

I 調査の概要

平成28年度茨城県総合がん対策推進モニタリング調査の概要

1 調査の名称及び目的

この調査は、名称を「茨城県総合がん対策推進モニタリング調査」とし、県民の栄養摂取状況、生活習慣及びがんに関する意識・行動の状況を把握し、「茨城県総合がん対策推進計画－第三次計画－」及び「第2次健康いばらき21プラン」の評価と次期計画の策定に活用することを目的とする。

2 調査対象地区と調査客体

(1) 調査対象地区数

- ・国民健康・栄養調査調査地区…10地区
- ・県選定調査対象地区 … 5地区

(2) 調査客体の選定方法

- ① 平成22年の国勢調査調査区（平成28年国民健康・栄養調査調査地区を除く。）より抽出した5地区及び平成28年の国民健康・栄養調査調査地区の世帯及び世帯員を調査客体とする。
- ② 調査地区の抽出については、平成22年の国勢調査調査区（平成28年国民健康・栄養調査調査地区を除く。）から保健所管轄区域の人口比及び市町村別人口比を元に標本数を決定し、調査区番号で任意抽出する。
- ③ これにより抽出された地区を茨城県総合がん対策推進モニタリング調査地区（以下「県選定調査対象地区」とする。）と称し、これ以外を平成28年国民健康・栄養調査地区（以下「国民健康・栄養調査地区」とする。）とし、区分している。

(3) 調査客体の事前調査

前項で抽出された調査客体（県選定調査対象地区）については、被調査世帯及び調査世帯員を4に定める実地調査日前に事前調査した。

3 調査項目及び対象年齢

本調査は、栄養摂取状況調査、生活習慣調査及びがんに関する意識・行動調査で構成し、各調査項目及び対象年齢は下記のとおりとした。

なお、国民健康・栄養調査地区については、当該調査項目に加えて、簡易型自記式食事歴法質問票（BDHQ）による栄養摂取状況調査及びがんに関する意識・行動調査を実施した。

(1) 栄養摂取状況調査

食事記録法^{*1}及び簡易型自記式食事歴法質問票（BDHQ）^{*2}を併用

- ・食事記録法による調査

対象は1歳以上、調査項目は平成28年国民健康・栄養調査と同一とした。

- ・簡易型自記式食事歴法質問票（BDHQ）による調査

対象は20歳以上、東京大学大学院佐々木敏教授が開発した質問票を用いた。

(2) 生活習慣調査

対象は20歳以上、調査項目は平成28年国民健康・栄養調査と同一とした。

(3) がんに関する意識・行動調査

対象は20歳以上、がんに関するアンケート調査票を県独自で作成した。

※1 食事記録法：1日間に摂取した食物を調査対象者が自分で調査票に記入する。重量を測定する場合（秤量法）と目安量を記入する場合（目安量法）がある。本調査では、秤量法と目安量法を合わせた方法で実施した。

※2 簡易型自記式食事歴法質問票（BDHQ）：過去1か月間の食品の摂取頻度と食行動、調理や調味などに関する質問を行い、習慣的に摂取している栄養素や食品の摂取量を推定する質問票である。およそ30種類の栄養素と50種類の食品の摂取量が算出される。

4 調査期間及び実地調査日

(1) 調査期間

調査期間は、平成28年10月1日から平成29年3月31日までとした。

(2) 実地調査日

実地調査は、平成28年10月1日から11月30日までの期間に行い、栄養摂取状況調査（食事記録法）は実地調査期間中の1日とし、簡易型自記式食事歴法質問票（BDHQ）調査は食事記録法調査前の1か月とした。

5 調査の機関と組織

(1) 調査の機関

本調査のとりまとめは、保健福祉部保健予防課が行い、実地調査は各調査区を管轄する保健所が行った。

(2) 調査の組織

- ① 保健所においては、所長を班長とする「茨城県総合がん対策推進モニタリング調査班」を編成し、医師、栄養士、保健師及び事務担当者等の調査員が調査の実施にあたった。
- ② 調査員を補助するため、地区ごとに補助調査員を配置した。
- ③ 国民健康・栄養調査調査地区については、国民健康・栄養調査調査員とともに実施した。

