福祉センター 茨城県精神保健福祉センター			0 0	0 (めの情報収集、分析、提供などを行う。	8時30分~17時15分 通年 月~金曜日	水戸市	笠原町993-2 笠原町993-2	直接電話をおかけください。 事前に電話で予約してくださ	029-243-2870	通年事業通年事業
	いばらきこころのホットライン(電				0 0		0					8時30分~17時15分 通年 月~金曜日 (※祝日を除く)	757 · III	非公開	直接電話をおかけください。	029-244-0556	通年事業
	話相談)	スタスポイド IF IK IE IE IE IE Cン グ										9時~12時 13時~16時					
	思春期相談	茨城県精神保健福祉センター	0		0	0 (0				思春期年代のこころの健康に関する相談。	通年 月~金曜日 8時30分~17時15分	水戸市	笠原町993-2	事前に電話で予約してください。	029-243-2870	通年事業
	依存症相談	茨城県精神保健福祉センター	0	0	0 0	0 (0	0			アルコール・薬物・ギャンブル・ネットゲーム等,依存症に関する相談。	通年 月~金曜日 8時30分~17時15分	水戸市	笠原町993-2	事前に電話で予約してくださ い。	029-243-2870	通年事業
	精神保健相談	中央保健所	0 0			0 0					予約で精神科医が相談を受けます	毎月第1水曜日 第4金曜日14:00~16:00	水戸市	笠原町993−2	事前にお電話での申し込みが 必要です	029-241-0571	
	精神保健随時相談	中央保健所	0 0		0 0	0 (0				保健師等が相談を受けます	平日8:30~17:15	水戸市	笠原町993-2	面接相談については。事前に 電話でお申込みください	029-241-0571	
	精神保健相談事業	ひたちなか保健所	0 0		0 0	0 (0					平日 8:30~17:15	ひたちなか市	新光町95番地	随時受付	029-265-5647 (茨城県ひたちなか保健所 保健指導課)	
	精神保健相談	ひたちなか保健所	0 0								集神利をによるかのは中央(再図の)	毎月第1木曜日 14:00~15:00 偶数月第3水曜日 15:00~16:00	ひたちなか市	新光町95番地	事前にお電話でご予約下さい	029-265-5647 (茨城県ひたちなか保健所 保健指導課)	
	精神保健相談	ひたちなか保健所	0 0			(0				精神科医による心の健康相談(要予約)	奇数月第3水曜日 14:00~16:00	常陸大宮市	姥賀町2978-1	事前にお電話でご予約下さい	0295-52-1157 (茨城県ひたちなか保健所 常陸大宮支所)	
	精神保健相談	日立保健所	0 0		0 0	0 0					精神科医によるこころの健康相談	通年 第1・3・4水曜日	日立市	助川町2-6-15	事前予約	0294-22-4188 日立保健所	
	保健師等によるこころの健康相談		0 0		0 0			0 0))		保健師等によるこころの健康相談	13:00~15:00 ※祝日除く 随時	日立市	助川町2-6-15	事前予約	0294-22-4188 日立保健所	
	1124	日立保健所	0 0		0 0							臨床心理士による引きこもり相談	日立市	助川町2-6-15	事前予約	0294-22-4188 日立保健所	
	精神保健相談	潮来保健所	0 0		0 0	0 0	0	0 0	0 0	0	月2回、精神科医師による個別相談を実施しています。	通年原則、月2回 木曜日13:30~15:00	潮来市	大洲1446-1	事前にお電話でご予約ください。	0299-66-2174	
	依存症特定相談	潮来保健所	0 0		0 0	0 0	0	0	0	0	月1回、県の精神保健福祉センターの心理士が相談に応じます。	毎月第4金曜日13:00~16:00	潮来市	大洲1446-1	事前にお電話でご予約ください。	0299-66-2174	
	ひきこもり専門相談	潮来保健所	0 0		0 0	0 0	0	0 0	0	0	精神科医師が相談に応じます。	不定期14:30~16:30	潮来市	大洲1446-1	事前にお電話でご予約ください。	0299-66-2174	4. 学 日、
	FMラジオによる自殺予防の啓発	潮来保健所									FMラジオ放送で自殺予防の呼びかけ及び自殺対策強 化月間についての周知を行います。	令和6年2月20日(火)放送	潮来市	大洲1446-1	無料で聴取可能です。	0299-66-2174	放送局: FMかしま(76.7MHz) 放送エリア:鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、 田市など (インターネット放送を利用すると、地域に関わら
	精神保健相談(随時)	竜ケ崎保健所	0 0				0				保健師による精神保健福祉に関する相談を受け付けております。	土日祝を除く通年8:30~17:15	龍ヶ崎市	2983-1	事前にお電話にて予約をしてください。	0297-62-2367	FMかしまを聴くことができます。)
	精神クリニック	竜ケ崎保健所	0 0)				(ありまり。	毎月2回	龍ヶ崎市		事前にお電話でお申し込みください。		
	ひきこもり専門相談	竜ケ崎保健所	0 0)				臨床心理士によるひきこもり相談(要予約)	毎月1回	龍ヶ崎市	2983-1	事前にお電話でお申し込みください。	0297-62-2367	
	精神クリニック	土浦保健所	0			0 0)				精神科医によるこころの健康相談	通年 第1火曜日14:30~16:30、第4金曜日 15:00~16:00※予約制	土浦市	下高津2-7-46	要事前予約	029-821-5516(土浦保健所保健指導課)	
	精神保健相談	土浦保健所	0				0	0			保健所職員によるこころの健康相談	土日祝を除く通年8:30~17:15	土浦市	下高津2-7-46	対面相談は要事前予約	029-821-5516(土浦保健所保健指導課)	
	自殺対策強化月間の ホームページでの周知	土浦保健所									自殺対策強化月間のホームページでの周知	通年	土浦市	下高津2-7-46		029-821-5516(土浦保健所保健指導課)	
	精神保健相談	つくば保健所	0 0		0 0	0					メンタルヘルスに関する相談を受け付けております。	月~金(祝日を除く) 8:30~17:15	つくば市	松代4-27	保健所で受け付けております。 面接相談が希望の場合,事前 にお電話でご相談ください。	う つくば保健所 029-860-6002	
	自殺対策強化月間(啓発普及)	つくば保健所									所内に啓発資料の配布や掲示を行う。 つくば保健所ホームページでの広報。	令和6年3月1日(金)~	つくば市	松代4-27	なし	つくば保健所 029-860-6002	
	精神クリニック	筑西保健所	0 0		0	0 0	0)		精神科医、保健師等がご相談に応じます。	通年 毎月第1水曜日15:30~、毎月第3火 曜日13:30~ ※祝日除く	筑西市	二木成615	事前予約制です。直接ご連絡 ください。	0296-24-3965	
	精神保健相談事業(精神クリニック)	, 古河保健所	0 0								精神科医師による専門相談を行っています。	毎月第1金曜日13:30~15:00、第3水曜日14 00~15:30	: 古河市	北町6-22	事前予約が必要です。	0280-32-3068(古河保健所保健指導課)	
	精神保健相談事業(一般相談)	古河保健所	0 0				0	0 0	0			通年 月曜日から金曜日 8:30~17:00 ※初日、年末年始を除く	兄 古河市	北町6-22	随時受付しています。	0280-32-3068(古河保健所保健指導課)	状況により、改めて日程を調整させていただく場 があります。
市町村	精神保健相談	水戸市	0 0	0	0 0	0 0					精神保健に課題を抱える方について、精神科医が治療の必要性や生活等に関する相談に応じます。	第1(月)14:15~16:15	水戸市		相談には、事前の予約が必要です。		
		水戸市	0 0	0	0 0	0 0)					第1(金)14:00~16:00	水戸市		相談には、事前の予約が必要です。		
	こころの健康相談(公認心理師による)		0 0	0	0 0	0 0					こころの健康に関する不安や悩みの相談に公認心理師が応じます。		水戸市		相談には、事前の予約が必要です。		
	保健福祉士,社会福祉士による)	水戸市	0 0	0	0 0	0 0	0				こころの健康に関する不安や悩みの相談に保健師等が応じます。	平日9:00~12::00, 13:00~16:00	水戸市		面接相談を希望の方は, 事前 の予約が必要です。		
	消費者トラブルこころの相談(精神保健福祉士による)	水戸市	0	0							消費者トラブルや多重債務などの様々な相談に精神 保健福祉士が応じます。	第3(火)10:00~15:00	水戸市	中央1-4-1 水戸市役所2階 水戸市消費生活センター	相談には、事前の予約が必要 です。	029-226-4194	
	自殺予防啓発事業	水戸市									自殺予防週間と強化月間にあわせ、年2回、保健所、 各保健センターにのぼり旗を設置します。		水戸市	笠原町993-13 他2力所		029-243-7315	
	自殺予防相談窓口周知事業	水戸市									自殺対策の相談窓口を案内する啓発物を作成し配布 します。 保健,介護,生活,子育て等に関わる専門職等を対象		水戸市	笠原町993-13		029-243-7315	
	自殺リスクアセスメント研修会	水戸市									に自殺願望を有する人やその家族への支援方法,相 談を担う者のセルフケア方法を学ぶ研修を実施しま す。		水戸市	赤塚1−1 ミオス2階		029-243-7315	
