

令和6年5月1日現在

店舗名称	種別	所在地・電話番号	URL	主な取組内容	アピールポイント	登録年月日
1 タイの台所 コフタイ	飲	035-0065 つくば市南中郷826-5 029-819-0906	http://www.crostage.net	・持ち帰り容器の常備 ・注文時にライスの量確認	本場のタイ料理をリーズナブルな価格でご提供しています。	R1.7.1
2 浅見ゴルフ倶楽部	他 (ゴルフ場)	319-0306 水戸市杉崎町1916-1	http://www.asamigc.com	・食べきりの呼びかけ実施 ・3010運動の実践	平成29年4月：クラブハウスリニューアルオープン 平成30年1月：優良施設として茨城県食品衛生協会表彰受賞	R1.9.1
3 志まむら本店	飲	314-0012 鹿嶋市平井1295-42 0299-82-9002	—	・単品メニューで少なめに注文した場合50円引き ・お持ち帰り用バックあり	—	R1.9.1
4 旅館ほりくち	宿	314-0012 鹿嶋市平井1102-7 0299-82-5043	—	・食事時間を調整し、食べきりを推奨 ・アレルギー、苦手食材を除く個別メニューの提供 ・年齢に合わせた味付け、量の調節可 ・自己責任ではあるが、残した料理の持ち帰り可	—	R1.9.1
5 キッチン うまうま	飲	309-1106 筑西市新治1991-60 0296-57-5747	—	・テイクアウト注文 ・バイキング設定により食べきり量を提供 ・希望者に対する持ち帰りバックの提供 等	昼はランチバイキング、夕方からは定食、居酒屋、総菜の販売を店頭でしています。(道の駅などでも買えます)	R1.10.1
6 わくわく広場ラガーデンつくば店	他 (販売)	305-0034 つくば市小野崎字千秋町278-1 029-879-8225	http://wakuwaku-hiroba.com/	・こども食堂等に販売期限を過ぎた食品を無償で提供等	「地域を結ぶ販売広場」をコンセプトに新鮮にや産直食材等を販売する「わくわく広場」を全国100店舗以上展開していますが、店舗で発生する食品ロス削減対策のため、子ども食堂やフードバンクと連携し、「地域消費型食品ロス削減モデル」を構築いたしました。	R1.11.1
7 デニーズ水戸千波店	飲	310-0851 水戸市千波町2467-3 029-241-5465	https://www.7andi-fs.co.jp/7fs	・ステッカー掲出による食べきり促進 ・ハーフサイズのメニューの用意 ・小盛りライスメニューの用意	—	R2.1.1
8 デニーズ水戸城南店	飲	310-0803 水戸市城南2-8-22 029-221-8900	https://www.7andi-fs.co.jp/7fs	・ステッカー掲出による食べきり促進 ・ハーフサイズのメニューの用意 ・小盛りライスメニューの用意	—	R2.1.1
9 松屋 水戸東原店	飲	310-0035 水戸市東原2-9-6 029-222-4088	https://www.matsuyafoods.co.jp/	・ライス、おかずの量の選択 ・ライスのミニサイズ用意 ・お持ち帰り対応	これまでも、これからも「みんなの食卓」であるために、さらなる美味しさと松屋フーズならではの安全安心を求めてまいります、	R2.1.1
10 松屋 水戸バイパス店	飲	310-0836 水戸市元吉田町1435-7 029-304-6536	https://www.matsuyafoods.co.jp/	・ライス、おかずの量の選択 ・ライスのミニサイズ用意 ・お持ち帰り対応	これまでも、これからも「みんなの食卓」であるために、さらなる美味しさと松屋フーズならではの安全安心を求めてまいります、	R2.1.1
11 デニーズ日立成沢店	飲	316-0033 日立市中成沢町2-37-10 0294-36-5565	https://www.7andi-fs.co.jp/7fs	・ステッカー掲出による食べきり促進 ・ハーフサイズのメニューの用意 ・小盛りライスメニューの用意	—	R2.1.1
12 松屋 日立桜川町店	飲	316-0002 日立桜川町2-4-12 0294-25-6029	https://www.matsuyafoods.co.jp/	・ライス、おかずの量の選択 ・ライスのミニサイズ用意 ・お持ち帰り対応	これまでも、これからも「みんなの食卓」であるために、さらなる美味しさと松屋フーズならではの安全安心を求めてまいります、	R2.1.1
13 松屋 土浦真鍋店	飲	300-0051 土浦市真鍋1-12-9 029-835-3733	https://www.matsuyafoods.co.jp/	・ライス、おかずの量の選択 ・ライスのミニサイズ用意 ・お持ち帰り対応	これまでも、これからも「みんなの食卓」であるために、さらなる美味しさと松屋フーズならではの安全安心を求めてまいります、	R2.1.1
14 デニーズ吉河店	飲	306-0014 吉河市下山町1丁目54 0280-32-1003	https://www.7andi-fs.co.jp/7fs	・ステッカー掲出による食べきり促進 ・ハーフサイズのメニューの用意 ・小盛りライスメニューの用意	—	R2.1.1
15 デニーズ竜ヶ崎橋ヶ丘店	飲	301-0855 龍ヶ崎市橋ヶ丘1-1-1 0297-63-0611	https://www.7andi-fs.co.jp/7fs	・ステッカー掲出による食べきり促進 ・ハーフサイズのメニューの用意 ・小盛りライスメニューの用意	—	R2.1.1
16 松屋 取手店	飲	302-0004 取手市取手3-1-2 取手プラザ1F	https://www.matsuyafoods.co.jp/	・ライス、おかずの量の選択 ・ライスのミニサイズ用意 ・お持ち帰り対応	これまでも、これからも「みんなの食卓」であるために、さらなる美味しさと松屋フーズならではの安全安心を求めてまいります、	R2.1.1
17 松屋 牛久店	飲	300-1236 牛久市田宮町41-1 029-878-2911	https://www.matsuyafoods.co.jp/	・ライス、おかずの量の選択 ・ライスのミニサイズ用意 ・お持ち帰り対応	これまでも、これからも「みんなの食卓」であるために、さらなる美味しさと松屋フーズならではの安全安心を求めてまいります、	R2.1.1
18 デニーズ筑波学園都市店	飲	305-0821 つくば市春日2-7 029-851-6522	https://www.7andi-fs.co.jp/7fs	・ステッカー掲出による食べきり促進 ・ハーフサイズのメニューの用意 ・小盛りライスメニューの用意	—	R2.1.1
19 デニーズつくばみどりの店	飲	305-0882 つくばみどりの中央11番地5 029-836-3977	https://www.7andi-fs.co.jp/7fs	・ステッカー掲出による食べきり促進 ・ハーフサイズのメニューの用意 ・小盛りライスメニューの用意	—	R2.1.1
20 松屋 つくば西大本店	飲	305-0821 つくば市春日4-1-5 029-861-88502	https://www.matsuyafoods.co.jp/	・ライス、おかずの量の選択 ・ライスのミニサイズ用意 ・お持ち帰り対応	これまでも、これからも「みんなの食卓」であるために、さらなる美味しさと松屋フーズならではの安全安心を求めてまいります、	R2.1.1
21 松屋 つくば大角豆店	飲	305-0043 つくば市大角豆2012-930番地 029-863-6062	https://www.matsuyafoods.co.jp/	・ライス、おかずの量の選択 ・ライスのミニサイズ用意 ・お持ち帰り対応	これまでも、これからも「みんなの食卓」であるために、さらなる美味しさと松屋フーズならではの安全安心を求めてまいります、	R2.1.1
22 松屋 つくば東大本店	飲	305-0028 つくば市東木1768-1 029-850-3161	https://www.matsuyafoods.co.jp/	・ライス、おかずの量の選択 ・ライスのミニサイズ用意 ・お持ち帰り対応	これまでも、これからも「みんなの食卓」であるために、さらなる美味しさと松屋フーズならではの安全安心を求めてまいります、	R2.1.1
23 松屋 ひたちなか店	飲	312-0033 ひたちなか市毛字原894-36 029-0354-5880	https://www.matsuyafoods.co.jp/	・ライス、おかずの量の選択 ・ライスのミニサイズ用意 ・お持ち帰り対応	これまでも、これからも「みんなの食卓」であるために、さらなる美味しさと松屋フーズならではの安全安心を求めてまいります、	R2.1.1
24 デニーズ鹿島店	飲	314-0031 鹿嶋市大字宮中宇東山347-3 0299-83-8927	https://www.7andi-fs.co.jp/7fs	・ステッカー掲出による食べきり促進 ・ハーフサイズのメニューの用意 ・小盛りライスメニューの用意	—	R2.1.1

店舗名称	種別	所在地・電話番号	URL	主な取組内容	アピールポイント	登録年月日