6 調査の実施方法

(1) 調査票配布及び被調査者への説明

① 栄養摂取状況調査

- ・食事記録法による調査

栄養士等の調査員が各世帯を訪問し、記入方法等の指導を行い、世帯の代表者又は食事づくりの担当者が作成した。

- ・簡易型自記式食事歴法質問票（BDHQ）による調査

被調査世帯を調査員が訪問し、被調査者本人が記入した。

② 生活習慣調査票及びがんに関する意識・行動調査票

栄養摂取状況調査票と併せて配布し、被調査者本人が記入した。

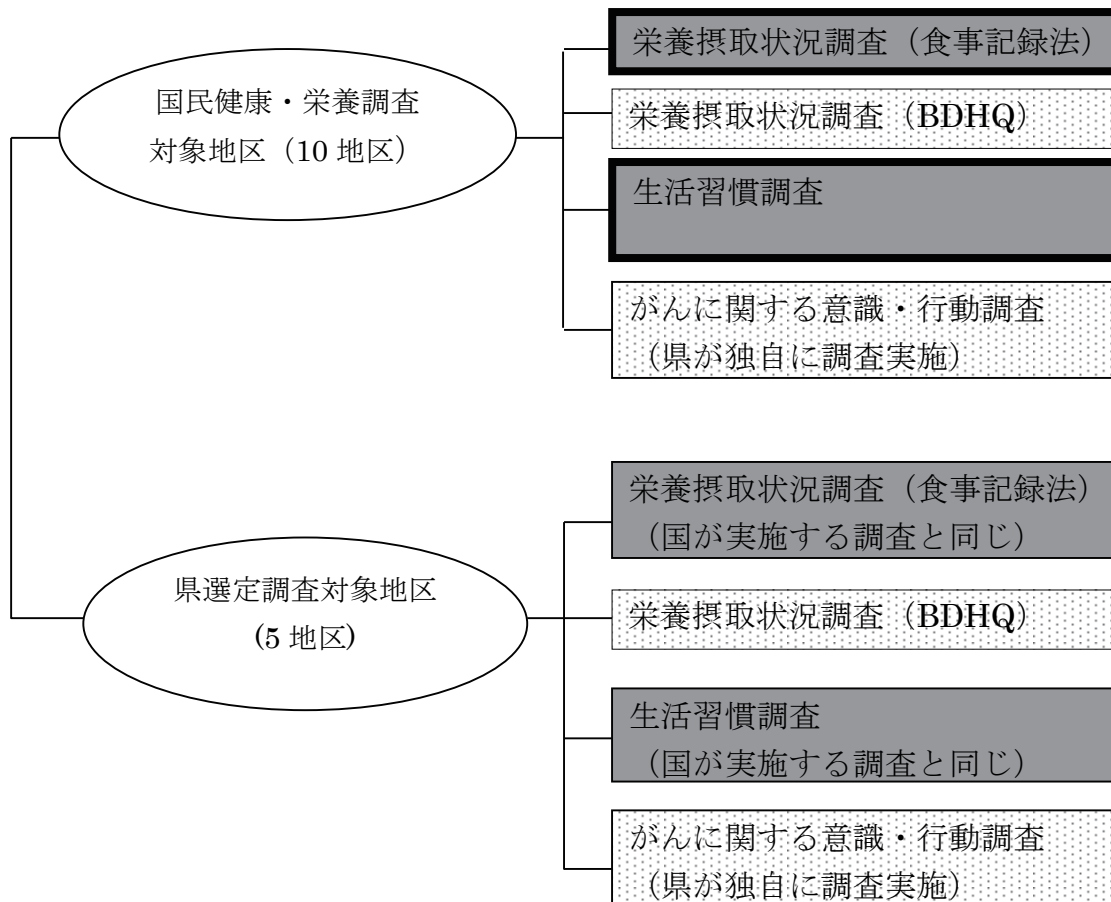
(2) 調査に関する秘密の保持

この調査は、被調査者の心身の状態や周囲の環境、生活習慣などについて、具体的な情報を取り扱うとともに、多数の関係者が携わるという特色を有することから、調査情報の適切な取り扱い、個人情報保護に十分注意した。