	相談窓ロインターネット掲載事業(リスティング広告)	水戸市									インターネットの検索エンジンで検索された自殺に関連する用語に対して、検索連動広告を提示し、適切な相談機関のサイトに誘導し、相談窓口に繋がるように支援します。	8~9月,3月	水戸市	笠原町993-13		029-243-7315	
	精神保健相談(こころの健康相談)	日立市	0				0	0 0	0	0	こころの健康(メンタルヘルス)に関する相談を受け付けています。	通年 月〜金曜日(祝祭日・年末年始を除く) 8:30〜17:15	日立市	助川町1-1-1	事前の申し込みは不要です。 直接障害福祉課へご連絡くだ さい。	0294-22-3111(日立市役所代表) 050-5528-5075(障害福祉課直通) 0294-22-3111(日立市役所代表) 050-	
	自殺予防講演会	日立市									自殺問題や心の病気について正しい知識と理解を深めるための講演会を開催します。	令和6年3月17日(日) 10:00~ 12:00	日立市	千石町2-4-20	事前に電話、FAX、メールでお 申込みください。	5528-5075(障害福祉課直通) 0294-22-3011(FAX) shogai@city.hitachi.lg.jp(Eメーリン) 0294-22-3111(日立市役所代表) 050-5528-	
	ゲートキーパー養成研修会	日立市									ゲートキーパーを養成するための研修会を開催します。	令和6年3月6日(水) 10:00~12:00	0 日立市	助川町1-1-1	事前に電話、FAX、メールでよ 申込みください。	5 5075(障害福祉課直通) 0294-22- 3011(FAX) shogai@city.hitachi.lg.jp(Eメール)	
	こころの相談	土浦市	0 0		0 0	0 0					精神科医によるメンタルヘルスに関する相談	毎月第一火曜日(事前予約制)	土浦市	大和町9番1号	事前にお電話でお申込みください。	029-826-1111(土浦市役所障害福祉課)	1回40分
	白怨圣陆政祭	十油市									(啓発の実施)図書館:自殺予防関連コーナーの設置	図書館:3月、広報紙:3月、ホームページ:通	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	大和町9番1号		020-826-1111(十浦市役所陪宝河汕狸)	
	自殺予防啓発	土浦市									ム報紙・ホームペーン・SNS:相談先等の情報掲載	年、SNS: 適宜	→ 州 印	ノハリドリン田「ケ		029-826-1111(土浦市役所障害福祉課)	
	自殺対策強化月間	古河市									自殺対策強化啓発キャンペーンブースを設置。広報紙やHPで自殺対策強化啓発記事を掲載します。	令和6年3月1日(金)~31日(日)	古河市	古河市駒羽根1501古河市総和福祉センター「健康の駅」		0280-92-5771 古河市 福祉推進課	
	ゲートキーパー養成講座	古河市										通年(随時)	古河市	古河市駒羽根1501古河市総和福祉センター「健康の駅」		0280-92-5771 古河市 福祉推進課	
	メンタルチェックシステム「こころ の体温計」	古河市									HPからアクセスでき、心の状態を確認できるシステムで、専門の相談機関を紹介しています。自分の心の状態に応じて相談できます。	通年	古河市		古河市ホームページからアク セス	0280-92-5771 古河市 福祉推進課	
	健康相談	古河市	0 0		0 0	0 0	0	0 0	0	0	保健師による訪問や面接、電話による相談を実施。必要に応じて、FAXや手紙などの相談も行います。本人からの相談のほか家族からの相談も対応します。	通年	古河市	各庁舎		0280-48-6883 古河市健康づくり課	
	心の健康相談	古河市	0 0		0 0	0 0)				精神科医師による相談を実施。本人からの相談のほか家族からの相談も受付けます。	通年	古河市	古河市駒羽根1501 古河市総和福祉センター健 康の駅	事前電話予約	0280-48-6883 古河市健康づくり課	
	こころの健康相談	石岡市	0 0	0	0 0	0 0	0 0		0		タ類似なの担談を受け付けてなります	通年 第3月曜日(石岡保健センター) 第1水曜日(八郷保健センター)	石岡市	杉並2-1-1(石岡保健センター),柿岡2750(八郷保 (健センター)	事前にお電話でお申し込みく ださい。	0299-24-1386(石岡保健センター),0299-43- 6655(八郷保健センター)	
	こころといのちの電話相談	石岡市	0 0	0	0 0	0	0					3.30~15:30 通年 第2火曜日9:00~12:00, 13:00~16:00	石岡市		事前の申し込みは不要です。 直接お電話ください。	0299-43-6655(八郷保健センター)	
	精神保健福祉相談	結城市	0 0	0	0 0	0 0	0	0 0	0	0	メンタルヘルスや精神障害に関する相談などに対応し ています。	通年(随時) 月曜日~金曜日(祝日除く) 8 30~17:15	結城市	中央町二丁目3番地	随時受付	結城市障害者基幹相談支援センター(結城 市社会福祉課障害者支援係)0296-34-0438	
	心の健康相談	結城市	0 0		0 0	0 0					精神科医師がメンタルヘルスや精神疾患に関する病 気や薬の事等、相談に対応しています。	原則 第1木曜日 10:00~11:30(1人あたり30分)	結城市	中央町二丁目3番地	事前予約制	結城市障害者基幹相談支援センター(結城 市社会福祉課障害者支援係)0296-34-0438	
	か カル ヘルマに四土マン・・・																
	メンタルヘルスに関する本を通じた普及啓発	結城市 									ナーを設直し、巾ボームページや5N5等で各発。	令和5年3月中	結城市	国府町1丁目1番地1	入場無料	結城市障害者基幹相談支援センター(結城 市社会福祉課障害者支援係)0296-34-0438	
	こころの健康相談会	龍ケ崎市	0 0		0 0	0 0	D				こころの健康全般及びその他の相談を受け付けており ます。	令和6年3月19日(火) 10:00~16:00	龍ヶ崎市	龍ケ崎市3710番地 龍ケ崎市役所附属棟1階第3 会議室	要予約(事前にお電話にてお 申込みください。)	0297-64-1111(代) 障がい福祉課障がい支援G	
	精神保健相談	龍ケ崎市	0 0		0 0	0 0	0	0 0	0	0	メンタルヘルスに関する相談を受け付けております。	平日8:30~17:15 土日祝祭日年末年始を除く	龍ヶ崎市	龍ケ崎市3710番地 龍ケ崎市役所社会福祉課	随時(事前にご連絡をいただければ、相談日の調整をいたします。)		メール相談については回答に時間がかかる場 あります。
											士兄を持ちになぎ 1 に 1 こ 1 で 2 こ 2				相談日の1週間前から申し込み受付。定員を超えた場合は		
	法律相談	龍ケ崎市		0	0 0	0 0	0				市民を対象に弁護士による法律相談を受け付けております。(定員8名/1名あたり25分)	水曜日(日程については市HPを参照)	龍ヶ崎市	龍ケ崎市3710番地 龍ケ崎市役所会議室など	抽選により決定。抽選結果は 申し込み日の翌開庁日の午前 10時以降に市民窓口課へ電話 でお問い合わせください。	0297-64-1111(代)市民窓口課	
	年金相談	龍ケ崎市				0 0					年金事務所職員による相談を受け付けています。	毎月第4金曜日 10:00~15:00	龍ヶ崎市	 龍ケ崎市馴柴町834-1 龍ケ崎市地域福祉会 館	相談日の1ケ月前から予約を		
												相談日は市HPを参照)		以	受け付けています。	029-825-1170(自動音声「1」→「2」)	
		龍ケ崎市	0		0 0						人権侵害をされているなど、人権擁護委員による相談を受け付けております。 暮らしの中の心配ごと、悩みなどにまつわる相談に	毎月第1・第3火曜日 13:30~16:30	龍ヶ崎市	龍ケ崎市3710番地 龍ケ崎市役所 付属棟 龍ケ崎市馴柴町834-1 龍ケ崎市地域福祉会	接申し込んでください。	0297-64-1111(代)地域づくり推進課	
		龍ケ崎市社会福祉協議会	0 0		0 0						応えします。	祝祭日年末年始を除く 毎月第2・第4金曜日	龍ヶ崎市	館相談室	直接会場にお越しください。 要予約。(定員3名。応募多数 の場合は抽選)予約開始日な	0297-62-5176 社会福祉協議会	
		龍ケ崎市社会福祉協議会		0	0 0	0 0	D				春らしの中の法律に関する相談に弁護工が応じます。 (定員3名/1名あたり45分)	13:30~ 祝祭日年末年始を除く	龍ヶ崎市	龍ケ崎市馴柴町834-1 龍ケ崎市地域福祉会館相談室	どの詳細は「しゃきょうだより」 または「りゅほー」でご確認くだ さい。	0297-62-5176 社会福祉協議会	
	自死(自殺)遺族のつどい 「ゆったりカフェ龍の会」	ゆったりカフェ龍の会	0 0			0 0	0				大切な人を自殺(自死)で亡くした方が集う、分かち合いの会です。	奇数月 最終土曜日 13:30~15:30	龍ヶ崎市	龍ケ崎市馴馬町2445番地 龍ケ崎市市民活動センター	事前予約不要 参加費500円	090-6519-3807 南部	

精神保健相談	下妻市	0	0	0	0 0				メンタルヘルスや精神保健に関する相談を受け付けて おります。	通年(随時) 平日8:30~17:15	下妻市	本城町3−13		電話:0296-43-8352(福祉課障害福祉係) FAX:0296-43-6750	
こころの健康相談	下妻市	0	0	0	0 0	0			カウンセラー等による相談を行います。	水曜日(奇数月1回、偶数月2回)	下妻市	本城町3−13		電話:0296-43-8352(福祉課障害福祉係) FAX:0296-43-6750	
