

令和 4 年度

茨城県総合がん対策推進モニタリング調査結果概要

～栄養・生活習慣・がん検診等の状況～

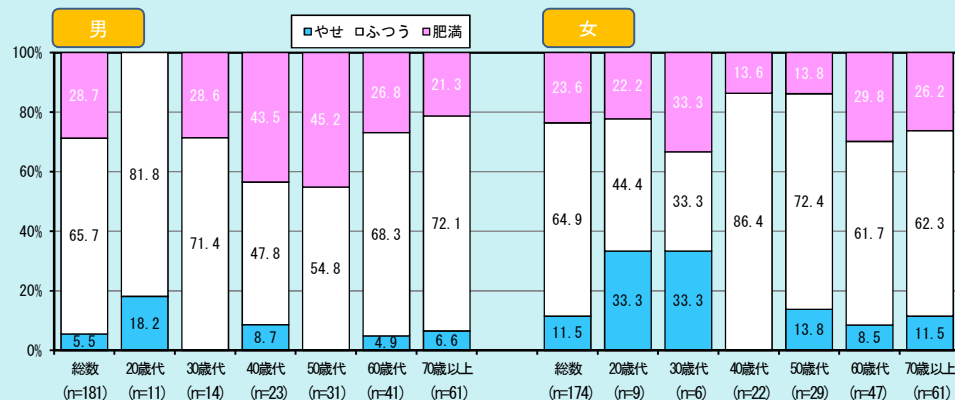
- ◆ 調査の目的
県民の皆様の生活習慣等の実態を把握し、健康づくりやがん対策などの基礎資料とするために、平成 15 年度、平成 19 年度、平成 23 年度、平成 28 年度に続き 5 回目の調査を行いました。
- ◆ 調査対象（実施者）
調査対象地区：県内 18 地区、栄養摂取状況調査:148 世帯(312 名)、生活習慣調査:353 名、がんに関する意識・行動調査:355 名
- ◆ 主な調査内容と実施期間
【調査内容】 栄養摂取状況調査(1 日の食事状況等)
生活習慣調査(運動、喫煙、飲酒、睡眠等生活習慣に関するアンケート)
がんに関する意識・行動調査(身長・体重調査、がんに関する意識・行動等のアンケート)
【実施期間】 令和 4 年 10 月～12 月

今回の調査からわかった主なこと

- 成人男性の約 30%、女性の約 20%が肥満(BMI25 以上)です。また 20 歳代、30 歳代の女性においては、約 30%がやせです。
- すべての年代で野菜摂取量が目標値(350g)よりも不足しています。
- 成人の食塩摂取量は、男性 10.9g、女性 8.9g で目標値(男性 7.5g・女性 6.5g 未満)に対し摂り過ぎです。
- 喫煙習慣のある人は、男性で減少傾向です。
- 運動習慣のある人は、男性・女性とも 4 割程度です。
- がん検診受診率は、肺がんで目標値(50%以上)に達していました。

身 体 の 状 況 成人男性の 28.7%、女性の 23.6%が肥満(BMI25 以上)です。

BMI の状況（性・年齢階級別）



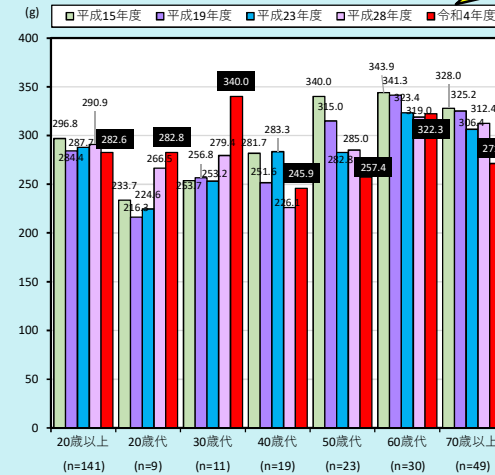
(注) BMI < 18.5 やせ 18.5 ≤ BMI < 25 普通 BMI ≥ 25 肥満

※以下 n は、令和 4 年度の調査人数を表します。

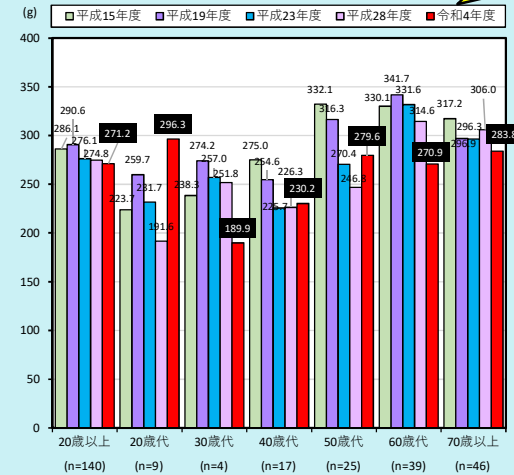
野菜摂取量

成人 1 日の野菜の摂取量の平均値は、男女ともすべての年代で目標値の 350g より不足しています。

野菜摂取量の平均値
(男性, H15・H19・H23・H28 調査との比較)