(3) 調査の集計及び公表

- ① 集計及び解析は、公益社団法人茨城県栄養士会に委託した。
- ② 調査結果の公表は、茨城県保健福祉部保健予防課が、報告書の配布及び県ホームページへの掲載等により行った。

(調査項目の構成)



は、国の国民健康・栄養調査



は、県独自の調査



は、国の調査と同じ内容を県の調査として実施

7 調査客体の概要

(1) 調査対象及び調査実施者 (世帯) 数

① 栄養摂取状況調査

- ・食事記録法による調査<回答者率 36.0%>

調査対象 2,419 人 (865 世帯) のうち、調査実施は 872 人 (396 世帯) であった。

- ・簡易型自記式食事歴法質問票（BDHQ）による調査＜回答者率 41.6%＞
調査対象者 1,988 人のうち、調査実施者は 827 人であった。
- ② 生活習慣調査＜回答者率 43.1%＞
調査対象者 1,988 人のうち、調査実施者は 856 人であった。
- ③ がんに関する意識・行動調査＜回答者率 42.0%＞
調査対象者 1,988 人のうち、調査実施者は 834 人であった。

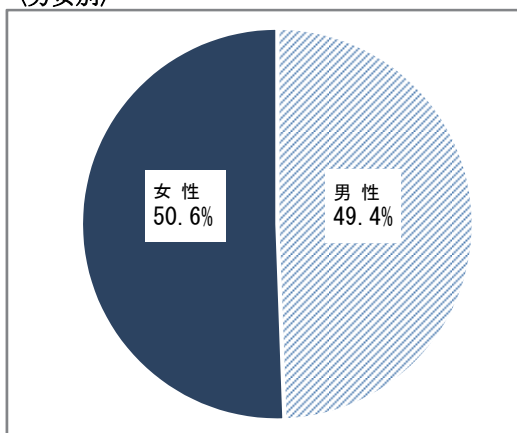
(2) 調査実施者の性・年齢階級別状況

① 栄養摂取状況調査 (食事記録法) (対象: 1歳以上)

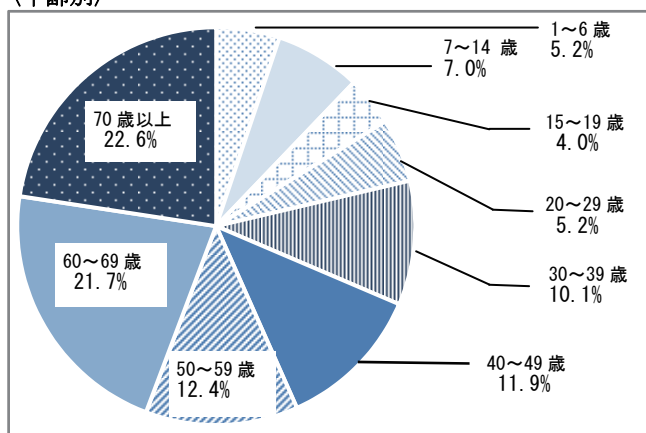
【栄養摂取状況調査 (対象: 1歳以上)】

性別 \ 年齢	1~6歳	7~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	総数
男性	25	38	21	21	44	49	51	85	97	431
構成比	5.8%	8.8%	4.9%	4.9%	10.2%	11.4%	11.8%	19.7%	22.5%	100.0%
女性	20	23	14	24	44	55	57	104	100	441
構成比	4.5%	5.2%	3.2%	5.4%	10.0%	12.5%	12.9%	23.6%	22.7%	100.0%
合計	45	61	35	45	88	104	108	189	197	872
構成比	5.2%	7.0%	4.0%	5.2%	10.1%	11.9%	12.4%	21.7%	22.6%	100.0%