25 松屋 かすみがうら店	飲	315-0056 かすみがうら市上稲直1943-32 0299-59-1120	https://www.matsuyafoods.co.jp/	・ライス、おかずの量の選択 ・ライスのミニサイズ用意 ・お持ち帰り対応	これまでも、これからも「みんなの食卓」であるために、さらなる美味しさと松屋フーズならではの安全安心を求めています。	R2.1.1
26 松屋 神穂店	飲	314-0144 神穂市大野原2-22・1 0299-95-5280	https://www.matsuyafoods.co.jp/	・ライス、おかずの量の選択 ・ライスのミニサイズ用意 ・お持ち帰り対応	これまでも、これからも「みんなの食卓」であるために、さらなる美味しさと松屋フーズならではの安全安心を求めています。	R2.1.1
27 デニーズ阿見店	飲	300-0331 稲敷郡阿見町大字阿見字明神前4188-1 029-887-1385	https://www.7andi-fs.co.jp/7fs	・ステッカー掲出による食べきり促進 ・ハーフサイズのメニューの用意 ・小盛りライスメニューの用意	—	R2.1.1
28 ファミリー食堂 山田うどん食堂 総和町店	飲	306-0215 吉河市水邊245-1 0280-92-6428	http://www.yamada-udon.co.jp/	・小盛メニュー、ハーフサイズメニューの導入 ・食べ残しを減らすための案内 ・お持ち帰り	山田うどんは「安い・早い・うまい・お腹いっぱい」の4拍子！ 人気の秘密は「メニューの多さ・量の多さ・家庭的な雰囲気」です。 ごくごく普通で「なんとなく立ち寄りたくなる」そんなお店です。	R2.2.1
29 ファミリー食堂 山田うどん食堂 吉河中田店	飲	306-0053 吉河市中田1247-1 0280-48-2921	http://www.yamada-udon.co.jp/	・小盛メニュー、ハーフサイズメニューの導入 ・食べ残しを減らすための案内 ・お持ち帰り	山田うどんは「安い・早い・うまい・お腹いっぱい」の4拍子！ 人気の秘密は「メニューの多さ・量の多さ・家庭的な雰囲気」です。 ごくごく普通で「なんとなく立ち寄りたくなる」そんなお店です。	R2.2.1
30 ファミリー食堂 山田うどん食堂 葛城バイパス店	飲	307-0008 葛城市下り松6-5-4 0296-34-0155	http://www.yamada-udon.co.jp/	・小盛メニュー、ハーフサイズメニューの導入 ・食べ残しを減らすための案内 ・お持ち帰り	山田うどんは「安い・早い・うまい・お腹いっぱい」の4拍子！ 人気の秘密は「メニューの多さ・量の多さ・家庭的な雰囲気」です。 ごくごく普通で「なんとなく立ち寄りたくなる」そんなお店です。	R2.2.1
31 ファミリー食堂 山田うどん食堂 竜ヶ崎店	飲	301-0015 龍ヶ崎市長沖町562-1 0297-63-0253	http://www.yamada-udon.co.jp/	・小盛メニュー、ハーフサイズメニューの導入 ・食べ残しを減らすための案内 ・お持ち帰り	山田うどんは「安い・早い・うまい・お腹いっぱい」の4拍子！ 人気の秘密は「メニューの多さ・量の多さ・家庭的な雰囲気」です。 ごくごく普通で「なんとなく立ち寄りたくなる」そんなお店です。	R2.2.1
32 ファミリー食堂 山田うどん食堂 石下バイパス店	飲	300-2706 常総市新石下1649-1 0297-42-7176	http://www.yamada-udon.co.jp/	・小盛メニュー、ハーフサイズメニューの導入 ・食べ残しを減らすための案内 ・お持ち帰り	山田うどんは「安い・早い・うまい・お腹いっぱい」の4拍子！ 人気の秘密は「メニューの多さ・量の多さ・家庭的な雰囲気」です。 ごくごく普通で「なんとなく立ち寄りたくなる」そんなお店です。	R2.2.1
33 ファミリー食堂 山田うどん食堂 きぬの里店	飲	303-0046 常総市内守谷町きぬの里1-12-3 0297-27-6073	http://www.yamada-udon.co.jp/	・小盛メニュー、ハーフサイズメニューの導入 ・食べ残しを減らすための案内 ・お持ち帰り	山田うどんは「安い・早い・うまい・お腹いっぱい」の4拍子！ 人気の秘密は「メニューの多さ・量の多さ・家庭的な雰囲気」です。 ごくごく普通で「なんとなく立ち寄りたくなる」そんなお店です。	R2.2.1
34 ファミリー食堂 山田うどん食堂 作谷店	飲	300-4204 つくば市作谷787-1 029-869-1360	http://www.yamada-udon.co.jp/	・小盛メニュー、ハーフサイズメニューの導入 ・食べ残しを減らすための案内 ・お持ち帰り	山田うどんは「安い・早い・うまい・お腹いっぱい」の4拍子！ 人気の秘密は「メニューの多さ・量の多さ・家庭的な雰囲気」です。 ごくごく普通で「なんとなく立ち寄りたくなる」そんなお店です。	R2.2.1
35 ファミリー食堂 山田うどん食堂 上橋場店	飲	305-0854 つくば市上橋場289-1 029-838-0396	http://www.yamada-udon.co.jp/	・小盛メニュー、ハーフサイズメニューの導入 ・食べ残しを減らすための案内 ・お持ち帰り	山田うどんは「安い・早い・うまい・お腹いっぱい」の4拍子！ 人気の秘密は「メニューの多さ・量の多さ・家庭的な雰囲気」です。 ごくごく普通で「なんとなく立ち寄りたくなる」そんなお店です。	R2.2.1
36 ファミリー食堂 山田うどん食堂 ひたちなかインナー店	飲	312-0012 ひたちなか市浜渡552-1 029-276-6460	http://www.yamada-udon.co.jp/	・小盛メニュー、ハーフサイズメニューの導入 ・食べ残しを減らすための案内 ・お持ち帰り	山田うどんは「安い・早い・うまい・お腹いっぱい」の4拍子！ 人気の秘密は「メニューの多さ・量の多さ・家庭的な雰囲気」です。 ごくごく普通で「なんとなく立ち寄りたくなる」そんなお店です。	R2.2.1
37 ファミリー食堂 山田うどん食堂 下館294号バイパス店	飲	308-0051 筑西市同弁2241-1 0296-25-5540	http://www.yamada-udon.co.jp/	・小盛メニュー、ハーフサイズメニューの導入 ・食べ残しを減らすための案内 ・お持ち帰り	山田うどんは「安い・早い・うまい・お腹いっぱい」の4拍子！ 人気の秘密は「メニューの多さ・量の多さ・家庭的な雰囲気」です。 ごくごく普通で「なんとなく立ち寄りたくなる」そんなお店です。	R2.2.1
38 ファミリー食堂 山田うどん食堂 千代田町店	飲	315-0052 かすみがうら市下稲直1677-1 0299-59-6506	http://www.yamada-udon.co.jp/	・小盛メニュー、ハーフサイズメニューの導入 ・食べ残しを減らすための案内 ・お持ち帰り	山田うどんは「安い・早い・うまい・お腹いっぱい」の4拍子！ 人気の秘密は「メニューの多さ・量の多さ・家庭的な雰囲気」です。 ごくごく普通で「なんとなく立ち寄りたくなる」そんなお店です。	R2.2.1
39 ファミリー食堂 山田うどん食堂 岩瀬店	飲	309-1226 桜川市上野原地新田146-1 0296-76-5051	http://www.yamada-udon.co.jp/	・小盛メニュー、ハーフサイズメニューの導入 ・食べ残しを減らすための案内 ・お持ち帰り	山田うどんは「安い・早い・うまい・お腹いっぱい」の4拍子！ 人気の秘密は「メニューの多さ・量の多さ・家庭的な雰囲気」です。 ごくごく普通で「なんとなく立ち寄りたくなる」そんなお店です。	R2.2.1
40 ファミリー食堂 山田うどん食堂 茨城町店	飲	311-3157 東茨城郡茨城町小幡13-9 029-292-6106	http://www.yamada-udon.co.jp/	・小盛メニュー、ハーフサイズメニューの導入 ・食べ残しを減らすための案内 ・お持ち帰り	山田うどんは「安い・早い・うまい・お腹いっぱい」の4拍子！ 人気の秘密は「メニューの多さ・量の多さ・家庭的な雰囲気」です。 ごくごく普通で「なんとなく立ち寄りたくなる」そんなお店です。	R2.2.1
41 中華大井屋	飲	301-0012 龍ヶ崎市上町4675-2 0297-62-0223	—	・全メニュー ハーフサイズで注文可 ・残した料理は持ち帰り可 ・閉店後に捨てるガラは欲しい方に提供	餃子は冷凍せず手作りです。 ラーメンのスープは、鳥ガラ中心のあっさり味です。	R2.4.1
42 イトヨーカ堂 竜ヶ崎店	他 (小売業)	301-0044 龍ヶ崎市小泉5-1-2 0297-65-4411	—	・バラ売り、少量パックなど、量を調整して販売 ・カット野菜、下ごしらえ済ませた商品の販売 ・食材使い切りレシポの提案 等	—	R2.5.1
43 薬膳カフェ+お茶 Zeffee つくば市役所店	飲	305-8555 つくば市研究学園1丁目1-1 つくば市役所内1F	http://www.f-t-j.co.jp	・提供の際にご飯の量をおいし、不意な食べ残しをなくすようにする。	「お茶食べよ」をコンセプトに身体に良い薬膳料理を提供しております。	R2.10.1