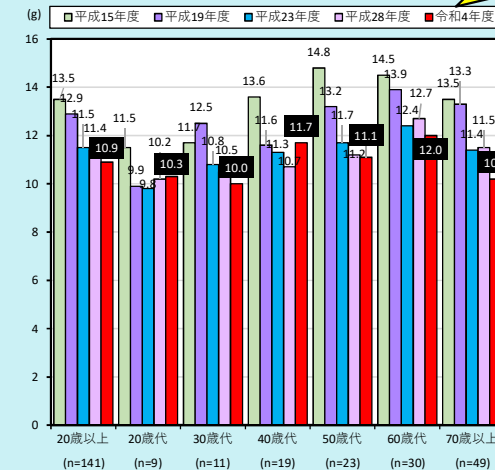
野菜摂取量の平均値
(女性, H15・H19・H23・H28 調査との比較)



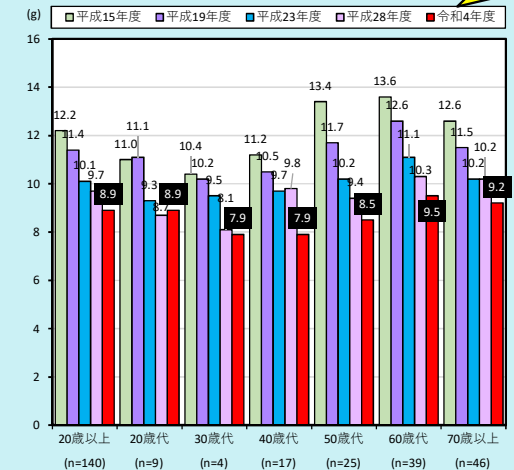
食塩摂取量

成人1日の食塩摂取量の平均値は男性10.9g、女性8.9g でH28年度に比べて減少していますが、目標値に対し、摂り過ぎています。

食塩摂取量の平均値
(男性, H15・H19・H23・H28 調査との比較)



食塩摂取量の平均値
(女性, H15・H19・H23・H28 調査との比較)

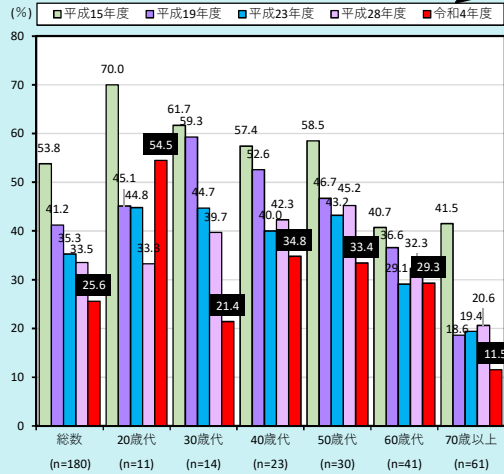


喫煙の状況

喫煙習慣のある人は、男性25.6%で減少傾向でした。

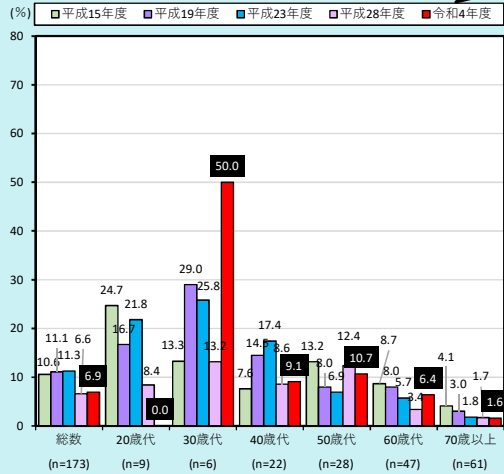
喫煙習慣のある人の割合
(男性、H15・H19・H23・H28 調査との比較)

茨城県の目標値
男性：25.5%以下



喫煙習慣のある人の割合
(女性、H15・H19・H23・H28 調査との比較)