〈男女別〉



〈年齢別〉

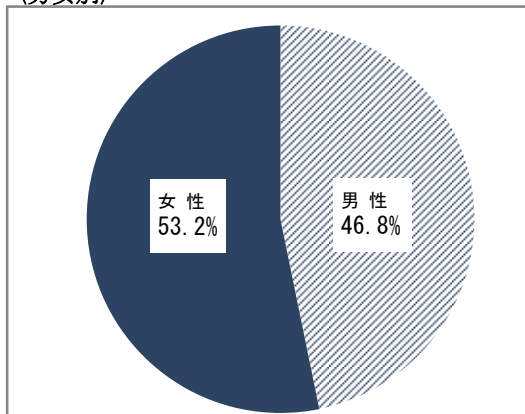


② 栄養摂取状況調査 (BDHQ) (対象: 20歳以上)

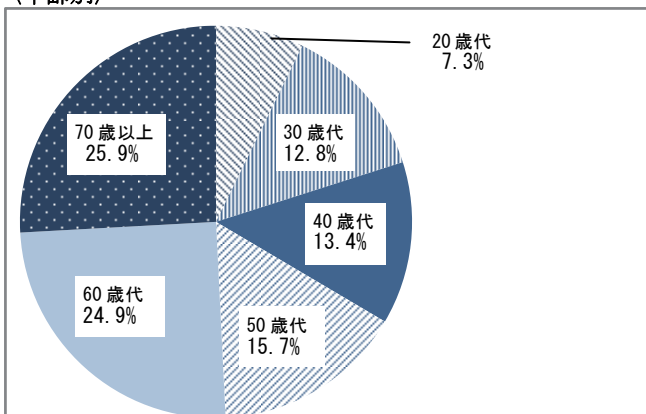
【栄養摂取状況調査 (対象: 20歳以上)】

性別 \ 年齢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	総数
男性	26	54	51	60	93	103	387
構成比	6.7%	14.0%	13.2%	15.5%	24.0%	26.6%	100.0%
女性	34	52	60	70	113	111	440
構成比	7.7%	11.8%	13.6%	15.9%	25.7%	25.2%	100.0%
合計	60	106	111	130	206	214	827
構成比	7.3%	12.8%	13.4%	15.7%	24.9%	25.9%	100.0%