44 おにぎり山荘 京成店	飲	310-0028 水戸市泉町1-6-1 029-232-8862	http://sansui-food.com/	・ポスター掲出により普及啓発 ・食べきりサイズ（小分けした商品）の開発などを基本に販売 ・閉店3時間前よりポイント付与により優先購入	おにぎり&お弁当は、お客様からのご注文のたいだいから出来るだけ温かい商品をお出しするよう心がけています。	R3.5.1
45 おにぎり山荘 双葉台店	飲	311-4146 水戸市中央町572-3 028-253-0355	http://sansui-food.com/	・ポスター掲出により普及啓発 ・食べきりサイズ（小分けした商品）の開発などを基本に販売 ・閉店3時間前よりポイント付与により優先購入	おにぎり&お弁当は、お客様からのご注文のたいだいから出来るだけ温かい商品をお出しするよう心がけています。	R3.5.1

店舗名称	種別	所在地・電話番号	URL	主な取組内容	アピールポイント	登録年月日
ファミリーイタリアンガスパロ〜幸せを運ぶヨウム店〜	飲	T305-0832 つくば市南岡243-3 050-3173-8571	https://gasparo.owst.jp/	・食べ放題の注文の際には食べられる量の注文を依頼、メニューにも残さない！と記載 ・食後の方向けにハーフサイズの Pastaメニューあり ・お子様メニューあり	キッズルームやお座敷などがあり、子供が遊びながら大人は安心して お食事が出ます！ 筑波産の食材を使った地産地消メニューもあります！	R3.7.1
ペッパーランチイオンモールつくば店	飲	T305-0071 つくば市船岡66-1 イオンモールつくば3F 029-893-2929	https://pepperlunch.com	・少量サイズメニュー、ライス無しで100円引き	20分たっても80度程度に熱が保たれる特殊な鉄板にて提供。 最後の一口までアツアツのステーキをお楽しみ頂けます。	R3.7.1
サンマルクカフェ	飲	T305-0071 つくば市船岡66-1 029-839-0309	https://tsukuba-aeonmall.com/shop/detail/467/	・商品のボリュームに応じたお客様へのご案内 ・ほとんどのメニューが持ち帰りに対応できる構成 ・袋や容器の提供を行い、食べ残しの削減を推進	—	R3.7.1
フレッシュネスバーガーイオンモールつくば店	飲	T305-0071 つくば市船岡66-1 イオンモールつくば3階 029-846-6377	https://tsukuba-aeonmall.com/shop/detail/534/	・無料の紙袋を用意。ご要望に応じて配布。 ・ハーフカットの希望にも対応。	商品のハーフカットのご希望も承ります。1人で食べするのに不安な 方、ぜひご利用下さい。	R3.7.1
デンパレプレミアム つくば店	飲	T305-0071 つくば市船岡66-1 029-879-7679	https://tsukuba-aeonmall.com/shop/detail/463/	・150g〜450gと食べられる量のメニュー ・テイクアウト容器での対応	本格ステーキをカジュアルに、リーズナブルに！	R3.7.1
焼肉 佐吉	飲	T305-0071 つくば市船岡66-1 イオンモールつくば3階 029-836-6252	https://tsukuba-aeonmall.com/shop/detail/519/	・食べ残しゼロカード設置 ・一部商品に限り、持ち帰り容器あり ・まかないメニュー開発により食材のロスを抑える。	—	R3.7.1
紅虎餃子房 イオンモールつくば店	飲	T305-0071 つくば市船岡66-1 イオンモールつくば1F 029-896-6151	https://kiwa-group.co.jp	・残食があった場合、持ち帰り包装が用意できることを伝え、無料で配布。	—	R3.7.1
長崎ちゃんぽん リンガーハット	飲	T305-0071 つくば市船岡66-1 029-839-2088	https://tsukuba-aeonmall.com/shop/detail/380/	・お客様に応じてサイズの提案実施 ・ハーフサイズメニューの販売 ・容器を用意しているので持ち帰り可（代金要）	1人前からハーフサイズ、大盛りとお客様の好みによってサイズ変更が 可能	R3.7.1
串家物語	飲	T305-0071 つくば市船岡66-1 イオンモールつくば1F 029-836-1987	https://kushiyamogotari-tsukuba.owst.jp/	・お客様に食べ残しが出ないようご説明の際に呼びかけ。 ・ビューフェスタイルのため、お客様の食べる量にあわせてお取りわけが可能。	—	R3.7.1
神戸元町ドリア イオンモールつくば店	飲	T305-0071 つくば市船岡66-1 029-839-2390	https://www.saint-marc-hd.com/grill/	・少量希望のお客様へ、お好みの量での料理の提供	—	R3.7.1
インドカレー&ナン ゴーゴームンバイ イオンモールつくば店	飲	T305-0071 つくば市船岡66-1 イオンモールつくば3F フードフォレスト内 029-869-5563	https://mumbajapan.com	・持ち帰り容器の常備、持ち帰りメニューの設定	—	R3.7.1
旬菜しゃぶ重 つくば	飲	T305-0071 つくば市船岡66-1 イオンモールつくば1F 029-839-2081	http://www.createrestaurants.co.jp	・食べきり促進のお願いの掲示	—	R3.7.1
餃子の王将 水戸さくら通り店	飲	310-0847 水戸市米沢町346-5 029-248-8151	https://www.osho.co.jp/	・注文受付時の適量注文の案内 ・ジャストサイズメニューによる食べきりサイズでの提供 ・お持ち帰り対応	心を込めた出来立てアツアツの料理を提供するとともに、お客様のニーズ へ柔軟に対応し、お客様にとってベストな料理を追求いたします！	R3.11.1
餃子の王将 つくば赤塚店	飲	305-0062 つくば市赤塚685-11 029-838-5355	https://www.osho.co.jp/	・注文受付時の適量注文の案内 ・ジャストサイズメニューによる食べきりサイズでの提供 ・お持ち帰り対応	心を込めた出来立てアツアツの料理を提供するとともに、お客様のニーズ へ柔軟に対応し、お客様にとってベストな料理を追求いたします！	R3.11.1
餃子の王将 124号神橋店	飲	314-0146 神橋市平泉281-26 0299-93-1320	https://www.osho.co.jp/	・注文受付時の適量注文の案内 ・ジャストサイズメニューによる食べきりサイズでの提供 ・お持ち帰り対応	心を込めた出来立てアツアツの料理を提供するとともに、お客様のニーズ へ柔軟に対応し、お客様にとってベストな料理を追求いたします！	R3.11.1
大戸屋イースつくば店	飲	305-0817 つくば市研究学園5-19 029-828-8108	https://www.ootoya.com	・ご飯の量選択可（少なめ、大盛り、特盛） ・定食は、単品とごはんありが選択可 ・お持ち帰り用パックの提供	フードロスを減らすべく、ご飯の量が選べたり、お持ち帰りパックをご 用意しております。安心してご注文下さい。	R3.11.1
炙り牛たん万	飲	305-0817 つくば市研究学園5-19 1F 0298-69-6635	https://pierthirty.co.jp/	・お客様に食べきりの呼びかけ ・ハーフサイズのメニュー作成 ・残した料理の持ち帰り可	—	R3.11.1
がってん寿司 イースつくば店	飲	305-0817 つくば市研究学園5-19 1F 029-875-8900	—	・接客の際に声かけ ・サービスバックにて持ち帰り	—	R3.11.1
神戸元町ドリア イース店	飲	305-0817 つくば市研究学園5-19 1F 029-868-7399	—	・ご飯の量をお客様に合わせて提供 ・子供用メニューあり ・「TABETE」のサイトを利用し、その日安くテイクアウト	—	R3.11.1
しゃぶ菜イースつくば	飲	305-0817 つくば市研究学園5-19 029-868-7178	https://create-restaurants.co.jp	・セルフサービスの為、食べ残しのないように呼びかけ	—	R3.11.1
んQイースつくば店	飲	305-0817 つくば市研究学園5-19 1F 029-828-8109	http://ton-q.com/	・お替りの際、食べられる量の確認 ・少量メニューあり ・テイクアウトパックの提供あり	—	R3.11.1
ベーカーレストラン バケット	飲	305-0817 つくば市研究学園5-19 029-848-6309	—	・「TABETE」のサイトを利用し、テイクアウト販売	「TABETE」のサイトを利用することで、全店で食品ロス削減に取り組 んでいます。	R3.11.1
選べるレストラン美味コレクション	飲	305-0817 つくば市研究学園5-19 iiasつくば 美味コレク ション 029-868-7375	—	・お客様と宴会時の料理内容の相談にのり、ニーズに合わせて料理を提供 ・食べやすいハーフサイズメニューを提供。 ・残した料理はパックにて持ち帰り可。	—	R3.11.1
