

036 日立新都市広場から市街地を巡るコース（日立市 周回型・市街地）

【 歩数：4,897歩 消費カロリー：男性約178kcal、女性約146kcal 】



<注意事項>

ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。

