

346 福祉センターとたつごの里を結ぶコース（高萩市 周回型・市街地）

【 歩数：8,240歩 消費カロリー：男性約240kcal、女性約190kcal 】



《ご注意ください》
 当該部分については、道幅が狭く、段差が多いため、車椅子歩行者は、歩行をお控えください。

＜注意事項＞
 ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。