ミートシノワ	飲	305-0817 つくば市研究学園5-19 イースつくば 1F 029-856-7899	—	・食べ放題メニューを廃止し、個別の料理のみ提供。 ・メニューサイズを、大・中・小のサイズ展開。 ・残した料理の持ち帰り用の無料のバックを提供。	生産者の方への感謝を忘れず、食材ロスを無くし、美味しいお食事を提 供致します。	R3.11.1
むさしの森珈琲 イースつくば店	飲	305-0817 つくば市研究学園5-19 029-868-7340	—	・テーブルに持ち帰り推奨のラミネート貼付 ・持ち帰り用に容器を提供。	—	R3.11.1

店舗名称	種別	所在地・電話番号	URL	主な取組内容	アピールポイント	登録年月日
71 無尽蔵 イーアスつくば店	飲	305-0817 つくば市研究学園5・19 イーアスつくば 1F 029-869-6320	—	・糖の量などをお知らせ ・食べられる量のメニューを提供	—	R3.11.1
72 杉養蜂園 イーアスつくば店	飲	305-0817 つくば市研究学園5・19 029-869-7738	https://sugi-bee.com/store/ibaraki-iiis-tsukuba/	・ソフトクリームのコーン・カップのみでの別売をしており、ソフトクリームを分けて食べることができ、食べ残しを減らす。	SDGsに積極的に取り組んでいます。	R3.11.1
73 アグリキッチンもぐもぐ	飲	317-0052 日立市東湖川町5-1-3	https://yakuzen-geo.com	・作りおきしないように、その日の料理はその日のうちに提供。 ・契約農家が届けられた野菜のみを使用して、その都度調理 ・テイクアウト用の容器を準備して、メニュー全種類の持ち帰り可能。 ・お客様に料理の説明を丁寧にするので、食の大切さを伝える。	店舗前には「きずなBOX」を設置して、食品ロスを削減しています。	R3.12.1
74 千石屋	飲	310-0013 日立市千石町1-3-9 0294-87-8018	—	・4名様以上のグループには3010運動を呼びかけ ・サラダ等のメニューはお一人様には多いので、ハーフサイズをお勧めする。 ・テイクアウト用の容器を無料で提供。 ・嫌いなものがあつたら、事前に告知してもらうようポスター等を掲示。	—	R4.2.1
75 ホテル天地閣	宿	317-0074 日立市旭町2-6-1 3 0294-22-0188	http://www.tenchikaku.co.jp/	・作り置きせず、その日その日の料理を提供すべく用意。 ・季節の旬の食材を豊富に使い、MENUに実化。 ・なるべく残らないように量等に工夫をし、残ったものは持ち帰り用バックを用意。 ・打合せ時のお客様の話をよく聞き、食材の無駄を減らす。	和洋食間で調整を図り、仕入れの統一を図り、ロスを少なくする。 出来る限り食品ロスを最小化するよう努力します。	R4.3.1
76 SEA BIRDS CAFÉ	飲	317-0074 日立市旭町1-3-2 0 0294-26-0187	https://seabirdscafe.com	・スタッフによる残ってしまった商品の持ち帰り可能である旨の案内。 ・持ち帰り容器の常備。 ・注文時の量の説明をスタッフから案内、提案。	全席オーシャンビューの店内で非日常の素敵なお時間を過ごして下さい。	R4.3.1
77 らーめん酒場 田島屋	飲	317-0062 日立市平和町1-18-1 0294-85-7388	—	・スタッフによる呼びかけ ・仕入れ時の食品ロスにならないよう注文数の管理 ・ハーフサイズメニューの案内 ・持ち帰り容器を常備 ・注文時の量の説明をスタッフから案内、提案	親しみやすい大衆酒場、スープから自家製のとんかつーめんを絡めてお楽しみ下さい。	R4.3.1
78 蕎麦処まちな産 日立駅店	飲	317-0073 日立市幸町1-1-3-3 0294-33-8838	http://www.machian.jp	・注文を受けてから調理を行う ・一つの食材に対し複数のメニューが調理できる構成にして幅広く対応 ・テイクアウト容器にて持ち帰り	自社農園栽培の常陸秋そば、地酒との酒菜をご用意しております。	R4.3.1
79 季の味 汐路	飲	317-0061 日立市東町1-2-4-1 2 0294-24-7444	(インスタグラム) shioji247444	・お客様の人数に合わせて適量注文を呼びかける。 ・要望に合わせて小盛サイズやハーフサイズを提供する。 ・持ち帰り容器を常備 ・契約農家から、その日必要なだけの食材を仕入れる。	旬の食材を提供することで、おいしく、食べ残しがないよう工夫しています。	R4.3.1
80 カフェ・ヌーヴォー	飲	317-0072 日立市井田町1-3-1 1 0294-24-1358	—	・定食セットメニューのライスを小盛にするかを確認する。 ・テイクアウト用のメニュー開発 ・残した料理の持ち帰り容器常備	ランチメニュー、スイーツメニュー、コーヒー、テイクアウトOK!	R4.3.1
81 とんQ つくば本店	飲	305-0031 つくば市東新井1-3-1 2 029-852-4509	http://ton-q.com/	・提供した料理を食べきれなかった場合、タッパー等に入れて持ち帰り可	ITI (国際味覚審査機構) で7年連続三ツ星を獲得したやまと豚のとんかつを中心に、お膳の五品 (とんかつ、キャベツ・ご飯・味噌汁・お新香) すべてにこだわるとんかつ専門店です。	R4.3.1
82 とんQ 水戸千波店	飲	310-0851 水戸市千波町1 9 9 9-5 029-243-1181	http://ton-q.com/	・提供した料理を食べきれなかった場合、タッパー等に入れて持ち帰り可	ITI (国際味覚審査機構) で7年連続三ツ星を獲得したやまと豚のとんかつを中心に、お膳の五品 (とんかつ、キャベツ・ご飯・味噌汁・お新香) すべてにこだわるとんかつ専門店です。	R4.3.1
83 とんQ 守谷ふれあい店	飲	302-0118 守谷市立沢9 9 1-8 0297-45-9109	http://ton-q.com/	・提供した料理を食べきれなかった場合、タッパー等に入れて持ち帰り可	ITI (国際味覚審査機構) で7年連続三ツ星を獲得したやまと豚のとんかつを中心に、お膳の五品 (とんかつ、キャベツ・ご飯・味噌汁・お新香) すべてにこだわるとんかつ専門店です。	R4.3.1
84 餃子の王将 県道243号龍ヶ崎店	飲	301-0853 龍ヶ崎市松ヶ丘1-2-1 0297-64-2277	https://map.oshio.co.jp/b/oshio/info/2194/	・注文時の適量サイズの案内 ・ジャストサイズメニューによる食べきりサイズの提供 ・食べきれなかった分等の持ち帰り対応	心を込めた出来立てアツアツの料理を提供するとともに、お客様のニーズへ柔軟に対応し、お客様にとってベストな料理を追求いたします!	R4.3.1
85 CAFE LAVITA	飲	316-0006 日立市末広町3-2-0-1 1 0294-38-2020	—	お客様が食べられない時に、バックと袋を提供し、店内に持ち帰れる旨を掲示	住宅街に付むカフェになっており、心のこもった料理と丁寧な接客でお客様にゆったり時間を過ごしていただければ幸いです。	R4.5.1
86 肉匠坂井 つくば研究学園店	飲	305-0832 つくば市高岡419-1 029-852-8603	https://www.yakiniku.jp/nikushou_sakai/	・各テーブルに食品ロスを減らす協力の呼びかけ、SDGs取組POPを配置 ・選べるご飯のサイズ、一口メニューなど。	こだわりの焼肉を、食べ放題でご堪能いただけます。	R4.6.1
87 久慈サンピア日立	宿	319-1223 日立市みなと町6-1 0294-53-8000	kuji-sunpia-hitachi.com	・宴会や会食の場に「3010運動」のPOPを設置し利用者へ案内。 ・盛り付けを工夫し食材のポーションを小さめに設定し無駄な豪華な飾りを軽減。 ・通常の会食料理だけでなく、食べきれなかった場合に持ち帰れるお弁当スタイルのメニューもご用意。 ・ボリュームや価格を選べるよう3段階のメニューを用意し、シチュエーションや年齢層によって適量をご案内。	使用する食材や調味料を適度に仕入れず、先入先出を徹底することで廃棄ロスの削減に取り組んでいます。	R4.9.1
88 レストラン「彩海」	飲	319-1223 日立市みなと町6-1 0294-53-8000	kuji-sunpia-hitachi.com/menu/	・料理の説明を丁寧にし残さず食べきりたくなる雰囲気作りを徹底。 ・メニューの種類を無駄に多くせず、同じ食材で工夫したメニューを設定。 ・テイクアウトできるメニューの設定をし、ご自宅でも召し上がられるようにする予定。 ・一品一品のごはんの量を計って盛り付け。 食べ残しをチェックし、適量の変更を心掛けている。	その日その日で仕込みをする。又は真空包装機で仕込んだ食材を長持ちさせる工夫をしています。日替わりランチを設定し余裕のある食材を工夫をして食品ロスの軽減に努めています。	R4.9.1
89 おらがそば そばよし本店	飲	319-0106 小美玉市笠倉1606-11 0299-48-1025	—	・お客様の希望も聞き、ハーフサイズありセットメニューもある。 ・メニューの工夫をしてミニサイズもある。 ・残した料理のお持ち帰りも実施中。	—	R4.9.1