自殺予防に向けた啓発品の配	下妻市								自殺予防に向けた啓発品を、公共機関等で配布しま	R6.3.1~以降	下妻市	本城町3-13	防時受け付けています	電話:0296-43-8352(福祉課障害福祉係)	
こころの健康相談	常総市	0	0			0			9		常総市	常総市水海道諏訪町3222番地3		FAX:0296-43-6750 0297-23-2111(社会福祉課)	
法律相談	常総市		0						弁護士による法律相談	本庁舎:毎月第2火曜日石下庁舎:奇数月第	党	常総市水海道諏訪町3222番地3(本庁舎)常総市	東前子約	0297-23-2111(市民課)	
大海 中	常総市	0			0 0	0	0		精神保健福祉士らによる精神保健福祉に関する相談	3火曜日13:00~17:00	常総市	新石下4310-1(石下庁舎内) 常総市水海道諏訪町3222番地3		0297-23-2111(社会福祉課)	
こころの相談	常陸太田市	0			0	0				今和6年2日12日(水)		金井町3690 市役所本庁舎内	事前にも電話でも中になった	0294-72-3111(市社会福祉課)	
精神保健相談	常陸太田市	0			0	0			心の健康について,専門医による相談を受け付けてお		常陸太田市	稲木町33 総合福祉会館内	事前にお電話でお申し込みく	0294-73-1212(市健康づくり推進課)	
有打作 体 庭 伯 政	市陸太田市								ります。	13:30~15:00	市陸太山市	金井町3690 市役所本厅舎内	ださい。	0254-75-1212(川) 庭原 りくり征延床)	
メンタルヘルス関連の普及啓発	常陸太田市								相談先一覧やメンタルヘルスに関するパンフレットを市役所・各支所等の窓口にて配布しています。 また、市内のドラッグストアに各種相談先が掲載されたカードを配布します。	令和6年3月1日~3月31日	常陸太田市	福木町33 総合福祉会館内 高柿町137 金砂郷支所内 町田町163-1 水府支所内 大中町1653 里美支所内		0294-73-1212(市健康づくり推進課)	
ひたちおおた健康ほっとライン2	4 常陸太田市	0	0	0	0		0 0		健康全般に関する電話・インターネットによる相談ができます。(体の不調・病気・ケガ・妊娠・出産・育児・介護・精神相談等)	24時間, 年中無休	常陸太田市		電話またはメール		メール相談については回答に時間がかかる場合が あります。
こころの相談	高萩市	0		0	0 0	0			精神科医、精神保健相談員が本人及び家族からのこ	通年。精神科医:原則奇数月第2水曜日13: 00~14:30。精神保健相談員:年間8回、金曜 日9:30~12:00	高萩市	春日町3-10(高萩市総合福祉センター内)	事前予約必要	0293-24-2121(高萩市健康づくり課)	
自殺対策キャンペーン	高萩市								さるメモ帳を怒口に設直・配直する。 	 	高萩市	高萩市本町1-100-1 春日町3-10(高萩市総合福祉センター内)		0293-24-2121(高萩市健康づくり課)	
精神保健相談	北茨城市	0	0	0	0 0	0	0		性格・対人関係の悩み、精神科。、神経系の病気の他、アルコール依存症、ひきこもりの相談を行っております・。	13:00~14:00(予約制) 奇 数月:第三水曜日 10:00~14:20(予約制)	北茨城市		い。 随時対応。人員の関係上すぐ	北茨城市役所 健康づくり支援課 電話:0293-43-1111(内線196)	
精神保健相談	北茨城市	0	0	0	0 0	0	0	0	保健師による相談	平日8:30~17:15	北茨城市	機原町磯原1630番地 北茨城市役所 健康づくり 支援課	にお受けできない場合もありますので、事前にお電話でお申 し込みください。	北茨城市役所 健康づくり支援課 電話:0293-43-1111(内線196)	
令和5年度こころの健康づくり請 演会	北茨城市	0	0	0	0 0	0			こころの健康づくり講演会	令和6年3月7日(月)10:00~11:30	北茨城市	華川町臼場187-27 保健センター		北茨城市役所 健康づくり支援課 電話:0293-43-1111(内線196)	
こころの相談室	笠間市	0	0	0	0 0	0	0			毎月1回 実施日時については,保健センターへお問合 せ下さい。	笠間市	相談会場については,保健センターへお問合せ下さい。	事前に電話・ホームページ等 でお申込みください。	(電話)0296-77-9145笠間市保健センター	実施日時や会場などを事前に電話でご相談ください。
特設無料人権相談	笠間市		0) 0	0 0	0			人権擁護委員が、いじめなどの差別問題や家庭内の 問題など、人権についての相談を受け付けます	相談日時についてはお問合わせ下さい。月1 回/予約不要	笠間市	相談会場については、社会福祉課へお問合せ下さい。	ります。	(電話)0296-77-1101(内157)(FAX)0296- 77-1162 (メール)fukushi@city.kasama.lg.jp	実施日時や会場などを事前に電話でご相談ください。
健康相談	笠間市		0		0	0	0		保健師や管理栄養士, 歯科衛生士が健康・育児に関 する相談を受け付けます。	毎週火曜日または木曜日 9:00~ 11:00	笠間市	相談会場については、保健センターへお問い合わ せ下さい。	事前に電話・ホームページ等 でお申込みください。	(電話)0296-77-9145 笠間市保健センター	
消費生活相談	取手市		0)		0	0		商品・サービスの契約、多重債務や悪質商法などの消費生活に関する相談	月~金曜日 9:00~12:00/13:00~16:00	取手市	寺田5139	電話相談又は来所相談		通年(祝日、年末年始を除く)
法律相談	取手市		0)		0			相続・離婚・多重債務などの民事に関する相談	毎月2回 受付9:00~11:00	取手市	藤代700	事前にお電話でご予約ください。	0297-74-2141 市民協働課市民相談係	
法律相談	取手市		0)		0			相続・離婚・多重債務などの民事に関する相談	毎月2回 相談日により受付9:00~11:00 または 13:00~15:00	取手市	寺田5139	事前にお電話でご予約くださ い。	0297-74-2141 市民協働課市民相談係	
人権相談	取手市	0	0 0	0	0 0	0	0		人権・相続・近隣関係・家庭内の困りごと等に関する相 談	毎月1回 受付9:00~11:00	取手市	藤代700	当日来所先着順 電話希望者は、前日までに電 話予約必要	0297-74-2141 市民協働課市民相談係	
人権相談	取手市	0	0 0		0 0	0	0		人権・相続・近隣関係・家庭内の困りごと等に関する相 談	毎月1回 受付9:00~11:00	取手市	寺田5139	当日来所先着順 電話希望者は、前日までに電 話予約必要	0297-74-2141 市民協働課市民相談係	
家庭児童相談室	取手市				0 0	0	0	0	18歳未満の子どもの養育や児童虐待等の相談	月~金曜日 9:00~12:00/13:00~16:00	取手市	寺田5139	事前にお電話でご予約くださ	0297-74-2141 家庭児童相談室	通年(祝日、年末年始を除く)
教育に関する相談	取手市教育総合支援センター	0	0		0 0	0	0 0	0		月~金曜日(祝祭日除く) 9:00 ~12:00/13:00~16:30 電話相談(月水	取手市	戸頭8-10-1(旧戸頭西小学校)			通年(祝日、年末年始を除く)
	取手市教育総合支援センター									金)9:00~19:30 月~金曜日(祝祭日除<) 9:00					
いじめに関する相談	内いじめ対策推進室	0	0		0 0	0	0 0	0		~12:00/13:00~16:30 電話相談(月水金)9:00~19:30	取手市	戸頭8-10-1(旧戸頭西小学校)		0297-63-2537	通年(祝日、年末年始を除く)
こどもの電話	取手市青少年センター	0	0		0 0	0	0 0	0		月~金曜日 9:00~16:30(祝日、年末年始を除く)		西2-35-3		0297-72-8080	通年(祝日、年末年始を除く)
取手市青少年センター	取手市青少年センター	0	0		0 0	0	0 0	0	概ね18歳未満の青少年およびその保護者の相談	月~金曜日 9:00~16:30(祝日、年末年始 を除く)	取手市	西2-35-3		0297-73-6868	通年(祝日、年末年始を除く)
DV相談	取手市				0	0	0	0	配偶者等からの暴力に関する相談	月~金曜日 9:00~12: 00/13:00~16:00	取手市	寺田5139	事前にお電話でご予約くださ い。	0297-74-2141 家庭児童相談室	通年(祝日、年末年始を除く)
心配ごと相談	取手市社会福祉協議会	0	0 0) 0	0 0	0	0		日常生活に関する相談	毎週水曜日 13:00~ 16:00	取手市	寺田5144-3(開催場所 福祉会館)		0297-72-0603	通年(祝日、年末年始を除く)
心配ごと相談	取手市社会福祉協議会	0	0 0	0	0 0	0			日常生活に関する相談	毎月第1・第3木曜日 13:00~16:00	取手市	藤代700		0297-83-7341	通年(祝日、年末年始を除く)
介護に関する相談	取手市	0	0 0		0 0	0	0 0	0 0 0	高齢者や家族、地域住民等からの介護や、高齢者福 祉に関する相談	月~金曜日 8:30~17:15	取手市	地域包括支援センターはあとぴあ 井野253 地域包括支援センター緑寿荘 野々井1926-2 地域包括支援センターさらの杜 下高井2148 地域包括支援センター藤代なごみの郷 椚木 1342-2 地域包括支援センター社会福祉協議 会ふじしろ 取手市藤代700 取手市役所高齢福祉課 寺田5139		0297-71-3210 0297-63-4111 0297-70-2801 0297-70-3756 0297-86-6221 0297-74-2141	通年(祝日、年末年始を除く)
