

資料提供

令和5年8月8日
茨城県保健医療部健康推進課健康増進担当
(担当：小田倉 029-301-3229 内 3227)

「健康ハートの日」における水戸芸術館のタワーのライトアップについて

8月10日は、1985年に日本心臓財団が提唱し、日本心臓財団、日本循環器学会、日本循環器協会の三団体で共催する「健康ハートの日」です。

茨城県では、「健康ハートの日」の主旨に賛同し、水戸芸術館の協力を得て、8月10日に水戸芸術館のタワーを心臓のイメージカラーである赤色にライトアップします。

1 日時

令和5年8月10日（木） 日没～22：00

2 場所

水戸芸術館

3 その他

8月10日が810（ハート）と読めることから、1985年にこの日を「健康ハートの日」とし、毎日休みなく働いている心臓を思いやり、健康について考える「こころとからだの休日」とすることを日本心臓財団が提唱しました。

本県では、心臓病も含めた循環器病対策を推進するため、「循環器対策基本法」に基づく「茨城県循環器病対策推進計画」を令和4年3月に策定し、「2040年までに3年以上の健康寿命の延伸」及び「循環器病の年齢調整死亡率の減少」の実現を目指しております。