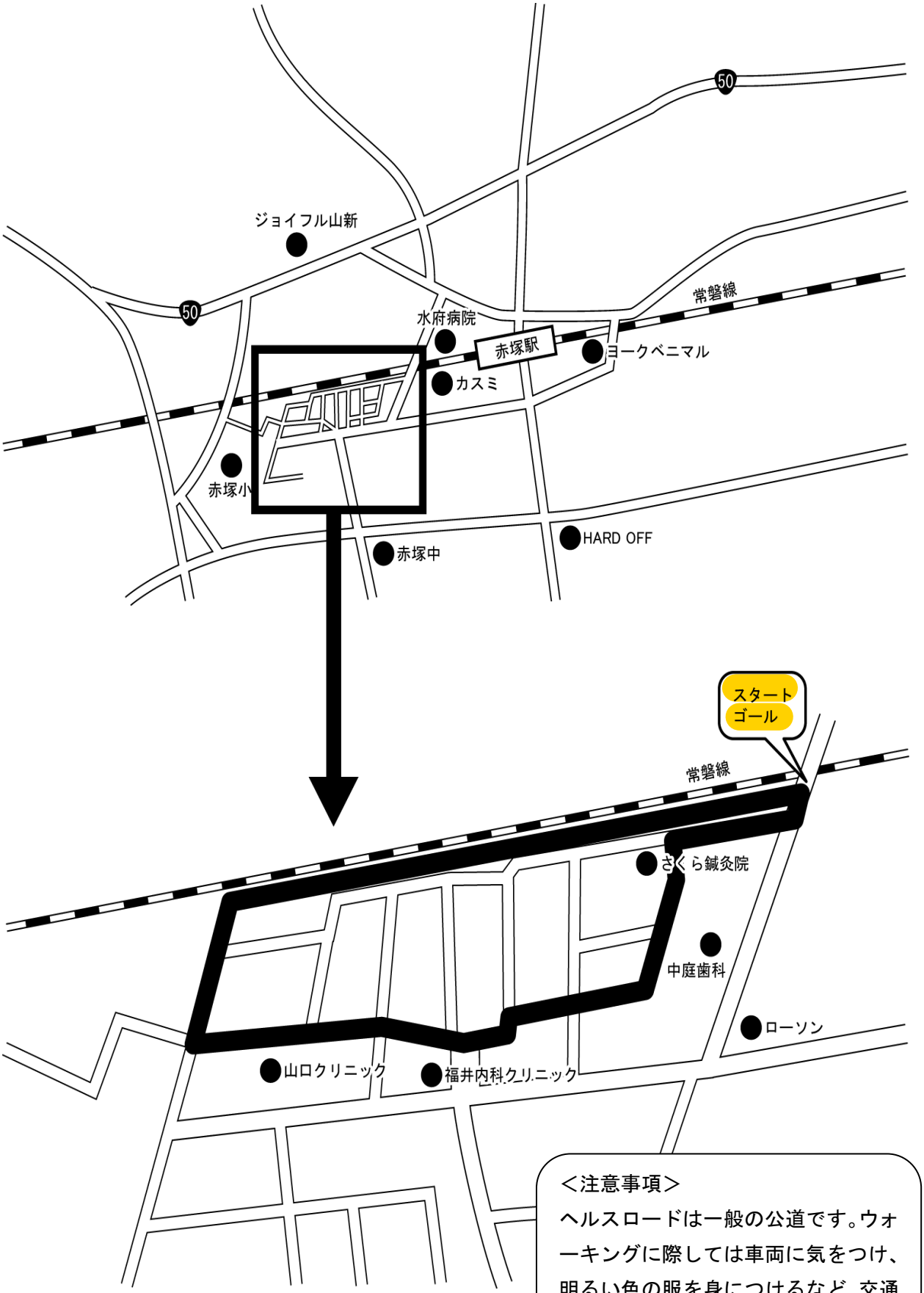
１９７　赤塚駅西遊歩道（水戸市　周回型・市街地）
【　歩数：１，１８８歩　消費カロリー：男性約３８．８kcal、女性約３２kcal　】



＜注意事項＞
ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。