障害に関する相談	取手市	0	0 0) 0	0 0	0	0 0	0 0 0	障害に関する相談	月~金曜日 8:30~17:15	取手市	寺田5139		0297-74-2141 障害福祉課 0297-74-6600 (FAX)	通年(祝日、年末年始を除く)
こころの健康相談	取手市	0	0 0	0	0 0	0			こころの悩みに関する相談	毎月1回 13:30~15:30 1人40分	取手市	新町2-5-25 取手ウェルネスプラザ2階	事前にお電話でご予約ください	0297-85-6900	通年(祝日、年末年始を除く)
地域子育て支援センター	取手市	0	0	0	0 0	0	0		妊娠から出産、子育てに関する悩みなどの相談	(4支援センター) 月~金曜日 10:00~16:00	取手市	白山地域子育で支援センター 白山5-16-8 井野なないろ地域子育で支援センター 井野3- 15-1 藤代地域子育で支援センター 藤代700	事前にお電話でご予約くださ い。	0297-74-2141 子育て支援課	通年(祝日、年末年始を除く)
子育て世代包括支援センター (保健センター)	取手市	0	0	0	0 0	0	0 0	0 0 0	保健センター、地域子育て支援センター(子育て支援 課)4ヵ所で母子保健や利用者支援などの相談	保健センター 月~金曜日 8:30~17:15	取手市	<u> 戸頭地域子育で支援センター 戸頭6-30-1</u> 新町2-5-25 取手ウェルネスプラザ2階		0297–85–6900	通年(祝日、年末年始を除く)
消費生活相談	取手市		0)		0	0		商品・サービスの契約、多重債務や悪質商法などの消費生活に関する相談	月~金曜日 9:00~12:00/13:00~16:00	取手市	寺田5139	電話相談又は来所相談	0297-72-5022 取手市消費生活センター (産業振興課内)	通年(祝日、年末年始を除く)
法律相談	取手市		0)		0			相続・離婚・多重債務などの民事に関する相談	毎月2回 受付9:00~11:00	取手市	藤代700	事前にお電話でご予約ください。	0297-74-2141 市民協働課市民相談係	
法律相談	取手市		0)		0				毎月2回 相談日により 受付9:00~11:00 または 13:00~15:00	取手市	寺田5139	事前にお電話でご予約くださ い。	0297-74-2141 市民協働課市民相談係	
人権相談	取手市	0	0 0) 0	0 0	0	0		人権・相続・近隣関係・家庭内の困りごと等に関する相 談	毎月1回 受付9:00~11:00	取手市	藤代700	当日来所先着順 電話希望者は、前日までに電 話予約必要	0297-74-2141 市民協働課市民相談係	
人権相談	取手市	0	0 0	0	0 0	0	0		人権・相続・近隣関係・家庭内の困りごと等に関する相 談	毎月1回 受付9:00~11:00	取手市	寺田5139	当日来所先着順 電話希望者は、前日までに電 話予約必要	0297-74-2141 市民協働課市民相談係	
家庭児童相談室	取手市				0 0	0	0	0	10級不満のするもの後有や元星虐付寺の伯談	9:00~12:00> 13:00~10:00	取手市	寺田5139	事前にお電話でご予約ください。	0297-74-2141 家庭児童相談室	通年(祝日、年末年始を除く)
教育に関する相談	取手市教育総合支援センター	0	0		0 0	0	0 0	0	小・中学校に通う児童・生徒の学校生活に関する相談	月~金曜日(祝祭日除く) 9:00 ~12:00/13:00~16:30 電話相談(月水 金)9:00~19:30	取手市	戸頭8-10-1(旧戸頭西小学校)		0297–63–4755	通年(祝日、年末年始を除く)
いじめに関する相談	取手市教育総合支援センター 内いじめ対策推進室	0	0		0 0	0	0 0	0	いじめに関する悩み	月~金曜日(祝祭日除く) 9:00 ~12:00/13:00~16:30 電話相談(月水 金)9:00~19:30		戸頭8-10-1(旧戸頭西小学校)		0297–63–2537	通年(祝日、年末年始を除く)
こどもの電話	取手市青少年センター	0	0		0 0	0	0 0	0	概ね18歳未満の青少年およびその保護者の相談	月~金曜日 9:00~16:30(祝日、年末年始 を除く)	取手市	西2-35-3		0297-72-8080	通年(祝日、年末年始を除く)
取手市青少年センター	取手市青少年センター	0	0		0 0	0	0 0	0	概ね18歳未満の青少年およびその保護者の相談	月~金曜日 9:00~16:30(祝日、年末年始 を除く)	取手市	西2-35-3		0297-73-6868	通年(祝日、年末年始を除く)
DV相談	取手市				0	0	0	0		月~金曜日 9:00~12: 00/13:00~16:00	取手市	寺田5139	事前にお電話でご予約ください。	0297-74-2141 家庭児童相談室	通年(祝日、年末年始を除く)
心配ごと相談	取手市社会福祉協議会	0	0 0		0 0	0	0		日常生活に関する相談	毎週水曜日 13:00~ 16:00	取手市	寺田5144-3(開催場所 福祉会館)		0297-72-0603	通年(祝日、年末年始を除く)
心配ごと相談	取手市社会福祉協議会	0	0 0) 0	0 0	0			日常生活に関する相談	毎月第1·第3木曜日 13:00~16:00	取手市	藤代700		0297–83–7341	通年(祝日、年末年始を除く)
介護に関する相談	取手市	0	0 0)	0 0	0	0 0	0 0 0	高齢者や家族、地域住民等からの介護や、高齢者福 祉に関する相談	月~金曜日 8:30~17:15	取手市	地域包括支援センターはあとぴあ 井野253 地域包括支援センター緑寿荘 野々井1926-2 地域包括支援センターさらの杜 下高井2148 地域包括支援センター藤代なごみの郷 椚木 1342-2 地域包括支援センター社会福祉協議 会ふじしろ 取手市藤代700 取手市役所高齢福祉課 寺田5139		0297-71-3210 0297-63-4111 0297-70-2801 0297-70-3756 0297-86-6221 0297-74-2141	通年(祝日、年末年始を除く)
障害に関する相談	取手市	0					0 0	0 0 0		毎日1回 12:20~15:20	取手市	寺田5139		0297-74-6600 (FAX)	通年(祝日、年末年始を除く)
こころの健康相談	取手市	0			0 0		2		にこうの個のに関する性談 が振から山产 マネイに関する似れたばの担談	1人40分 (4支援センター)	取手市	新町2-5-25 取手ウェルネスプラザ2階 白山地域子育て支援センター 白山5-16-8 井野なないろ地域子育て支援センター 井野3-	事前にお電話でご予約ください 事前にお電話でご予約くださ		通年(祝日、年末年始を除く)
地域子育て支援センター	取手市	0			0 0				妊娠がら山産、丁目 (15)関する個のなどの作談	月~金曜日 10:00~16:00		15-1 藤代地域子育で支援センター 藤代700 戸頭地域子育で支援センター 戸頭6-30-1	L\°		通年(祝日、年末年始を除く)
子育て世代包括支援センター (保健センター) 	取手市 牛久市	0			0 0		0 0	0 0 0	特加利佐にトスニニスの健康担談	保健センター 月~金曜日 8:30~17:15 日時についてはお問い合わせください。月一 回/予約制		新町2-5-25 取手ウェルネスプラザ2階 牛久市中央3-15-1		0297-85-6900 	通年(祝日、年末年始を除く)
こころの健康相談	牛久市		0		0 0		0			回/予約制 日時についてはお問い合わせください。随時		牛久市中央3-15-1	事前にお電話でご予約ください。	(牛久市役所保健福祉部社会福祉課) 029-873-2111 (牛久市役所保健福祉部社会福祉課)	
あんしんホットライン	牛久市社会福祉協議会	0	0 0) 0	0 0		0		市民の皆様の生活全般に関する相談に対して、コー ディネーターが電話相談に応じます。	月曜日~金曜日 9:00~17:00	牛久市	牛久市中央3-15-1	直接お電話ください。	029-871-1295 (牛久市社会福祉協議会)	
高齢者あんしん電話	牛久市社会福祉協議会	0	0		0 0		0		高齢者の方々が安心して暮らせるよう、電話相談をお 受けします。	随時受付 365日 24時間対応	牛久市	牛久市中央3-15-1	古体れ電話/ギナィヽ	029-878-5050 (社会福祉協議会 地域包括支援センター)	
こころの健康相談	つくば市	0	0	0	0	0			こころの健康に関する相談等、身近なところで気軽に 相談できる場の提供をしています。	年間12回	つくば市	筑穂1-10-4 大穂保健センター	事前電話予約が必要となります。	029-864-7841(大穂保健センター)	日時は「広報つくば、ホームページ」参照
ゲートキーパー養成講座	つくば市								市民や関係団体、市役所職員を対象にゲートキーパー養成講座を実施しています。	随時	つくば市	筑穂1-10-4 大穂保健センター	関係機関等への周知	029-864-7841(大穂保健センター)	

精神保健相談	つくば市	0	0	0	0	0 0	0 0			メンタルヘルスに関する相談を受け付けています。	通年	つくば市	研究学園1-1-1(つくば市役所) 筑穂1-10-4(大穂保健センター)	事前の申し込みは不要です。	029-883-1111(つくば市役所) 029-864-7841(大穂保健センター) 029-857-3931(桜保健センター)	
メンタルヘルスチェックシステム「										携帯やパソコンを用いたメンタルヘルスチェックを行っ			谷田部4774-18(谷田部保健センター)	直接ご連絡ください。	029-838-1100(谷田部保健センター) wef050@city.tsukuba.lg.jp	