〈男女別〉



〈年齢別〉

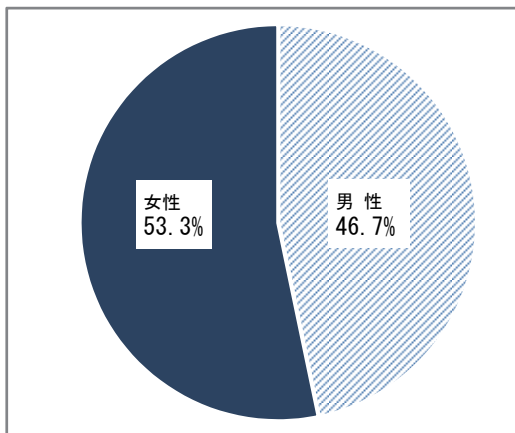


③生活習慣調査（対象：20歳以上）

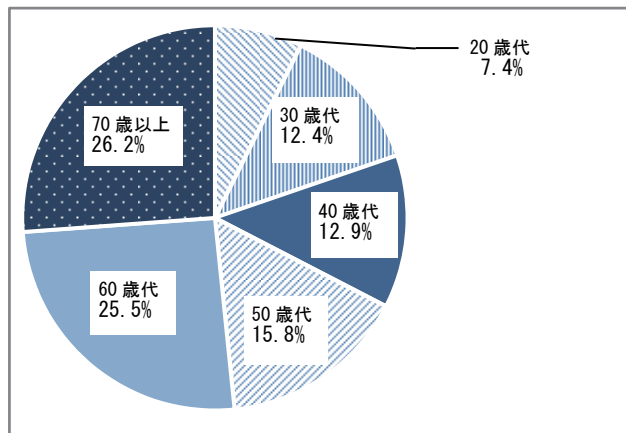
【生活習慣調査（対象：20歳以上）】

性別 \ 年齢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	総数
男性	27	53	52	62	99	107	400
構成比	6.8%	13.3%	13.0%	15.5%	24.8%	26.8%	100.0%
女性	36	53	58	73	119	117	456
構成比	7.9%	11.6%	12.7%	16.0%	26.1%	25.7%	100.0%
合計	63	106	110	135	218	224	856
構成比	7.4%	12.4%	12.9%	15.8%	25.5%	26.2%	100.0%

〈男女比〉



〈年齢別〉

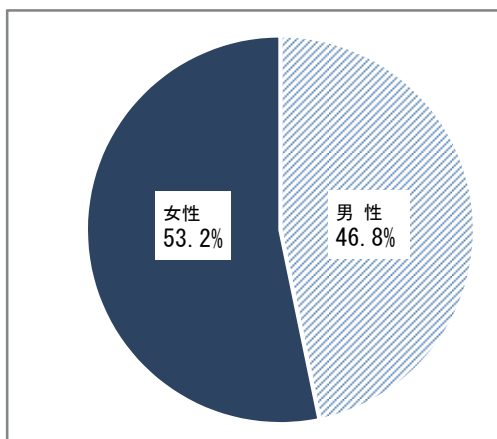


④がんに関する意識・行動調査票（対象：20歳以上）

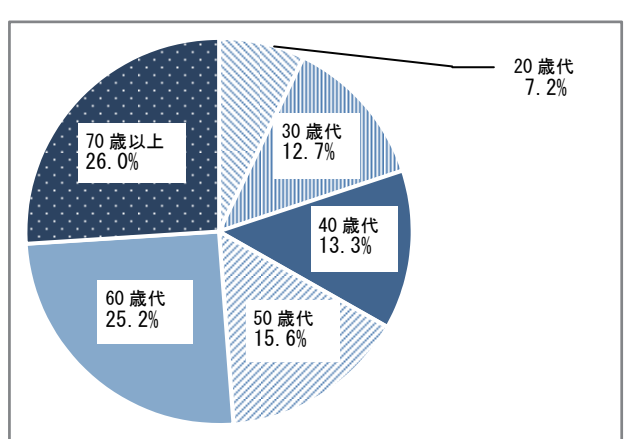
【がんに関する意識・行動調査（対象：20歳以上）】

性別 \ 年齢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	総数
男性	26	53	52	59	95	105	390
構成比	6.7%	13.6%	13.3%	15.1%	24.4%	26.9%	100.0%
女性	34	53	59	71	115	112	444
構成比	7.7%	11.9%	13.3%	16.0%	25.9%	25.2%	100.0%
合計	60	106	111	130	210	217	834
構成比	7.2%	12.7%	13.3%	15.6%	25.2%	26.0%	100.0%

〈男女比〉



〈年齢別〉



(3) 調査対象者・実施者の地域ブロック別状況

【被調査世帯】(食事記録法)

