

土浦地方精神障害者家族会が 結成されました！

平成30年1月30日 阿見町さわやかセンターにおいて、精神障害をもつ方の家族、当事者、支援者がメンタルヘルスのサービスを学ぶ「家族学習会」を開催しました。

参加されたご家族から

「今まで、家族だけで、大変さやつらさを抱えてきた」

「学習会に参加できてよかった。誰かに話をきいてもらいたい！」

「ここに参加して、自分のところが落ち着きました」

「ほかの家族と交流したい」などの感想がありました。

本人のことは医療や福祉にまかせて、家族は自分のことをやっていこう。いろんな思いを外に出して、たくさん話をしようと思集まりをもつことになりました。

家族のための集まりです。予約の必要ありません。

黙って話を聞くだけでも大丈夫です。

悩みや苦しみは分かち合い、喜びは持ち寄って・・・

ご家族のみなさん、参加してみませんか？

家族のつどい

日時 平成30年3月10日（土）午後1時30分より

場所 本郷ふれあいセンター

所在地：阿見町本郷1-11-1

電話：029-830-5100

祝！ 結成！ 悩み苦しみが分かち合い、
喜びは持ち寄って

土浦地方家族会

H30.1.30(2018年)

担当

茨城県土浦保健所保健指導課

電話：029-821-5516

住所：土浦市下高津2-7-46