自殺対策強化月間 図書館での		0								ています。 一 つくば市中央図書館にて、利用者を対象に、生きること	一 <u>世</u>	つくば市		い。	029-883-1111(つくば市役所)	
日秋が泉張化が同一因書館での 啓発	つくば市	0								に関連した書籍の展示等、自殺予防に関しての啓発を実施します。		つくば市	吾妻2-8		029-883-1111(つくば市役所)	
自殺対策強化月間 市役所口 ビー等での啓発	つくば市	0								市役所ロビー、各窓ロセンター、各保健センター等に、 「こころといのちの相談窓ロー覧」チラシ等の啓発グッ ズを設置します。	令和6年3月1日(金)~3月22日(金)	つくば市	研究学園1-1-1(つくば市役所)		029-883-1111(つくば市役所)	
自殺対策講演会	つくば市	0	2							こころの健康を保つため、メンタルヘルス等に関する語話を動画配信します。 メンタルヘルスに関する相談を受け付けております。	令和5年6月1日(木)~令和6年3月31日(日) ・精神保健保証エ対応:年10回開催 (予約制で1時間の面談)			U'o	029-864-7841(大穂保健センター)) 029-276-5222 (ヘルス・ケア・センター)	D-1-4
心の健康相談 	ひたちなか市	0	0	0	0	0 (0 0		0	多世代交流施設や市内図書館等に自殺予防啓発の	·保健師対応:通年 平日9時~17時	ひたちなか市	松戸町1丁目14番1号	日等の調整をします。	029-276-5222 (ヘルス・ケア・センター)	市民対象 のぼり旗設置・ポケットティッシュ・相談先一覧配布場所
目殺対策予防キャンペーン	ひたちなか市									ぼり旗を設置、メンタルヘルスに関する相談先を記載	3月1日~3月31日	ひたちなか市	松戸町1丁目14番1号		029-276-5222 (ヘルス・ケア・センター)	→①ヘルス・ケア・センター②ふぁみりこらぼ(子育て支援・多世代交流施設)③中央図書館④佐野図書館⑤那珂湊図書館 ポケットティッシュ・相談先一覧配布場所 →①生活支援課②ひたちなか商工会議所③JR勝田駅④佐和駅⑤市役所1階受付カウンター
ころの相談	鹿嶋市	0	0	0	0	(0 0		0	こころの不安や悩み等について、専門医や専門職種 が相談に応じる。※専門医への相談は対面のみ。	【専門医】 年8回13:30~ 【専門職種】 月·火·木·金	鹿嶋市	大字平井1187-1	事前にお電話でご予約ください。	0299-82-6218	日程が変更になる場合があります。
ら酒の相談	鹿嶋市		0		0	0 0	0			本人や家族のアルコールに関する悩みについて、断 酒会や相談員が相談に応じる。	8:30~17:15 毎月1回	鹿嶋市	大字平井1187-1	事前にお電話でご予約ください。	0299-82-6218	日程が変更になる場合があります。
こころの健康相談	潮来市	0				(0			メンタルヘルスに関する相談を受け付けております。	3月28日10時~11時	潮来市	島須777		0299-64-5240	
こころの体温計	潮来市	0	0			0				こころの健康状態を携帯端末やパソコンで簡単に チェックできるシステムです。	通年	潮来市	島須777	ページからアクセスしてください。	メール: kenkou@city.itako.lg.jp	
こころとからだの健康カレンダー	潮来市									メンタルヘルスに関する情報を掲載したカレンダーを配付しています。	一		島須777	かすみ保健福祉センターまでお問合せください。	メール: kenkou@city.itako.lg.jp	
	守谷市	0	0	0	0	0 (0 0		D	こころの健康相談に関する相談を受け付けています。 自殺対策月間、ゲートキーパーに関する普及啓発	定例 月1回 13:30~15:30 随時相談受付可 広報もりや3月10日号、市HP		本町631番地の1 本町631番地の1		守谷市保健センター 0297-48-6000 守谷市保健センター 0297-48-6000	土日・祝・年末年始を除く 土日・祝・年末年始を除く
音及啓発(特設スペース設置)										は秋		立公主	大柏937番地の2 守谷中央図書館		守谷市保健センター 0297-48-6000	土日・祝・年末年始を除く(会場へのお問い合わせ はご遠慮ください。)
普及啓発(健診時)	守谷市									乳幼児健診で来所した保護者に対してのメンタルヘルス・自殺予防に関する普及啓発	3月乳幼児健康診査	守谷市	本町631番地の1		守谷市保健センター 0297-48-6000	土日・祝・年末年始を除く
普及啓発(献血時)	守谷市									献血に参加した方に対してのゲートキーパー・自殺予 防に関する普及啓発	3月28日	守谷市	大柏950-1 守谷市役所		守谷市保健センター 0297-48-6000	土日・祝・年末年始を除く(会場へのお問い合わせ
普及啓発(ポスター掲示)	守谷市									防に関する音及啓発 自殺対策月間のポスター掲示	3月		本町631番地の1		守谷市保健センター 0297-48-6000	はご遠慮ください。) 土日・祝・年末年始を除く
普及啓発(守谷高校)	守谷市									高校1・2年生へ自殺予防・相談先窓口の周知に関する	3 日	守谷市	大木70番地 県立守谷高校		守谷市保健センター 0297-48-6000	土日・祝・年末年始を除く(会場へのお問い合わせ
										晋及啓発 					AA関東甲信越セントラルオフィス	はご遠慮ください。)
	AA守谷グループ									アルコール問題に関するミーティングを開催	毎週火曜日 19:00~20:30	守谷市	百合ケ丘二丁目2540番地1 守谷市中央公民館	事前中必は小安です。	03-5957-3506	会場へのお問い合わせはご遠慮ください。
守谷市断酒会	NPO法人茨城県断酒つくばね 会	0	0		0	0 (0 0	D		酒害教室(アルコール依存症)	月2回(日曜日) 10:00~12:00	守谷市	本町631番地の1	事前にお電話でお申し込みください。	守谷市保健センター 0297-48-6000	土日・祝・年末年始を除く
大切な人を亡くした方の集い	NPO法人東葛 生と死を考える 会									遺族の自助グループ	月1回 13:30~15:30	守谷市	百合ケ丘二丁目2540番地1 守谷市中央公民館	事前にお電話でお申し込みく ださい。	守谷市保健センター 0297-48-6000	会場へのお問い合わせはご遠慮ください。
守谷市消費生活センター	守谷市		0			(0 0			様々な契約にかんする相談、多重責務による債務整理に関する相談を受け付けています。	月~金曜日 9:00~12:00、13:00~16:00	守谷市	大柏950-1 守谷市役所	来所または電話での相談。 メールやFAX等文面での相談 は行っていません。	消費生活センター(守谷市役所経済課内) 0297-45-2327(相談専用番号)	土日・祝・年末年始を除く
家庭児童相談	守谷市	0	0		0	0	0 0		0	0歳から18歳までのお子さんに関する相談を受け付け ています。	月~金曜日 8:30~17:15	守谷市			家庭児童相談室(市民交流プラザ内) 0297-45-2314	土日・祝・年末年始を除く
F谷市総合教育支援センター	守公市	0	0		0	0 (0	子どもの心や身体、行動等に関する相談を受け付けて	· 日~全曜日 0·00~16·30	守谷市	板戸井2418番地(守谷学びの里内)	事前にお電話でお申し込みく	守谷市総合教育支援センター 0120-78- 3018(フリーダイヤル・固定電話のみ)	土日・祝・年末年始を除く
丁台川 応 日 秋 月 又 抜 ピンダー	小 ₩ III									います。	月~並唯日 9.00~10.30	144m	(秋戸弁2410番地(寸谷子Oの室内)	ださい。	0297-46-2341(直通) 0297-45-2655(電話·FAX)	エロ・机・ 中本 中知 を 除く
E活困窮者自立支援事業 ————————————————————————————————————	守谷市	0	0 0	0	0	0 (0 0	0 0	0	生活困窮者およびその家族や関係者からの相談を受け付けています。	月~金曜日 8:30~17:15	つくばみらい市	小絹71-1	事前にお電話でお申し込みく ださい。	くらしとしごとの相談センター 0297-44-7161 kurashi-to-sigoto@iaa.itkeeper.ne.jp	土日・祝・年末年始を除く
去律相談	守谷市		0	0	0	0 (0			民事上のトラブルについて、法的な判断や解決に向け たアドバイスをします。	第1·第3木曜日 13:00~16:00 1組30分以内	守谷市	久保ケ丘一丁目19番地2 文化会館内	事前にお電話でお申し込みください。	人権推進課 (文化会館内)0297-48-7911	土日・祝・年末年始を除く
頁聴電話相談	守谷市社会福祉協議会	0	0	0	0	0	C)		子育て、家庭の悩みごとなど様々なことについて相談 をお受けします。			大柏954番地の3 守谷市社会福祉協議会(いきいきプラザ・げんき館内)	ださい。	0297-48-5555	土日・祝・年末年始を除く
F金·労務相談	守谷市社会福祉協議会		0	0		(0			厚生年金のこと、社会保険、雇用に関ることなど社会 保険労務士がご相談をお受けします。			大柏954番地の3 守谷市社会福祉協議会(いきいきプラザ・げんき館内)			土日・祝・年末年始を除く
ふくし相談	守谷市社会福祉協議会		0	0	0	0 (0			障がい者, 高齢者へのサービスなど福祉全般のことについて社会福祉士等がご相談をお受けします。	随時相談を受け付けています。	守谷市	大柏954番地の3 守谷市社会福祉協議会(いきいきプラザ・げんき館内)	事前にお電話でお申し込みください。	守谷市社会福祉協議会 0297-45-0088	8 土日・祝・年末年始を除く