通番	保健所	市町村	地区名	備考	対象数 (世帯)	実施数 (世帯)	拒否・ 実施不能 (世帯)	回答世帯 率(%)
					A	B	C	D= B/A*100
1	水戸	水戸市	備前町	*	17	8	9	47.1%
2		笠間市	下市毛	*	55	25	30	45.5%
水戸保健所計					72	33	39	45.8%
3	ひたちなか	ひたちなか市	大平4丁目	*	63	40	23	63.5%
ひたちなか保健所計					63	40	23	63.5%
4	常陸大宮	那珂市	向山		49	35	14	71.4%
常陸大宮保健所計					49	35	14	71.4%
5	日立	北茨城市	大津町北町	*	45	20	25	44.4%
日立保健所計					45	20	25	44.4%
6	鉾田	行方市	島並	*	31	15	16	48.4%
鉾田保健所計					31	15	16	48.4%
7	潮来	鹿嶋市	大字宮津台	*	94	42	52	44.7%
潮来保健所計					94	42	52	44.7%
8	竜ヶ崎	龍ヶ崎市	小柴3丁目	*	66	18	48	27.3%
9		牛久市	上柏田4丁目		44	21	23	47.7%
竜ヶ崎保健所計					110	39	71	35.5%
10	土浦	土浦市	中村町1区	*	83	40	43	48.2%
11		石岡市	太田		47	33	14	70.2%
土浦保健所計					130	73	57	56.2%
12	つくば	つくば市	篠崎	*	86	37	49	43.0%
つくば保健所計					86	37	49	43.0%
13	筑西	筑西市	西方		51	11	40	21.6%
筑西保健所計					51	11	40	21.6%
14	常総	八千代町	大字仁江戸	*	68	29	39	42.6%
常総保健所計					68	29	39	42.6%
15	古河	古河市	諸川諸川上町一		66	22	44	33.3%
古河保健所計					66	22	44	33.3%
合計					865	396	469	45.8%

【被調査世帯】(二次保健医療圏別)

通番	二次保健 医療圏	市町村	地区名	備考	対象数 (世帯)	実施数 (世帯)	拒否・ 実施不能 (世帯)	回答世帯 率(%)
					A	B	C	D= B/A*100
1	水戸	水戸市	備前町	*	17	8	9	47.1%
2		笠間市	下市毛	*	55	25	30	45.5%
水戸保健医療圏計					72	33	39	45.8%
3	日立	北茨城市	大津町北町	*	45	20	25	44.4%
日立保健医療圏計					45	20	25	44.4%
4	常陸太田・ ひたちなか	ひたちなか市	大平4丁目	*	63	40	23	63.5%
5		那珂市	向山		49	35	14	71.4%
常陸太田・ひたちなか保健医療圏計					112	75	37	67.0%
6	鹿行	行方市	島並	*	31	15	16	48.4%
7		鹿嶋市	大字宮津台	*	94	42	52	44.7%
鹿行保健医療圏計					125	57	68	45.6%
8	土浦	土浦市	中村町1区	*	83	40	43	48.2%
9		石岡市	太田		47	33	14	70.2%
土浦保健医療圏計					130	73	57	56.2%
10	つくば	つくば市	篠崎	*	86	37	49	43.0%
11		八千代町	大字仁江戸	*	68	29	39	42.6%
つくば保健医療圏計					154	66	88	42.9%
12	取手・ 竜ヶ崎	龍ヶ崎市	小柴3丁目	*	66	18	48	27.3%
13		牛久市	上柏田4丁目		44	21	23	47.7%
取手・竜ヶ崎保健医療圏計					110	39	71	35.5%
14	筑西・下妻	筑西市	西方		51	11	40	21.6%
筑西・下妻保健医療圏計					51	11	40	21.6%
15	古河・坂東	古河市	諸川諸川上町一		66	22	44	33.3%
古河・坂東保健医療圏計					66	22	44	33.3%
合計					865	396	469	45.8%

※備考欄に「*」が付記されているのは、国民健康・栄養調査対象地区(10箇所)。

※「拒否・実施不能(世帯)」とは、以下の理由により調査を実施できなかった世帯。

- ・ 調査を依頼したが、すべての世帯員から協力を拒否された世帯。
- ・ 世帯員に全く面会できない等、すべての世帯員において調査が実施不能であった世帯。
- ・ 調査日までにすべての世帯員が転出(介護施設への入居も含む)、旅行中、入院等で調査不能な世帯。