90 旬彩 一葉一心	飲	319-0122 小美玉市江戸187-6 0299-48-0933	http://ichina-ichie.ciao.jp	・コース料理は料理の進み具合を見て次の料理のお持ち帰りをお聞きする。 ・メニューは、ハーフサイズや小盛メニューもご用意。 ・残した料理のお持ち帰りバックを常備している。	茨城県小美玉市に付む隠れ家居酒屋です。豊富な酒とメニューで素敵なお時間を過ごして下さいます。	R4.9.1

店舗名称	種別※	所在地・電話番号	URL	主な取組内容	アピールポイント	登録年月日
91 Ecchan Café	飲	319-0132 小美玉市駅前1198-61 050-8881-4830	ecchan-café.business.site	・食べられるようごはんの量を確認。 ・セット注文だけでなく単品でも注文できるよう工夫。 ・苦手な方が多い料理は、確認してから提供。	自然に囲まれた、ゆっくりできるCaféです。車やバイク好きな方に人気があります。 ・地産地消を目指しているため、野菜はほとんど実家でできたものを使用しています。	R4.9.1
92 秀華苑	飲	319-0123 小美玉市羽鳥2653-8 0299-46-2854	shukaenn@nifty.com	・たくさん注文した場合には、お客様に食べてからまた注文するよう声掛け実施。 ・すべてのメニューの小盛OK。 ・料理、めん類まですべて持ち帰りOK。持ち帰り容器は常備。	・古いお店ですが、これからもずっと変わらず心をこめて作り続けていきたいと思っています。	R4.9.1
93 お食事処 はるみ	飲	319-0102 小美玉市西郷地1667-60 0299-48-1754	—	・ごちゅうもんじに、又 宴会の最終メニュー時に持ち帰りの声かけ実施。 ・ハーフメニューの作成、宴会メニューの量を少々抑える。 ・バック、容器の種類を増やし、持ち帰りの対応力をあげる。 ・盛り付けを美しく。	・（例）高齢者ならお年寄りメニューなど、宴会は、男女、年齢を確認してメニューを作成しています。	R4.9.1
94 中国菜館 森海	飲	311-3434 小美玉市東又四ヶ1767-3 0299-56-3555	—	・残した料理の持ち帰りの入れ物を持ってきてください。 ・注文時に量が多いことをお客さんに伝えていく。	—	R4.9.1
95 旭川らゝめん としまる	飲	311-3434 小美玉市東又四ヶ1767-3 0299-56-3555	(ツイッター) @toshimaru2017	・サイドメニュー（ご飯もの）のハーフサイズの提供。 ・バックを用意しているので、残した分は持ち帰り可能。	—	R4.9.1
96 魚貝旬菜 かなざわ	飲	319-0123 小美玉市羽鳥1294-2 0299-46-3262	—	・丼物やごはんなどお客様から量聞く。 ・プラス料金などにお客様が食べられる様にしている。 ・持ち帰り用のバックを用意して希望のお客様に渡す。 ・年配の方（よく煮てくださる方）などごはんの量などを調節する。	—	R4.9.1
97 南久	飲	311-3434 小美玉市東又四ヶ2400-12 0299-46-3262	—	・店内ポスターで「食べきり」を促進。 ・半ライス、ライス抜きメニューを設定。 ・持ち帰り容器常備メニュー表にも掲載。	—	R4.9.1
98 輝や 千成	飲	319-0106 小美玉市笠倉829 0299-48-0212	—	・適量注文の呼びかけや、女性客への分量の確認（商品によってはハーフサイズの提案など） ・ハーフサイズメニューの用意、分量の記載等。 ・持ち帰り容器の常備等 ・お子様連れのお客様には一品頼むのではなくシェアの推奨。年配客には分量の確認等。	—	R4.9.1
99 お食事処 ながき	飲	319-0111 小美玉市中野谷108 0299-47-0054	—	・定食のごはんは、食べられない人は減らし、食べられる人はお代わり可能。 ・単品料理に季節の野菜をとり入れ、お客様が少なくてという要望を聞いている。 ・バックを用意している。	料理には季節のものをとり入れることにより食欲が増し、食べ残しが減る!? ごはんはお代わり制にしています。（事前に半ライスにする人もいます。）	R4.9.1
100 珍菜美野里店	飲	319-0102 小美玉市西郷地1424-1 0299-48-0423	—	・持ち帰り容器の常備可能メニュー。	—	R4.9.1
101 とんかつ 見沢	飲	311-3412 小美玉市布川戸650-2 0299-58-6716	—	・食べられる様にライスの調整 ・テイクアウトメニュー ・残した料理はバックで持ち帰り	—	R4.10.1
102 海鮮食事処 いしざき	飲	311-34 2 2 小美玉市中延595-1 0299-58-5524	—	・残った持ち帰り可能と伝えている。 ・ハーフサイズでも提供可能。 ・残した料理の持ち帰り無料バックを配る。	テイクアウトも買ってよ、 開店当初から持ち帰る可能。	R4.10.1
103 Nico kitchen	飲	317-0073 日立市駅前1-15-9-1F 0294-33-8275	https://instagram.com/nico.kitchen25	・注文を受けてから調理の開始 ・食材を無駄にしないメニュー作り ・持ち帰り容器の常備 ・自社の農産物の商品にならない野菜の有効活用	櫻村ふゅーむのおいしい野菜とお米をふんだんに使ったランチやお弁当 がおすすめですよ！ ぜひ一度ご賞味あれ！	R4.10.1
104 健康弁当 おはな	他 (健康弁当)	300-1233 平久米栄町3-1 029-846-3018	https://gluseller.com/lp/ohana	・管理栄養士監修のもと、メニュー作成。 日替わり弁当はヘルシーとデラックスで量で2種類に分けている ・残ったお弁当を廃棄でなく専門の引き取り業者に引き取りをお願ひし、引き取っていただいている。	1個のご注文から無料配達しております お弁当1食あたり4 0 品目の食材を使用しております	R4.11.1
105 のみ焼くい焼 七福	飲	304-0056 下妻市長塚3 2 5 - 1 0296-54-4565	—	・トイレ個室、店内POPに食品ロスの実態や個人ができる対策法のほか、当店の取り組みを提示。 ・炭水化物を控える方向のメニューやごはんの量を1 5 0 g にしたヘルシーサイズを開発。 ・TAKE OUT可能、持ち帰り用のバックを用意(袋は有料) ・コンポストを設置し自家製肥料を作成して自社の畑で使用	人気の唐揚げや下妻市の畜産店から仕入れたもつ煮が自慢です オーナーが目利きをした旬の魚も自信があります	R4.11.1
106 中華房 威風	飲	317-0071 日立市鹿島町1-1-1 6 大高ビル1階 0294-51-5349	k3d-sd kappa.com/ifu/	・適量注文の呼びかけ。宴会時の「3 0 1 0 運動」の呼びかけ。 ・注文を受けてからの調理による作り置き削減。ハーフサイズメニューの提供。お客様に食べられない食材などの確認。 ・お持ち帰り容器の提供。	—	R4.12.1
107 橋本旅館	宿	311-3422 小美玉市中延1 0299-58-2038	hashimoto-inn.com	・ライス・おかずの量の選択、食べきりの呼びかけ実施。 ・子供用メニュー対応、宴会時の料理量の選択。 ・生もの以外の持ち帰りOK（バック、袋あり）。 ・住出し時にライスの量を選択OK。	小美玉市（旧小川町）の旅館です。 宿泊・会食・住出しなどは、お客様のご要望を出されるだけ叶えるようスタッフ一同がんばります。是非ご相談下さい。	R4.12.1
108 中華料理 純亮	飲	317-0071 日立市鹿島町1-7-10 0294-21-3833	—	・残した料理は、バックやオイルで持ち帰ってもらおう。 ・食べきれないときは、バック渡し持ち帰ってもらいます	いつも笑顔の接客。 チャーハン類の量の多さ。 餃子のおおきさ。	R5.1.1
109 とんかつ とん	飲	316-0036 日立市結川町2-2-3 0294-33-3823	http://www.ton3.com/	・チラシ・ポスター等を活用した啓発 ・ハーフサイズメニューの提供 ・持ち帰り容器の提供	茨城のブランド豚 食べ比べができる店 だご自由に選べるメニュー	R5.4.1
110 たびのホテル鹿島	宿	314-0145 神栖市平泉東1-64-36 0299-95-5990	https://kashima.tabino-hotel.jp/	・店内にPOPを掲示 ・バイキングの閉店まじかの時間は少なくなったお料理を追加しない	時間によって料理の量を変動しています	R5.6.1
111 お菓屋 わだ家 つくば店	飲	305-0817 つくば市研究学園5-8-4ホテルベストランド1F 029-863-1567	https://www.wada-ya.com/tsukuba/	・仕入れ時食品ロスにならないよう発注数の管理 ・小盛/少量/追加 メニューの販売 ・土鍋ご飯をおにぎりにして持ち帰り ・お祝い初め慶の餅を持ち帰り ・過度な包装を減らし、素材を生かした料理提供 ・まかないで廃棄直前の食材を活用 ・飲み放題のグラス交換制	・「和田アキ子プロデューサー」藤しゅぶと創作和食のお店。まるで自宅でくつろいでいるかのような居心地の良い空間は、大切なご接待や長寿のお祝い、お子様の時候に合わせたお祝いにも最適です。	R5.10.1