日殺予防月間母子乳幼児健診 持パンフレット配布	常陸大宮市									乳幼児健診等来所者にパンフレット配布します	令和6年3月7日から28日13時から16時	常陸大宮市	北町388-2総合保健福祉センター(健康推進 課)		0295-54-7121(健康推進課)	
日殺予防月間 パンフレット配布	常陸大宮市									市役所・各支所・保健センター窓口に100セット設置します	3月1日~31日	常陸大宮市	北町388-2総合保健福祉センター(健康推進 課)		0295-54-7121(健康推進課)	
こころの健康相談	常陸大宮市	0	0	0	0		0			精神科医師の面談でこころの健康相談を実施します	3月1日13:30~	常陸大宮市	北町388-2総合保健福祉センター(健康推進	事前に予約が必要です	0295-54-7121(健康推進課)	
													[計]			
こころの相談	常陸大宮市	0	0	0	0		0 0			様々な不安やこころの不調をを抱え込んで悩んでいる 本人・家族の為の相談を行っています	毎月第3(金)10:00~15:00	常陸大宮市	中富町3135-6常陸大宮市役所社会福祉課	事前に予約が必要です	0295-52-1111(社会福祉課)	
)配ごと相談	常陸大宮市社会福祉協議会		0			0	0			一般相談及び弁護士による相談も実施しています	毎週(水)9:00~14:00 弁護士相談年間20回13:00~16:00	常陸大宮市	北町400-2おおみやコミュニティセンター(社会福祉協議会)	: 弁護士相談は事前に予約が必 要です	0295-53-1125(社会福祉協議会)	
ころの相談	那珂市	0	0 0	0	0	0 (0	(0	精神科医師による個別相談	通年 奇数月の第2木曜日13:00~17:00(予 約制)	那珂市	菅谷319那珂市総合保健福祉センターひだまり	事前に電話で申込みください	029-270-8071(健康推進課)	諸事情により日時が変更となる場合があります。
青神保健福祉相談	那珂市	0	0 0	0	0	0	0 0		0	精神保健福祉士による個別相談	通年 月〜金曜日8:30〜17:15 ※祝日・年末 年始を除く	那珂市	菅谷319那珂市総合保健福祉センターひだまり	事前に電話で申込みください	029-270-8071(健康推進課)	
自殺予防に関する啓発	那珂市									自殺予防に関する情報をホームページ等で啓発。また、様々な困り事について相談できるような相談窓口ー覧を全世帯や関係機関に配布。		那珂市			029-270-8071(健康推進課)	
ころの健康相談(専門医師)	筑西市	0	0	0	0	0 0	0			こころの健康について、精神科医が相談に応じます。	通年(原則毎月第2水曜日) 令和6年3月13日(水)	筑西市	久地楽260 協和保健センター	事前にお電話でお申込みくだ	0296-22-0506(筑西市健康増進課)	毎回、実施会場が変わります。
ころの生活支援相談	筑西市	0	0	0	0	0 0	0		0	精神保健福祉士、保健師などによる仕事や生活についての相談ができます。	13:30~15:00 原則水曜日の午後 令和6年3月6日(水)、3月13日(水)、3月27日	筑西市			0296-22-0506(筑西市健康増進課)	
ころの相談(随時)	筑西市	0	0	0	0	0 0	0 0			保健師、看護師による面接、電話相談ができます。	月~金8:30~17:15 (祝日·年末年始を除く)	***			0296-22-0506(筑西市健康増進課)	
											(机口 牛水牛和飞豚()		水色可及所2階 医冰墙连床	电品(83年 どがべたで)。		
らくせい健康ダイヤル24	筑西市	0	0	0	0	0	C			健康、医療、介護、育児等の相談ができます。	24時間·年中無休	筑西市		筑西市民の方が利用できます。 電話番号は右記までお問い合わせください。	0296-22-0506(筑西市健康増進課)	
こころの体温計	筑西市									携帯電話やパソコンを利用して、ストレスや気持ちの 落ち込み度をチェックできるシステムです。	24時間·年中無休	筑西市		携帯電話やパソコンからウェブ サイトにアクセスできます。	0296-22-0506(筑西市健康増進課)	通信料は自己負担になります。
										自殺対策強化月間に合わせて、市役所や街頭キャンペーンで窓ロー覧と啓発グッズを配布します。また、D	①市役所配布:令和6年3月1日(金)~令和6		①丙360 筑西市役所			
自殺防止普及啓発	筑西市									市内中学校3年生にSOSの出し方のちらし・窓口一覧・ 啓発グッズを配布します。			②川澄1850 道の駅グランテラス筑西		0296-22-0506(筑西市健康増進課)	
青少年なんでも相談 	筑西市	0	0	0	0	0 (0 0			子どもたちの色々な悩みについて、相談員が電話・面 接相談に応じます。	週年 毎週月・水・金曜日 13:00~17:00(祝日・お盆・年末年始を除く)	筑西市	丙360 市役所本庁舎3階 筑西市青少年センター		筑西市青少年センター: 0296-24-6081 0296-22-0182(筑西市生涯学習課)	
生活の困りごと相談(人権)	筑西市			0	0	0 (0			人権(差別、虐待、パワハラ等)について、人権擁護委員が相談を受けます。	通年 毎月第2・第4木曜日(祝日の場合は水曜日)10:00~12:00	筑西市	丙360 市役所本庁舎1階 東側相談室)	0296-24-2102(筑西市人権推進課)	日程や会場については、広報紙をご覧になるか、担当課へお問い合わせください。
肖費生活相談	筑西市		0			(0 0			消費生活(振り込み詐欺、多重債務、架空請求、契約など)に関する相談ができます。	月~金9:00~12:00 月~金13:00~16:00 (祝日·年末年始を除く)	筑西市	丙360 市役所本庁舎3階 筑西市消費者生活センター	筑西市民の方が利用できます。 お問合せは右記までお願いします。	筑西市消費生活センター 電話:0296-21-0745	
ン配ごと相談 一般・電話相談)	筑西市社会福祉協議会	0	0 0	0	0	0 (0 0			面談や電話にて、よろず相談に応じます。	毎月第2木曜日 時間:13:00~16:00 (受付は、15時まで)	筑西市	小林355 総合福祉センター		電話相談直通:0296-25-6141 0296-22-5191(筑西市社会福祉協議会)	日程・会場については、広報紙をご覧にな るか、お問い合わせください。
配ごと相談 去律相談)	筑西市社会福祉協議会		0	0		0 0	0		0	弁護士が法律に関する相談に応じます。	毎月第1、第3金曜日 時間:10:00~12:00 令和6年3月1日·15日(金)		3月 3日:小林355 総合福祉センター 3月15日:久地楽237-7 協和ふれあいセンター	先着5名。事前申込み。 筑西市民の方が利用できま す。	0296-22-5191(筑西市社会福祉協議会)	日程・会場については、広報紙をご覧にな るか、お問い合わせください。
ころの健康相談	坂東市	0	0 0	0	0	0 0	0			精神科医師による個別相談を実施しています。	毎月1回(木曜日)午後2時~4時(予約制)	坂東市	健康づくり推進課:0297-35-3121	予約制	健康づくり推進課:0297-35-3121	
	稲敷市	0	0 0	0		0 (0 0)	こころの健康や悩まれていることなど相談をお受けします。	平日 8:30~17:15	稲敷市	犬塚1570番地1	事前にお電話でお申込みください。	029-892-2000	
こころの相談 													1			
	稲敷市	0					C			インターネットを利用したメンタルヘルスチェック 自殺未遂等により 市との協力協定締結機関(警察		稲敷市		稲敷市ホームページよりアクセ スしてご利用ください。	029-892-2000	
		0	0 0	0	0	0 (D	インターネットを利用したメンタルヘルスチェック 自殺未遂等により、市との協力協定締結機関(警察、 消防、保健所、医療機関、福祉事業所、社会福祉協議 会)が関わりがあった場合、本人・家族の同意のもと市 役所に情報を連絡。市役所の担当職員が相談支援を 実施。	•	稲敷市 稲敷市		稲敷市ホームページよりアクセスしてご利用ください。 関係機関が市役所に個人情報を提供する事への同意		

市役所職員を対象にゲートキーパー養成講座を実施

稲敷市

029-892-2000

ゲートキーパー養成講座

自殺対策強化月間における普及	かすみがうら市									広報誌掲載による自殺予防月間の広報	3月	かすみがうら市	宍倉5462ウエルネスプラザ内		かすみがうら市健康増進課 かすみがうら市宍倉5462ウエルネスプラザ内	
啓発活動(広報) 											语在 每用日曜日。今曜日 ※知日除/				電話 029-898-2312 FAX 029-898-2595 かすみがうら市健康増進課	
こころの相談	かすみがうら市	0	0			0	0	0			通年 毎週月曜日〜金曜日、 ※祝日除く 8:30〜17:15	かすみがうら市	宍倉5462ウエルネスプラザ内	問合わせ先にご連絡ください。	かすみがうら市宍倉5462ウエルネスプラザ内 電話 029-898-2312 FAX 029-898-2595 かすみがうら市子育て支援課	
家庭児童相談	かすみがうら市			0	0	0	0 0	0 0		家庭や児童、DVに関する相談を受け付けております。	通年 毎週月曜日〜金曜日、 ※祝日除く 8:30〜17:00	かすみがうら市	上土田461		子ども未来室 電話 0299-59-2111 029-897-1111 FAX 0299-59-2186	