茨城県の目標値
女性：4.0%以下

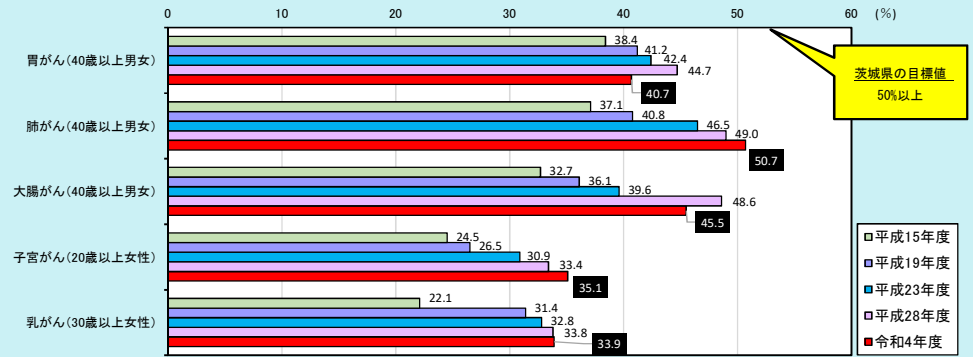


がん検診の状況

がん検診受診率は、胃・大腸がんは40%台、肺がんは、目標の50%に達していました。

過去1年以内にがん検診を受けた人の割合 (男女、H15・H19・H23・H28 調査との比較)

※平成19年度の乳がんは過去2年以内

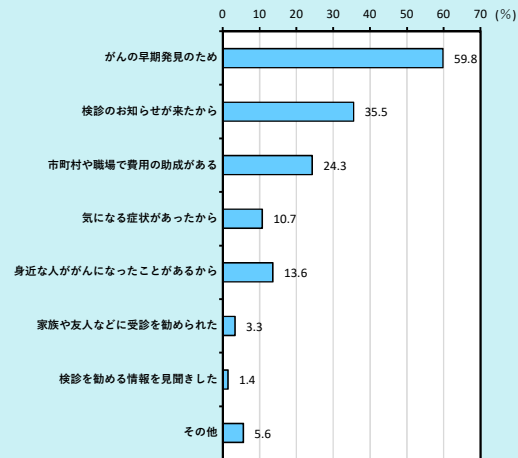


がん検診を受けた理由・がん検診を受けなかった理由(複数回答)

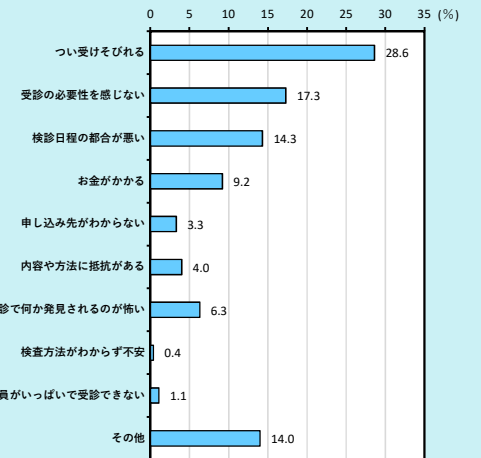
受けた主な理由は、「がんの早期発見のため」と「検診のお知らせが来たから」

受けなかった主な理由は、「つい受けそびれる」と「受診の必要性を感じない」

がん検診を受けた理由



がん検診を受けなかった理由



—調査に関するお問い合わせ先—



茨城県保健医療部健康推進課 がん・生活習慣病対策推進室

TEL : 029-301-3224(直)
ホームページ「総合がん情報サイトいばらき」

茨城県 がん対策

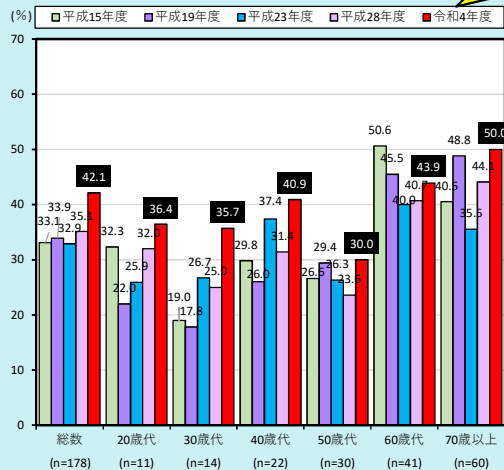
生活習慣に関する状況

運動習慣のある人※は、男性42.1%、女性41.4%でした。

※運動習慣のある人 (運動を週2日以上、1年以上継続している者)

運動習慣のある人の割合
(男性、H15・H19・H23・H28 調査との比較)

茨城県の目標値
36.9%以上



運動習慣のある人の割合
(女性、H15・H19・H23・H28 調査との比較)

茨城県の目標値
29.0%以上

