３４６　福祉センターとたつごの里を結ぶコース（高萩市　周回型・市街地）

【　歩数：８，２４０歩　消費カロリー：男性約２４０kcal、女性約１９０kcal　】

＜注意事項＞
ヘルスロードは一般の公道です。
ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。