教育相談	かすみがうら市	0	0	0 0	0	0	0			児童生徒の教育に関する相談を受け付けております。		かすみがうら市	中佐谷1250	電話相談を受け付けていま	mail:mirai@city.kasumigaura.lg.jp かすみがうら市教育委員会学校教育課 (かすみがうら市深谷3719-1) 電話 029-897-1111	
		_				_					9:00~16:00 通年 4月20日、6月15日、8月17日、10月19			圣約 制	FAX 029-897-0992	
	桜川市	0	0 0	0 0	0	0				精神科医師によるこころの健康相談 市内スーパー等で自殺予防街頭キャンペーンの実施 (井津客口 監の配本)	日、12月21日、2月15日 14:00~15:30		鍬田612	健康推進課へ電話中込み	桜川市健康推進課 0296-75-3159	
	桜川市									(相談窓口一覧の配布) 自殺の現状やゲートキーパーについて市広報紙へ掲載			岩瀬64-2		桜川市健康推進課 0296-75-3159	
	桜川市									載 相談:神栖市役所障がい福祉課、健康増進課で随時 相談:オースいます。			岩瀬64-2	東前にお東託づか由に カノナ	桜川市健康推進課 0296-75-3159 障がい福祉課:0299-90-1137	
	神栖市 神栖市	0		0 0	0	0	0	0		相談対応しています。 こころの健康状態を、携帯電話やパソコンで簡単に			溝口1746番地1 溝口1746番地1	±1)	健康増進課:0299-90-1331 社会福祉協議会:0299-93-0294	
	行方市		O							チェックできるシステムです。 パソコンや携帯電話を利用して、自分自身や身近な方 の心の健康状態を知ることが出来ます。			行方市玉造甲404	クセスしてください。 行方市のホームページからサ イトにアクセスしてください。		
こころの相談	行方市	0	0	0 0	0	0					通年(相談会場や予約状況等に合わせて変 動あり)	行方市	行方市山田3282-10	事前にお電話で申し込みください。	健康増進課 0291-34-6200	
	行方市 鉾田市									市報に自殺対策についての記事を掲載し、市民に普及啓発を図ります。 市内の駅やスーパーにおいてリーフレット、ポケットティッシュ等を配付し啓発活動を実施		行方市 鉾田市	行方市玉造甲404		社会福祉課 0299-55-0111 ——————————————————————————————————	
多世代に対する意識啓発	鉾田市										令和6年3月1日(金)~3月31日(日)	鉾田市			鉾田市健康増進課 0291-33-3691	
ホームページ・広報誌掲載	鉾田市									市ホームページと広報誌に相談機関一覧を掲載	令和6年3月	鉾田市			鉾田市健康増進課 0291-33-3691	
精神保健相談	鉾田市	0	0	0 0	0	0	0	0		市内3カ所の保健センターでメンタルヘルスに関する相談を実施	通年(土日祝祭日を除く)	鉾田市	鉾田市鉾田1443番地	事前に電話でお申し込み下さい	鉾田保健センター 0291-33-3691	
精神保健相談	鉾田市	0	0	0 0	0	0	0	0		市内3カ所の保健センターでメンタルヘルスに関する相談を実施	通年(土日祝祭日を除く)	鉾田市	鉾田市汲上2600番地4	事前に電話でお申し込み下さい	大洋保健センター 0291-39-4866	
	鉾田市	0	0	0 0				0		市内3カ所の保健センターでメンタルヘルスに関する相談を実施 メンタルヘルスに関する相談を、専門スタッフ(精神保	多左【巫丛吐眼】0.00。47.45/土口初口(J)除		鉾田市造谷605番地3		0291-37-1411	
精神保健相談	つくばみらい市 つくばみらい市	0				0	0	U		健福祉士・保健師)がお受けいたします。 精神科医による「こころの健康相談」を予約制で実施しています。治療の必要性や対応など、ご本人やご家族	<)		古川1015-1(保健福祉センター内) 古川1015-1(保健福祉センター内)	相談をご希望の際は、健康増進課までご連絡ください。 予約制です。前日(3月14日)までに健康増進課までご連絡ください。	0207. 25. 2100/健康增进	国談による相談を布室させる場合は、争削にお電話でご予約頂くとスムーズです。 年6回実施しております。その他の日程に関しては、 健康増進課までお問合せください。
L X 2	つくばみらい市									からの相談をお受けいたします。 自殺予防における「ゲートキーパー」とは、悩んでいる 人に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなぐ 役割が期待される人のことです。研修会では、自殺の 要因として重要とされる「うつ」や精神疾患の理解を深		つくばみこいナ	 古川1015-1(保健福祉センター内)	ださい。 予約制です。3月1日(金)までに 健康増進課までご連絡くださ		
										め、声のかけ方などの対応方法を学びます。身近なご 家族や大切な人を支える一助になればと思いますの で、ぜひご参加ください。 気軽にメンタルヘルスのチェックができます。生活習慣			ニ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	L',		
	つくばみらい市 つくばみらい市社会福祉協議会	0	0 0			0				チェックもありますので、ご自身やご家族の健康維持のために、ぜひご利用ください。 弁護士または司法書士による予約制相談。		つくばみらい市 つくばみらい市	【本所】神生530(すこやか福祉館内)【谷和原支所】古川1015-1(保健福祉センター内)	リンク先URLからご利用いただけます。 事前にお電話でご予約くださ	0007 57 0005/44 今 5 7 1 4 2 = 苯 4 \	実施日については、ホームページもしくはお電話で ご確認ください。
こころの健康相談	小美玉市	0	0	0 0	0	0		0			通年 不定期(月3回程度)、9:30~12:00		部室1106番地(四季健康館) 他2か所	事前予約制です。①9:30~② 10:15~③11:00~希望時間を ご連絡ください。	0200_40_0221/牌序+的准===>	不定期開催ですので、実施日は、問合せ先または 市ホームページでご確認ください。
ム 報 掲 軟 	茨城町									町の広報紙、HP等により電話相談、SNS相談等について周知する。 民生委員・児童委員を対象にした、ゲートキーパー研修を実施します		茨城町 茨城町				
たゲートキーパー研修 メンタルヘルスチェックシステム 「こころの体温計」		0								修を実施します。 スマートフォンやパソコンから、ご自身や家族の方のメンタルヘルスチェックができます。			港中央26-1	スマートフォンやパソコンから ご覧ください。	大洗町 健康増進課 029-266-1010	
自殺対策強化月間	大洗町									広報誌、町ホームページ、SNS等で相談窓口を掲載する		大洗町	港中央26-1		大洗町 健康増進課 029-266-1011	
	大洗町 大洗町	0	0	0 0	0	0	0			食生活改善推進員連絡会会員及び町民の方を対象に ゲートキーパー養成講座を開催します。 身体や健康に関する心配事や、心の悩みについて相 談を実施します。			港中央26-1 港中央-26-1	お電話又は窓口でお申し込み	029-266-1010	
こころの相談会	城里町	0	0 0	0 0	0	0				精神保健福祉士、保健師がこころの悩みや病気に関する相談に応じます。ご家族のみの相談も受け付けます。		城里町	石塚1428-1	事前にお電話でお申込みくだ		
図書館における自殺予防啓発コーナーの設置	東海村										火曜~金曜: 9:30~19:00 土曜·日曜: 9:30~17:00	東海村	船場774-5	図書館に来館された際にご覧ください。	東海村総合相談支援課, 電話:029-287- 2525, メール:soudanshien@vill.tokai.ibaraki.jp	開館日・休館日等の詳細は「東海村立図書館」の ホームページでご確認ください。 https://www.tosyo.vill.tokai.ibaraki.jp/
	東海村東海村	0	0	0 0	0	0				「広報とうかい」に自殺予防月間やメンタルヘルスに関する記事を掲載します。 専門相談員がメンタル・不登校・休職・失業・ひきこも	毎月第2·第4水曜日① 13:30~14:50、②		村松2005 東海村総合福祉センター「絆」内 村松2005 東海村総合福祉センター「絆」内	相談は予約制です。事前に電	東海村総合相談支援課, 電話:029-287- 2525, メール:soudanshien@vill.tokai.ibaraki.jp 東海村総合相談支援課, 電話:029-287-	
	東海村						0 0	0 0 0			15:10~16:30 8:30~17:15(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)			い。 予約は不要ですが、来所相談 を希望する場合には事前の電	2525, メール : soudanshien@vill.tokai.ibaraki.jp 東海村総合相談支援課, 電話 : 029-287- 2525, メール : soudanshien@vill.tokai.ibaraki.jp	
こころの相談	大子町	0	0 0	0 0	0	0	0			メンタルヘルスに関する相談を受け付けております。	月1回(月曜日)13:00~16:00	大子町	大子1846	東並にお鹿託ズデヌ幼ノギナ	0295-72-6611(大子町健康増進課)	
	大子町	0	0		0	0	0			乳幼児の健康・育児相談、成人・高齢者の健康相談を行っております。	毎週火曜日13:30~15:00	大子町	大子1846	随時	0295-72-6611(大子町健康増進課)	
