

薬物相談

覚せい剤・大麻・シンナーなどの相談

秘密厳守します。

薬物乱用問題でお困りの方は、以下に連絡してください。

本人が来られなくても、ご家族の相談を受けます。

面談等は、**完全予約制**のため前もって電話などによりご連絡下さい。

専門の相談員の対応を希望する方

無料

精神保健福祉センター相談援助課

水戸市笠原町 993-2 (健康プラザの後ろの建物)

TEL.029-243-2870

★家族教室 (毎週木曜日)

専門医の対応を希望する方

有料

県立こころの医療センター

笠間市旭町 654

TEL.0296-77-1151

(予約は平日午前 9 時から午後 5 時までに外来まで電話してください。)

★薬物問題専門外来 (毎週木曜日午前)

★薬物回復プログラム※ (毎週木曜日午後)

★家族教室※ (毎月第 2・4 木曜日午後)

※平成 23 年 6 月
スタート

相談への基本的な対応方針

①ご家族の情報を整理します。

まず、本人がどのような問題を抱えているのか、全体的に見てみましょう。

②薬物乱用、薬物依存、精神障害の説明をします。

たまたま薬物を使っただけか、やめたくても薬物をやめられないのか、精神病になってしまったのか、それぞれの可能性を検討しましょう。

③対応方針を提案します。

①及び②を踏まえて、家族と本人のために、何ができるか、何をすべきか、考えましょう。

薬物乱用問題でお困りのかたへ

茨城県・茨城県薬物乱用対策推進本部

STOP! DRUGS!! 相談が回復のチャンス!!

覚せい剤、大麻などの薬物を使い続けると、「薬物を使いたい」という気持ちが自分ではコントロールできなくなります。

薬物依存の問題は、本人や家族だけで抱え込まず、相談することがとても重要です。



自助グループ

同じ悩みを持つ仲間同士が集まり、お互いに助け合い共通の問題に対処しようとするグループです。

茨城 DARC 「今日一日ハウス」 TEL.0296-35-1151

鹿島 DARC TEL.0299-93-2486

NA (ナルコテックス・アノニマス) 茨城 G TEL.0296-35-1151

NAR-ANON (ナラノン) TEL.03-5951-3571

家族会

同じ悩みを持つ家族が集まり、大勢で解決していこうとする場です。

茨城ダルク家族会 TEL.0296-35-1151

ANAK(アナク) TEL.090-3215-7850

つくば家族会 TEL.029-866-1594