【被調査者】

通番	保健所	市町村	地区名	備考	栄養摂取状況調査(食事記録法)			栄養摂取状況調査(BDHQ)			生活習慣調査			がんに対する意識・行動調査		
					対象者数(人) E	回答者数(人) F	回答者率(%) G= F/E*100	対象者数(人) H	回答者数(人) I	回答者率(%) J= I/H*100	対象者数(人) K	回答者数(人) L	回答者率(%) M= L/K*100	対象者数(人) N	回答者数(人) O	回答者率(%) P= O/N*100
1	水戸	水戸市	備前町	*	34	11	32.4%	27	9	33.3%	27	12	44.4%	27	10	37.0%
2		笠間市	下市毛	*	128	51	39.8%	114	46	40.4%	114	50	43.9%	114	46	40.4%
水戸保健所計					162	62	38.3%	141	55	39.0%	141	62	44.0%	141	56	39.7%
3	ひたちなか	ひたちなか市	大平4丁目	*	130	54	41.5%	120	55	45.8%	120	65	54.2%	120	55	45.8%
ひたちなか保健所計					130	54	41.5%	120	55	45.8%	120	65	54.2%	120	55	45.8%
4	常陸大宮	那珂市	向山		126	59	46.8%	113	76	67.3%	113	78	69.0%	113	79	69.9%
常陸大宮保健所計					126	59	46.8%	113	76	67.3%	113	78	69.0%	113	79	69.9%
5	日立	北茨城市	大津町北町	*	91	37	40.7%	87	40	46.0%	87	42	48.3%	87	40	46.0%
日立保健所計					91	37	40.7%	87	40	46.0%	87	42	48.3%	87	40	46.0%
6	鉾田	行方市	島並	*	107	31	29.0%	96	40	41.7%	96	39	40.6%	96	39	40.6%
鉾田保健所計					107	31	29.0%	96	40	41.7%	96	39	40.6%	96	39	40.6%
7	潮来	鹿嶋市	大字宮津台	*	261	99	37.9%	200	82	41.0%	200	82	41.0%	200	85	42.5%
潮来保健所計					261	99	37.9%	200	82	41.0%	200	82	41.0%	200	85	42.5%
8	竜ヶ崎	龍ヶ崎市	小柴3丁目	*	203	33	16.3%	167	34	20.4%	167	35	21.0%	167	34	20.4%
9		牛久市	上柏田4丁目		97	46	47.4%	92	44	47.8%	92	46	50.0%	92	46	50.0%
竜ヶ崎保健所計					300	79	26.3%	259	78	30.1%	259	81	31.3%	259	80	30.9%
10	土浦	土浦市	中村町1区	*	200	78	39.0%	156	69	44.2%	156	72	46.2%	156	72	46.2%
11		石岡市	太田		181	93	51.4%	155	96	61.9%	155	95	61.3%	155	95	61.3%
土浦保健所計					381	171	44.9%	311	165	53.1%	311	167	53.7%	311	167	53.7%
12	つくば	つくば市	篠崎	*	302	112	37.1%	204	74	36.3%	204	79	38.7%	204	72	35.3%
つくば保健所計					302	112	37.1%	204	74	36.3%	204	79	38.7%	204	72	35.3%
13	筑西	筑西市	西方		149	26	17.4%	111	20	18.0%	111	20	18.0%	111	20	18.0%
筑西保健所計					149	26	17.4%	111	20	18.0%	111	20	18.0%	111	20	18.0%
14	常総	八千代町	大字仁江戸	*	263	93	35.4%	218	94	43.1%	218	93	42.7%	218	93	42.7%
常総保健所計					263	93	35.4%	218	94	43.1%	218	93	42.7%	218	93	42.7%
15	古河	古河市	諸川諸川上町一		147	49	33.3%	128	48	37.5%	128	48	37.5%	128	48	37.5%
古河保健所計					147	49	33.3%	128	48	37.5%	128	48	37.5%	128	48	37.5%
合計					2,419	872	36.0%	1,988	827	41.6%	1,988	856	43.1%	1,988	834	42.0%

【被調査者】(二次保健医療圏別)