FMだいごを活用した自殺対策 強化月間の周知活動										FM放送を通して自殺対策強化月間の周知を行います。 自殺予防チラシや啓発品の配布、広報誌への記事掲載を通して自殺対策強化月間の周知を行います。			大子1846		0295-72-6611(大子町健康増進課)	
	大子町 美浦村	0	0 0	0 0	0	0		0		戦を通じて日秋が東西に万間の周州を刊いより。			大子1846 受領1515番地 美浦村役場庁舎内	효학교사류택 사동체 스플로 약	0295-72-6611(大子町健康増進課) 029-885-0340 (美浦村役場/担当課は福祉介護課障害福	ご予約いただき時間を調整します。
メンタルヘルスチェックシステム 「こころの体温計」	美浦村											美浦村			位係) 029-885-0340 (美浦村役場/担当課は福祉介護課障害福	
心配ごと相談	阿見町社会福祉協議会	0	0 0	0 0	0	0				心配ごと全般の相談を受け付けております。		阿見町	阿見町阿見4671-1 総合保健福祉会館	事前の申し込みは不要です。 (弁護士相談は要予約)	祉係) 	
こころの健康相談	阿見町健康づくり課	0	0	0 0	0	0				こころの悩みやこころの健康についての相談を受け付けております。		阿見町	阿見町阿見4671-1 総合保健福祉会館	電話または直接申込み(完全 予約制) 匿名での予約や本人・家族以	029-888-2940	
高齢者の総合相談	阿見町社会福祉協議会	0	0	0 0	0	0				介護・福祉などの総合的な相談を受け付けておりま す。	②14時30分~15時30分 月~金 8:30~17:15 (祝日·年末年始除く)	阿見町	阿見町阿見4671-1 総合保健福祉会館	外の人の相談はできません。	029-887-0084 (阿見町社会福祉協議会)	
リーフレットの配布	阿見町社会福祉課									リーフレット各種を窓口に設置、配布しております。	通年	阿見町	阿見町中央1-1-1		029-888-1111 (阿見町社会福祉課)	
精神保健相談 	河内町 			0 0	+		0	0 0			通年 1月26日、2月16日、3月22日いずれも金曜日		源清田1183	直接に建裕く/ことい。	電話相談:0297-84-6982 0296-48-1955(八千代町保健センター内)	
心配ごと相談	八千代町		0	0 0			0			困りごとに関する相談を受け付けております。	毎週第2、第4火曜日	八千代町		電話相談のみ	0296-49-3949(八千代町保健センター内)	
	五霞町 									自殺予防週間に合わせ啓発活動、及び啓発グッズの	可以教徒、HPIによる広報	五霞町 境町	391–1		五霞町健康福祉課 0280-84-0006 	
専用直通電話での無料相談		0	0 0	0 0	0	0	0	0 0 0		電話及び対面での相談	平日8:30~17:00 ※年末年始及び祝日を除 く		391-1		境可仅场在宏福征踩 電話相談:0280-87-5455、0280-81-1305	
	利根町	0	0	0 0	0	0				こころの健康について、精神保健福祉士による個別相談を受け付けております。		利根町	下曽根221-1 利根町保健福祉センター	ださい。(1週間前まで) 携帯やパソコンで気軽にメンタ	増進係) 	詳しい日程に関しては、全戸配布しているこころの 健康づくりカレンダーにてご確認いただけます。 利用料は無料ですが、通信料金は自己負担となり
	利根町									携帯やパソコンで気軽にメンタルチェックができます。 全戸配布の広報誌に自殺予防週間の記事と各種相談窓口の案内記事を掲載し、普及啓発を行います。ま		利根町	下曽根221-1 利根町保健福祉センター	ルチェックができます。	増進係) 内容について: 0297-68-8291(利根町保健福	ます。
	利根町									窓口の案内記事を掲載し、普及啓発を行います。また、各施設に自殺対策に関するポスターを掲示します。 ・ 各種団体を対象にゲートキーパー養成研修会を開催			布川841-1 利根町役場	ています。	広報について:0297-68-2211(利根町役場 総務課 秘書広聴係)	HPは3月に掲載。 HPに掲載している令和5年度こころの健康づくりカレ
こころの健康つくりゲートキー パー研修会 	利根町									各種団体を対象にゲートキーパー養成研修会を開催します。 こころの健康づくりの関連記事や相談窓ロー覧が掲載されているカレンダーを作成し、各家庭や関係機関に配布しています。		利根町利根町	下曽根221-1 利根町保健福祉センター 下曽根221-1 利根町保健福祉センター	さい。	増進係) 0297-68-8291(利根町保健福祉センター健康	HPに掲載している令和5年度こころの健康つくりカレンダーの20ページにゲートキーパーについて掲載。
	利根町社会福祉協議会				0	0		0		配布しています。 ひきこもりに関する相談に、精神保健福祉士が応じます。	毎月第2水曜日10:00~12:00	利根町	布川2968 利根町民すこやか交流センター	事前にお電話でご予約ください。	0207 60 7771/利切町社会短礼协業会\	同日午後に同会場にて集団の居場所づくり支援事 業あり。(精神保健福祉士も同席, 自由参加)
心配ごと相談	利根町社会福祉協議会 (公財)茨城カウンセリングセン	0 0		0 0	+				有 剉	相談員が日常生活に関するあらゆる相談に応じます。 ・ メンタルヘルスに関する相談を受け付けております。	通年 毎週月曜日から土曜日、10:00~18:		布川2968 利根町民すこやか交流センター 桜川2-2-35茨城県産業会館14階	あります)	0297-68-7771(利根町社会福祉協議会) 電話029-225-8580	電話相談は2回目以降からになります
メンタルヘルス研修への講師派遣	ター (公財)茨城カウンセリングセン ター	0		0 0	+++					ゲートキーパー養成講座等へ講師の派遣をして	00 ※日祝日际~		桜川2-2-35茨城県産業会館14階 桜川2-2-35茨城県産業会館14階	東ギルイセロス た巫 什		詳細はHPにてご確認ください
オレンジライン	NPO法人いばらき子どもの虐待 防止ネットワークあい	0		0	0	0	0			子どもの頃に親などからひどい扱いを受けたり、家族 関係に悩みを抱えている方、子育てをつらく感じている 方などの相談を受けています。		水戸市	水戸市赤塚町1-1	直接ご連絡下さい。		オレンジサロンは、家族関係でつらい体験をした人 同士の集まりです。電話相談によりお申込みができ ます。
オレンジサロン	NPO法人いばらき子どもの虐待 防止ネットワークあい	0		0	0	0	0			子どもの頃に親などからひどい扱いを受けたり、家族 関係に悩みを抱えている方、子育てをつらく感じている 方などの相談を受けています。		水戸市	水戸市赤塚町1-1	直接ご連絡下さい。	電話相談:029-309-7670(オレンジライン)	オレンジサロンは、家族関係でつらい体験をした人 同士の集まりです。電話相談によりお申込みができ ます。
ストレス相談	NPO法人元気UPヒアリングセンター	0	0 0	0 0	0		0				月曜日~日曜日 9:00~16:00		原881番地1	予約は不要です。	0296-43-5249	不在の時は折り返しご連絡致します。
CAP(Child Assault Preven tion)子どもへの暴力防止プログ ラム	NPO法人水戸こどもの劇場	0	0	0	0	0		0	有料	CAPとは、Child Assault Prevention(子どもへの暴力防止プログラム)の頭文字をとったもので、こどもたちがいじめ・虐待・体罰・誘拐・痴漢・性暴力といった様々な暴力から自分の心と体を守る暴力防止のための予防教育です。	定例会毎月第1土曜日10:00~12:00、毎月 第3月曜日10:00~12:00	水戸市	茨城県水戸市赤塚1-1(水戸市福祉ボランティア会館)	事前にお問い合わせ下さい	029-255-0908(NPO法人水戸こどもの劇場 内CAPいばらき)	日時が変更になる場合があります。
comodo〜コモド〜個性ある子 育て家族のサロン(発達障害 児、不登校、HSC等の保護者)	NPO法人水戸こどもの劇場	0	0	0	0	0				子どもに子育てに不安を抱えている家族、生活や学習 に課題のあるお子さんを育てている家族が集まり日々 の出来事や悩みを話し共有する場です。(オンライン 有)	毎月第2水曜日・第4土曜日10:00~12:00	水戸市	茨城県水戸市赤塚1-1(水戸市福祉ボランティア会館)	事前にお問い合わせ下さい	029-255-0908(NPO法人水戸こどもの劇場)	日時が変更になる場合があります。
	NPO法人水戸こどもの劇場	0	0	0	0	0				有) 子どもが学校に行きたくない。行けない。そんな子ども たちの居場所になれたら・・・ありのままの自分で安心 して過ごせるようにおとなスタッフが寄り添い、見守りま	毎週火・水・木曜日10:00~15:00	水戸市	茨城県水戸市赤塚1-1(水戸市福祉ボランティア会館)他	事前にお問い合わせ下さい	029-255-0908(NPO法人水戸こどもの劇場)	日時が変更になる場合があります。
茨城無料カウンセリング	一般社団法人日本産業カウン セラー協会東関東支部	0	0 0	0 0	0	0				す。保護者の会も定期開催。 メンタルヘルスやキャリアに関する対面相談を予約制	日1同 口曜日	ひたちなか市	勝田中央14-8 ひたちなか商工会議所305号室		029–271–9287	
★·比爾·托伯·狄宁	一般社団法人日本産業カウンセラー協会東関東支部	0	0 0	0 0	0		0				気油立口 小曜日と土曜日	ひたちなか市	勝田中央14-8 ひたちなか商工会議所305号室	受付時間:平日10:00-17:00 実施日に直接お電話ください。	029-212-4002	
	こノ 励五界労果文部										10.00 17.00					