店舗名称	種別	所在地・電話番号	URL	主な取組内容	アピールポイント	登録年月日
112 La Porta	飲	305-0817 つくば市研究学園5-8-4ホテルベストランド1F 029-849-2211	https://f.gnavi.co.jp/e056200/	・仕入れ時食品ロスにならないよう発注数の管理 ・小盛/少量/追加 メニューの販売 ・加熱料理に限り食べ残した料理を持ち帰り（自己責任） ・飲み干せないボトルワインを持ち帰り ・過度な装飾を減らし、素材を生かした料理提供 ・まかないで廃棄直前の食材を活用 ・飲み放題のグラス交換制	・カジュアルなランチ・ディナーの他、テイクアウトも大充実（1万円以上で配達可）!! ・貸切パーティーや宴会、結婚式の二次会にも定評あり。	R5.10.1
113 HOTEL BESTLAND	宿	305-0817 つくば市研究学園5-8-4 029-843-1515	https://www.hotel-bestland.co.jp/	・仕入れ時食品ロスにならないよう発注数の管理 ・朝食を一部オーダー制（オムレツ・フレンチトーストなど）+セミBUFFェにし、お客様自身が量の調整が可能 ・コーヒーの持ち帰り ・季節に合わせた新メニューの開催、飽きのこない料理提供	・ホテルベストランドの朝食は、シェフ特製の小鉢料理を木箱に彩りよく盛り付けた『9種の彩り膳』。オーダー制の人気ふわとろオムレツ、セミBUFFェコーナーには、パン・サラダ・ヨーグルト等をご用意いたしております。	R5.10.1
114 カラオケボックス	他	305-0817 つくば市研究学園5-13-11MYU・MYU 3F 029-869-5011	https://f.gnavi.co.jp/bfp373ac0000/	・仕入れ時食品ロスにならないよう発注数の管理 ・少量/半分サイズ メニューの販売 ・飲み干せないボトルワインを持ち帰り ・過度な装飾を減らし、素材を生かした料理提供 ・まかないで廃棄直前の食材を活用 ・飲み放題のグラス交換制	研究学園駅前のカラオケ。コンセプトの異なる大小20のお部屋は、すべて完全個室！新機種の『LIVE DAM AI』『Joysound max2』のお部屋を選べます。フードやスイーツメニューも大充実です！	R5.10.1
115 雑家 ふくふく	飲	319-1411 日立市川原町3-24-10 0294-43-0708	www.instagram.com/fukufuku224	・適量注文の呼びかけ ・宴会時の「3010運動」の呼びかけ ・チラシ・ポスター等を活用した啓発 ・半分サイズメニューの提供 ・注文を受けてからの調理により作り置き削減 ・お客様に食べられない食材等の確認 ・持ち帰り容器の提供 ・メン、定食などの少なめ（半麺、半ライス）20円引き、味付けの濃さ麺の固さなどお客様の希望にて、可能な要望は、調整可能です。	・ラー メニューにはあっさり醤油ラーメン、ボリューム満点野菜ラーメン（味噌、塩）辛いラーメン、各種定食類などあります。麺は実家製麺工場から特注自家製麺を使用、数種類の鶏ガラの部位と豚骨ガラや数種類の香味野菜などを使用しコクや深みのあるスープに仕上げております。	R5.11.1
116 小僧寿しやき台店	飲	310-0842 水戸市けやき3-38 029-248-0340	http://www.saishnfoods.co.jp/	・テイクアウトのみなので、オーダーでの対応。 ・半分等でのイベントでもロスはゼロを達成している。 ・食材のロス無くすために残り食材にて、その日のみの商品を作成 ・スーパー店舗での商品陳列は常にモニタリングしながら商品数の調整をしている	小僧寿しはすべて手作りのオーダーメイド、鮮度を保つこと、安全であることが大きな違いです。	R5.12.1
117 ホテル山水	宿	306-0033 吉河市中央町1-8-32 0280-22-0226	http://www.hotelsansui.co.jp	・食べきれなかった料理は（生物をのぞいて）バックでお持ち帰りしてもらう ・コース料理成立をたてる際に食べられる量で提供する ・バックを提供して持ち帰ってもらう ・できるだけお召し上がりいただける量を考えて提供し、年齢層に合わせた献立にする。	新鮮な食材で、温かい物は温かく、冷たい物は冷やしてお召しいただける工夫をしている	R5.12.1
118 中華料理 喜楽飯店	飲	306-0011 吉河市東1-1-5 0280-32-6191	—	・お客様の要望に合わせ料理を提供 ・バックを提供	—	R5.12.1
119 トラットリア・アグレスト	飲	315-0005 石岡市鹿の子4-1-3 0299-56-6198	http://trattoria-agreste.com	・余りの野菜でカレーやポロネーゼ	地産地消だけでなく、少しでもロスを削減出来るよう、日々努めています。	R5.12.1
120 喰べ処 呑み処 志摩	飲	315-0005 石岡市鹿の子1-11-4 0299-23-8282	—	・お客様にお料理の量を説明する ・わかりやすく表示 ・お土産用バックを提供	—	R5.12.1
121 煎茶 寿し長	飲	315-0014 石岡市国府3丁目1番3号 0299-23-0117	http://www.e-consul.info/ba/isi/ssc/	・客席への告知ポップの設置 ・食べきりサイズの個分皿での提供 ・持ち帰り用バックを提供 ・従業員によるお客様への積極的声掛け	全室個室・和洋どちらでも席対応します。	R5.12.1
122 小僧寿し石岡店	飲	315-0017 石岡市若宮3丁目3-37 0299-23-0899	http://www.saishnfoods.co.jp/	・テイクアウトのみなので、オーダーでの対応。 ・半分等でのイベントでもロスはゼロを達成している。 ・食材のロス無くすために残り食材にて、その日のみの商品を作成 ・スーパー店舗での商品陳列は常にモニタリングしながら商品数の調整をしている	小僧寿しはすべて手作りのオーダーメイド、鮮度を保つこと、安全であることが大きな違いです。	R5.12.1
123 ホテルレイクサイドつくば	宿	300-1273 つくば市下岩崎708-1 029-876-5050	https://www.lakeside-tsukuba.jp/	・食材のロスなるべく出さないよう、お客様の人数確認の徹底、また、事前に苦手な食べ物を聞いておき、提供しないようにする。	—	R5.12.1
124 小僧寿し常陸大宮店	飲	319-2266 常陸大宮市油ヶ台町805-1 0295-52-2040	http://www.saishnfoods.co.jp/	・テイクアウトのみなので、オーダーでの対応。 ・半分等でのイベントでもロスはゼロを達成している。 ・食材のロス無くすために残り食材にて、その日のみの商品を作成 ・スーパー店舗での商品陳列は常にモニタリングしながら商品数の調整をしている	小僧寿しはすべて手作りのオーダーメイド、鮮度を保つこと、安全であることが大きな違いです。	R5.12.1
125 小僧寿し鉢田店	飲	311-1517 鉢田市鉢田2303-2 0291-33-5200	http://www.saishnfoods.co.jp/	・テイクアウトのみなので、オーダーでの対応。 ・半分等でのイベントでもロスはゼロを達成している。 ・食材のロス無くすために残り食材にて、その日のみの商品を作成 ・スーパー店舗での商品陳列は常にモニタリングしながら商品数の調整をしている	小僧寿しはすべて手作りのオーダーメイド、鮮度を保つこと、安全であることが大きな違いです。	R5.12.1

店舗名称	種別	所在地・電話番号	URL	主な取組内容	アピールポイント	登録年月日
126 小僧寿し大子店	飲	319-3551 久慈郡大子町池田1521-1 0295-72-2356	http://www.saihsnfoods.co.jp/	・テイクアウトのみなので、オーダーでの対応。 ・節分等でのイベントでもロスはゼロを達成している。 ・食材のロス無くするために残り食材にて、その日のみの商品を作成 ・スーパー店舗での商品陳列は常にモニタリングしながら商品数の調整をしている	小僧寿しはすべて手作りのオーダーメイド、鮮度を保つこと、安全であることが大きな違いです。	R5.12.1
127 あぶろうち	飲	319-1414 日立市日高町1-3-2 0294-43-2100	—	・残した料理に応じた様々な持ち帰り容器を常備 ・持ち帰り可能なメニューを設定している。	・JR小津駅前の落ち着いた雰囲気の喫茶店です。 ・コーヒー・デザートはもちろん、軽食やランチもご用意いたしております。	R5.12.1
128 ホテルニューつたや	宿	308-0041 筑西市乙907-1 0296-24-8181	https://new-tsutaya.com	お客様に食材の大切さをアピールしている。 ひとつの食材を様々な商品に取り込み食品ロスに繋げている。 品によって行っている。 に合わせ商品提供の工夫をしている。	商 顧客	R6.1.1
129 尚バル キダルト	飲	308-0041 筑西市乙907-1 0296-24-8181	https://new-tsutaya.com	お客様に食材の大切さをアピールしている。 ひとつの食材を様々な商品に取り込み食品ロスに繋げている。 によって行っている。 客に合わせ商品提供の工夫をしている。	商品 顧	R6.1.1