通番	二次保健医療圏	市町村	地区名	備考	栄養摂取状況調査(食事記録法)			栄養摂取状況調査(BDHQ)			生活習慣調査			がんに対する意識・行動調査		
					対象者数(人) E	回答者数(人) F	回答者率(%) G= F/E*100	対象者数(人) H	回答者数(人) I	回答者率(%) J= I/H*100	対象者数(人) K	回答者数(人) L	回答者率(%) M= L/K*100	対象者数(人) N	回答者数(人) O	回答者率(%) P= O/N*100
1	水戸	水戸市	備前町	*	34	11	32.4%	27	9	33.3%	27	12	44.4%	27	10	37.0%
2		笠間市	下市毛	*	128	51	39.8%	114	46	40.4%	114	50	43.9%	114	46	40.4%
水戸保健医療圏計					162	62	38.3%	141	55	39.0%	141	62	44.0%	141	56	39.7%
3	日立	北茨城市	大津町北町	*	91	37	40.7%	87	40	46.0%	87	42	48.3%	87	40	46.0%
日立保健医療圏計					91	37	40.7%	87	40	46.0%	87	42	48.3%	87	40	46.0%
4	常陸太田・ひたちなか	ひたちなか市	大平4丁目	*	130	54	41.5%	120	55	45.8%	120	65	54.2%	120	55	45.8%
5		那珂市	向山		126	59	46.8%	113	76	67.3%	113	78	69.0%	113	79	69.9%
常陸太田・ひたちなか保健医療圏計					256	113	44.1%	233	131	56.2%	233	143	61.4%	233	134	57.5%
6	鹿行	行方市	島並	*	107	31	29.0%	96	40	41.7%	96	39	40.6%	96	39	40.6%
7		鹿嶋市	大字宮津台	*	261	99	37.9%	200	82	41.0%	200	82	41.0%	200	85	42.5%
鹿行保健医療圏計					368	130	35.3%	296	122	41.2%	296	121	40.9%	296	124	41.9%
8	土浦	土浦市	中村町1区	*	200	78	39.0%	156	69	44.2%	156	72	46.2%	156	72	46.2%
9		石岡市	太田		181	93	51.4%	155	96	61.9%	155	95	61.3%	155	95	61.3%
土浦保健医療圏計					381	171	44.9%	311	165	53.1%	311	167	53.7%	311	167	53.7%
10	つくば	つくば市	篠崎	*	302	112	37.1%	204	74	36.3%	204	79	38.7%	204	72	35.3%
11		八千代町	大字仁江戸	*	263	93	35.4%	218	94	43.1%	218	93	42.7%	218	93	42.7%
つくば保健医療圏計					565	205	36.3%	422	168	39.8%	422	172	40.8%	422	165	39.1%
12	取手・竜ヶ崎	龍ヶ崎市	小柴3丁目	*	203	33	16.3%	167	34	20.4%	167	35	21.0%	167	34	20.4%
13		牛久市	上柏田4丁目		97	46	47.4%	92	44	47.8%	92	46	50.0%	92	46	50.0%
取手・竜ヶ崎保健医療圏計					300	79	26.3%	259	78	30.1%	259	81	31.3%	259	80	30.9%
14	筑西・下妻	筑西市	西方		149	26	17.4%	111	20	18.0%	111	20	18.0%	111	20	18.0%
筑西・下妻保健医療圏計					149	26	17.4%	111	20	18.0%	111	20	18.0%	111	20	18.0%
15	古河・坂東	古河市	諸川諸川上町一		147	49	33.3%	128	48	37.5%	128	48	37.5%	128	48	37.5%
古河・坂東保健医療圏計					147	49	33.3%	128	48	37.5%	128	48	37.5%	128	48	37.5%
合計					2,419	872	36.0%	1,988	827	41.6%	1,988	856	43.1%	1,988	834	42.0%

※備考欄に「*」が付記されているのは、国民健康・栄養調査対象地区(10箇所)。

※「拒否・実施不能(世帯)」とは、以下の理由により調査を実施できなかった世帯。

- ・ 調査を依頼したが、すべての世帯員から協力を拒否された世帯。
- ・ 世帯員に全く面会できない等、すべての世帯員において調査が実施不能であった世帯。
- ・ 調査日までにすべての世帯員が転出(介護施設への入居も含む)、旅行中、入院等で調査不能な世帯。