130 つたやキッチン	飲	308-0041 筑西市乙907-1 0296-24-8181	https://new-tsutaya.com	お客様に食材の大切さをアピールしている。 つたの食材を様々な商品に取り込み食品ロスに繋げている。 商品によって行っている。 顧客に合わせ商品提供の工夫をしている。	ひと	R6.1.1
131 レストラン 一乃厨	飲	308-0041 筑西市乙907-1 0296-24-8181	https://new-tsutaya.com	お客様に食材の大切さをアピールしている。 つたの食材を様々な商品に取り込み食品ロスに繋げている。 商品によって行っている。 顧客に合わせ商品提供の工夫をしている。	ひと	R6.1.1
132 つたや食堂	飲	308-8510 筑西市二本成615 0296-24-8181	https://new-tsutaya.com	食材の大切さをPRしている。 食材を様々な商品に取り込み食品ロスに繋げている。 り実施している。 商品提供の工夫をしている。	ひとつの 商品によ 顧客に合わせ	R6.1.1
133 まぜめん9 1	飲	317-0064 日立市神峰町1-2-19 0294-87-7260	https://www.total19.co.jp/store/info	注文を受けてからの調理により作り置き削減 チラシ・ポスター等を活用した啓発 麺の量を選択、適量注文の呼びかけ り容器の提供 こまめな仕入れを心がけ、食品ロスでないようにしている。	持ち帰	R6.1.1
134 Restaurant CARABAO(レストランカラバオ)	飲	304-0028 下妻市下木戸247-14 090-6042-8344	https://www.instagram.com/kamiyacarabao/	「完食ありがとう」食品ロス削減にご協力お願いします店内にポスター掲示 ご飯の量を少なくする場合はご注文時に確認します 食中毒の発生時期や気温などを考慮して問題なさそうな場合はお持ち帰り容器を提供する 店側の取組として 食材の無駄な仕入れをしない。賞味消費期限がきたものは従業員に食事に回し食材廃棄を無くす。野菜など可食部が増えるように調理する。廃棄物はフードサイクリングを使用して堆肥にする。	「茨城をたべよう」茨城県産の食材を使用していることをアピールして 地元食材を大切にしようという気持ち、食べ物を粗末にしない気持ちをも って食事してもらえたらいいな〜と取り組んでいます。	R6.1.1
135 GURUNAVI FOOD HALL WYE ヒタチエ	飲	317-0073 日立市幸町1丁目16-1ヒタチエ2F 0294-33-7555	https://r.gnavi.co.jp/72nkhz33000/	年配の方には、特に量について声かけを実施している ミニサイズを導入してお客様に適量を提供できるようにしている 料理を残した場合、テイクアウト容器を渡しロスがないよう対応している。	全国の有名店ぐるめが召し上がれる、くるなびならではの飲食店	R6.3.1
136 (株)長寿荘 ホテルテラスガーデン水戸	宿	310-0015 水戸市宮町1-7-2 0 029-300-2500	https://www.hotel-terrace.com/	啓発ポスター掲出により食べきり促進 顧客の人数や年齢層、性別の割合によって、食品ロスにならないよう注文数の管理 ビューフェ形式による提供量の調整 少量メニューの実施	HACCP認証取得	R6.4.1
137 すぎのや本陣 水戸内原店	飲	〒319-0305 水戸市中原町字東510-1 029-257-0277	https://suginoya.com/	・商品内容量の事前説明 ・ハーフサイズの丼物・ハーフサイズの麺メニューの導入 ・持ち帰り容器の常備 ・お客様に応じてお好みの量への変更実施	小さなお子様からお年寄りまで、家族みんなが楽しく食事ができる和食 レストラン。 創業期から「そば」と「うどん」にこだわり続けています。	R6.5.1
138 すぎのや本陣 ひたち海浜公園前店	飲	〒312-0012 ひたちなか市大字馬渡字下海邊793-1 029-353-3007	https://suginoya.com/	・商品内容量の事前説明 ・ハーフサイズの丼物・ハーフサイズの麺メニューの導入 ・持ち帰り容器の常備 ・お客様に応じてお好みの量への変更実施	小さなお子様からお年寄りまで、家族みんなが楽しく食事ができる和食 レストラン。 創業期から「そば」と「うどん」にこだわり続けています。	R6.5.1
139 すぎのや本陣 日立久慈浜店	飲	〒319-1223 茨城県日立市みなと町1-5 0294-28-1115	https://suginoya.com/	・商品内容量の事前説明 ・ハーフサイズの丼物・ハーフサイズの麺メニューの導入 ・持ち帰り容器の常備 ・お客様に応じてお好みの量への変更実施	小さなお子様からお年寄りまで、家族みんなが楽しく食事ができる和食 レストラン。 創業期から「そば」と「うどん」にこだわり続けています。	R6.5.1

店舗名称	種別	所在地・電話番号	URL	主な取組内容	アピールポイント	登録年月日
140 すぎのや本陣 水戸県庁前店	飲	〒310-0852 水戸市笠原町1964-5 029-305-5758	https://suginoya.com/	・商品内容量の事前説明 ・ハーフサイズの丼物・ハーフサイズの麺メニューの導入 ・持ち帰り容器の常備 ・お客様に応じてお好みの量への変更実施	小さなお子様からお年寄りまで、家族みんなが楽しく食事ができる和食レストラン。 創業期から「そば」と「うどん」にこだわり続けています。	R6.5.1
141 すぎのや本陣 芽吹店	飲	〒306-0624 坂東市矢付3143-1 0297-38-1313	https://suginoya.com/	・商品内容量の事前説明 ・ハーフサイズの丼物・ハーフサイズの麺メニューの導入 ・持ち帰り容器の常備 ・お客様に応じてお好みの量への変更実施	小さなお子様からお年寄りまで、家族みんなが楽しく食事ができる和食レストラン。 創業期から「そば」と「うどん」にこだわり続けています。	R6.5.1
142 すぎのや本陣 坂東インター店	飲	〒306-0607 坂東市弓田858-10 0297-35-7422	https://suginoya.com/	・商品内容量の事前説明 ・ハーフサイズの丼物・ハーフサイズの麺メニューの導入 ・持ち帰り容器の常備 ・お客様に応じてお好みの量への変更実施	小さなお子様からお年寄りまで、家族みんなが楽しく食事ができる和食レストラン。 創業期から「そば」と「うどん」にこだわり続けています。	R6.5.1
143 すぎのや本陣 牛久インター店	飲	〒300-1260 つくば市西大井字池向1693-3 029-870-2666	https://suginoya.com/	・商品内容量の事前説明 ・ハーフサイズの丼物・ハーフサイズの麺メニューの導入 ・持ち帰り容器の常備 ・お客様に応じてお好みの量への変更実施	小さなお子様からお年寄りまで、家族みんなが楽しく食事ができる和食レストラン。 創業期から「そば」と「うどん」にこだわり続けています。	R6.5.1
144 すぎのや本陣 江戸橋店	飲	〒300-0504 稲敷市江戸橋2085-4 029-840-5508	https://suginoya.com/	・商品内容量の事前説明 ・ハーフサイズの丼物・ハーフサイズの麺メニューの導入 ・持ち帰り容器の常備 ・お客様に応じてお好みの量への変更実施	小さなお子様からお年寄りまで、家族みんなが楽しく食事ができる和食レストラン。 創業期から「そば」と「うどん」にこだわり続けています。	R6.5.1
145 すぎのや本陣 阿見店	飲	〒300-0331 稲敷郡阿見町大字阿見字中郷4124-7 029-891-3755	https://suginoya.com/	・商品内容量の事前説明 ・ハーフサイズの丼物・ハーフサイズの麺メニューの導入 ・持ち帰り容器の常備 ・お客様に応じてお好みの量への変更実施	小さなお子様からお年寄りまで、家族みんなが楽しく食事ができる和食レストラン。 創業期から「そば」と「うどん」にこだわり続けています。	R6.5.1
146 すぎのや本陣 電ヶ崎店	飲	〒301-0005 鹿嶋市川原代町文間通5563-1 0297-61-1025	https://suginoya.com/	・商品内容量の事前説明 ・ハーフサイズの丼物・ハーフサイズの麺メニューの導入 ・持ち帰り容器の常備 ・お客様に応じてお好みの量への変更実施	小さなお子様からお年寄りまで、家族みんなが楽しく食事ができる和食レストラン。 創業期から「そば」と「うどん」にこだわり続けています。	R6.5.1
147 すぎのや本陣 潮来店	飲	〒311-2421 潮来市辻字横田313-2 0299-80-1121	https://suginoya.com/	・商品内容量の事前説明 ・ハーフサイズの丼物・ハーフサイズの麺メニューの導入 ・持ち帰り容器の常備 ・お客様に応じてお好みの量への変更実施	小さなお子様からお年寄りまで、家族みんなが楽しく食事ができる和食レストラン。 創業期から「そば」と「うどん」にこだわり続けています。	R6.5.1
148 すぎのや本陣 守谷店	飲	〒302-0118 守谷市立沢1906-1 0297-45-5100	https://suginoya.com/	・商品内容量の事前説明 ・ハーフサイズの丼物・ハーフサイズの麺メニューの導入 ・持ち帰り容器の常備 ・お客様に応じてお好みの量への変更実施	小さなお子様からお年寄りまで、家族みんなが楽しく食事ができる和食レストラン。 創業期から「そば」と「うどん」にこだわり続けています。	R6.5.1
149 グルービー 東海本店	飲	〒319-1116 那珂郡東海村石川駅西4-10-6 029-283-0458	https://www.pasta-groovy.co.jp/	・残した料理のお持ち帰りを昨日するお客様にバックと袋を提供し、それに詰めてお持ち帰りいただいている。	創業40年。お客様に「お腹一杯食べていただきたい」との思いから、少し多めの料理をご提供しております。しかしながら、食べきれないお客様にはバックと袋をご用意しお持ち帰りいただいております。	R6.5.1
150 グルービー 日立店	飲	〒319-1416 日立市田原町1-6-39 0294-44-7111	https://www.pasta-groovy.co.jp/	・残した料理のお持ち帰りを昨日するお客様にバックと袋を提供し、それに詰めてお持ち帰りいただいている。	創業40年。お客様に「お腹一杯食べていただきたい」との思いから、少し多めの料理をご提供しております。しかしながら、食べきれないお客様にはバックと袋をご用意しお持ち帰りいただいております。	R6.5.1
151 グルービー 大みか店	飲	〒316-0024 日立市水町2-15-48 0294-32-5201	https://www.pasta-groovy.co.jp/	・残した料理のお持ち帰りを昨日するお客様にバックと袋を提供し、それに詰めてお持ち帰りいただいている。	創業40年。お客様に「お腹一杯食べていただきたい」との思いから、少し多めの料理をご提供しております。しかしながら、食べきれないお客様にはバックと袋をご用意しお持ち帰りいただいております。	R6.5.1
152 グルービー 勝田店	飲	〒312-0018 ひたちなか市荻野町2丁目3-3 029-212-8808	https://www.pasta-groovy.co.jp/	・残した料理のお持ち帰りを昨日するお客様にバックと袋を提供し、それに詰めてお持ち帰りいただいている。	創業40年。お客様に「お腹一杯食べていただきたい」との思いから、少し多めの料理をご提供しております。しかしながら、食べきれないお客様にはバックと袋をご用意しお持ち帰りいただいております。	R6.5.1
153 グルービー 京成店	飲	〒310-0026 水戸市泉町1丁目6-1水戸京成百貨店9階 029-302-9555	https://www.pasta-groovy.co.jp/	・残した料理のお持ち帰りを昨日するお客様にバックと袋を提供し、それに詰めてお持ち帰りいただいている。	創業40年。お客様に「お腹一杯食べていただきたい」との思いから、少し多めの料理をご提供しております。しかしながら、食べきれないお客様にはバックと袋をご用意しお持ち帰りいただいております。	R6.5.1
154 グルービー 水戸店	飲	〒310-0847 水戸市米沢町388-6 029-248-1177	https://www.pasta-groovy.co.jp/	・残した料理のお持ち帰りを昨日するお客様にバックと袋を提供し、それに詰めてお持ち帰りいただいている。	創業40年。お客様に「お腹一杯食べていただきたい」との思いから、少し多めの料理をご提供しております。しかしながら、食べきれないお客様にはバックと袋をご用意しお持ち帰りいただいております。	R6.5.1
155 グルービー 赤塚店	飲	〒310-0911 水戸市見沼3丁目592-9 029-309-9571	https://www.pasta-groovy.co.jp/	・残した料理のお持ち帰りを昨日するお客様にバックと袋を提供し、それに詰めてお持ち帰りいただいている。	創業40年。お客様に「お腹一杯食べていただきたい」との思いから、少し多めの料理をご提供しております。しかしながら、食べきれないお客様にはバックと袋をご用意しお持ち帰りいただいております。	R6.5.1
156 グルービー つくば東大通り店	飲	〒305-0042 つくば市下広岡1055-684 029-860-2112	https://www.pasta-groovy.co.jp/	・残した料理のお持ち帰りを昨日するお客様にバックと袋を提供し、それに詰めてお持ち帰りいただいている。	創業40年。お客様に「お腹一杯食べていただきたい」との思いから、少し多めの料理をご提供しております。しかしながら、食べきれないお客様にはバックと袋をご用意しお持ち帰りいただいております。	R6.5.1
157 グルービー つくば研究学園店	飲	〒305-0817 つくば市研究学園3-23-4 029-893-2822	https://www.pasta-groovy.co.jp/	・残した料理のお持ち帰りを昨日するお客様にバックと袋を提供し、それに詰めてお持ち帰りいただいている。	創業40年。お客様に「お腹一杯食べていただきたい」との思いから、少し多めの料理をご提供しております。しかしながら、食べきれないお客様にはバックと袋をご用意しお持ち帰りいただいております。	R6.5.1
158 グルービー 守谷店	飲	〒302-0126 守谷市鈴塚292-1 0297-44-7183	https://www.pasta-groovy.co.jp/	・残した料理のお持ち帰りを昨日するお客様にバックと袋を提供し、それに詰めてお持ち帰りいただいている。	創業40年。お客様に「お腹一杯食べていただきたい」との思いから、少し多めの料理をご提供しております。しかしながら、食べきれないお客様にはバックと袋をご用意しお持ち帰りいただいております。	R6.5.1



店舗名称	種別※	所在地・電話番号	URL	主な取組内容	アピールポイント	登録年月日
159 水戸プラザホテル	宿	〒310-0851 水戸市千波町2078-1 029-305-8111	https://www.mito-plaza.jp/	<ul style="list-style-type: none"> <li>「食品ロス削減推進」のポップ設置を検討中、朝食バイキングでの運用による啓蒙活動</li> <li>単一食材の流動的な運用、廃棄部分（串）の削減、副産物のメニュー開発</li> <li>テーブルマナー等での食育に関する活動とあわせ、啓蒙活動を推進する</li> </ul>		R6.5.1
160 旬おかさと	飲	〒306-0205 吉河市関戸1214-1 0280-97-2323	http://www.okasato.co.jp/	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはんの量をどのくらいにするか確認し、食べられる量にする</li> <li>色々なおかずを出し、飽きずに食べられるメニューにする</li> <li>お客様に持ち帰りを希望された場合は可能</li> </ul>	旬の食材を使ったおいしい和食をお作りしています。	R6.5.1
161 納元 別館	飲食店	〒317-0071 日立市鹿島町1-20-12 0294-24-6524	http://ami-moto.com	<ul style="list-style-type: none"> <li>定食の場合、その方に応じてご飯の量を工夫している</li> <li>おそばから、いろいろな定食をやっているので、その方に応じたメニューを選べる</li> <li>持ち帰り容器で持ち帰りができる</li> </ul>	和食、すし、そば、カニ類とメニューが豊富です。	R6.5.1
162 ホテル日航つくば	宿	〒305-0031 つくば市吾妻1-1364-1 029-852-1122	https://www.nikko-tsukuba.com	<ul style="list-style-type: none"> <li>レストラン・宴会等での啓発に加えて、社内外イベントでの取り組み展示も積極的に実施。</li> <li>ランチビュッフェにおいて、大皿ではなく小鉢での提供を行うなど、ロスが極力出ないよう意識したメニュー構成を進めている。</li> <li>環境省推奨の「mottECO容器」にて対応。</li> <li>ビュッフェで残ったパン（手が付いていない物）を使用した「パンプリン」を作ってお客様に提供するなど、ロスを想定したメニュー作りにも着手している。</li> </ul>		R6.5.1
163 揚げたて とび天	飲	〒317-0073 日立市幸町1丁目16-1 ヒタチエ2F 0294-33-7890		<ul style="list-style-type: none"> <li>白飯の量を減らしています。（120g,180g,250g→ロスを減らす）</li> <li>持ち帰りメニューを設定しています。</li> <li>天ぷらのあげ玉を捨てずにお客様に安価で販売してゴミを出さないようにしています。</li> </ul>	作り置きをせず、オーダー後に揚げたての商品（メニュー）を提供してロスを出さないようにしています。 (揚げたてを召し上がって頂いています！)	R6.5.1